

装订线

PHUKET 普吉岛

目录

P1	…… 忠告	P7	…… 实用信息
P2	…… 语言帮助 当地人的生活	P8	…… 旅游日历 到达普吉
	普吉岛速写 景点	P9	…… 到达普吉
P3	…… 景点	P10	…… 市内交通 活动
P4	…… 景点	P11	…… 活动 餐饮
P5	…… 景点 周边	P12	…… 餐饮 住宿 购物
P6	…… 周边 路线 实用信息	P13	…… 安全

忠告

- ★ 泰国是微笑的国度，泰国人普遍较和善，容易相处，特别是旅游业较发达的普吉。经常微笑，遇到问题敢于求助，会给自己带来很多便利，更会给旅行带来意外的轻松温馨感。
- ★ 普吉的很多酒店接受网上预订，价格往往比电话预订或抵达后再找要划算得多，大致便宜20%左右。如果是普吉镇，出于安全考虑不建议住两三层的私家小旅店。
- ★ 普吉岛不大，属于狭长的小岛，岛内除了“机场-普吉汽车站”的机场巴士较为正规外，其他均为双条车、嘟嘟车和面包车等。其中，机场巴士沿途经过很多普吉的大商场。
- ★ 泰国靠左行，超车要从右侧超车。普吉镇的道路比较狭窄，市中心地带有很多单行道，要是租摩托车或汽车，得注意交通标志。骑摩托车必须戴头盔，带人时所有人都得戴头盔。普吉镇外的大路掉头较多，骑车或开车时需要小心。
- ★ 普吉镇上小旅行社较多，价格相差不大，报团或购买出海的船票时，可选择靠近酒店的旅行社。有些旅行社还有出租摩托车服务，租摩托车大概一天200泰铢。
- ★ 泰国人喜欢家庭自驾游，去普吉游玩都会早上开车到普吉报个团，晚上开车回家。因此，很多出海游玩的项目都是上午八九点出海，下午三点左右返回。如果你报了一日游的话，返回港口后都会有专门的面包车等着送你到酒店的。
- ★ 喜欢泰国寺庙的朋友们要注意了，进寺庙大殿前要脱鞋，把鞋整齐地放在门外。另外，裤子或裙子要过膝。
- ★ 泰国的便利店像7-11、小型Lotus、地方品牌便利店等很多，几乎都是24小时营业。防晒霜、转换插座、方便面(Mama / มาม่า)等生活用品都很容易买到。

- ★ 出海游玩前务必抹防晒霜，不然那些不常晒太阳的朋友们会晒脱皮的，尤其是胳膊。
- ★ 泰国人工作节奏很慢，迟到是很正常的事情。如果要赶车，必须把预定时间再提前半个小时。凌晨包车去机场的游客们更要注意啦，别让司机睡过头了哦。晚上或周末的车，最好给司机50泰铢、100泰铢不等的小费。
- ★ 潜水后要避免马上搭乘飞机，深潜后一般24小时内不要搭乘飞机。

语言帮助

★ 当地语言

泰语文字属于拼音文字，普吉人一般讲当地话，而泰语普通话也都会讲。当地的司机都会讲一些英语日常用语。虽然泰国人与中国人的英语发音相差较大，泰国人的英语发音尾音较重，但也基本上能听懂。泰国人一般会在句子结尾加上礼貌用语，像男生用ครับ/kráb，女生用คะ/kà。

★ 日常对话

- | | |
|---|-------------------------|
| เท่าไร - Tàorai - 多少钱？ | เผ็ด - Pad - 辣 |
| สวัสดี - Sa watdee - 你好！ | ไปไหน - Bai nǎi - 去哪里？ |
| ลาก่อน - La kon - 再见！ | โชคดี - Chokdee - 祝好运！ |
| ขอบคุณ - Kob kun - 谢谢你！ | ขอโทษ - Kǒ tot - 对不起！ |
| ช่วยด้วย - Chuaiduai - 救命！ | ไม่ - Mài - 不 |
| ไม่เข้าใจ -- Màikao jai - 不懂！ | พี่ - Pii - 兄/姐(泰国礼貌称呼) |
| น้อง - Nong - 弟/妹(泰国礼貌称呼) | |
| ไม่เป็นไร - Mài ben rai - 没关系！ / 不用谢！ | |
| ลดหน่อยได้ไหม - Lot noidài mǎi - 便宜一点可以吗？ | |



★ 文字标识

หาด - Had - 海滩

ร้านอาหาร - Ran ahăn - 饭店

กระเป๋า - Kabao - 行李

บาท - Bath - 泰铢

ทุเรียน - Tulian - 榴莲

เงาะ - Ngow - 红毛丹

มังคุด - Mangkud - 山竹

แลกเงิน - Lekngn - 兑换钱

สนามบิน - Sa nam bin - 飞机场

โรงแรม - Rong ram - 酒店

ห้องน้ำ - Hongnam - 洗手间

อาหารจีน - Ahănjin - 中餐

อาหารไทย - Ahăn thai - 泰餐

อาหารฝรั่ง - Ahăn farang - 西餐

โรงพยาบาล - Rongphaya ban - 医院

สถานีขนส่ง - Sa tha nee khonsong - 汽车站

泰语数字

๐	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	๑๐
sūn	nēung	sǎwng	sǎam	sii	hǎa	hòk	jèt	pàet	káo	sip
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

★ 泰文的交通标志



停车让行



减速让行



停车检查

当地人的生活

泰国人“懒”，普吉人更是如此。这也成就了普吉的美，慢悠悠的生活，更是浪漫温馨的源泉。夜光下的普吉，忙了一天的人们带上家人，开着车一路又唱又跳地来到海边，吹着海风，听着车里传来的卡拉OK音乐，时不时地发发呆，连手中烤肉被“抢走”都发觉不到，回过神来，换来大家的哈哈大笑。

普吉岛速写

插座: 电压: 220V 频率: 50Hz

普吉在泰国南部，是泰国最大的海岛。海水清澈湛蓝，全岛海滩众多，多达17处，集中在岛的西部。这里简直是外国人度假的天堂，游艇等水上活动较为丰富，潜水爱好者更不能错过海底与鱼共舞。普吉岛周围有各种外形奇特的小岛、石洞等景观。

普吉的夜生活非常丰富。普吉镇上海鲜店林立，价格也很实惠，喜欢海鲜的朋友们绝对可以一饱口福。普吉镇的建筑风格也是东西方结合体，既有古典美，又有现代的流行风格。普吉的各种表演也很值得去欣赏。近几年新兴的幻多奇乐园是游普吉的必到之处，就连泰国人也非常向往。乐园里可以体验到精彩的歌舞、魔术及大象等

表演，穿上绚丽的服装进入梦幻乐园，一起High到底。普吉的水族馆里可以欣赏到各种奇特炫目的热带鱼类。另外，寺庙也值得去拜拜，10月份来到普吉能赶上一年一度的素食节。想体验原汁原味的化缘场景，也可以在早上六七点到普吉镇上走走，一定能体验到佛教国家的虔诚。

普吉镇是个干净清新的小镇。不那么繁华，但看起来很温馨；不那么便利，但走得很陶醉；不那么大气，却有小城幽静的味道。

★ Tips: 气候信息

普吉的4月底、5月、6月和10月等为雨季，几乎天天下雨，会影响出海的体验，尽量避开这段时间。

景点

★ 芭东海滩 Patong Beach / หาดป่าตอง 见地图标识①

距离普吉镇15公里左右，行车路线为从普吉镇沿4020国道前行9公里，遇三岔口左拐前行约6公里即到。该海滩是普吉最繁华，也是泰国名气很大的海滩。海滩各种服务设施完善，风浪板、香蕉船、水上摩托车及游艇等水上活动较为丰富。海滩附近的酒吧舞厅随处可见，沿线商店的泰式商品种类颇多，既有泰北的泰丝、手工艺品等，又有南部的各种饰品，琳琅满目。白天可以体验下沙滩上的阳伞生活。晚上灯火辉煌，非常漂亮，非常适合沿着海岸线散步，吹吹海风。海滩附近的邦拉路(Bangla Road / ถนนบางลา)晚上常有艺术展，热闹非凡。

前往芭东海滩的途中，会有个很高的山坡，山顶有个建在峭壁上的中国寺庙，汽车经过时，都会鸣笛以示拜佛，很多游客也选择在此休息片刻。另外，在芭东海滩购物时需要注意，靠近沙滩的商店价格较高，可尽量往海滩附近的小巷里走走，会有意外的收获。

到达方式：从普吉机场坐机场巴士到BigC或Central Festival下车，再坐双条车到芭东海滩，总价不会超过200泰铢；也可从普吉机场打车，价格约为500泰铢，50分钟左右车程；从普吉镇出发，可选择坐汽车站附近的“普吉-芭东”巴士(รถเมล์)，大概三十分钟一趟，等足人数才会出发，具体运行时间为7:00-18:00，根据距离计算票价，票价区间大致30-60泰铢；从普吉镇坐嘟嘟车需要包车，大概400泰铢(若人少不建议选择嘟嘟车，具体看砍价水平)；亦可在普吉镇租摩托车，200泰铢/天，路线为沿4020国道前行15分钟，在三岔口左拐沿4029国道前行10分钟即到，但4029国道有一段较大坡度的山路，骑车技术不到家的游客还是选择坐车为好。

www.beachpatong.com

★ Tips: 泰国国道

“1”开头为北部公路，“2”开头为东北部公路，“3”开头为中部和东部公路，“4”开头为南部公路。三位数的国道是府内主干道，像普吉从北到南的主干道为402国道。而四位数国道为普通公路，像普吉的4020、4021等公路。喜欢自驾游的朋友们可以直接从普吉机场租车，起价1000泰铢/天，外加可选的200泰铢保险，租车价格一般不会超过3000泰铢/天。

★ 卡塔海滩和卡伦海滩 Kata beach and Karon Beach

หาดกะตะและหาดกะรน 见地图标识 ② ③

与芭东海滩的繁华与喧闹相比，卡塔和卡伦海滩则展现了普吉岛另一种海滩风格。干净、放松、宁静、闲适等完全可以拿来形容这两个海滩。卡伦和卡塔海滩位于芭东海滩的南面。卡伦海滩是普吉较长的海滩，沙滩又白又细，可感受清静的环境，另外适合冲浪。卡塔海滩由“大卡塔”和“小卡塔”两个海滩组成。卡塔更适合看看书，发发呆。卡塔海滩附近还有珊瑚礁，可以进行潜水，欣赏浅水区的珊瑚和鱼群。这两个海滩很清静，附近的度假村较多，很适合家庭游，在附近的海鲜店大快朵颐，同时满足眼福口福。附近的山顶有个卡塔观景点(Kata Viewpoint / จุดชมวิวกะตะ)，可以看到海景和普吉岛上的景观，尤其是可以看到大卡塔、小卡塔和卡伦海滩，很值得去欣赏。

到达方式：从普吉镇出发到这两个海滩可选择先到芭东海滩，再乘车10分钟左右即到，从芭东海滩到卡伦海滩乘坐Tuktuk约300泰铢。普吉镇有巴士到达这两个海滩，约半个小时一趟，等上车人数足够多时才发车，费用大概40泰铢；普吉机场可选择出租车前往，时间大致1个小时，大概800-1000泰铢。

★ Tips：游览提示

卡伦海滩风浪较大，比较危险，应注意海滩的红色危险警示标志，若有红色警示，则避免在海滩附近活动。

★ 卡马拉、苏林和邦涛海滩 Kamala, Surin and Bangthao Beach / หาดกมลาหาดสุรินทร์หาดบางเทา 见地图标识 ④ ⑤ ⑥

卡马拉海滩位于芭东海滩北侧。苏林海滩和卡马拉海滩中间是可以观日落的辛海角(Sing Cape / แหลมสิงห์)。古典式酒吧较多，很适合放松。卡马拉海滩附近就是近几年非常火的普吉幻多奇乐园，游玩卡马拉海滩后就可以直奔幻多奇乐园。邦涛海滩较长，附近有骑马俱乐部和高尔夫俱乐部。喜欢骑马的游客们可以选择在邦涛海滩骑马。**普吉国际马术俱乐部(Phuket International Horse Club) 见地图标识 ⑦** 位于拉古纳海滩度假村(Laguna Beach Resort)附近。骑马1小时大概800泰铢，包含了导游费、保险等，你可以自由地在沙滩上骑行，享受夕阳下的浪漫之旅。当然这里还提供骑大象活动，没能去泰北骑大象的游客们也可以在此过一把骑大象瘾，骑在大象背上可谓是悠哉，速度超慢。骑大象都是按分钟计费的，成人10分钟350泰铢，儿童250泰铢，时间越长越优惠。马术俱乐部联系电话：+66-76-324199。

到达方式：从普吉镇先到芭东海滩，然后沿4233国道北上即到。

★ 幻多奇乐园 Phuket FantaSea / ภูเก็ตแฟนตาซี 见地图标识 ⑧

幻多奇乐园是泰国投资建设的最大的综合性娱乐城，既具有泰国本土特色又不乏现代游乐设施。乐园有大剧院、商业街、宫廷式餐厅等，其中剧院表演内容为泰国传统文化的故事，有杂技、魔术及大象表演等形式，展现出绚丽宏大的景象，会让游客眼花缭乱，表演时间长达75分钟，动物演员仅大象就有40多头；乐园商业街能买到泰国各地的手工艺品，还有机会现场制作手工艺品，可以一展手艺；喜欢泰式服装的，强烈推荐拍摄一些泰式服装艺术照作为留念；自助餐厅规模很大。如果没机会游玩泰北，也可以在此骑骑大象，不过时间很短，而且有点贵。到园内拍照和观看表演最好着装鲜艳些，这样拍照时跟宏大的场景合影会显得更美，但注意了，

剧院内是不能拍照的。园内还有很多有趣的小游戏，联票更划算。

地址：99 หมู่3 ตำบลกมลาอำเภอกะทู้ภูเก็ต 83150

99 Moo3, Kamala, Kathu, Phuket 83150

到达方式：普吉镇上旅行社一般都会代理幻多奇乐园的门票和岛上所有酒店到乐园的接送服务；普吉机场到幻多奇23公里左右，可打车，时间大概30分钟。

开放时间：17:30-23:30(周四休息)；其中表演时间21:00-22:20。门票：表演加自助晚餐票价，成人1900泰铢，4-12岁儿童1700泰铢；表演票价1500泰铢；自助餐票价，成人800泰铢，4-12岁儿童600泰铢；四岁以下儿童免费，但不单独提供座位；剧场内中央地带“金席”座位加价250泰铢。

电话：+66-76-385000

www.phuket-fantasea.com

★ Tips：建议抵达时间

幻多奇乐园客车服务中心提供普吉岛上所有酒店到乐园的接送服务，4岁以上的票价300泰铢。儿童票持有人的年龄是4岁至12岁(或身高不超过140cm)。观看表演和享用自助餐的游客建议在下午18:30前抵达；只观看表演的游客建议于19:30前抵达(若是晚上19:00的表演,请在下午18:00之前抵达)。

★ 暹罗尼拉米 Siam Niramit Phuket / สยามนิรมิต 见地图标识 ⑨

Niramit位于普吉镇以北的402国道旁，离普吉镇不到10公里，演出形式类似于幻多奇乐园。是普吉新的旅游点。活动场面神奇壮观。有泰国北部、东北、中部和南部的传统舞台艺术展示等。可参加骑大象等活动。周边有传统的泰式村落，水上市场(Floating Market / ตลาดน้ำ)及各种纪念品店，很多外国人，尤其是中国人也都会来到这里选购泰国的手工艺品等。

地址：55/81 หมู่ 5 ถนน ๑.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

55/81 Moo 5, Rassada, Muang, Phuket 83000

到达方式：从普吉镇租摩托车或乘机场巴士都会经过此地；提供酒店接送服务，往返300泰铢。

开放时间：17:30开始营业，18:00-20:15为自助晚餐时间，20:30开始表演，时长80分钟。周二闭馆。

观看表演：银座1500泰铢，金座1700泰铢，白金座1900泰铢。

观看表演和自助餐：成人银座1850泰铢，金座2050泰铢，白金座2250泰铢；儿童银座1650泰铢，金座1850泰铢，白金座2050泰铢。

电话：+66-76-335000

www.siamniramit.com

★ 普吉西蒙人妖秀 Phuket Simon Cabaret / ภูเก็ตไซมอนคาบาเร่ 见地图标识 ⑩

普吉的人妖表演比较受外国游客的喜爱。来到普吉游玩芭东海滩的同时，也可以在这附近观看到人妖秀，具体位置在芭东海滩最南边，离芭东海滩南部的卡伦海滩和卡塔海滩都比较近，酒店选在卡伦和卡塔海滩的游客们观看西蒙人妖秀也非常地方便。普吉镇的很多旅行社也会提供西蒙人妖秀的代理服务。泰国人妖的表演欲很强，非常希望别人夸自己漂亮。人妖服装非常华丽，以中、泰、日等国传统歌舞剧为主，表演也非常幽默，经常会模仿一些搞笑的动作，适合各年龄段的游客。推荐来欣赏一下他们演唱的Tina Turner的歌曲。当然，表演结束后，人妖还会在离场过道中与游客合影，跟一位人妖合影要给大概40泰铢的小费，名气大的可能要给的100泰铢等。

地址：8 ถ.ศิริราชย์หาดป่าตองกระบี่ภูเก็ต 83150

8 Sirirach Rd., Patong Beach, Phuket 83150

到达方式：芭东海滩可直接坐嘟嘟车前往；普吉镇则需坐汽车站附近的“普吉-芭东”巴士前往；另外可通过代理或旅行社来购买门票(包含接送服务)。

开放时间：每天演出三场，时间分别为18:00, 19:45, 21:30。

门票：VIP座位成人800泰铢，儿童600泰铢(儿童票价仅限身高低于130公分的儿童。)；普通座位成人700泰铢，儿童500泰铢；票价有不定期的20%左右的打折优惠活动。

电话：+66-76-342011-5, +66-76-342114-6

www.phuket-simoncabaret.com

★ Tips: 观赏提示

VIP座位在一楼，普通座位在二楼，二楼的距离是有点远，看得不太清楚。人妖表演现场是禁止拍照和录像的。最好选后面的两场，会有两次拍照机会的。另外，若是不习惯一些纯属娱乐的“恶搞”，最好还是不要来观看人妖表演。

★ 神仙半岛 Promthep Cape / แหลมพรหมเทพ 见地图标识 11

神仙半岛位于普吉岛最南端，离普吉镇有20多分钟的车程距离。这里是泰国观日落绝佳之地。傍晚时分，租上一辆摩托车，一路兜风到神仙半岛。只要天公作美，晚霞非常漂亮，你会看到通红的太阳从海平面上缓缓落下，好像沉入大海一样，此时的海景更美，简直海天一色。神仙半岛两侧分别是奈汉海滩(Nai Han Beach / หาดในหาน)和拉威海滩(Rawai Beach / หาดราไว)，也非常值得游玩。

到达方式：租摩托车从普吉镇直奔最南端的神仙半岛；在普吉镇包嘟嘟车前往；从普吉镇自驾前往，沿4021国道往南行10公里左右，转4024国道继续南行8公里即到。

★ 普吉水族馆 Phuket Aquarium / อควาเรียมภูเก็ต 见地图标识 14

普吉岛水族馆成立于1983年，正式名称为海洋生物研究中心(Marine Biological Research Centre)，位于普吉东南部的攀瓦海角(Panwa Cape / แหลมพันวา)顶端，附近就是普吉码头。水族馆里有各种热带的淡水鱼和咸水鱼，鱼类繁多，像石斑鱼(ปลาเก๋า)、鲨鱼(Shark / ปลาฉลาม)等。此外水族馆还修建了地下隧道，可以让游客近距离接触海底生物，好像真的在海底一样，身边随处可见鲨鱼等。表演环节有喂鱼方法示范等。

地址：51 หมู่8 ถนนตัดกิตติเดชตำบลวิชิตอำเภอเมืองจังหวัดภูเก็ต 83000

51 Moo. 8 Sakdidej Rd., Phuket 83000

到达方式：直接乘普吉镇的双条车即可到达；租摩托车从普吉镇沿4023国道前行10多分钟即到。

开放时间：8:30-16:30(16:00起停止售票)；周六、周日11:00是表演时间。

门票：外国人、成人100泰铢，儿童50泰铢。

电话：+66-76-391126

www.phuketaquarium.org

★ 斯里纳斯国家海洋公园 Sirinat National Park

อุทยานแห่งชาติสิรินาถ 见地图标识 15

斯里纳斯国家海洋公园靠近普吉机场，离普吉镇有30公里左右的距离，面积90平方公里。这个公园拥有13公里长的海滩，包括奈通海滩(Nai Thon Beach / หาดในทอน)、奈阳海滩(Nai Yang Beach / หาดในยาง)和麦考海滩(Mai Khao Beach / หาดไม้ขาว)。公园内的红树林保护最为完好，未遭破坏。从公园内的小山上往下看非常壮观，由于靠近普吉机场，若有时间，可乘车来到这里感受最原汁原味的热带雨林魅力。

地址：89/1 หมู่ที่1 บ้านในยางต.สาครุ. กลางจ. ภูเก็ต 83140

89/1 Moo 1 Ban Nai Yang, Sakhu, Thalang, Phuket 83140

到达方式：从普吉机场沿4031国道前行不到10分钟即到；普吉的机场巴士也经过此地。

开放时间：6:00-18:00。

门票：外国人，成人200泰铢；儿童100泰铢。

电话：+66-76-328226, +66-76-327152

www.dnp.go.th

★ 查龙寺和大佛 WatChalong and The Big Buddha

วัดฉลองและพระใหญ่ 见地图标识 19

查龙寺位于普吉镇往南约8公里处，是普吉岛上最大的佛教寺庙。此地是风水宝地，喜欢泰国寺庙的游客们千万别错过。寺庙的建筑风格非常独特，综合了泰国各种建筑形式。泰国的寺庙一般全天开放，而且不收费。进寺庙后会发现泰国人几乎每个人都行善，也就是捐钱等，这也是泰国人进寺庙行善祈福的形式，看他们拜佛时特认真，非常地虔诚。如果进入寺庙，最好买束花来拜拜佛。大佛离查龙寺不远，位于查龙湾(Chalong Bay / อ่าวฉลอง)附近的山顶上，离普吉镇也大概10公里。大佛是用白玉砌成的，高40多米，非常壮观。山顶还可以看普吉远景，观日落。

到达方式：租摩托车从普吉镇沿4021国道往神仙半岛方向前行8公里左右，到查龙湾右拐不远处即到查龙寺；大佛则在查龙湾就可以看到山顶大大的“Phuket Big Buddha”的指示牌，上山即到；也可以包车前往查龙寺和大佛。

★ Tips: 布施提示

泰国各地的僧人依然保留了化缘的历史传统。僧侣每天早上六点都会出门化缘。若有意布施，可早上六点到普吉镇等主干道，等待僧侣化缘。布施主要以面包等为主，若是泰铢也请用信封抱起来，放到僧侣的钵盂里，注意女士不可以太靠近僧侣，更不能碰到他们。

★ 卡图蹦极 Jungle Bungee / บันจี้จัมพ์กะทู้ 见地图标识 20

卡图镇位于普吉镇西北侧7公里处，此处是普吉镇通过芭东海滩的必经之地。卡图镇自然风景较多，主要景点有卡图蹦极和卡图瀑布(Kathu Waterfall / น้ำตกกะทู้)等。追求刺激的游客们可以来此一游。卡图蹦极位于卡图镇附近，处于普吉镇和芭东海滩中间，离芭东海滩大约10分钟车程的距离，这里的蹦极非常安全，从高达50米的高处跳下，非常刺激。卡图瀑布位于卡图镇往北5公里处，高度达130米左右，多雨季节有瀑布，但规模不大。其他季节基本没水，不过很清静，处在山林中，也能体会到大自然的美。跟去泰北清迈的瀑布感觉是一样的。

卡图瀑布地址: Moo 6, Kathu, Phuket 83120

หมู่ที่ 6 อ.กะทู้จ.ภูเก็ต 83120

卡图蹦极地址: 61/3 วิชิตสงครามต.กะทู้อ.กะทู้จ.ภูเก็ต 83120

61/3 Wichitsongkram, Kathu, Phuket 83120

到达方式: 蹦极就在卡图镇附近, 可从普吉镇或芭东海滩驱车前往, 或坐“芭东-普吉镇”巴士前去, 从芭东海滩坐坐大概400泰铢; 去瀑布可从芭东海滩沿4029国道往普吉镇方向前行, 到卡图镇左拐沿着路标前行4公里即到。

开放时间: 9:00-18:00。

蹦极票价: 2100-3000泰铢, 根据不同选择可包含T恤、证书、照片、DVD视频、免费赠跳一次等内容。

电话: +66-76-321351

www.phuketbungy.com

周边

★ 皮皮岛 Koh Phi Phi / เกาะพีพี

说起皮皮岛, 还要谈到莱昂纳多和他在皮皮岛玛雅湾(Maya Bay / อ่าวมาหยา)拍摄的电影《海滩》, 2000年以后, 人们渐渐向往这个人间天堂。皮皮岛由大皮皮岛(Koh Phi Phi Don / เกาะพีพีดอน)和小皮皮岛(Koh Phi Phi Le / เกาะพีพีเล)组成, 岛内有很多酒店、酒吧、潜水学校等。大皮皮岛上有两个海湾, 即罗达拉木湾(Loh Dalam Bay / อ่าวโลดละด้าม)和通赛湾(Ton Sai Bay / อ่าวตันไทร), 两个海湾中间有相隔不到十分钟的步行路程, 在沙滩上沙子又细又软, 散步非常舒服惬意。游客喜欢选择两日游或留宿一晚, 在皮皮岛上喝点小酒, 感受温暖湿润的皮皮之夜。也可以单独购买下午从普吉码头到皮皮岛的游轮船票, 游轮航行时间差不多两个小时, 可以体验海上游轮生活, 坐在游轮最高层, 兜风、拍摄等效果更佳。沿途会看到的绿意盎然的清新小山和清澈湛蓝的海水, 海水还会呈现翡翠绿, 绿树映照海水, 你会忍不住狂拍。皮皮岛上, 有传统的泰式乐器表演, 随处可见装扮成“艺术品”生活用品。玛雅湾位于小皮皮岛上, 是必去之景点, 玛雅湾附近可以攀岩。上小皮皮岛是要收费的, 从大皮皮岛可包船到玛雅湾附近浅水域潜水, 2-4人的船费大概700泰铢。

★ Tips: 享受旅行社便捷丰富的服务

喜欢皮皮岛的游客们, 不必亲自到普吉码头买船票, 普吉全岛到处都是旅行社, 可代理船票、一日游、两日游等, 这里建议当天往返的乘客尽量不要只买船票, 而是选择一日游项目。两日游的可只买往返船票, 到皮皮岛上再选择潜水等各种旅游活动。一般去皮皮岛都有专车将您从酒店送到普吉码头, 回程船票会在抵达皮皮岛后给您书面凭证, 皮皮岛没有交通工具, 请尽量在开船前半个小时回到皮皮岛。返回普吉码头后, 会有之前送您到普吉码头的司机在等着送您回酒店的(接送费用已包含在船票内), 累了一两天的你们, 这可是最贴心的服务了, 你还可以跟司机沟通, 提出其他的接送要求, 非常地方便。

普吉很多海滩都会有各种水上活动, 像水上摩托车、水上拖伞(Paramotor / พารามอเตอร์)、香蕉船等都是不需要什么技术就可以进行的活动, 而冲浪等是需要一定技术水平的。皮皮岛除了以上活动必不可少的一个项目就是潜水, 潜水很刺激, 能欣赏到五彩缤纷的海底世界, 但一定注意安全。普吉很多旅行社提供的都是浮潜项目, 可以观察浅水区的珊瑚和鱼群。水肺潜水很少提供, 毕竟是需要经过正式的潜水训练并获得潜水执照才能下水的。

到达方式: 从普吉码头坐游轮直接到皮皮岛。

票价: 普吉码头到皮皮岛(通赛湾)的单程票价500泰铢左右, 往返套票700泰铢; 到达皮皮岛上岛费20泰铢, 小皮皮岛上岛票价100泰铢。
www.phiphi-ferry.com

PP岛住宿

很多到普吉旅行的人都会选择在PP岛上留宿一晚, 所以PP岛的酒店类型非常丰富, 从平价酒店、客栈到高档酒店和豪华度假村应有尽有。通赛湾就有很多住宿的地方可以选择, 价格相对便宜, 但是住在这里会比较吵, 每天都有很多游客集中在这里, 还有酒吧、咖啡厅和一些潜水学校。如果你喜欢热闹、夜晚时愿意感受这里的火热氛围可以选择住在这里。如果你喜欢安静, 想要好好感受PP岛的美, 那就可以选择住在罗达拉木湾沿岸的酒店或者其他离通赛湾较远的海滩酒店住宿。

PP岛的经济型酒店价位从400泰铢/晚-2000多泰铢/晚不等, 高档酒店、度假村的价位从2000泰铢/晚-10000泰铢/晚不等。更多详细的PP岛酒店住宿介绍请参考: phi-phi.com, 旺季时来PP岛, 或对住宿要求比较高的话, 建议提前预订好酒店。

★ Tips: 必备装备

机会会给你留下无数难忘的瞬间, 浪漫的体验值得用相机来一一记下。所以防水相机包就会让你的出海拍摄更放心。防水手机袋则在出海的时候增添更多的安全感。

★ 皇帝岛 Racha Yai Island / Racha Noi Island

เกาะราชาใหญ่เกาะราชาน้อย

泰语“ราชา(Racha)”有皇家的意思, 故名皇帝岛。皇帝岛有两个小岛。大皇帝岛(Racha Yai / เกาะราชาใหญ่)有暹罗湾(Siam Bay / อ่าวสยาม)、拉湾(Laa Bay / อ่าวหลา)、巴道湾(Batok Bay / อ่าวปะตก)等五个海湾, 在普吉岛南部12海里处, 离珊瑚岛不远。岛上非常干净, 珊瑚礁很漂亮。拉湾有15米左右的海滩, 是该岛潜水最佳之地。非常适合潜水、冲浪、游泳、钓鱼等, 可观日落, 往南还可观赏到周围大大小小的岛屿的漂亮海景。这里还有高档的度假村可以提供岛上住宿。从普吉岛到皇帝岛需要在查龙湾的查龙码头(Chalong Pier / ท่าเรือฉลอง)坐船。

小皇帝岛(Racha Noi / เกาะราชาน้อย)在大皇帝岛南五六海里处, 海水呈翡翠绿, 不适合下水, 但可钓到种类丰富的鱼类。

到达方式: 从查龙码头乘坐游轮1个小时即到; 也可乘坐快艇, 半个小时即到; 还可选择查龙码头或拉威海滩包船乘坐长尾船等前去, 大概2个小时即到。

票价: 从查龙码头到大皇帝岛的单程船票大概400泰铢-800泰铢之间, 游船公司不同、船的种类不同价格也会不同。如果包船, 含简单的午餐, 价格大概每人800泰铢-1200泰铢。如果不打算在岛上住宿, 也可以考虑报名旅行社的一日游。

皇帝岛住宿

皇帝岛非常小，开发较晚，所以岛上的酒店很少。岛上有唯一的五星级酒店拉查酒店(The Racha Resort)，酒店拥有70多间不同类型的别墅，其中最具特色的是全岛只有一间的灯塔造型别墅。拉查酒店的价格不菲，7600泰铢/晚起。可根据预算和出行需要选择。

★ Tips：皇帝岛屿名称

该岛屿泰语有ราชา / Racha和ราชา / Raya两种叫法，有些地图上找不到Racha的就不要觉得奇怪了。而且很多英语标示的都是Raya Yai Island和Raya Noi Island。

★ 珊瑚岛 Coral Island / เกาะเซ่ 见地图标识 22

潜水爱好者一定不能错过的就是珊瑚岛，小岛周围环绕着各种色彩鲜艳的珊瑚礁，由此得名。该岛位于普吉岛南端附近海域，从最南端乘坐快艇需要约十几分钟的距离。普吉岛上离珊瑚岛较近的是拉威海滩(Rawai Beach / หาดราไวย์)和查龙湾(Chalong Bay / อ่าวฉลอง)。珊瑚岛附近海水清澈见底，非常适合潜水、冲浪、游泳、钓鱼、水上拖伞等。游客可以选择珊瑚岛一日游项目。岛上的山顶还可欣赏到美丽的日落。

到达方式：可从拉威海滩租长尾船或快艇到珊瑚岛，约15-30分钟船程；也可从查龙湾租长尾船等前去。报团方式是最安全可行的。

★ Tips：潜水安全注意事项

普吉是世界潜水胜地，很多游客都喜欢尝试潜水活动，一般只要不怕水的人都可以玩潜水，但潜水一定要注意以下几点：

- 1. 务必穿好救生衣，并搞清楚浮潜设备的使用方法再下水。潜水一定要有潜水教练陪同，遇到与潜水教练语言沟通的问题，要多确认教练的意思，另外一定不要擅自离队。就算水性好的也不要离大部队太远，以免认错船号或遇到危险时得不到及时的救援。
- 2. 千万不要在礁石的迎浪区活动，选择侧面或者后部。如果浪大的话，你非常容易被浪打向礁石，轻则撞伤刮伤，重则直接昏迷。
- 3. 浮潜时为防止被晒伤和刮伤，尽量穿至膝盖的短裤和长袖的衣服。
- 4. 下潜或者浮在水面呼吸的时候，都一定要在身体里留一点气，不要全部吐掉，千万不要在下潜的时候憋到自己已经完全受不了才上来。
- 5. 现在大多数租用的呼吸管都是湿管，在管的上部没有防进水设计（有防浪设计的那种，如果进入水中还是会倒灌进来）。所以在你漂浮在水中看水下时，一定要注意不要做埋头的动作，以免呼吸管进水。
- 6. 注意浮潜地点的航道，浮潜时要经常抬起头看一下自己的位置，不要离岸太远，或者飘到航道上，这样很容易给船撞伤或者致命。
- 7. 注意水母、海胆、海鳗和炮弹鱼等生物。
- 8. 戴面罩时请注意不要把头发盖住，以免进水。女士建议把头发都盘好。
- 9. 面罩起雾可以在下水前，将唾液吐在面镜内抹匀，下水后就不会有雾了。

★ 攀牙湾 PhangNga Bay / อ่าวพังงา

攀牙湾属于紧邻普吉岛的攀牙府，风景秀丽，类似“桂林山水”的风格。周围遍布大大小小的岛屿，而小山的形状也是千奇百怪，景色非常宜人。这里有攀牙湾国家海洋公园(AoPhangNga National Park / อุทยานแห่งชาติอ่าวพังงา)，海水中倒立的小山，令人惊讶。公园里的007岛又叫詹姆斯庞德岛(James Bond Island)，由于拍

摄007电影而名声大噪。来到这里一定要观赏一下神秘而又壮观的钟乳石地貌。另外，还有很多探险、皮划艇、看猴子、水上渔村等活动。

到达路线：去攀牙湾需要先到攀牙府，普吉岛-攀牙的长途车非常多，而且很方便，从普吉镇出发票价80泰铢左右，也可在出普吉岛的402国道沿线的长途客车停靠点上车前去攀牙府，到了攀牙府选择旅行社，坐长尾船或快艇去攀牙湾。

路线

这里简单推荐两种线路，其实普吉可玩的地方非常多，更多的是三日以上的普吉游。

★ 皮皮岛一日游路线

上午7点到8点，有专门的面包车司机到酒店门口接人，车直奔普吉码头，8点半出发前往皮皮岛，在豪华游轮上，涂好防晒霜，可以选择坐在有空调的船舱内，不过推荐坐在船舱外游轮的顶层，或者最接近海水的船头，欣赏海景，非常地舒服。10点半左右靠近皮皮岛，选择潜水项目，有专门的小船带到附近一个有珊瑚礁的小岛旁，潜水半个小时，欣赏海底动物。中午有八菜一汤的自助餐，不过尽量不要只顾享受这顿饭，吃完就去外面的通赛湾和罗达拉木湾逛逛，顺便逛逛皮皮岛的小街。下午2点半游轮就会返航，当天回普吉镇的游客最好下午2点就往皮皮岛走，以免误了乘船时间。

★ Tips：皮皮岛过夜 推荐

皮皮岛上可玩之处非常多，建议留宿皮皮岛一晚，可以去小皮皮岛上游玩，早上还可以看看日出等，坐上午九点返回普吉的游轮即可。若时间有限，建议乘坐快艇旅游。

★ 三日游路线

第一天

从普吉机场坐车到402国道的长途汽车停靠点，坐车到攀牙车站，报团前往攀牙湾，进入攀牙国家海洋公园，乘船游览红树林，欣赏钟乳石奇观等。两个多小时的乘船游览后，返回攀牙车站，乘坐到普吉镇的长途车，大概一个半小时到普吉镇，乘车去普吉最南端的神仙半岛看看日落，晚上可以感受普吉小镇风情，到海鲜店吃吃海鲜等。时间充裕的话，可以去离普吉镇三四公里远的Central Festival购物。

第二天

乘车从普吉镇前往普吉码头附近的水族馆，周六、周日去的话不要错过11点的喂鱼示范活动，在地下隧道近距离欣赏海底世界。下午返回普吉镇，接着乘车前往芭东海滩，这一天最好选择在周五或周日，因为可以欣赏到泰拳表演，不过先体验下芭东的沙滩，选择游泳、香蕉船等水上活动。傍晚可以在邦拉路逛逛，也可以去附近的酒吧，非常热闹。晚上八点多去邦拉拳击馆(Bangla Boxing Stadium)，可以观看21:00的泰拳表演。

第三天

从芭东海滩出发前去邦涛海滩，骑骑马，傍晚回到卡马拉，游玩卡马拉海滩后就可以直奔幻多奇乐园。要是只想观看乐园的表演就晚上八点多坐车去观赏，若想在幻多奇里逛逛，推荐购包含演出和自助餐的套票。

实用信息

★ 游客中心

近几十年来普吉的旅游业发展速度非常迅速，游客服务设施也比较完善。普吉机场下飞机之后就可以在出口处免费领取普吉旅游地图、大型服务机构提供的推荐卡片等。更多信息请浏览网站：

www.tourismthailand.org/Phuket

泰国旅游观光局普吉分局

Tourism Authority of Thailand / สำนักงานภูเก็ต "ททท."

地址：73-75 ถนนภูเก็ต อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

73-75 Phuket Rd., Muang, Phuket 83000

开放时间：8:30-16:30。

电话：+66-76-211036, +66-76-212213, +66-76-217138

www.tourismthailand.org/Phuket

★ 地图

普吉机场可以在下飞机后免费领取多种不同类型的普吉旅游地图。多数普吉的酒店提供地图，当然也可在书店、汽车站、旅行社等获取地图。

★ 电话

泰国的手机运营公司有四家，信号最好的是1-2-call，接下来依次是Happy、TrueMove和CAT。泰国手机不分长途和市话，接听免费。泰国的手机卡可在便利店、手机店等购买，非常方便。当你抵达普吉机场后的行李提取大厅就有TrueMove的免费发卡柜台，TrueMove拨打国际长途比较划算，大概1泰铢/分钟。在用TrueMove拨打电话之前需先购买国际SIM卡，不能使用普通的TrueMove卡直接拨打国际长途。泰国的短信资费非常贵，最便宜的套餐也要2泰铢/条，一般短信都是5泰铢/条左右，不建议发短信息联络。

★ 网络

普吉的无线WIFI网络较发达，大部分酒店都有WIFI服务，但很多是要按小时收费的，费用大概30泰铢/小时，当然很多咖啡店等都提供免费的无线上网服务。很多店面门口为了招揽顾客都会贴上“Free WIFI”等大标语。网吧在普吉镇上较多，费用大概20泰铢/小时。

刷卡

普吉的信用卡消费较为普遍，一般的商店都接受信用卡刷卡，普吉机场接受银联信用卡刷卡。不过由于信用卡消费都需要自己支付手续费，一般为2%-3%。

★ 货币帮助

泰铢在国际上并不非常流行，泰铢的泰语写法是：บาท，英语写法是：Baht。人民币与泰铢的换算汇率大致是1:5。泰铢最大面值为1000泰铢，相当于200元，其他的纸币面值有500泰铢、100泰铢、50泰铢和20泰铢，硬币面值有10泰铢、5泰铢、2泰铢、1泰铢、50泰分、25泰分。目前只有超市等会找给你50泰分和25泰分。其他地方一般最小都是1泰铢。



兑换

一般的泰国银行都会提供换泰铢的服务，机场的银行汇率不太划算。普吉岛内，尤其是普吉镇上的银行汇率稍好些。银行对外开放的时间一般比较短，营业时间为8:30-15:30。不过在当地直接兑换泰铢还是退而求其次的方法，话说回来，当地的兑换公司汇率还是比当地的银行好一点的。推荐兑换公司：

NC Plus公司

地址：46 ดิลกอุทิศ 2 ตลาดใหญ่ อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

46 DilokUthit 2 Talatyai, Muang, Phuket 83000

营业时间：8:30-18:00

电话：+66-76224335, +66-76216572

www.phuketexchange.com

★ 邮局 见地图标识

泰国的邮筒是红色的，其中有个纸飞机的标志，邮局也有红色的标志，比较明显，泰语为ไปรษณีย์。普吉的邮局可以送国际邮件，到中国的一般通过EMS，价格450泰铢起。营业时间一般为8:30-16:30。明信片寄到中国一般15铢/张。



普吉镇邮局 Phuket Post Office / ไปรษณีย์

地址：158 Montree Rd., Taladyai, Muang, Phuket 83000

营业时间：周一至周五 08:30-16:30，周六 09:00-12:00。

★ 旅行季节

普吉一般分雨季、凉季和热季，但每个季节时间划分不很清晰。其中雨季为4月底、5月、6月和10月。7月、8月、11月和12月可以称为凉季，也有雨，3月到4月是热季。旅游旺季为11月到次年4月中旬，这个季节雨水较少，天气晴朗，海景比较漂亮。4月中旬以后到5月底，雨水较多，是旅游淡季。10月有十天的素食节，适合到普吉来体验这一传统节日。普吉有过台风等，若海边有红色警示，就表示风浪比较大，不适合在海边活动。11月到4月中旬，到普吉旅游的人非常多，尤其是4月的13日到15日三天，赶上泰国一年一度的泼水节(宋干节，也是泰国传统的“过年”)。

★ Tips: 旺季预订酒店

虽然在普吉岛著名景区有很多酒店，但是在旅游高峰季节去普吉岛，出前一定要事先网上或通过旅行社订好酒店。

★ 节日

素食节 Phuket Vegetarian Festival

ประเพณีถือศีลกินผักจังหวัดภูเก็ต 每年大概10月份

为了纪念普吉的移民人，素食节成为了普吉盛大的庆祝节日，由于素食节的时间为中国的农历的九月份，故阳历的日期为十月份，每年都不同。但基本上为期十天，2012年为10月15日-10月23日。节庆期间普吉的中国寺庙和当地人都会举行各种仪式和游行活动，内容主要是挂灯笼，放烟花，穿白色服装，游行等。其中游行时伴随各种舞蹈展示，刀剑从口中穿过等场面非常壮观。值得参与一下。但如果对一些口中穿刀等重口场面不适应的游客还是不要去看了，免得吐了。

www.phuketvegetarian.com

水灯节 Loy Krathong Festival / วันลอยกระทง

佛历每年十二月十五

由于是泰国传统节日，以佛历十二月十五月圆之夜为放水灯最佳时机，也是泰国传统的“情人节”。2012年为阳历11月28日星期三。节日当天，普吉当地人和游人都会自发的前去每年固定的地方庆祝，购买或自己用香蕉树干制作的水灯，手拿水灯，剪一点儿碎发放到水灯里，并放上几泰铢硬币，祈祷后将水灯放入水中，水灯顺水缓缓流走，放水灯高峰期非常壮观，夜色下显得很温馨。另外，孔明灯也必不可少，大家都会准备好孔明灯，一齐放飞，成百上千的孔明灯升上天空之时，非常浪漫。普吉主要放水灯的地点有普吉镇的石桥(Stone Bridge / สะพานหิน)、查龙湾、芭东等。

芭东狂欢节 Patong Carnival Phuket 每年12月份

每年年底都会聚集来自世界各地的游客们来到芭东海滩进行狂欢，主要有音乐表演、各种艺术展、魔术表演、乐队演出等活动。2012年为12月15日-20日。

www.phuketbestevent.com

元旦节 ปีใหม่ 12月31日至1月3日

泰国比较重视阳历新年，基本上都会回家庆祝。这期间普吉也会组织各种庆祝活动。演出活动较多，新年倒计时活动非常流行。

中国新年庆祝活动 ตรุษจีน 中国农历腊月三十至正月初二

在传统的中国新年，普吉也会搞庆祝活动，普吉也是有很多华裔的，活动基本上是以满街挂灯笼、舞龙舞狮等，喜庆场面不亚于国内的一般城市。

宋干节(泼水节) Songkran Festival / สงกรานต์

每年4月13日至15日三天

宋干节是泰国传统的新年，也就是泼水节。泼水节在清迈、曼谷、普吉等地活动场面较大，群众参与程度非常高。泼水节一般会在普吉镇和芭东海滩等地的闹市区举办庆祝活动，一般的泰国家庭都会开皮卡车出来泼水，家人都会坐在后面车身里，装满冰水，沿街泼水，泰国名气大的公司也会聘请歌手等搭台驻唱，人们都会边泼水边跳舞，感受狂欢气氛。主要的泼水地方有普吉镇的塔朗路(Thalang Road / ถนนถลาง)、罗马尼路(Romani Road / ซอยรมณีย์)和芭东的邦拉路(Bangla Road / ซอยบางลา)等。

★ Tips: 宋干节必备

在宋干节玩一定要有防水手机袋、宽松的衣服、喷水枪等，如果一定要带相机的话，需要作严密防水保护。

到达普吉岛

普吉是个海岛，到达和离开这个岛主要的方式是乘坐飞机、汽车或乘船。普吉岛目前还不通火车，虽然可乘坐火车到普吉附近的素叻他尼府(Suratthani Province / สุราษฎร์ธานี)，然后转长途车进入普吉岛，但较为繁琐，不推荐此方式。

★ 机场

✈ 普吉国际机场 Phuket International Airport, HKT

ท่าอากาศยานนานาชาติภูเก็ต 见地图标识 📍

普吉国际机场位于普吉岛北端，是泰国仅次于曼谷素万那普机场的第二大国际机场。普吉是旅游胜地，因此亚洲、欧洲和美洲等地的大城市都有往返于这里的航班。尤其是可以直接往返中国的北京、香港、广州、上海等城市，但需要注意的是很多直飞航班不是每天都有航班的，具体要参阅东方航空、上海航空、南航等公司的航班信息。从普吉岛往返泰国的曼谷、清迈、合艾、苏梅等城市的线路也非常多。机场一楼为到达大厅，二楼是出发大厅。详细航班情况可查阅：www.phuketairportonline.com

机场巴士：往返于普吉机场与普吉汽车站，机场巴士标志牌位于机场一楼出口左侧50米处，并有红色的运行时间表的展板，机场二楼出口左侧也有候车点。票价根据距离而定，25泰铢-90泰铢。全程运行时间为1小时20分钟。

普吉汽车站发往普吉机场：7:00-9:00，一小时一班；
10:30一班；12:00-13:00，一小时一班；14:30-16:30，一小时一班。
普吉机场发往普吉汽车站：6:30、9:00、10:30，各一班；
11:45-13:45，一小时一班；15:00-17:00，一小时一班；
18:30、20:00，各一班。

TAXI：出租车可提供前往普吉岛内各个海滩的服务，价格大概500泰铢-1000泰铢，另外还提供到岛外各府的服务，一般为2000泰铢-5000泰铢。

接机服务：普吉相当多的酒店都提供普吉机场的接机和送机服务。具体要咨询所订酒店。

双条车：普吉的双条车也可到达机场，费用视距离而定，大概50-100泰铢。

嘟嘟车：嘟嘟车往返机场都是需要包车的，价格较贵，一般500-1000泰铢，跟一般的出租车价格相当，但速度较慢。

其他：如果要从普吉岛之外乘长途车到普吉机场，只需在通过普吉跨海大桥后的Highway Police点乘坐摩托车(Motorcycle Taxi /มอเตอร์ไซด์รับจ้าง)前往机场，时间大约10分钟，费用100泰铢左右。

★ 普吉长途汽车二站 Phuket Bus Terminal 2/ขนส่งภูเก็ต แห่งที่ 2
普吉长途汽车二站于2012年启用，由于普吉的汽车一站位于普吉镇上，堵车现象比较严重，为了避免交通堵塞，经过两年时间建成了普吉长途汽车二站，长途汽车二站位于临近进入普吉镇的402国道Thep kasatri 路(ถนนเทพกระษัตรี)旁，靠近Thoraneethong巷(ซอยธรณีทอง)。该站发往曼谷南线客运站(Bangkok Southern Bus Terminal / สถานีขนส่งผู้โดยสารกรุงเทพสายใต้)的长途车非常密集，有好几家长途客运公司，每天21班次，运行时间大概11小时-13小时，票价区间为600泰铢-1200泰铢。普吉到泰北的清迈(Chiang Mai/ เชียงใหม่)、清莱(Chiang Rai/ เชียงราย)等直达车也已经开始运行，运行时长约20小时，票价1500泰铢(到清迈)，1700泰铢(到清莱)。普吉到泰南靠南的苏梅(Samui/สมุย)、攀牙(PhangNga/ ฟังงา)、甲米(Krabi / กระบี่)、董里(Trang / ตรัง)、合艾(Hat Yai/ หาดใหญ่)等地的长途车很方便，也有到达靠北的芭提雅、华欣等地的长途车。

泰国的豪华大巴和普通大巴价格差别不大，建议乘坐豪华大巴。另有长途面包车发往附近几个府，提供点到点的接送服务。由于汽车二站离普吉镇还有一定距离，需要坐嘟嘟车、双条或出租车前去，其中汽车二站的出租车到普吉镇的费用为200泰铢,或乘坐粉色巴士2号线到镇上，仅10泰铢。

到达方式：可坐嘟嘟车、双条车、摩托出租车和粉色巴士等到普吉汽车二站。
购票方式：直接在车站售票窗口购买，可提前60天购票，或在当地旅行社购买。
营业时间时间：5:00-23:00
电话：+66-76-211977(仅提供泰语信息服务)

★ Tips: 粉色巴士

粉色巴士(Phuket Pink Bus)类似于大型的双条车，提供普吉镇及其周边的公交服务，票价10-20泰铢，运营时间为每天6:00-20:00，共3条线路，其中1号线路为镇南的Sapan Hin至镇西北的BigC，2号线路为普吉镇上的Chao fa 路至镇北的402国道的Super cheap 购物中心，经过普吉汽车一站和汽车二站(目前，有专门来往汽车一站和汽车二站的粉色巴士)，3号线路为镇南的Sapan Hin至镇东的Koh Sireh。

★ 普吉长途汽车一站 Phuket Bus Terminal 1/ขนส่งภูเก็ต แห่งที่ 1
普吉长途汽车一站位于普吉镇的攀牙路上，由于汽车二站刚刚启用，一站则改成普吉府内和攀牙府的小型汽车站，到其他府的长途线路则必须在汽车二站乘车。另外，机场巴士目前仍然是来往汽车一站与机场。

到达方式：可坐嘟嘟车、双条车、摩托出租车和粉色巴士等到普吉汽车一站。

★ 普吉码头 见地图标识 📍
普吉码头是通往皮皮岛、兰达岛(เกาะลันตา/Lanta Island)的乘船点。普吉岛有好几个码头，最主要的是Rassada码头(ท่าเรือรัชฎา/Rassada Pier)，下面提供普吉Rasada码头到皮皮的往返时间表。

地址：รัชฎาอ.เมืองจ.ภูเก็ต83000
Rassada,Muang, Phuket 83000
到达方式：一般提供所在酒店至普吉码头的接送服务（包括在船票内）；也可坐嘟嘟车、双条车、摩托出租车等到普吉码头。

普吉出发时间表

酒店接人大概时间	开船时间	到达皮皮岛时间
07:00 - 07:15	08:30	10:30
09:00 - 09:15	11:00	13:00
12:00 - 12:15	13:30	15:30
13:00 - 13:15	14:30	16:30

皮皮岛返回时间表

开船时间	到达普吉码头时间
09:00	11:00
13:30	15:30
14:30	16:30

查龙码头Chalong Pier / ท่าเรือฉลอง 见地图标识 ⑩

可从此码头乘船到达皇帝岛。

地址：离普吉镇不远，从普吉镇沿4021国道往南行10公里左右即到。

★ **Tips: 包长尾船**

普吉的很多海滩，没有码头的，都可以找当地的旅行社包长尾船到附近想去的岛屿。根据岛屿的远近和乘船人数不用定价。

市内交通

泰国真正意义上的公交车除了曼谷比较发达外，其他地方都不是很发达。因为都是小城市，所以像出租车、公交车在普吉较少。取而代之，小巧而又方便的嘟嘟车较多，另外，两镇之间的巴士等也是主要的交通工具。

★ **巴士 Bus / รถเมล์**

从普吉镇发往各个海滩的巴士是普吉最主要的“公交车”。每天运营时间为：7:00-18:00。每隔半个小时一班，但会等足人数才发车，发车地点在普吉汽车站附近。沿途随叫随上，随叫随下。

票价：20-50泰铢，视海滩远近而定。

★ **嘟嘟车 TukTuk / รถตุ๊กตุ๊ก**

普吉的嘟嘟车是四轮车，可坐六个人左右，价格视乘车人数而定，上车前先谈好价格，但基本上较贵，人少不宜乘。

票价：30泰铢-1000泰铢。

★ **双条车 Minibus / รถสองแถว**

普吉的双条车较大，可乘坐10人以上，价格不是很贵，但线路固定且不多，适合当地人乘坐。

票价：10泰铢-50泰铢。

★ **租摩托车 Rent Motorcycle / เช่ามอเตอร์ไซด์**

普吉镇上有很多旅行社或单纯的摩托车出租店，提供摩托车出租服务，按天计算，大概一天200泰铢，很适合骑摩托车去普吉镇周边的海滩或者观景点看日落。摩托车需要自行加油，如果本来就有油，归还时还需自行到加油站加到租摩托车前的油量。一般会加91号汽油、95号天然气油，具体还是要问店主。加油站主要有PTT、SHELL、BCP、Esso、Chevron和Petronas等公司的。

★ **租车 Car Rental / เช่ารถ**

普吉镇上也有租车公司，一般丰田等品牌的汽车一天1000泰铢-3000泰铢，保险200泰铢可选购。喜欢自驾游的旅客们可以选择这种轻松旅游的方式。加油方法等问题跟租摩托车相同。另外，泰国靠左行，靠右超车，普吉有很多单行道和掉头等，开车时要多加小心，多看路边指示牌上的英语提示。

推荐的租车公司：Budget、Avis、Braun和Pure。Budget在机场、芭东和普吉镇等都有租车点。

★ **Tips: 租车**

喜欢自驾游的朋友可以拿自己的中国驾照、护照等文件到租车公司租车，租车公司一般都会告诉你可以开到任何地方。但泰国南部边境三府不太安全，检查的比较严格，不建议开车到边境，而且不能过境到马来西亚。

活动

★ **泰拳 Muay Thai / มวยไทย**

泰拳是泰国的国技，非常流行，泰国各大电视每周都会选择黄金时间来直播泰国拳击比赛。而比赛前通常会有拳击比赛仪式，体现出了浓厚的泰国文化色彩，主要是进行跪拜、伴着有点像中国戏曲的泰国传统音乐来跳拳舞等，以示尊敬，且能热身。

邦拉拳击馆 Bangla Boxing Stadium 见地图标识 ⑫

在芭东海滩，每周都有三天拳击比赛，气氛非常热烈。

地址：198/4 ถ.ราชอุทิศ หาดป่าตอง อ.กะทู้ จ.ภูเก็ต 83150
198/4 Ratautit Rd., Patong Beach, Kathu, Phuket 83150

到达方式：嘟嘟车、的士、租摩托车等。

开放时间：周三、周五、周日，21:00-次日00:00。

门票：VIP座位2500泰铢；拳击近台区，2000泰铢；馆内普通座位，1700泰铢。

www.banglaboxingstadiumpatong.com

★ **泰式按摩 Thai massage / นวดไทย**

泰式按摩提供全身按摩和脚部按摩等。泰式按摩很讲究穴位，按摩师通过手、身体等各种方法对顾客进行按摩。如果只按摩脚，价格便宜一点，大概1小时100泰铢-150泰铢，如果按摩全身，大概1小时150泰铢-200泰铢。在公共场所露天按摩摊点非常多，价格相对比较合理，专门的按摩店在普吉镇和各大海滩都有。全身按摩时按摩师的力度可能过重，此时应当提示按摩师，以免受伤。

★ SPA

泰国的SPA提供泰式按摩、水疗和保健等全方位服务。泰国的SPA较为国际化。价格根据顾客的选择会有所不同。

Banyan Tree Spa 见地图标识 24

Banyan Tree Spa位于邦涛海滩，风景秀丽，国际知名。

地址：33/27 หมู่ 4 ถ.ศรีสุนทร. เซิงทะเล อ.ถลาง จ.ภูเก็ต 83110

33/27 Moo 4, Srisoonthorn Rd., ChergnTalay,

Thalang, Phuket 83110

电话：+66-76-324374

营业时间：10:00-22:00

www.banyantreespa.com

苏考文化养生度假 Sukko Cultural Spa & Wellness 见地图标识 25

苏考面积很大，而且养生方法相对传统。还可以学习各种养生技术。

地址：5/10 หมู่ 3 ถ.เจ้าฟ้าตะวันตก ต.วิชิต อ.เมือง 83000

5/10 Moo 3, Chaeta Rd., Vichit, Muang, Phuket

营业时间：08:00-22:00

★ 乘坐直升机

想在普吉体验直升机飞行的快乐，可以选择Skydance，价格一般在4万泰铢以上。

地址：62/31-32 หมู่ 3 ต.สาธุ อ.ถลาง จ.ภูเก็ต 83110

62/31-32 M.3 T. SaKhuTalang, Phuket 83110

电话：+66-817872700

www.skydance.aero

餐饮

泰南菜以海鲜为主，靠海是普吉最大的优势，这里你可以吃到最原汁原味的海鲜，口感非常鲜美。海鲜店在普吉镇和西侧的各大海滩都有分布，而芭东海滩的海鲜最为丰盛。海鲜主要有鱿鱼、螃蟹、鱼、龙虾等。而且配上蒜头、辣椒、柠檬、鱼露等调料，口感极佳。特色菜还有泰式绿咖喱(แกงเขียวหวาน)、鱼丸面、咖喱蟹和泰式鸡油饭(Khao Man Kai/ ข้าวมันไก่)等。泰国菜另一个特色是非常的天然，无农药，很多蔬菜像白菜、豆角、黄瓜和苦瓜等都能生吃，配上各种调料，加上海鲜，味鲜而又独特。青木瓜沙拉(Som Tam / ส้มตำ)和冬阴功汤算是全泰国最有名的两种菜了。泰南接近马来西亚，受伊斯兰文化影响，这里还有印度飞饼和泰式飞饼等，非常地道。需要注意的是，有种黄黄的香料(KruengKeng / เครื่องแกง)非常辣，不能吃辣的游客千万别点这种菜。

★ 本地餐饮

Mee Sapam / หมี่สะปำ 见地图标识 26

真正意义上的普吉菜要数Mee Sapam这家。有普吉特色的虾肉炒面、豆腐、泰式炒饭等。

地址：56/8 หมู่ 1 ถ. เทพกระษัตริ. อ. เมือง จ. ภูเก็ต 83000

56/8 Moo 1, ThepKrasattri Rd., Muang,Phuket

营业时间：10:00-18:00。

电话：+66-76-239543, +66-810818395

人均消费：人均不超过100泰铢。

www.meesapam.com

Savoey Seafood / อาหารทะเลเสวย 见地图标识 27

芭东海滩的Savoey非常出名，可容纳400人同时就餐。而且价格中等。招牌菜有咖喱蟹和冬阴功汤。

地址：136 ถนนทวิวงศ์หาดป่าตองอำเภอกะทู้จังหวัดภูเก็ต 83150

136 Thawewong Rd., Patong, Phuket 83150。

电话：+66-76-341171-4。

人均消费：500泰铢左右。

www.savoeyseafood.com

Pan Yaah Thai Restaurant / ปันยา 见地图标识 28

纯泰式建筑风格，环境很温馨，在芭东附近的山顶上，边就餐边赏海景，还提供鸡尾酒等。

地址：249 ถนนพระบารมีป่าตองอำเภอกระทู้จังหวัดภูเก็ต 83150

249 Prabaramee Rd., Patong, Phuket 83150

电话：+66-76-290450-1。

消费水平：人均500泰铢。

★ 中餐

福州炒面店 Mee Ton Poh / หมี่ตันโพธิ์

可以吃到可口的面条，价格相对较贵些。不过能吃上中餐，对只习惯中餐的游客们不失为是一种最佳的就餐点。

地址：普吉镇Metropote酒店对面，钟塔附近。

营业时间：10:00-18:30。

The Royal Kitchen / เดอะรอยัลคิทเช่น

地址：135/23 ถ.ราชบุรีอุทิศ 200 ปีต.ป่าตองอ.กะทู้ Phuket 83150

135/23 Rat-U-Thit 200 Rd., Patong, Kathu, Phuket 83150

环境优雅，以广东菜为主。

电话：+66-76-340666

★ 日本料理

喜欢日式自助餐的游客们，可直接到普吉的Central Festival选择日本料理，泰国的日式餐馆较为流行，多为自助，像Fuji Japanese Restaurant、OISHI等。

消费水平：人均200泰铢-600泰铢。

★ 越南菜

Chaodem / ชอแตม

越南菜最值得尝尝的是แหนมเนือง(Nam Nuang)，这是泰语叫法，汉语应该是越南粉卷。具体是用很薄的粉皮儿包上芭蕉、木瓜、黄瓜、蒜头、烤肉以及酱，放在嘴里，那是一种奇特的感觉啊，时而酸酸的，时而甜甜的，时而香香的，非常独特。另外就是春卷，香脆可口。

地址：183/93 พังงาดำบลตลาดใหญ่อำเภอเมืองภูเก็ตภูเก็ต 83000

183/93 Phangnga Rd., Muang, Phuket 83000

营业时间：10:30-22:30。

电话：+66-76-219103。

★ 小吃

在普吉镇和芭东海滩等地都可以见到路边的烧烤小摊，价格不算很贵，味道也不错。另外，还有一些炸鱼丸、炸香肠等，配上甜辣酱，非常可口。甜点有Tao So(เต้าส้อ)，也就是豆沙饼，夜市等地方可以买到。

★ 冰激凌店

泰国普吉有很多知名的冰淇淋店，像哈根达斯、DQ等，价格适中。

The Pizza Company 见地图标识 29

喜欢吃披萨的游客们，可以选择The Pizza Company，价格便宜，而且经常打折。

消费水平：人均200泰铢。

订餐电话：1112

www.pizza.co.th

★ 水果

泰国水果非常丰盛。普吉当地的价格也非常实惠，一般每公斤20-30泰铢。每种水果季节开始和结束时会贵一些。一些便利推车一般会有切好的水果，一盒或一袋10-25泰铢。水果主要有：

มะขาม - mahea - 酸角	เงาะ - ngao - 红毛丹
กล้วยน้ำว้า - kluay-num-wa - 小香蕉	กล้วยไข่ - kluay-kai - 芭蕉
กล้วยหอม - kluay-hom - 香蕉	ทุเรียน - tu-rian - 榴莲
ขนุน - ka-noon - 木菠萝	น้อยหน่า - Noi-naa - 番荔枝
มังคุด - mang-kud - 山竹	มะละกอ - ma-la-gow - 木瓜
มะม่วง - ma-muang - 芒果	มะพร้าว - ma-proaw - 椰子
องุ่น - a-ngung - 葡萄	สับปะรด - sab-pa-rod - 菠萝
ลำไย - lamyai - 龙眼	ชมพู่ - chompuu - 莲雾
ลิ้นจี่ - linji - 荔枝	

★ Tips: 啤酒

到海滩游玩，免不了喝上几瓶啤酒，泰国啤酒由于在国际上也小有名气，且经常在英超等联赛打广告，因此，有些品牌价格较贵，一般品牌一瓶30-40泰铢，当地较好的品牌，像Singha、Chang LEO等价格一般为40-100泰铢；进口啤酒如喜力(Heineken)等约80-150泰铢。如果在酒吧则价格会更高。

住宿

普吉镇是最方便的地方，价格也便宜不少，比海边价格要低得多，环境也还不错。海滩酒店相对较贵，但可以欣赏海景，晚上在沙滩散步也比较方便。

★ 靠海酒店

芭东海滩的酒店是最多的，这里聚集了世界各地的游客，酒吧非常多，人多也助涨了房价，越是靠近海滩，价格越高。均价都在2000泰铢以上。卡伦和卡塔海滩附近另一个很好的选择是山顶酒店，价格也较高。不过还是可以找到一些相对优惠的酒店。

优点：可以看到海景，并且晚上泡酒吧不必担心返回酒店的问题。这里夜生活丰富多彩，购物及就餐选择也非常多。

缺点：价格较贵。

★ 不靠海酒店

普吉镇、卡图镇等都是不错的地方，普吉镇上的酒店价格相对较低，大概400泰铢-1500泰铢。

★ Tips: 住宿提示

普吉岛上最好选择普吉镇、芭东海滩、卡马拉、卡塔和卡伦等海滩，其他地方酒店服务相对少一些，价格也较贵。另外，贵重物品最好随身携带，酒店插座多为三角插头，需要到便利店购买转换插头才能使用笔记本电脑和充电设备等。

购物

普吉主要是海滩和出海旅游，购物是第二选择。不过离普吉镇不远处的Central Festival还是个不错的购物场所，可以购买到高档商品和其他一些纪念品。幻多奇乐园和暹罗尼拉米等也可以买到更多泰式纪念品。普吉机场价格相对较高，不推荐购买。

★ Central Festival 见地图标识 30

属于综合性购物中心，集饮食、百货等为一体，档次较高。

地址：74-75 หมู่ที่ 5 ถ.วิชิตสงคราม, อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

74-75 Moo 5 Vichitsongkram Rd., Muang, Phuket 83000

到达方式：从普吉镇沿4020国道前行4公里左右即到。

营业时间：周一至周四11:00-21:30，周五至周日11:00-22:00。

电话：+66-76-291111。

www.centralfestivalphuket.com

★ Premium Outlet Phuket 见地图标识 31

Outlet在泰国只有六处，普吉的Outlet很大。聚集了世界各地的名牌产品，整个Outlet外观也非常漂亮，结合了传统和现代的建筑艺术。进普吉岛沿402国道就能看到这个Outlet。在此购物，每天可享名牌产品高达20%的折扣，不过特价产品不是很多，需要碰运气。

地址：888 หมู่ที่ 8 เกาะแก้วเทพกษัตรี อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

888 Moo 2, KohKaew, Phuket 83000

营业时间：10:00-21:00。

电话：+66-76-35500-3。

www.premiumoutletphuket.com

★ 夜市和步行街

泰国的步行街(TanonKhun Den / ถนนคนเดิน)规模不大，一般周末或每周固定时间步行街都会有夜市。夜市(ไนท์บาซาร์)上卖的也都是传统的艺术品、纪念品等，价格便宜，而且非常精美。夜市还会展示几十年前放电影的设备，旧式汽车等，看了很怀旧。普吉岛主要的步行街有芭东海滩的邦拉路(Lardploykhong / ตลาดปล่อยของ)和普吉镇上的塔朗路(Thalang Road / ถนนถลาง)和等。普吉镇的步行街是在Nakra(นาครา)。芭东的邦拉路每天晚上都有夜市，Lardploykhong每周四周五晚都会举办音乐会等活动。

★ 退税

在普吉岛购贴有“Vat Refund for Tourists”标签的商品可以申请退税。可凭购物凭证填写退税申请，并打印“Original Tax Invoices”，然后由店员盖章。离境当天到达机场后，先去Vat Refund Office，出示护照和退税单。官员检查清单后(一般不需验货)，会在退税单上盖章。接着办理离境手续，最后到退税柜台Vat Refund(Counter)，出示护照和退税单后就可领取退税。

★ Tips: 退税注意事项

退税金额超过一定数额需要付手续费，在退税柜台需要付100泰铢/笔。填写申请书要使用同一护照号，并在结账柜台付款。购买贵重物品，领取退税款时还要出示所买的商品，所以在托运行李时需要注意这一点。

安全

急救中心: 1691

医疗救助: 1669

匪警: 191

火警: 199

旅游警察紧急电话: 1155

★ 治安

普吉算是非常国际化的旅游胜地，治安非常好，进入普吉岛的车辆一般都会在普吉跨海大桥附近接受安检。同时，不必太担心钱包被偷问题。

普吉旅游警察局 Phuket Tourism Police

สถานีตำรวจท่องเที่ยวจังหวัดภูเก็ต

地址: 327ถ.เยาวราชต.ตลาดใหญ่อ.เมืองจ.ภูเก็ต 83000

327 Yaowarad Rd., Muang, Phuket 83000

电话: +66-76-223891。

www.phukettouristpolice.go.th



★ Tips: 出入境提示

进入泰国要保证护照至少6个月的有效期。若在泰国机场遇到入境受阻，可联系驻泰大使馆，使馆会协助，但不保证通关。入境后保管好出境卡。

★ 中国使领馆

普吉没有设中国使领馆，较近的有曼谷的中国大使馆和宋卡府的中国驻宋卡总领馆。中泰两国的法定节假日、周末不对外办公。

中国大使馆 China Embassy / สถานทูตจีน

地址: 57 ถ.รัชดาภิเษก. กรุงเทพฯ 10400

57 Rachadaphisek Rd., Bangkok 10400

工作时间: 周一至周五 9:00-17:00(领事保护), 14:00-17:00(处理签证等证件问题)。

电话: +66-22-450088。

www.chinaembassy.or.th

中国驻宋卡总领馆 China Consulate / กงสุลจีน

地址: 9 ถ.สะเดา สงขลา 90000

9 Sadao Rd., Songkhla 90000

工作时间: 周一至周五 9:00-11:30, 15:00-16:00(仅取证)。

电话: +66-74-322034,+66-817665560

songkhla.chineseconsulate.org

★ 医疗应急 见地图标识 +

泰国各地诊所非常多，尤其是普吉，在市区看到绿色的“ขายยา”标志牌就是诊所。一般的病症都能买到相应的药品，价格不贵。而且在屈臣氏、Boots等化妆品店也可以买到常用药物。如果买了医疗保险，请保存好买药收据或发票。

公立医院

普吉瓦奇拉医院Vachira Phuket Hospital / โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

地址: 353 ถนนเยาวราชตำบลตลาดใหญ่อำเภอเมืองจังหวัดภูเก็ต 83000

353 Yaowarat Rd., Muang, Phuket 83000

电话: +66-76-361234, 1669。

www.vachiraphuket.go.th

私立医院

普吉国际医院 Phuket International Hospital

地址: 44 ถนนเฉลิมพระเกียรติร.9ตำบลวิชิตอำเภอเมืองจังหวัดภูเก็ต 83000

44 Chalermprakit Rd., Phuket, 83000

电话: +66-76-249400

www.phuketinternationalhospital.com

★ 应急小纸条

姓名 Name:

年龄 Age: 血型 Blood Type:

电子邮件 Email:

家庭地址 Home Address:

酒店地址 Hotel Address:

紧急联系人 Emergency Contact:

您还可以在这里添加一些其他重要信息: