

## PENANG

电话区号：0060 匪警及急救：999 火警：994

槟城警方热线：04-2691999

插座： 电压：240V 频率：50Hz

## 目录

P1	…… 忠告 语言帮助	P7	…… 景点-乔治市
P2	…… 语言帮助 城市速写	P8	…… 景点-乔治市周边
	当地人的生活		路线 摄影
	负责任的旅行 实用信息		旅行日历
P3	…… 实用信息	P9	…… 旅行日历 餐饮
P4	…… 城际交通 市内交通	P10	…… 餐饮
P5	…… 市内交通	P11	…… 餐饮 住宿
	景点-乔治市	P12	…… 住宿 购物 安全
P6	…… 景点-乔治市	P13	…… 安全

## 忠告

★ 槟城的天气很热很晒，出行记得携带雨伞遮阳，并做好防晒措施。推荐步行者穿人字拖或凉鞋，可以散热也不怕淋湿，去海滩也不用担心。

★ 槟城是马来西亚的大城市之一，当地人相较吉隆坡要更加热情友善，当地华人多是讲普通话和闽南语，所以不需要担心英文不好。

★ 槟城人对家乡的食物非常引以为傲，且槟城被称为马来西亚的美食天堂。当然众口难调，如果你并不喜欢槟城食物的味道，也请礼貌地浅尝它。在马来西亚，很少人会浪费食物，所以在吃之前了解一下食物大概的味道，避免造成食物和金钱的浪费。

★ 槟城的食物价格比吉隆坡便宜，但是分量也少，可以要求加量，或者少吃多餐，或者在肚量允许下多点几样食物，在有限的旅行时间内尝试多样槟城美食。

★ 槟城街道大多较窄，汽车行驶速度较快。因为马来西亚行车靠左行驶，在一些小的路口，规定车辆左转可以不用根据红绿灯指示，只要没车就能转向。所以过马路的时候要注意来往车辆。

★ 除了去夜店，槟城的夜生活不是那么热闹，餐厅也很少有通宵营业的，有吃宵夜习惯的旅行者可以外带些食物回酒店吃。

★ 每年3月、8月、12月是马来西亚的“购物嘉年华”，商会会大规模打折，槟城的大型商场也会有不同程度的打折促销活动。不过槟城的商场通常在11:00后才会陆续开门营业。

## 语言帮助

## ★ 当地语言

英语是当地很普及的语言，街名大多是以马来文命名，文字标识则大多是以马来文和英文双语拼写。当地华人普遍讲闽南话，年轻一代虽然会讲闽南话，但是通常是以普通话沟通，跟马来人和印度人就需要用英语交流了。

## ★ 日常对话

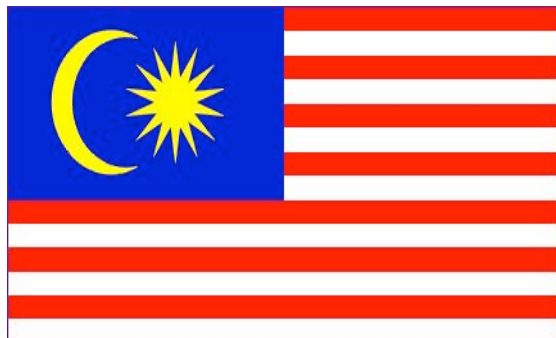
马来文的发音很简单，大致与拼音读法相似。有些简单的日常词语马来人也是会直接用英文的。槟城华人比例很大，见到华人可以说普通话，即使是马来人的工作人员，也会一点简单的汉语，因为他们每天都会接触到中文词。

Helo - heh-lo - 你好	Maaf - mah-ahf - 对不起
Ya - ya - 是	Tidak - tee-dah(k) - 不是
Tolong! - to-long! - 救命!	Tandas - tahn-duhs - 厕所
TerimaKasih - te-ree-muhkah-si(h) - 谢谢	
Menu ada? - meh-noo ah-duh? - 有菜单吗?	
Berapa? - be-rah-puh - 多少钱?	
Di mana? - tee mahnah - ……在哪?	
Order & Bill - 点菜和结账	

## ★ Tips: 外来语单词

马来文中很多单词的发音和拼写与英文单词相仿，通常会比英文拼写更为简略。大多数单词的意思都与英文单词一致，但也有特殊情况，例如“Air(空气)”在马来文中为“水”的意思。

Lif - Lift - 电梯	Polis - Police - 警察
Teksi - Taxi - 计程车	Tiket - Ticket - 票
Telefon - Telephone - 电话	Menu - Menu - 点菜单



## ★ 常见文字标识

(Jalan)Masuk - 入口	Keluar - 出口
JalanSehala - 单行线	Jalan - 街道
Jetty - 码头	Masjid - 清真寺
Istana - 王宫	Muzium - 博物馆
Dilarang - 禁止	Tandas - 公厕
Awas - 小心!	Farmasi - 药房/药妆店
Pasar(Malam) - (夜)市场	

## 城市速写

槟城，是马来西亚第一个被定义为城市的地方。很多人都以为槟城只是个岛，但其实我们通常所说的槟城是由槟岛(槟榔屿)和威省两部分组成。作为曾经英国东印度公司的贸易基础地，槟城有着上百年的海运和贸易历史。槟岛扼守马六甲海峡北口，与马来半岛隔海相望，全岛植被苍翠，绿意盎然，被誉为“印度洋上的绿宝石”；而威省区则拥有宽广的草原。

既然槟城有着如此得天独厚的地理位置，那么其物产蕴藏、人文景观、历史渊源、发展历程肯定也会多姿多彩，波澜壮阔。要让人形容槟城是怎样的，还真是挺难的事情。西方游客赞她是“东方明珠”，东方游客夸她为“美食天堂”，没有谁能把她的精彩、她的美妙、她的深邃说尽道明。她那充满艺术创作活力的城市壁画，她那古雅建筑和混搭了多种元素的文化遗迹，她那由多民族、多元文化交融而成的独特气质，还有当地人悠闲自得的生活态度，都会惊艳到来此一游的旅客，让人迷恋，让人心醉。这也是槟城于2008年被联合国教科文组织列为世界文化遗产的原因。当你置身于碧海蓝天下和细白沙滩上；当你徜徉在古意盎然、恬静而美好的宽街窄巷；当你驻足在某一处精美绝伦的古迹前沉思；亦或你正坐在某家餐厅的桌前大快朵颐时，槟城绝对会让你觉得你已经无可救药地爱上她。你会再来第二次、第三次，会用今后的岁月来亲近她、探求她。

槟城的首府是乔治市(Georgetown)，像升旗山，卧佛寺，观音庙等这些槟城的主要景点，几乎都分布在乔治市。当然还有各类美食，还有那条听名字就很浪漫的“爱情巷(Love Lane)”。槟城近年来大力发展经济，但是繁华程度还是不及吉隆坡，消费水平也低于吉隆坡。在购物和夜生活方面，槟城更是相去甚远。好在槟城文化气息较浓，除了众多保存下来的古屋外，还有许多著名的壁画。人们的生活压力略小于首都吉隆坡，生活也更安逸些。不过如同其他很多地方一样，很多槟城人也选择去吉隆坡发展。

## 当地人的生活

当地人较为热情、单纯、生活节奏没那么快，谈到他们自豪的地方时更会滔滔不绝。当地人对自己的美食最为自豪，所以如果想用一句话和他们交朋友，大可以先夸赞他们的食物好吃或是城市安定。槟城所属的槟州连续两年由马来西亚民主行动党(火箭党)赢得州议席和执政权，大多数当地人非常拥戴他们的州长并以其为傲。

和马来西亚其他地方一样，大多数槟城人的通病是时间观念很淡，迟到是很家常便饭的事情，而且做事节奏缓慢，需要耐心地等待。还有他们地理知识大多特别差，但是很爱交谈，很喜欢第一句就问对方来自哪里。

## ★ 信仰与禁忌

槟城华人餐厅很多，在选择餐厅时，还是要注意看清楚是否是清真餐厅，即是否有一个绿色“Halal”字样的标志。在清真餐厅用餐请不要点或吃猪肉食品，与穆斯林客人同桌时最好不要劝酒。

城市里的穆斯林较为开放，如果看到穆斯林女孩没有包头，穿着性感，或者穆斯林情侣在公共场合有亲密行为，不要注目他们。另外对穆斯林来讲，左手是如厕时用的，所以被视为不洁的象征，与他们握手应用右手，若是和穆斯林女士，最好等她们先伸出手来要求握手。另外指人指物也不要直接用食指，而是将右手握拳，稍稍伸出拇指。

马来西亚由华人、马来人和印度人三大种族共同组成，华人多信奉佛教、道教或基督教，马来人必须信奉伊斯兰教，印度人则信奉佛教或基督教。如果适逢每个周五的12:00-14:00是穆斯林祈祷的时间，去往教堂附近的路上会有许多来往车辆甚至会堵车。如果适逢穆斯林斋月，尽量避免在他们面前喝水或进食。

