

## 如何提高孩子的记忆力？

小孩记忆力差让很多父母担忧，当天背诵的课文睡一觉就会忘的一干二净，就算父母给孩子买了昂贵的保健品，疗效也不那么显著。那么如何提高记忆力呢？让艾菲尔英才学校助您一臂之力。

### 首先，让孩子明确记忆的目的和任务

孩子在复习时，凡是想要记住的内容，一般就能记住。掌握了孩子这个特性，家长可以事先给孩子规定除需要明确记忆的目标，提出记忆要求。在发挥机械记忆的同时，培养并帮助儿童采用多种记忆方式。比如可结合实物图像，解释有关的词语，以及词语间的相互关系，以强理解，促进记忆。

### 然后，激发孩子的学习兴趣 如何提高孩子的记忆力？

小孩记忆力差让很多父母担忧，当天背诵的课文睡一觉就会忘的一干二净，就算父母给孩子买了昂贵的保健品，疗效也不那么显著。那么如何提高记忆力呢？让艾菲尔英才学校助您一臂之力。

### 首先，让孩子明确记忆的目的和任务

孩子在复习时，凡是想要记住的内容，一般就能记住。掌握了孩子这个特性，家长可以事先给孩子规定除需要明确记忆的目标，提出记忆要求。在发挥机械记忆的同时，培养并帮助儿童采用多种记忆方式。比如可结合实物图像，解释有关的词语，以及词语间的相互关系，以强理解，促进记忆。

我们都知道幼儿的记忆能力是非常惊人的，但其记忆的特点是记得快，忘得也快。只有特点鲜明的食物才能记得特别深。在学习上也是一样。孩子对所学习的内容和所记忆的材料兴趣，与记忆的效果是成正比的。一些好的激发方法，如把要记的事物寓于故事中，动手动脑相结合，让孩子识记“猫”字时，可以引导他看猫的形态，听猫叫声，摸猫的身体等，加深他的记忆理解等来加深孩子的印象。

### 接下来，就是指导孩子科学的记忆方法

一个人的记忆中能储存大量的信息，孩子记忆能力的高低固然与先天的禀赋有关，但后天的培养、训练也是至关重要的。让孩子学会观察，就是发展孩子记忆力的第一步。观察好比是孩子摄取知识经验的大门，记忆则是储存知识经验的库房。多让孩子观察，在观察中记忆具体的形象事物。例如，带孩子外出时，事先提出要求，让孩子记住行走的路线、方向，注意观察周围及拐弯处有什么特点，乘坐哪一路电车、汽车等，返回时请他带路。

一个人要想积累丰富的知识和经验，离不开良好的记忆力。最良好的记忆状态是敏捷、正确、持久，同时还应有良好的回忆能力。而培养记忆力最好的时段，就是学龄前。学

习会以上方法，让您的孩子也变成聪颖、睿智，记忆力超群的一族。孩子得到发展，家长不再头疼。艾菲尔英才学校与您一起创造孩子金色的未来。