## ★ 消费指数

槟城消费水平比吉隆坡要低，大概和马六甲差不多。美食中心或街边排档的一份午餐可以在5林吉内解决，坐巴士在2林吉以内，如果租三轮车环游乔治市的价格也在50林吉以内。100林吉一晚的酒店就已经不错了，如果住青年旅社租床位则会在50林吉内。

## 负责任的旅行

2013年的马来斋月约从7月初开始，直到8月8日Hari Raya马来新年结束。马来穆斯林在这一个月中，19:00前不能吃任何东西。因为忍饥挨饿，所以这段时间做餐饮业的马来人效率会更低，食物质量也没平时那么好。这段时间游客最好去较少马来穆斯林工作的餐厅或者直接去华人餐厅进餐，且在马来人禁食期间避免在他们面前进食饮水以免让他们更痛苦。19:00前的1-2个小时，马来人会提早出来购买食物以便在19:00可以准时进餐，那段时间有的地方会很堵车。请尽可能地体谅他们，如果看到偷偷进食的马来人也不要注目他们或者指指点点，毕竟长时间不能吃饭不是一件容易的事情。

## 实用信息

### ★ 游客中心 Tourist information 见地图标识 ⓘ

槟城虽然很大，但是游客大多集中于乔治市一处。因为大部分的景点都聚集于此，自然也少不了各类美食，交通也较方便。有些地方是步行即可到达的，久而久之乔治市自然成了旅游区。而槟城其他区缺乏便利的公共交通，景点和美食地点较为分散。

槟城的游客中心，就直接设立在乔治市的地标Komtar(光大大厦)内。这是一座平地崛起的65层楼大厦，楼下为槟城市区内最大的购物商场，楼上为办公楼。游客可以去往56楼的旅游中心了解相关旅游咨询、预定酒店、学习槟城历史等，也可以在那里拿到地图。

### Tourism Penang by the Penang Tourism Action Council

地址：56th Floor, Komtar, 10000 Penang

到达方式：若是由机场出发，则可选择乘坐401E巴士抵达Lebu Lintang后步行前往Komtar。

开放时间：9:00-18:00

电话：04-2620202

[www.tourismpenang.gov.my](http://www.tourismpenang.gov.my)

## ★ 地图

在机场可以拿到免费的地图，多数酒店也都提供地图。在景区也会有缩略地图，告诉游客各景点的大致位置。

## ★ 电话

马来西亚主要的手机卡有三种：Maxis的Hotlink卡、Digi卡和Celcom卡。此外还有Tune卡和U Mobile卡，这些卡都是单向收费。马来西亚国内无市话、长途之分，即使预存话费为0也可以接听。买卡会赠送话费，但开号时需要请店员帮忙切换成英文，并开通上网。

### Hotlink卡 作者推荐

Maxis的Hotlink卡信号和上网都相对稳定，而且覆盖范围广。只需5林吉就可办理SIM卡，新卡内没有余额，需额外充值。可以随意充10、20、30、50或100林吉。如果旅行时间为一周左右，可以充值20-30林吉，这已经足够打电话和少量上网。

在槟城买卡和充值都非常方便，除了机场、市区，随处可见的代理点还有7-11、99 Speedmart等连锁超市。另外槟城机场也可以买到。各项上网套餐详情可参见：<http://new.hotlink.com.my/content/hotlink>



## ★ 网络

槟城全城都有3G网络覆盖。酒店、餐厅和咖啡店多数都有wifi网络，只需要向服务员索取密码即可。

网吧通常在店屋楼上或学校附近，除了招牌外其他的都很不起眼，通常是叫Internet Café或者Cyber Café。

### Netcity.com.my

地址：173-G-3, 4&5 Burmah Road，距离Komtar约有20分钟路程。

开放时间：24小时。

## ★ 货币帮助

当地使用马币，货币单位为林吉，符号为RM。

## 兑换

马来西亚任何一间货币兑换点(例如Money Exchange)都可以兑换超过10个国家和地区的钱币，不过不同地方的Money Exchange汇率也不相同。

不推荐在机场大量兑换马币，游客只需在机场兑换少量零钱就好，够支付路费即可。不过来槟城前最好在吉隆坡兑换好足量的马币，因为槟城的货币兑换点没有吉隆坡那么多，汇率也相对更低一点。

### 小印度Little India 作者推荐

兑换可以去槟城的小印度Little India，那里有很多印度人开的兑换点，位于Jalan Masjid Kapitan Keling，就在观音亭的对面；或者去光大(Komtar)里面换。每间店的汇率会有稍许不同，如果时间充裕可以多对比几家。

## 银联卡

银联卡可以在本地网络MEPS旗下6家银行—丰隆银行(Hong Leong Bank)、马来亚银行(Maybank)、大众银行(Public Bank)、RHB银行、联昌银行(CIMB)、人民银行(Bank Rakyat)，以及三家外资银行—渣打银行(Standard Chartered)、汇丰银行(HSBC)和花旗银行(Citibank)的ATM机取款。

## 刷卡

在槟城通常可以刷银联/VISA或银联/MASTER这样的双币卡。刷信用卡主要是在餐厅、连锁咖啡店及商场，但对于美食遍布的档口只能用现金支付。文艺个性的小咖啡屋、小店等也多是不接受信用卡支付的。所以现金也是要准备充足的。其中用银联卡和信用卡没有手续费，汇率是按当天银行的牌价来算。

市中心的几间购物广场可以刷银联卡，需要注意看一下门口或收银台是否有银联标志，或者直接询问店员。不是任何地方都可以刷银联卡，如果是银联Visa或Master卡就可以随处刷，走的是Visa或Master的通道。而有些餐厅设定满最低消费额度才可以刷借记卡或者信用卡，所以如需刷卡最好先问明。

### ★ Tips：认清银联标志

取款需要注意银联的标志，并且看清有没有“China Unionpay”的字样，因为银联的标志和日本JCB银行的标识几乎一模一样，要认清银行呀！

## ★ 邮局

马来西亚的邮筒是红色，通常在街道上就有，有些邮局会是在商场里。邮政标识是信鸽，写有“Pos Malaysia”字样。寄明信片每张0.5林吉；寄往亚洲国家的普通邮件(10克以下)0.9林吉。槟城的Bayan Lepas机场和Queensbay Mall(地址可参考购物一节)内都有邮局，工作时间为周一至周五8:30-17:30，周六8:30-13:00。  
[www.pos.com.my](http://www.pos.com.my)



## ★ 厕所

餐厅、快餐店、咖啡店或商场大多都有厕所，比较干净；大型的露天美食广场也有公共厕所，无需付费。



## 城际交通

### ★ 机场 Penang International Airport, PEN

槟城国际机场位于槟岛南部，机场不大，还很新，内部的设计很整齐。到达厅内设有问询处、汽车出租处，同层也有兑换外币的地方。机场虽然离市中心有大约20公里，但机场附近并不荒凉，有不少经济酒店和餐厅。

### 机场、市区间交通

巴士：机场有巴士可以前往市区，如果是前往市中心地标位置的光大大厦，可以搭乘401E路直达；如果由光大大厦去往机场，也是401E直达，车程约为20-30分钟(视路面情况而定)。巴士运营时间为5:30-23:00；每25-35分钟一班，票价为1.2林吉。

出租车：机场到市区约15公里，不堵车状况下约20分钟可以到达市中心地标位置的光大大厦。游客可以在机场的大厅购买出租车车票，出租车费是根据目的地明码标价的，这样会比乘坐公交车节省更多时间。由机场到光大大厦约需花费30-40林吉，去巴都丁宜海滩的话约需花费60-70林吉，0:00-6:00之间需额外支付50%的夜间服务费。

### ★ 火车站

#### Butterworth Railway Station

有兴趣的背包客们，可以从槟城的北海(Butterworth)出发，搭乘火车去往泰国曼谷。车程近24小时，可让人慢慢欣赏沿途的风景，车票价格约为100多林吉。不过这个火车是泰国铁路的，所以不能直接在马来西亚订火车票，需要提前50天发电邮([callcenter@ktmb.com.my](mailto:callcenter@ktmb.com.my))给马来西亚铁路部，详细告知你的行程和出发日期。

地址：由槟城坐渡轮至北海，步行约800米即可到达火车站。

### ★ Tips: 中国公民经由马来西亚入境泰国

需要注意的是，根据规定中国公民可以坐火车由马来西亚入境泰国，但是不能由泰国坐火车入境马来西亚，需搭乘飞机进入马来西亚。

### ★ 长途巴士

#### 槟城往返吉隆坡

Sungai Nibong Bus Terminal距离乔治市市中心约为12公里，去往吉隆坡的巴士都从这里出发，到达吉隆坡的KL Sentral或者是Puduraya车站。槟城距离吉隆坡车程约5个多小时，反之可由吉隆坡富都车站搭乘前往槟城的巴士。

车站地址：Jalan Sungai Dua, Kampong Dua Bukit, 11900 Gelugor, Pulau Pinang

到达方式：可选择从光大大厦搭乘CAT至Jetty，换乘301或303路至巴士站下车，车程约为2小时。如果不是在交通高峰期，可以打车过去，只需10多分钟。

#### 槟城往返马六甲

槟城去马六甲是向南走，会途经吉隆坡，车程约为7小时。

订票和查阅巴士时刻表，参见：

[www.busonline.ticket.com](http://www.busonline.ticket.com)

[www.easibook.com](http://www.easibook.com)

### 槟城往返兰卡威

槟城与兰卡威相距不是很远，可以搭乘巴士至Kuala Perlis，下车后需换乘出租车继续前行，车程约15公里，到达渡轮中心后，乘船上岛。渡轮时间参见：

[www.langkawi-online.com/pages/getting-here](http://www.langkawi-online.com/pages/getting-here)

### ★ Tips: 巴士空调过冷需要准备厚实外套

马来西亚的巴士公司中，长途巴士都较新较舒服。长途巴士上冷气很足，巴士内很冷。尤其是搭乘夜间巴士的游客，一定要带多一件外套或者小毯子御寒，以防感冒。

## 市内交通

### ★ 巴士

槟城的巴士都属于Rapid公司，称为Rapid Penang。有很多条线路，分布槟城岛内和岛外，车票也相当便宜，基本在1林吉。营运时间为5:30-22:00，不同的线路营运时间也会有所不同，需要参照其官方网站的Schedule部分来了解每条线路的时间。

槟城平时交通比较拥堵，所以巴士会到站时间不固定，上下班高峰期需要等待较长时间。可以去官网的Schedules部分下载巴士运营时间和停靠站。

[www.rapidpg.com.my](http://www.rapidpg.com.my)

另外槟城有一条叫Rapid Penang CAT(Penang hop on free central area transit)的免费空调巴士，是专门在乔治市内运行的巴士，由政府出资资助，免费带游客浏览乔治市内景色。免费巴士共有19站，在光大大厦也有一站。运营时间为6:00-23:40，每20分钟一班。游客可以在这19个站点任意上车，只是要注意上行与下行不在同一站，可以在槟城旅游局网站下载巴士路线图：

[www.visitpenang.gov.my/portal3](http://www.visitpenang.gov.my/portal3)

### ★ Tips: 巴士不报站

很多巴士不报站名，有的即使报了你也可能不知道去哪，所以上车的时候要对司机说好在哪里下车。如果自己知道在哪下车，那么快到站时需要按车门或座位旁边的按铃，让司机知道有人下车。

### ★ 租车

除了兰卡威外，马来西亚这里只接受持国际驾照的游客租赁车辆。

如果是短期游客，还是搭乘公共交通工具出行最为省心。不过现在有很多马来西亚华人做地陪，相当于包车，他们会提供私家车并且充当司机，根据客人的需求去不同的地方。这些都比自己开车要更安全。

马来西亚私家车多，道路不宽又有较多分岔路，驾驶者普遍驾驶速度快，比较鲁莽，尤其是堵车的时候交通更为混乱。除了私家车会乱并线之外，还有左钻右钻的摩托车，要非常小心。加上马来西亚驾驶座于右侧，车辆靠左行驶，所以人生地不熟，尤其是驾龄不是很长的旅行者，不要抱有侥幸心理去拿不被承认的驾照租车，更要以身安全及他人安全为重，选择安全的出行方式。

### ★ 出租车

槟城出租车不多，在路上打车，尤其是上下班高峰期的时候会有些困难，可以提前打电话预约出租车。购物广场、酒店、巴士站或机场出租车会相对多些。叫车服务会加收2林吉叫车费，打电话叫车不是免费的，按市话费收费，可参照通讯部分的电话卡计费方式。同时0:00-6:00之间打车会加收50%夜间服务费。

有的出租车内挂有不能在车内吃喝、吸烟甚至是不能携带榴莲的牌子。如果看到就要遵守，否则司机会拒载。如果司机是穆斯林，情侣之间不要太亲密，需要尊重司机的宗教信仰，否则会引起冲突。

### 叫车电话

Aswan Taxi: 04-2108211

BJ Radio Taxi: 04-6430161、012-5726487

CT Radio Taxi: 04-2299467

Georgetown Taxi: 04-2299467、04-2617098

Jade Auto Company: 04-2263015

JRI Taxi: 04-2290501

MCI Taxi: 04-2645534

### ★ 海运

#### Pengkalan Raja Tun Uda Ferry Terminal 见地图标识 📍

槟城来往北海(Butterworth, 威省的城市)可以通过陆路，也可以搭乘渡轮。槟城渡轮中心位于槟城姓氏桥(Weld Quay)旁边，渡轮只能往返于槟城和北海两地，渡轮营运时间为5:00-24:00，每10分钟一班，航程约15分钟。由槟城去往北海是免费的，北海回槟城每人需1.2林吉。

## 景点-乔治市

### ★ 光大大厦 Kotmar

光大大厦是槟城的一座地标性建筑，是一座平地崛起的65层楼大厦，楼下为槟城市区内最大的购物中心，楼上为办公区。每辆巴士都会经过这里，可以抵达Komtar站。下文景点中的“到达方式”，若无特别注明，则全部是以槟城地标光大大厦为起点。

地址: No.33 Jalan Lim Chew Leong 10100, Penang Malaysia

到达方式: 可选择搭乘任意一辆巴士坐至Komtar站。

营业时间: 10:00-22:00

### ★ 槟威大桥 Penang Bridge

槟威大桥绝对是槟城人的一大骄傲，远远看到海的时候就能看到它。游客对槟城的第一印象很多就是从槟威大桥开始的。整座桥于1979年开始兴建，于1985年建成通车。因为这座桥是把海峡两岸的槟榔屿与马来半岛上的威斯利(威省的城市)连接起来，所以称为槟威大桥。现今是座交通非常繁忙的大桥。大桥长达8320米，据说为世界上第三大吊桥，桥拱下可通行万吨巨轮，每天也都有小小的邮轮轮载着岛外的人出入槟城。

登上槟威大桥，就预示着进入了槟城。如果从外地由陆路进入槟城，或坐飞机进入槟城，都可以看到它。

[www.penangbridge.com.my](http://www.penangbridge.com.my)

### ★ 槟城极乐寺 Penang KekLok Si Temple

槟城极乐寺在槟州旅游业中是相当有分量。除了平时礼佛之外，极乐寺在农历新年来临前都会举办点吉祥灯祈福会，即“万佛光明吉祥灯会”活动。会用祥和、庄严的气氛点缀新春的气息。届时摆满了祈福的吉祥灯，场面非常壮观。如果想体验，一定要在春节期间来哦。

寺庙虽然是拜观音的华人庙，但是设计和装饰却很有东南亚风格。这里有一尊巨大的伫立在鹤山的观音圣像，花了27年的时间精心建造。其周围由16根大柱围建的八角亭来遮盖圣像，成为全世界最大的室外观音像。夜晚灯光亮起，观音像显得更加神圣庄严。极乐寺大殿前的放生池也很有特色，池内有数千只乌龟，等待游客购买食物来喂养。

地址: KekLok Si Temple, Air Itam, 11500 Penang

到达方式: 可选择搭乘巴士201路或502路到达Pekan air itam站后步行到达；或乘坐出租车到达，至乔治市内车费约10林吉。

开放时间: 9:00-18:00

门票: 免费。

### ★ 槟城升旗山 Penang Hill

到了槟城，不要忘了登上升旗山顶。那里可以一眼望尽山脚下的槟城市区，无边的大海，横跨大海的槟威大桥，甚至还可以看到对岸的威省，以及更远的中央山脉。

升旗山位于槟城中部偏北，海拔821公尺，需要搭乘近45分钟的缆车方可到达山顶，而且缆车上至半山还需换车。这里的缆车外形有点像旧时火车头的形状，爬行速度缓慢(缆车经常会维修)。上了车就已有与现实脱离的错觉，爬行时间虽然很久但是不妨利用这段时间看看风景，呼吸下大自然的新鲜空气。山上空气清新，温度不高，视野很辽阔。升旗山与极乐寺不远，所以计划行程时，可以将升旗山与极乐寺计划在一起。

地址: Perbadanan Bukit Bendera, Ayer Itam, 11500 Pulau Pinang

到达方式: 可以搭乘Rapid CAT免费巴士从光大大厦至槟城姓氏桥下车，换乘204路巴士至Pekan Air Itam站下车。

开放时间: 周一至周五6:30-20:00；周六、周日和公共假日、学校假期6:30-22:00。

门票: 外国游客/成人30林吉，儿童15林吉(均包含缆车价格)。

[www.penanghill.gov.my](http://www.penanghill.gov.my)

### ★ Tips: 乘坐缆车注意事项

去升旗山的人通常很多，加上缆车走的很慢，所以等待时间和登山的时间都很长，如果去升旗山最好是预留多些时间。

### ★ 槟城博物馆

#### Penang Museum 见地图标识 📍

追溯槟城丰富的文化遗产，位于华盖街(Lebuh Farquhar)的槟城博物馆就是最佳起点。这间建于1821年的南洋建筑风格博物馆从前是一座学校，入口旁边有弗朗西斯·莱特(1786年弗朗西斯·莱特上尉得到槟榔屿后致力于槟城的建设，目的在于使槟榔屿成为连接欧亚两洲的贸易要地)的塑像，以及槟榔山最初的缆车。室内则是收藏着一些古物和各族文化习俗的遗产，甚至还有第二次世界大战期间

日本殖民政府发行的货币、日军的文件、日语学校的毕业证书等，也可以到附近美术馆一览其艺术风格的不同。虽然同为博物馆，但两地分别位于不同的地方。除此之外，馆外还停放了殖民时期的升旗山缆车和当年州元首的官车。总督的官车有几处凹下的痕迹，据说是当年遇到枪袭所留下的，不过是否属实，已经难以考证了。

博物馆地址：Lebuh Farquhar Georgetown, 10200 Georgetown, Penang  
到达方式：可选择从乔治市内步行前往；或选择搭乘CAT免费巴士，至Muzium站(第6站)下车。  
开放时间：除周五外，每天9:00-17:00开放。  
门票：免费。  
电话：04-2261461  
[www.penangmuseum.gov.my/museum](http://www.penangmuseum.gov.my/museum)

美术馆地址：Ground Floor, Dewan Sri Pinang, Light Street, Penang, 10200, Malaysia  
到达方式：从Weld Quay汽车总站出发，沿着Weld Quay路朝东北方向走，左拐进入Pesara King Edwards街，一直走到环形交叉路口。从这里会经过维多利亚女王纪念碑，然后就进入了Lebuh Light街，右边会经过康华利斯堡等建筑，Dewan Sri Pinang也在这里。  
开放时间：每天9:00-17:00开放(公共假日除外)。  
门票：免费。  
电话：04-2261461  
[www.penangmuseum.gov.my/artgallery](http://www.penangmuseum.gov.my/artgallery)

★ **圣乔治教堂 St George's church** 见地图标识 ②  
建于1818年的圣乔治教堂位于Jalan Masjid Kapitan Keling，是马来西亚最古老的英式教堂，由一批在当地传教的英国教士所建。它的白色建筑式样典雅美观，其尖顶巍然耸立，装饰华美，建筑前绿草茵茵，独具一番英国风情。此外教堂还建有纪念法兰西·莱特的小亭子。

地址：1 Jalan Lebuh Farquhar, 10200 Penang  
到达方式：可选择从光大大厦附近的Jalan RIA站搭乘502路巴士至Lebuh Farquhar站，下车后步行即可到达。  
开放时间：每逢周日8:30-10:30开放，其他开放日取决于教堂管理人。  
门票：免费。

★ **卧佛寺 Wat Chayamangkalaram Thai Buddhist Temple**  
建于19世纪的卧佛寺融合了中国、泰国和缅甸的建筑风格，华丽且精雕细琢。寺内供奉着一尊长达33米，排名世界第三大的卧佛像。佛像的建造融合了三国风格，佛像慈眉善目，眼睛和脚指甲都由贝壳镶嵌，佛身则贴有金箔，金碧中不失庄严。卧佛像身后有12座生肖立佛像。寺内还有一些灵灰塔，有点类似于中国的十八罗汉，但是风格不同。

地址：17 Lorong Burma 10250, Penang  
到达方式：可选择搭乘103路巴士至Wat Chaiyamangkalaram Buddhist Temple站，下车后步行即可到达；或者选择搭乘Rapid Penang巴士10路或者103路均可到达。

开放时间：7:00-18:00  
门票：免费。

★ **缅甸佛寺 Dhammikarama Burmese Temple**  
建于1800年的缅甸佛寺就座落在卧佛寺的正对面。寺内有30张图排成一行，描述着人间生老病死。此外，缅甸寺内还有一对拥有鹿角、象鼻、马蹄、龙身、鹰翅的怪兽(Panchaluba)，它的双脚踏在地球仪上，象征着保护地球。据说只要把双手放在地球仪上，心中默念渴望到达的任何国家，愿望就一定会实现。来这里旅行的游客不妨试一下，也许下一个旅行地就是你梦想的那个国家。  
地址：24 Burma Lane, 10250 Pulau Tikus, Penang  
到达方式：可选择搭乘10路、103路巴士至Jalan Burma站，下车后步行即可到达。  
开放时间：5:00-18:00  
门票：免费。  
电话：04-2269575

★ **孙中山先生纪念馆 Sun Yat Sen Museum Penang** 见地图标识 ③  
槟城是孙中山在海外革命事业的根据地之一。他曾在槟城住过，与槟城结下深厚情缘。当年他将南洋同盟会指挥中心迁到槟城，向外募捐搞革命，著名的黄花岗起义也是在槟城策动的。孙中山在20世纪初，曾多次来到槟城发动起义。位于乔治市中心中路65号的阅书报社，是他频密逗留的重要地点之一。孙中山在槟城商议发动革命运动的历史性建筑物阅书报社将改为“孙中山博物馆”成为槟城旅游新景点。

这里除了展示孙中山先生在槟城六年来的行踪、专题时光隧道、重演庇能会议生动蜡像馆，以及纪念槟城阅书报社和光华日报大事记的纪念馆。纪念馆也向公众开放，来这里可以目睹很多被一笔带过的历史，曾经住在槟城的华侨曾协助孙中山先生革命，也许只有来到槟城的孙中山先生纪念馆，才可以详细地了解一段我们的历史。

地址：No.65, Macalister Road, 10400 Penang, Malaysia  
到达方式：搭乘10路巴士，在Jalan Macalister站下车，步行前往。  
开放时间：9:00-17:00  
门票：成人5林吉；大学生3林吉；学生2林吉。  
电话：04-2296188  
[www.sunyatsenpenang.com](http://www.sunyatsenpenang.com)

★ **孙中山基站—裕荣庄 Dr Sun YatSen's Penang Base** 见地图标识 ④  
裕荣庄曾在1909年至1911年期间作为孙中山先生的基地，以及东南亚海内外参与反清复明使命的“洪门会”私会党聚首地。这里据称是“全球历史最悠久的民营华文报纸”《光华日报》出版地。这份报纸在今天也算是一份很公正客观的报纸。1910年12月20日，孙中山委派胡汉民、汪精卫等人在马来西亚槟城创办了《光华日报》。创办初期，《光华日报》是中国革命党在马来西亚最重要的机关报。在血雨腥风的革命中，它担负起号召海内外华人大团结，推翻封建社会的使命。当时，《光华日报》的诞生犹如一支站在南洋最前线的义勇军，支持中国民主改革运动和抗日救国运动。

地址：120 Lebuh Armenian Georgetown, 10200 George Town, Penang



到达方式：可选择搭乘10、103、301、302或401路巴士至Jalan Masjid Kapitan Keling站下车后步行到达。

开放时间：9:00-17:00

门票：成人5林吉；学生2林吉。

[www.sunyatsenpenang.com](http://www.sunyatsenpenang.com)

★ 槟城天后宫

**Penang Hainan Temple / TheanHou Temple 见地图标识 ⑤**

这里是琼州会馆，其前身是海南会馆，更多的被称为“天后宫”。天后宫创立于1886年以前，早年建造会馆的材料全是由中国运往槟城的。如今这座建筑物是1895年重建的。天后宫主要祭拜海员的保护神“妈祖”，据说当海南人在19世纪移民来槟岛的时候，大部份人的主要工作都被其他华人领先了，所以海南人只得投身厨师和渔夫行业，于是就有了拜妈祖的传统。在“妈祖诞”，信徒还会杀羊膜拜并且大事庆祝一番，场面十分热闹。1995年琼州会馆一百周年时，该寺庙特别从中国邀请雕刻师父，重修和设计寺庙龙雕塑像，整座寺庙在当年经过了一次全面大翻修。

地址：93, Lebuh Muntri, 10200 Georgetown, Penang

到达方式：可选择搭乘10路或103路巴士至Jalanpenang站，下车后步行即可到达。

开放时间：5:00-18:00

门票：免费。

★ 鲁班行 Loo Pun Hong 见地图标识 ⑥

鲁班行是中国建筑师南来槟榔屿工作时在这里建造的寺庙和建筑公会。鲁班也是伐工和建筑工人所膜拜的保护神。这些建筑工人对于槟榔屿早期的遗迹建筑很有贡献，建筑大多出自于这批工人，建筑风格也被后来的建筑师所延用，创造了槟城如今独特的古建筑风貌。鲁班行的建筑风格非常中式化，像个小庙宇，也体现了浓厚的孔子儒家思想的风格。门面虽然不大，不过鲁班行的招牌足以让你驻足。

地址：70, Love Lane, Georgtown, Penang

到达方式：可选择搭乘10、103、204、306至Gat Lbh Chulia站下车。

开放时间：全年开放，晚上也可进入。

门票：免费。

★ 旧关仔角大钟楼

**Queen Victoria Memorial Clock Tower 见地图标识 ⑦**

乔治市的旧关仔角钟楼混合了英式钟楼与回教摩尔式的圆顶，是槟城当地华人富商谢增煜出资建立的。2005年，市政局拨款大肆美化该处，除了为大钟楼增添霓虹灯，大钟楼前的交通圈更树立了一个拥有浓郁本地色彩的巨形铁槟榔。在后者的衬托下，大钟楼更添现代感，迅速成为游客喜爱的另一个地标。

大钟楼的小故事：该钟楼高达60英尺。每一英尺代表着英女王维多利亚的一岁。并在1920年竣工而英女王也在同年去世。

地址：Persiaran King Edward, corner of Lebuh Light and LebuhPantai, George Town, Penang

到达方式：可选择从光大大厦搭乘CAT车至槟城姓氏桥，下车后步行即可到达。

开放时间：全天(只能在外面拍照)。

门票：免费。

★ 华盖街大教堂

**Cathedral of the assumption 见地图标识 ⑧**

大教堂是由加诺神父在1786年所建，在1857年它从教堂街迁至华盖街。现今教堂旁建筑物是由马尼苏神父所建。在1861年时这座教堂可容纳一千二百人，在1955年被格升为槟城主教教区后，再一次翻新重修。白色的大教堂在碧草蓝天映照下，颇有异国风味。

地址：3 Lebuh Farquhar, Pulau Pinang, 10200 Georgetown, Penang

到达方式：可选择搭乘103路巴士至Lbh Farquhar站，下车后步行即可到达。

开放时间：周日10:00(如果不是教徒，在外面拍照即可)。

门票：免费。

★ 槟城观音亭 Kuan Yin Temple 见地图标识 ⑨

观音亭位于槟城乔治市正中心的Masjid Kapitan Keling 路上，它是由1800年代最早移民到槟城的华人所建。这座槟城最古老的华人庙宇，在观音诞辰庆典时，都会有大批的善男信女前去朝拜。每逢农历二月、六月和九月的十九，这里会举行观音的诞辰庆典。如果在那段时间里前去，还可以欣赏华人传统大戏的木偶秀。

地址：Jalan Masjid KapitanKeling, Penang

到达方式：Rapid Penang的所有巴士都有经过这里，在Jalan Masjid Kapan Keling站，下车后步行即可到达。

开放时间：9:00-18:00

门票：免费。

★ 槟城姓氏桥 Weld Quay 见地图标识 ⑩

槟城姓氏桥是华人在槟城的最早聚集处，老一辈人是靠捕鱼为生。这里房屋很简单但不简陋，屋身外画有创意的壁画，房屋都是搭建在海上，底部用一根根木桩支撑着。村里的街道就是用木桩支撑，木板铺成的桥梁，是一处和谐的水上人家聚集处。

原本的8处姓氏桥拆得还剩6座，已经被列入世界遗产范围内了。目前规模最大的是周姓桥，大约有60户人家，桥上看起来只有一条路，类似于主干道。其实在走道旁还有很多分岔路，走进去是一番水上人家的风景。现在依然还有人继续从事着简单的捕鱼业，生活简单淳朴。一进入这姓氏桥里的人家，就有种与外界浮躁世界暂时隔离的感觉，算是闹市中的一点静。村内有简单的民宿，另有一番个性，还有一种燕菜糕，是盛在鸡蛋壳里吃的，味道普通，不过形式满特别。此外姓氏桥附近有很多好吃的地方，对面有个推车的卖叻沙(Asamlaksa)就很好吃。

地址：姓氏桥中最出名的周姓桥位于Chew Jetty, Weld Quay, 10300 George Town, Penang, Malaysia

到达方式：Weld Quay就是免费巴士CAT的起始站，可以从Komtar坐车过去。

开放时间：任何时间，可以在外面拍照。

门票：免费。

## 景点-乔治市周边

### ★ 巴都丁宜海滩 Batu Ferreighi Beach

槟城四周沿海，特别是北部海岸，从海珠屿、丹戎武雅、巴都丁宜海滩到直洛巴巷一带，海滩绵延很长，而且还有很多黝黑的岩石。巴都丁宜海滩是东南亚久负胜名的海滩胜地，以兼有山海之胜而著称。有山有海的景色吸引了很多游客，附近有不少民宿，喜欢清静的游客不妨住下民宿。

海滩的沙很细幼，海水清澈，因为是一字型的长形沙滩，所以景色很开阔。这里除了有普遍的水上活动外，还提供马匹，可以骑着马在沙滩上漫步。尤其是夕阳西下时分，骑着马在沙滩上拍出的照片非常有意境。

地址: Batu ferringhi Beach, 11100 Baturferringhi, Penang, Malaysia  
到达方式: 可选择从光大大厦附近搭乘Rapid CAT免费巴士至槟城姓氏桥，而后转乘Rapid Penang巴士101路前往巴都丁宜。  
开放时间: 全天。  
门票: 免费。

### ★ Tips: 出租车

由于前往巴都丁宜的巴士班次不多，所以建议乘搭的士前去，大约35林吉。

### ★ 蛇庙 Snake Temple

蛇庙又叫青龙庙，原名“清水庙”（道教寺庙），已经有一百多年的历史。位于槟城以南14公里处，距离Bayan Lepas机场只有3.2公里，其正名为福兴宫，山门刻有“青云岩”，供奉清水祖师。蛇庙的由来可追溯到19世纪，一名中国和尚带了一具清水祖师塑像来到槟城，当时的槟城人民正遭受疾病的祸害，而相传这名和尚透过了清水祖师的神奇力量，医好了当地的病人。

相传1795年前后佛诞时，青蛇进庙偷吃香客供奉的食物，驱之不去，越聚越多。这些青蛇虽然是毒蛇，但白天静卧不动，没有危害人类，任人膜拜，只是到了夜晚，才把供品一扫而空。据说一条蛇每天就可以吞食70只鸡蛋。信徒们说是蛇被佛祖感化。其实蛇是被香火长期熏陶，变得迟滞，只能靠供食维生，完全丧失了野外生存的能力。

地址: Jalan Tokong Ular, Kawasan Perindustrian Bayan Lepas, 11900 Bayan Lepas, Penang, Malaysia  
到达方式: 可选择从光大大厦附近的Jalan Ria站搭乘401E路巴士至Bayan Lepas站，下车后步行即可到达。  
开放时间: 9:00-17:00  
门票: 成人5林吉；小孩1林吉。

### ★ Tips: 不要随意触摸庙里的蛇

蛇庙香火常盛不衰，游客络绎不绝，因而成为马来西亚十大名胜之一。不过近年来蛇的数量减少很多，可观性降低了。蛇大多关在笼子里，也有供人拍照的大蟒蛇，偶有盘扶在庙里树枝或香炉上的蛇，不要随意触摸，以免发生不愉快的事情。不过庙宇兴建至今，并未有人被蛇咬的事件发生。

## 路线

### ★ 2日线路

槟城吸引人的地方就在于她市内多民族文化的融合，各种民族、宗教代表性的建筑随处可见。这里有保存得最完整的殖民时期老建筑和寺庙，而且相距不远，不妨将它们安排在一条1日游的步行游览线路里，在这一天之内可以体验到槟城的历史、建筑和美食。

#### 第1天: 适合住在乔治市内的游客，尤其是东北部

早餐可以去多春茶室，之后可以沿路前往槟城博物馆、最高法院(适合在外面拍照)、圣乔治教堂、Town Hall和市政厅City Hall拍照(槟城两个很美的建筑，为17世纪的建筑，非常有历史感)、康华利斯堡(Fort Cornwallis)、维多利亚纪念钟(Victoria Memorial Clock Tower)，至此槟城当年的英属殖民地区就看完了。

接下来可以去姓氏桥、观音寺、乔治市的古老房屋，还有同槟城的壁画合影留念。如果此时已是下午可以去爱情巷找间个性咖啡店休息一下，继续前往孙中山纪念馆、邱氏祠堂、卧佛寺，再逛下光大大厦或去小印度体验下。

傍晚去巴都丁宜海滩吹吹风，如果是要去玩滑翔伞等娱乐设备的游客要在17:00前去才有，如果只是去海边转转或者骑马的游客，傍晚时分是最适合的了。

#### 第2天: 以乔治市外圈及购物为主的一天

早餐吃完后可以前往卧佛、升旗山和极乐寺，16:00之后可以去Padang Brown美食中心吃饭，晚上可以去Queensbay Mall购物。

## 摄影

槟城有很多著名的壁画，都很值得摄入相机。当然现在最当红的是那对姐弟二人骑脚踏车的壁画，因为前来观看和拍照留念的人太多，壁画已经有不少损坏之处了。槟城州长已联络原画创作者再度造访槟城，将被损坏的壁画润色修饰，并计划永久保存起来。所以在原画创作者来槟城前，文明地去拍照，只留相，别留名。壁画位于Armenian street，可由光大大厦步行前往。

## 旅行日历

### ★ 旅行季节

马来西亚终年炎热，只分旱季与雨季。4、5月和10月旱季，而11月到次年3月是雨季，几乎天天下雨，每次下雨通常持续1小时左右，这段时间出行需常备雨伞。槟城一年四季都适合旅游，比吉隆坡还要热、还要晒，所以更要做好防晒措施。

### ★ 节日

与马来西亚其他城市一样，槟城也有一系列重大的节日，比如春节、卫塞节、国王诞辰日、斋戒节、国庆节、圣诞节与新年。除了全国性的公共假期外，槟城也有两个属于自己的公共假期。

#### 槟城申遗日 Penang Heritage Day 2013年7月7日

和马六甲一样，槟城也申请为世界遗产保护城市，所以每年7月7日作为纪念和庆祝槟城申遗成功而被设为公共假期。



槟城州元首的生日，作为槟城州元首的子民，这天当然也是槟城的公共假期。这天适逢周六，需要安排好行程，因为周六加上公共假期，槟城的交通会更加堵塞。

## 餐饮

槟城可以被称为“美食的天堂”，那必然有它的原因。在槟城，只要走几步路就会看到卖食物的摊位或是美食中心(茶室)。槟城人最大的关注点也是哪里的东西比较好吃。如果你问一个槟城人哪里的食物好吃，他会如数家珍地报出很多地方来。槟城的美食中心虽然密集，但是如果要吃遍这里出了名的美食，还是需要不少时间，因为槟城人会告诉你，这个食物要去这里吃，而另一种食物要去另一处吃，所以在短短几天内想要吃遍有名美食还是挺有挑战性的。

槟城的食物口味较重，口味偏咸，很多食物都是放辣椒的。而小吃以面食居多，有的食物会放虾膏，分量不多，所以价格也便宜，食量较大的人通常吃一份食物不会饱。如果说马来西亚的食物好吃，不如说这里的美食保留着传统的味道。正是这种传承下来的传统味道，才让现代人再体会到那朴实和怀旧的味道。

### ★ 点菜与小费

槟城华人很多，美食中心通常是华人自己经营，或者聘请外国劳工打理的，在这样的地方用餐可以用普通话或闽南语点菜。路边摊和美食中心通常是在食物端来的时候付账。至于餐厅，有的则收6%的政府税和10%的服务税，也不必另外给小费。

### ★ 当地特色

#### 叻沙 Asamlaksa

叻沙在马来西亚有很多不同的味道，槟城的叻沙味道是以酸辣为主，配上咸香的虾膏，味道浓郁。叻沙是一种类似米线，但是更有嚼劲的面，煮在浓浓的鱼汤里，配上沙丁鱼块、菠萝、洋葱、蔬菜和薄荷叶等，非常开胃，让人吃了一碗还想吃另一碗。姓氏桥的对面有一档流动的叻沙也很好吃，味道很酸。

#### 鲜鱼 Pasembur

名字叫鲜鱼，但其实是和鱼没什么关系，这是马来西亚北部地区特有的食物，尤其是槟城。鲜鱼算是Rojak的一种，由许多材料掺在一起，然后淋上酱料食用。

鲜鱼的食材有生黄瓜、熟豆芽、生沙葛、炸豆干、炸虾饼、炸虾枣(面糊加了虾肉)和海蜇，淋上红薯，加上辣椒、炒芝麻等香料调煮而成的酱，微甜又有点辣。虽然是一样简单的东西，但是味道丰富、清脆鲜甜，是一道可以当零食吃的小食。

#### 薄饼 Popiah

这里的薄饼好像大型的春卷，用很薄的皮里面卷着满满的料。里面的“馅”有小虾、肉碎、萝卜、沙葛、豆芽、豆腐、生菜等，先弄熟，再在薄饼皮上加上酱料，这里可以选择辣和不辣两种口味。辣酱很辣但很香，不辣的话就是甜酱，最后将薄饼皮将料卷起来，切

成几段。这里的薄饼吃起来湿湿软软的，一口放进嘴巴很有满足感，不能吃辣的就不要尝试辣的那种了，因为槟城的辣椒很辣。由于很多人是奔着薄饼而来的，而且卖薄饼的是个年纪很大的老婆婆(又称嬷嬷薄饼)，所以速度很慢，等的时候可以叫点别的东西来吃。

#### 炒粿条(炒河粉) Char kueyteow

来槟城如果不吃炒粿条就好像来马来西亚不吃肉骨茶一样。来到这里当然也不要错过这里的粿条。粿条看似很好炒，但是火候、粿条(河粉)本身和配料是非常重要的。从卖相上看，颜色和粿条是不是炒得条条分明是很重要的。火候不够，粿条看起来颜色很浅；火候太过，又难免有焦味。粿条也是，如果太湿，软软的成一团；如果太干，吃起来就像在嚼橡皮筋。虽然很简单的一样东西，但是好吃与不好吃简直是天差地别。这里的粿条炒得不错，粿条不会太厚，条条分明、软硬适中。配料与其他地方一样，有虾(还算满大)、蜆蚶(蛤，不吃的需要提前告知)、豆芽(芽菜)、腊肠片(甜腊肠)、韭菜等材料炒成的，小小一盘粿条也是用大炒锅一份份炒出来的，所以有很香的味道，有点辣味的会比较好吃，很能吃辣的可以让他加辣。另外可以让档主加个鸡蛋进去，更美味。炒粿条也需要等比较长的时间。

#### 乐乐 Loklok

这里有几张桌子是供人吃乐乐的，圆圆的桌子中间有个炉，炉里是滚着的水。桌上放着很多食材，比如菜、蘑菇、鱼丸、肉丸等，用竹签串起，好像吃麻辣烫这样，自己想吃什么就自己涮什么。酱料有好几种，甜酱、辣酱等，涮熟了之后蘸着吃，边吃老板还会再帮你加多几串。全程自己DIY，可以吃几串过下嘴瘾。

#### 饮料和甜品

马来西亚很热，吃饭的时候每人都会点杯饮料喝。来槟城，当然是喝喝这边的特色饮料。一个是玫瑰水(红糖加生奶加水，颜色是芭比粉色，甜甜的很好喝)，当地人叫它五零冰(五零是作者自己音译，闽南语里红糖的意思)。还有一个解暑的饮料，叫做椰水，这里没有给你一整个椰子让你喝，但是那一杯清甜的椰水里也有不少的椰肉，很嫩很甜。

甜品的话当然是这里的Ice Kacang / ABC(红豆冰)，或者Cendol(煎蕊)，都很好吃。Cendol可参见马六甲锦囊，有详细介绍。ABC则是刨冰，淋上红糖水、炼乳、熟红腰豆、玉米、亚答籽、燕菜等，好吃又解暑的一款平民甜品。

#### Padang Brown 美食中心

这里推荐一个不起眼的小食中心，叫Padang Brown，在这里可以迟到上述的各种小吃。Padang Brown桌子不多，大概十个摊位左右，排成一排，但是几乎每档都好吃，价格也实惠。虽然环境普通，规模不大，但确是推荐吃货们来槟城可以一试的地方。这里是槟城本地人熟知，很少游客会知道的地方。不过这里的开档时间不那么准时，食材卖完了就收档，别太早去，也别太晚才去。

地址: Stall 17, Geraigerai Padang Brown(又称Datokeramat stalls)，佛学中心对面。

到达方式: 可选择搭乘11、201、202、203、204、304或502路至SMJK / SRJK Dato Keramat(站点2/A/JDTK05)站下车，然后步行前往。

营业时间: 14:00-19:00，周四休息。

人均消费: 5林吉左右。

★ 白云山的鸡扒 Mount Erskine Hainan Western

大老远跑来槟城，当然不是来吃普通鸡扒的。白云山的鸡扒虽然没有西餐厅里鸡扒的卖相好，但是味道却很美味。推荐的是Marryland鸡扒和Gordon Blue鸡扒，尤其是Gordon Blue的鸡扒，一整块的鸡肉，外面炸得金黄酥脆。切开来，里面包裹着一片火腿，火腿里还充满融化了的芝士。一口放进嘴里，除了有炸鸡和火腿的肉味，还有令人满足的芝士味道，各种味道很和谐地融合在一起。

地址：Jalan Mount Erskine, TanjingTokong, 10470 Penang

到达方式：可选择从光大大厦出发，步行约10分钟即可到达。

营业时间：全天。

人均消费：10林吉以下。

★ 咖喱面

咖喱面好像叻沙的姐妹面，提起一个就联想到另一个，在槟城也是很盛行的小吃。咖喱汤很浓，咖喱香料加上椰奶。咖喱隐隐有椰奶的鲜甜，椰奶又更能衬托出咖喱的美味，所以汤虽然辣但又有点甜甜的浓郁感。面可以自选，相较于其他的，选择米粉会更加入味更好吃。配料有虾、鸡肉、鱼饼和蛎蚶(蛤，不吃的需要提前告知)、豆腐卜、还有众多香料和薄荷叶。

地址：Lebuhkimberley(汕头街)。

到达方式：可选择从光大大厦出发，步行约10分钟即可到达。

营业时间：8:00-18:00

人均消费：5林吉左右。

★ The best wood fire pizza-Sin Kim San Café

见地图标识 11 作者推荐

新金山饮食中心的Wood Fire Pizza是一个简单的普通摊位，却自称是卖最好吃的炭火披萨，秘诀就在于保留着的传统的味道。烤披萨的方式是用火炭慢慢烤，以此种方法烤出的披萨味道就是和快餐连锁的披萨味道不同。薄而脆的饼身上加着厚厚的馅料和芝士，咬下去浓浓的芝士会拉着丝，味道香浓，完全不需要靠广告的特效，拥有令人回味无穷的味道，价格也不贵。由于是人工用慢火烤的，所以等待是在所难免的。一个披萨的烤制时间约为15分钟，如果人多的话可能要等半个小时以上，不过可以提前预定，一定要现烤现吃哦，不然太浪费了。

地址：Sin Kim San Cafe, Jalan Macalister, Georgetown, Penang(Esso加油站对面)。

到达方式：可选择从光大大厦出发，步行约10分钟即可到达。

营业时间：18:30-次日1:00

人均消费：小份披萨不到10林吉。

预定号码：012-4512354

★ 多春茶座 Toh Soon Café 见地图标识 12

想在最朴实的地方一尝马来西亚的经典早餐吗？那多春茶座一定能满足你。茶座的招牌很不起眼，只是在窄巷里摆着几张桌子而已。只是看到就已经会让人觉得好像穿越回了旧时的南洋。一份经典的早餐，自然是一份经典的加央牛油面包(Kaya Butter Raoti)，或者花生酱的面包，加上两个生熟蛋和一杯海南咖啡。生熟蛋是可以直

接加酱油和胡椒粉吃，也可以用面包蘸着吃，生熟蛋没有一点腥味。值得一提的是，这里的面包可是用原始的烘炉烤的炭烤面包，很香。另外这里还提供蒸面包。

地址：184, Campbell Street, 10100 Georgetown, Penang(新街场牌坊左边)。

到达方式：可选择从光大大厦出发，步行约10分钟即可到达。

营业时间：8:00-18:00

人均消费：5林吉左右。

★ 伍秀泽文昌海南鸡饭 Kedai Kopi Thew Chik Café, Goh Thew Chik Hainan Chicken Rice 见地图标识 13

乔治市最好吃的海南鸡饭，就是一碟鸡肉、一碗鸡油饭(鸡汤煮出的饭)和一碗鸡汤。这里的鸡是菜园鸡，肉质不是饲料鸡的那种肥肥的口感，菜园鸡的鸡味十足，肉质也好。虽然是很简单的做法，只是用豉油，但是简单的味道却非常下饭。饭里有着浓浓的鸡汤味，配的鸡汤也是味道浓郁，很有火候的煲汤，就是鲜甜。

地址：338-A LebuhChulia, Penang

到达方式：可选择从光大大厦出发，步行约15分钟即可到达，在爱情巷附近。

营业时间：8:00-18:00

人均消费：5林吉左右。

★ 椰脚粿条汤 Pitt Street Koayteowth'ng 见地图标识 14

又是一间有几十年历史的店，只是专注做粿条汤，就连槟城的首席部长和行政议员们也是这里的粉丝，很多次都被人拍到他们前去用餐。粿条汤胜在清甜简单却富有传统味道。相比之下，这里的粿条汤简直在同类中是豪华级别的。这里的粿条汤有分煮水(汤的)和干捞(煮熟了沥干水，加酱油)两种，配有老板手工制作的弹牙有咬劲的鳗鱼鱼丸、鲜嫩滑软的肉碎片、蔬菜和炒蒜米；汤头鲜甜，是由猪骨、全鸭和全鸡熬煮几个小时而成的；粿条滑口，每样配料简单但又很好吃，而且全是店主手工制成，只此一家。如果还要更豪华的粿条汤，还可以加料，比如加入猪肠和鸭腱，更加好吃。

地址：183, JalanCarnavon, 10100 Penang

到达方式：离汕头街很近，可选择从光大大厦出发，步行约10分钟即可到达。

营业时间：8:30-16:00，周日和周一休息。

人均消费：5林吉左右。

★ 炸料

在陈氏桥的附近有那么一处无名的卖油炸小食的摊位，这里卖的各种炸糕多达十几种，还有炸香蕉、炸地瓜、炸芋头、香蕉球、炸年糕等等。新出炉的炸料香气逼人，口感扎实，料很足。最贵的一件炸料才1林吉，最便宜的0.3林吉，路过的时候买几个来吃，又满足了味蕾又可以充饥。

地址: Clan Jetty, Weld Quay, 10300 George Town, Penang, Malaysia, 位于姓氏桥里的陈氏桥桥头。

到达方式: 槟城姓氏桥就是免费巴士CAT的起始站, 可以从光大大厦乘车前往。

营业时间: 14:00-19:00

人均消费: 0.3-1林吉/个。

★ 蚵煎

又是一款潮州小吃, 用福建话来讲就是“o煎”, 位于沓田仔街的成都旅社。这档小小蚵煎摊位竟然已经营了逾50年, 成了家族生意。虽然就是普通的蚵仔和番薯粉、鸡蛋混在一起炒, 再加上辣椒, 但就是这么简单的一道小吃, 味道却是远比其他地方好吃得多。

地址: Jalan Carnavon, 摊位位于沓田仔街和汕头街的交界成都旅社外。

到达方式: 可选择从光大大厦出发, 步行约10分钟即可到达。

营业时间: 13:00-17:00

人均消费: 10林吉以下。

★ 四大天王 见地图标识 15

来汕头街有几样食物是必点, 比如位于月宫茶室被称为“四大天王”的宵夜就是其中之一。

四大天王之一是鸭粥粿汁, 是将粿汁(类似粿条, 但是更宽扁)煮在浓郁的汤头里, 配上鸭肉和鸭内脏, 外加半粒卤蛋, 解了馋但又不会吃到很饱。

第二样是粿条汤, 粿条汤对于口味重的人来说简直是清淡无味, 但是你若继续吃下去, 你会品出那粿条汤的鲜甜。虽然是简朴的粿条煮在清汤里, 配上些鸡肉、鱼丸等简单食材, 但是这讲究时间及火候用炭火煮出来的汤, 其味道是速食所没有的传统味道。如果嫌吃一碗粿条汤太寡淡, 也可以配上卤蛋、卤鸡脚和卤粉肠等卤味一起吃, 更有一番滋味。

还有虾蛄炒粿条。是的, 又是粿条, 粿条好像在槟城美食中的地位很高。这里的炒粿条除了必放的虾之外, 还要放虾蛄。虾蛄是虾的一种, 肉质和口感又与普通虾肉不同。分量不大的一份炒粿条, 料却非常足。

吃过了宵夜, 来份糖水作为一天的总结, 偶尔这样吃下也不会太放肆。汕头街四果汤的摊位, 就是卖自制糖水的, 除了有卖手工磨制杏仁茶, 龙眼水等简易又好吃的糖水外, 要尝的当然还有出名的四果汤。小小一碗四果汤, 里面的龙眼, 白果, 莲子和红豆可不少。味道不会太甜, 料很多, 很解暑, 算是一款养生糖水。

地址: 84, JalanKimteriey, Penang(汕头街)

到达方式: 可选择从光大大厦出发, 步行约10分钟即可到达。

营业时间: 18:30-24:00。

人均消费: 10林吉以下。

★ 甜品

煎蕊 Cendol 见地图标识 16

槟榔律驰名潮州煎蕊有点像我们吃的刨冰, 不过味道就大不一样啦, 是又咸又甜的味道。淋上焦糖和椰奶, 另外配上绿色的煎蕊(好像台湾的米台目)和红豆等, 刨冰立刻变的水水的, 在炎热的天气里, 吃着这样的甜品, 消暑又满足。

地址: 27-29, LebuhKengKwee, Pulau Pinang

到达方式: 可选择从光大大厦出发, 步行约10分钟即可到达。

营业时间: 全天。

人均消费: 5林吉以下。

关多贺香香正豆王的豆浆和豆腐花

如果说你怀疑豆浆和豆腐花能有什么特别的话, 那这个卖了30年的豆浆豆腐花一定有它的存在价值。这个都不算是店, 店主人每天开着的蓝色小货车, 就是他的“店面”。

虽然只是不起眼的豆浆和豆腐花, 但是用料上老板一点没马虎。豆浆是使用上等俄罗斯和中国的黄豆, 味道香浓纯正, 甜度刚好。而那香滑的豆腐花, 则是老板采用中国传统制作方法制成的, 新鲜嫩滑, 加上白糖水或者是黑糖, 就是一碗超淳朴又健康的甜品。据说30年来客人一直很多, 但是水准没有下降过。

地址: Jalan Terengganu, 10460 Georgetown, Penang(Eden Bakery前)。

到达方式: 可选择从光大大厦出发, 步行约2.5公里即可到达。

营业时间: 2:30-20:00

人均消费: 豆浆(白糖/黑糖)0.80林吉/杯, 打包带走1.20林吉/杯; 豆腐花(白糖/黑糖)1.00林吉/碗, 打包带走1.20林吉/碗。

★ 个性咖啡店

乔治市的爱情巷内有很多个性咖啡店, 小小的店面, 就开在古老的店屋内, 装修虽不豪华, 却很摆着难得一见的孩提时的玩意儿, 比如铁皮水壶、花纹的碗等老旧物品, 都是这里最特别的装饰, 每一个角落都看得出老板的心思。这里的咖啡店更像是为了营造一份心情而建的, 每家店都只有寥寥几张桌椅, 绝对的闲适舒服。餐单里的食物大多都是主人自己制作, 哪怕一杯饮料, 也是店主亲自调制。这样的咖啡店出名的有Micke's Place, Ameliecafé等, 如果有缘, 就去坐坐, 会有一种偷得浮生半日闲的放松心情。

地址: 乔治市爱情巷一带有很多。

到达方式: 可选择从光大大厦出发, 离爱情巷很近。

人均消费: 10林吉左右。

住宿

槟城作为马来西亚一个著名的旅游地, 在住宿选择上也相对较广。从高档的临海星级酒店, 到舒适经济的平价酒店, 再到个性简单的Hostel和民宿, 可以满足每个旅客的要求。马来西亚的连锁商务型酒店远比国内少, 现在人们越来越注重酒店的舒适性和装修程度, 所以槟城一些新开的酒店质素越来越好了。



## ★ 住宿区域

短期旅行的游客，可以住在乔治市，因为那边有景点，有美食，也有购物商场等，是槟城很热闹的一个区域。住在乔治市内，还方便通过步行、乘坐公共交通、人力车或者租借脚踏车等方式游览。如果时间上较宽松，有计划去像巴都丁宜这样海边轻松几日的旅行者，不妨就住在海边，那里有较高楼层的高等星级酒店，可以在阳台上喝着下午茶俯瞰整个槟城山海，也可以住在附近民宿，轻松自在体验几天当地居民的生活。当然，如果是只在槟城短暂停留，或者飞机时间的原因，也可以在Bayanlepas机场的附近住宿，在机场方圆几公里的范围内也有一些经济型酒店，也有提供钟点房的。这类酒店比较新，装修和卫生方面都不错，而且附近通常都会有吃东西的地方。

## ★ 住宿分类

### 民宿 Hostel

当地最出名聚集了很多家民宿的地方，当然是乔治市的爱情巷一带。那么浪漫的地方，当然会聚集着很多热爱自由、生活简单的游客们，那里的民宿很多，虽然相对简陋了些，但是在那么个性浪又省钱的地方，很多游客来了就不想走了。另一处就是姓氏桥内，那边的民宿就更生活化一些，环境也更清静。桥外是世俗热闹的世界，桥内就是一片宁静简朴，适合前来散心的游客。民宿非常便宜，50林吉到100林吉以内，如果只是一个床位的话不到50林吉。

另外槟城也有很多民宿，人多的话可以租住整间屋(马来西亚人的家通常是单层或双层的排屋，相当于国内的连体别墅)，或者整间公寓房如。如果人不多，也可以租住其中一间房间。住民宿的话可以自己烹饪，适合想常住或长时间体验当地人生活的游客们，价格视路段而定，约在100-300林吉之间。

### 经济型酒店

尽量找最近几年新开的酒店，在装修方面比较精美一些，也较舒服干净。当然亚航也有在槟城开酒店，位于乔治市内，价格通常在几十到100多林吉。

### 星级酒店

如果是住海边，星级酒店的好处当然就是你可以更舒适地去享受美景。价格在200多林吉到800多林吉不等。

## 购物

## ★ 百货广场

槟城的购物广场虽然不如吉隆坡多，品牌也有限，不过对于爱购物的游客，也是有几处可以去走走的地方。

### 皇后湾广场 Queensbay Mall

皇后湾广场是全槟城最大的购物商场，坐落于海边，商场的一侧直接连通大海。商场面积很大，里面品牌众多，有适合各类消费者的店铺。皇后湾广场也是个适合晚上去晚餐或小酌的地方。商场有一侧是靠海，几间酒吧和餐厅都开在那一侧，可以边吹着海风听着音乐边吃喝聊天。另外这里有提供私人游艇停泊位，有许多各式各样的游艇停泊在这里。

地址：100, Persiaran Bayan Baru 11900 Bayan Lepas, Pulau Pinang

到达方式：可选择搭乘巴士T308、T304、U307、U401E和U705至Queensbay Mall站下车。

营业时间：11:00-22:00(户外酒吧和餐厅22:00后继续营业)

[www.queensbaymall.com.my](http://www.queensbaymall.com.my)

### 新光大广场 Prangin Mall 见地图标识 17

新光大广场位于乔治市内，共有7层，算是市内的大商场。不过其面对的消费族群偏年轻化，品牌也都是大众品牌，精品较少，不过交通非常方便，是一家很容易到达的商场。

地址：No.33 Jalan Lim Chew Leong 10100, Penang Malaysia

到达方式：搭乘任何一辆巴士至光大大厦站。

营业时间：10:00-22:00

## ★ 纪念品

豆蔻是当地的特产之一，可食用，对于喉咙痛、咳嗽祛痰很有效；另外还有可以用于外涂的豆蔻油，作用很神奇，只是擦上去，就可以治肚子痛、烫伤、烧伤等，这里的豆蔻油很正宗，价格也不会太贵，100毫升大概30多林吉。推荐可以购买极乐寺下面的钟金泉豆蔻油。

## 安全

**急救电话：999**

**匪警：999**

**火警：994**

**槟州警方热线：04-2691999**

**槟州警察之友(Rakan Cop)：04-2623322**

**槟州警方短信投报：36600**

## ★ 治安

槟城的治安相对较好，但是在游客聚集的地方还是会发生抢劫案件。马来西亚那些经济不好的人会以摩托车作为主要出行交通工具，但摩托车并无专用车道，在汽车中间来往穿梭，速度极快，抢劫对象多是在路边人行道上的行人，一不留神手拎或肩背包便被猛力扯拽，由于速度快、力量大很容易发生危险。手提包要护在胸前保护好，建议不要挎背带较长的包，单肩包最好斜挎，旅途中要照顾好物品，以免发生不愉快的事情。虽然槟城治安较好，可是也有抢劫案发生，而且夜间有飙车党在路上飙车。

假如遇到抢劫，尤其在对方可能伤害你时，不要试图反抗，把值钱物品扔远一点。不要直视对方的眼睛，不然对方会以为你在记住他们的长相，让情况变得更糟。之后快速安静地离开或往反方向跑，向最近的警察局或报警来报案。另外，外国游客有遇到过假警察的案例，如果平白无故遇到，可以索要警察编号然后打电话证实。

不要在夜里单独进入几乎无人的街道，假如不小心拐进去，就沿原路退回人多的地方。夜晚出门不要携带太多现金，不要佩带可能引起注意的手表和珠宝首饰(尤其是金项链)，如果不需要进出高档餐厅和夜店，穿着T恤、短裤、拖鞋即可。

★ 医疗应急

在当地要注意黑斑蚊病症，就是我们常说的登革热 (Dengue Fever)。虽不普遍，但是尽量远离有积水的地方。公立医院收费相对低廉，但是环境一般，等待时间较长。分有专科和普通医生，医生和护士的态度都很好，也很注重保护病人隐私。通常当地人生病则去私人诊所或者药局，私人诊所的医生比较专业，环境较好，不需要长时间等待，医生和护士的态度也很好。如果只是小病，也可以去药局让药剂师开适合的药，他们也会根据你的情况来判断，不需要去看医生。

槟城中央医院 Penang General Hospital

地址：Jalan Rensidensi(Residency Road), 10990 Georgetown, Penang  
到达方式：医院距离光大大厦约两公里多，可以步行到达；或选择搭乘304路巴士至Jalanrensidensi站下车。  
电话：04-2293333

★ 应急小纸条

姓名 Name:  
年龄 Age:            血型 Blood type:  
电子邮件 Email:  
家庭地址 Home Address:  
酒店地址 Hotel Address:  
紧急联系人 Emergency Contact:  
您还可以在这里添加一些其他重要信息: