

# LOS ANGELES 洛杉矶

## 目录

P1	…… 忠告 城市速写	P7	…… 城际交通 市内交通
	当地人生活	P8	…… 地铁图 活动
P2	…… 景点	P9	…… 餐饮
P3	…… 景点	P10	…… 餐饮 住宿
P4	…… 景点 路线 实用信息	P11	…… 购物
P5	…… 实用信息 旅行日历	P12	…… 安全
P6	…… 旅行日历 城际交通		

## 忠告

★ 洛杉矶的季节并不十分分明，但是早晚温差可以达到10摄氏度以上。一般是白天穿短袖，晚上要穿夹克。所以出门带一件外套是避免感冒的最好办法。

★ 洛杉矶的雨季一般在冬天，春秋夏终日艳阳，所以不需要带伞，防晒霜和墨镜却是必备的。

★ 不要忘了任何消费购物都会被额外加上9%的消费税。

★ 吃饭、坐出租车都一定要给小费，洛杉矶的服务员一般时薪很低，生活只靠小费维持。请将心比心，不给小费是会被服务员追问原因的。晚餐给的小费要比午餐高。计算方式为：服务很好20%、一般服务15%、无感服务10%。

★ 洛杉矶的市中心(Downtown)、韩国城(Korean Town)以及北好莱坞(North Hollywood)甚至是日落大道(SunSet Blvd.)，在天黑以后都是治安不甚稳定的地方。日落后请一定结伴而行，女孩子请勿单独在路上行走。

★ 出门不要带太多现金，信用卡和证件尽量跟现金分开放。如果有人打劫，请一定要放心大胆的把钱包送给人家。如有无家可归者走近要钱，可以摇头表示不懂英文回避。

★ 租车的话请千万不要把任何物品留在车里！任何物品，无论是GPS，还是几个硬币，都有可能被砸窗，而且租车保险不包此项目。

★ 由于处于地震区，洛杉矶的建筑均以木质为主要材料，所以室内全部禁烟。在餐厅门口特别严格禁烟，门口6米以外为合法吸烟地区。请严格遵守，否则会收到警察的罚单。特别在伯克班市区(Burbank)，市中心全面禁烟，露天马路上吸烟罚款为200美金。

★ 行人横穿马路，不走斑马线也会收到警察罚单。这里的行人的道路权高于车辆，所以如果您奉公守法地过马路或路口，所有车辆都会极

富耐心的停下让行，并毫无怨言。若您是租车用户，请一定要记得行人的最高道路权，永远让行人先行，按喇叭就等着收罚单吧。

★ 开车看见STOP指示牌不论有没有车和行人，一定要把车完全停下来。如果十字路口四面都有STOP指示，那么哪辆车先来就那辆车先走，一次只能动一辆车。

## 城市速写

洛杉矶市(City of Los Angeles，经常缩写为L.A.)，又名“天使之城”，洛杉矶拥有超过400万人口，也是美国的第二大城市，仅次于纽约。它的面积为469.1平方英里(1214.9平方公里)。大洛杉矶地区所涵盖的范围更大，包括5个县，大约1800万人口。除了拥有发达的重工业和金融业，洛杉矶还是美国的文化娱乐中心。一望无垠的沙滩和明媚的阳光、闻名遐迩的“电影王国”好莱坞、引人入胜的迪斯尼乐园、峰秀地灵的贝佛利山庄，涟漪的风光、大都市的气派、集繁华与宁馨于一身。

洛杉矶位于地中海型气候带，气候温和。大体上终年干燥少雨，只是在冬季降雨稍多。全年阳光明媚，降雪的几率可说是绝无仅有。洛杉矶日夜温差可至10摄氏度，冬季日间约20摄氏度，夏季温度则常超越35度，夜间常年在10到15摄氏度左右。

洛杉矶的阳光海滩、跑车美女让初来乍到的你瞬间会感受到它的休闲拜金气质。这里是度假的天堂，购物的圣地，世界各地美食的集中营，经典好莱坞电影、美剧的诞生之地！

## 当地人生活

洛杉矶人待人相当礼貌客气，走在路上只要和对面人有眼神相遇，就会习惯性微笑，没有任何特殊含义，遇到帅哥美女无故冲你微笑千万不要瞎联想，那一定是因为您跟人照眼儿来着。这里人民生活悠闲自在，做事不紧不慢，一般都不会着急。服务员喜欢跟你多贫两句，比如特别喜欢您的衬衫眼镜什么的，闲聊两句无伤大雅，他们是希望你能喜欢他们的服务，能多给点小费。有时候因为闲聊会延长后面排队人的时间，您可千万不要着急嫌烦。



## 景点

### ★ 公园

#### 格里菲斯公园 Griffith Park 见地图标识 ❶

格里菲斯公园是洛杉矶本地最大的公园，山顶是与好莱坞巨型标牌(Hollywood)合影的最好地点之一。位于公园山顶的格里菲斯天文台视野开阔，可以看到西好莱坞全景，夜晚可以眺望洛杉矶灯火璀璨的夜景。天文台科学展示厅(Hall of Science)有巨型天文望远镜供游客观星。

最美的时光是日落时，推荐日落前去，跟Hollywood牌子合影完，还可以留下看夜景。

地址：4730 Crystal Springs Drive Los Angeles, CA 90027

公园开放时间：全日开发。

天文台开放时间：平日12:00-22:00；周末10:00-22:00

[www.griffithobs.org](http://www.griffithobs.org)

#### 迪士尼乐园 Disneyland Park

华特·迪士尼(Walt Disney)在洛杉矶兴建了最早的迪士尼乐园，被誉为“世界上最快乐的地方”。经过50多年的扩建，洛杉矶迪士尼乐园集中了世界各地迪士尼主题乐园的精华，为游客奉献最难忘的娱乐体验、最新的冒险项目、娱乐景点，游客可以获得最新奇的体验、享受无穷的欢乐和独特的迪士尼魔力。

洛杉矶迪士尼乐园分两部分：迪士尼园和加州探险乐园，有超过65个游乐项目及景点，包括经典的加勒比海盗(Pirates of the Caribbean)、幽灵公馆(Haunted Mansion)、马特洪雪岭(Matterhorn Bobsleds)、森林河流之旅(Jungle Cruise)、华特·迪士尼魔幻音乐屋(Walt Disney's Enchanted Tiki Room)、小小世界(it's a small World)、印第安纳琼斯历险(Indiana Jones Adventure)等，购买门票的时候可以选择买两个乐园，或单一乐园，1日票，或多日票。

地址：1313 North Harbor Boulevard Anaheim, California 92803  
开放时间：每天都不同，请务必去官网查询。一般烟花表演会一直进行到晚上11点。

到达方式：由市中心Figueroa St.搭MTA460号公车约120分钟；开车则从市中心往5号公路Santa Ana Free Way.南下在Harbor Blvd.下交流道即可，所需时间为50分钟。如果是自驾前往，在到达停车场之后，乘坐迪士尼乐园的摆渡车去大门，摆渡车是收费的。

停车场地址：Mickey & Friends Parking Structure 1313 S. Disneyland Drive, Anaheim, CA 92802

电话：714-781-4565

[disneyland.disney.go.com](http://disneyland.disney.go.com)

#### ★ Tips: 迪斯尼乐园门票价格

在公园直接买门票不含停车费的价格为，成人125美金，儿童119美金。但是网上一般有很多打折票，可以直接在Google上查询“Disneyland discount tickets”，同时也有很多特惠package会在官网上放出。建议去之前，多在网上找一些好deal。

#### 六旗魔术山主题公园 Six Flags Magic Mountain

六旗魔术山拥有百样以上令人眼花缭乱的海陆空摩天云霄飞车，网上Top10的过山车大多出自这里，对于痴迷云霄飞车的人来说简直

是一处伟大的圣地。其中最著名的是一座世界最大的白色飞车“巨物”(Colossus)。这座重重叠叠，弯曲犹如大肠绕小肠的大怪物，时速高达九十英里，刺激无比。自由落体(Freefall)让你体验物体由十层楼的高顶上落地之际的快感，大旋转(Revolution)是美国西岸最长的飞车，可以做360度大旋转，蝙蝠侠飞车(Batman the Ride)更是骇人听闻。雷霆飞船(Roaring Rapids)带你模拟科罗拉多河急湍冲流而下的快感。如果不幸真的玩得吐了，园内有相当专业的医护人员为你服务，但也请量力而为。

地址：26101 Magic Mountain Pkwy, Valencia, CA 91355

开放时间：10:00-18:00

票价：随月份变化，请去官网查询，网上订票另有优惠！

[www.sixflags.com/national/index.aspx](http://www.sixflags.com/national/index.aspx)

#### 环球影城 Universal Studio 见地图标识 ❷

环球影城是世界上最大的电影及电视制作的为题材的主题公园，在这里你可以参观电影的制作过程，回顾经典影片片断。影城内有三个游览区，分别是电影车之旅(全程40分钟的电影之旅，有专门的讲解员)、影城中心与娱乐中心。在影城中心你可以在电影拍摄现场亲身体验电影的拍摄过程。在娱乐中心，除了最受欢迎的鬼屋、辛普森4D影院、木乃伊4D影院是必玩项目之外，去年新开的3D金刚之旅，和今年新开的4D变形金刚影院为影城最新大热。

出影城右拐就是全城闻名的步行购物街(city walk)，各色巨型绚丽的广告牌、商店、餐厅、电影院、酒吧、咖啡馆等等具有好莱坞特色的休闲娱乐场所。

地址：100 Universal City Plaza, Los Angeles, CA 91608

开放时间：大致为周一到周五：10:00-18:00，周六、周日：8:00-18:00，每月开放时间会有微调，建议行前在官网再次确认当日开放时间。

门票：80美金左右随月份变化。网上有各种打折票。

到达方式：环球影城靠近好莱坞市区，搭乘Metro地铁红线Universal City站下车即抵达。开车前往者可取道101好莱坞高速公路(101 Hollywood Freeway)往北，从环球中心交流道下(Universal Center)，沿途指标均相当清楚，跟着指标走即可抵达环球影城停车场，出停车场就到City Walk，逛到底就是影城大门；

[www.universalstudioshollywood.com](http://www.universalstudioshollywood.com)

#### ★ Tips: 环球影城停车省钱方法

停车按小时计算非常贵，请直接选择停一天(flat rate)20美金。如果看了电影，凭电影院的章，停车只需5美金。

### ★ 博物馆

#### 洛杉矶盖蒂中心 Getty Center 见地图标识 ❸

位于圣塔莫尼卡(Santa Monica)山脚，鸟瞰洛杉矶全景的盖蒂中心是由世界一流建筑师里理查德密尔(Richard Meier)设计的，馆藏世界著名绘画大师梵高、安格尔、拉维尔德素描，与十四世纪早期至十九世末期法国、荷兰、意大利等油画大师的真迹，中世纪拜占庭时期的一百四十四件书卷手稿，路易十四到拿破仑时代的服装艺术收藏，文艺复兴时期至十九世纪末期的雕刻、玻璃器皿。盖蒂中心不仅仅以其丰富的馆藏闻名，更值得一提的是其独特的建筑风格，为全球建筑设计师膜拜之处。整座博物馆园依山而建，以纯白为主要色调，对光影结构有着自己独特的诠释。

地址：1200 Getty Center Drive Los Angeles, CA 90049

开放时间：平时10:00-17:30，周五周六10:00-21:00  
门票：免费，停车15美金，17:00以后10美金。  
到达方式：搭乘MTA80、181号巴士在科罗拉多大道Coloado Blvd.与桔树林大道Orange Grove Blvd.路口下车，步行5分钟  
[www.getty.edu](http://www.getty.edu)

杜莎夫人蜡像馆 Madame Tussauds Hollywood

见地图标识 ④  
位于好莱坞大道上的杜莎夫人蜡像馆好莱坞分馆。由于其独特的地理位置，以及重要的文化意义，一直是游客大热之选。不仅馆藏众多名人蜡像，在门口你还可以见到各种电影人物的模仿者：终结者、成龙、变形金刚、迈克尔杰克逊等等，而且他们都争先恐后的想跟你合影赚小费。

地址：6933 Hollywood Blvd., Hollywood, CA 90028  
开放时间：平日10:00-20:00。周末10:00-22:00。  
门票：30美金。官网购票有五折优惠  
到达方式：搭乘巴士或地铁，在Hollywood & Highland站下车，徒步1分钟到达。  
[www.madametussauds.com/Hollywood/Default.aspx](http://www.madametussauds.com/Hollywood/Default.aspx)

★ Tips：合影的小费  
合影后请一定要给小费，一是避免不必要的麻烦，二是请将心比心，人家也是挣口饭吃。

洛杉矶现代艺术博物馆 MOCA 见地图标识 ⑤

经由建筑师巧夺天工之手，1986年，世界上最早的当代艺术博物馆之一的洛杉矶当代艺术博物馆在繁华的洛杉矶市中心落成。这里以收藏1940年代以后的当代艺术品著称，搜集了抽象画派、表现主义、通俗画派等大师的作品。此外，博物馆还另有一处别样的天地，在小东京Plaze内看起来像一座工业大仓库式的展馆里，每年有二十余届展览，以历史的、个人的主题，创造性的方式，展示世界各国著名艺术博物馆的精品。去年蔡国强还在这里作了爆炸艺术品“天梯”的特展。

地址：250 South Grand Ave,Los Angeles, CA90012  
AND 152 North Central Ave, Los Angeles, CA 90012  
开放时间：11点至5点，周二周三闭馆  
门票：成人12美金，学生7美金，儿童12岁以下免费。  
[www.moca.org](http://www.moca.org)

★ 海滩

圣塔莫妮卡海滩 Santa Monica Beach 见地图标识 ⑥

洛杉矶最著名的海滩之一，拥有洛杉矶最著名的码头嘉年华，包括过山车、海盗船、空中悬挂等等游艺项目。富有历史意义的旋转木马坐落在码头深处。这里还是初级冲浪者的入门训练处。如果喜欢逛街，可以步行至圣塔莫妮卡第三街购物，外加参观众多街头艺人的表演。

地址：1920 Main Street Santa Monica, CA 90405  
到达方式：在十号公路的尽头，可以搭乘去菲伯利赫尔兹的434路MTA公共汽车或者在邮里昂的长途汽车站乘坐10号 Big Blue Bus (大蓝巴士)。所需时间为50分钟，也可在洛杉矶国际机场乘3号 Big Blue Bus(大蓝巴士)。

[www.santamonica.com](http://www.santamonica.com)

★ Tips：圣塔莫妮卡海滩治安

这里的治安状况较之其他海滩安全许多。海滩周边的海鲜店装潢非常高档，价格昂贵，但有号称洛杉矶最美的海景落日陪伴用餐，有时也会见到明星聚餐等，算是物有所值。若想在海滩附近吃到便宜海鲜请详见本锦囊“餐饮”部分介绍。

威尼斯海滩 Venice Beach 见地图标识 ⑦

威尼斯海滩像是一场永不间断的嘉年华，以街边艺人、大麻文化、波希米亚风格的居民以及奇异各色的小店而闻名，艾伯特·肯尼大道的购物和餐饮体验让人难忘。沿着威尼斯木板路，变魔术的和卖艺的、占卜师和叫卖自制手工艺品的、街头音乐人、传教士、招揽游客办大麻购买症的医生都让人目不暇接。太阳快要下山的时候一定要尽量离开海滩，回到车里等安全的地方。天黑也不要再海滩附近就餐，治安非常混乱，时常有无家可归者乞讨或闹事。

地址：Venice Beach Recreation Center, Marina del Rey, CA 90291

曼哈顿海滩 Manhattan Beach

这里距离Santa Monica海滩并不是很远，但是相对人要少很多，环境非常安详宁静，这也是为什么很多明星更喜欢在这里度假的原因。曼哈顿海滩海浪较大，很多较专业的冲浪爱好者都喜欢独自来此冲浪。因海浪较大，游客也少，若要下水游泳要三思而行。

马里布海滩 Malibu Beach

由于梅尔吉普森的反面新闻，马里布这个由上了年纪的富裕嬉皮士们低调占领居住的神话一般的海滩，一举成名。世人猛然发觉，原来这里住了比比比佛利山庄更多的电影明星和导演制片人。这里的海滩没有圣塔莫妮卡的喧嚣，没有曼哈顿海滩的奢华，没有威尼斯海滩的风情万种，让人印象深刻的是这里野趣盎然的自由，还有无处不在的海鸥和野鸭、白鹭，一派天人合一的美好景象。

地址：22878 Pacific Coast Hwy, Malibu, CA 90265  
[www.ci.malibu.ca.us](http://www.ci.malibu.ca.us)

★ Tips：马布里海滩治安

这里治安良好，不用担心天黑见鬼的事情。偶尔会遇到巨帅气的哈雷摩托党游街，如要照相请务必先跟人家打个招呼，那可不能保证都是非常友善的主儿。

★ 街景

好莱坞星光大道 Hollywood Walk of Fame 见地图标识 ④

是一条沿着美国好莱坞大道与藤街伸展的人行道，上面有2000多颗镶有好莱坞商会追敬名人姓名的星形奖章，以纪念他们对娱乐业的贡献。如果你要想找自己偶像的手印，一定先要做些功课再来。

地址：6801 Hollywood Blvd, CA90028  
到达方式：搭乘巴士或地铁，在Hollywood & Highland站下车，步行5分钟到达。  
[www.hollywoodchamber.net](http://www.hollywoodchamber.net)



柯达剧院/杜比剧院 Kodak/Dolby Theater

见地图标识 ④

位于好莱坞星光大道上的柯达剧院不仅仅是举世闻名，一年一度举办奥斯卡金像奖的颁奖剧院，更是各大国际剧团来到洛杉矶的首选剧场。话说一切光环下都有它的阴影，随着柯达公司的破产，2012年5月柯达剧院正式改名为杜比剧院。象征着一个胶片时代的永远离开。

地址：6801 Hollywood Boulevard, Los Angeles, CA 90028  
到达方式：搭乘巴士或地铁，在Hollywood & Highland站下车，步行5分钟到达。

[www.kodaktheatre.com](http://www.kodaktheatre.com)

日落大道 Sunset Blvd 见地图标识 ⑧

日落大道在70年代是全世界最著名的“梦想大道”，五光十色的街景、遍地活跃的电影人、模特、经纪人，是无数梦想实现的地方。现如今，在美国经济衰落的同时，电影公司相继破产，民众给它改名为“梦想破灭大道”。

地址：Sunset Blvd, West Hollywood, CA 90046

比佛利山庄 Beverly Hills 见地图标识 ⑨

有“全世界最尊贵住宅区”称号，是洛杉矶市内最有名的城中城，每年吸引无数来自世界各地的观光客，好奇地在大街小巷探索。而其中被世界各家名牌精品店环绕的罗德街(Rodeo Drive)更是鼎鼎大名。好莱坞电影明星、NBA篮球明星、世界著名艺术家及世界各地的财阀大亨们纷纷在此购房买地，本年度比佛利山庄最劲爆新闻为中国年轻夫妇买下价值3400万美金的豪宅。

大巴游览(Tours)：带领你去认识各个大明星的豪宅，讲述好莱坞的各种八卦小道消息：  
[beverlyhillstours.net](http://beverlyhillstours.net);  
成人60美金，儿童40美金  
[www.beverlyhills.org](http://www.beverlyhills.org)

路线

★ 洛杉矶一日游：

只有一天，那么要去的景点就必须集中在好莱坞啦！早上9点到环球影城，畅游各种3D、4D影院，坐影城游览车。下午出来右拐在City Walk上吃个午饭，逛个街。然后直杀到开车只需20分钟的好莱坞大道上参观蜡像馆、柯达剧院、中国剧院。晚上在附近的泰国城吃个物美价廉的泰餐。

★ 洛杉矶三日游：

**第一天：**环球影城-City Walk-蜡像馆-柯达剧院-中国剧院；  
**第二天：**迪士尼乐园；  
**第三天：**早上去帕萨迪纳旧城(Pasadena Old Town)逛街、看建筑、感受文化气氛。中午去农夫市场(Farmers Market/the Grove)shopping，吃饭。下午去比佛利中心看奢侈品，顺道去比佛利山庄看深宅大院。

★ 洛杉矶五日游：

**第一天：**环球影城-City Walk-蜡像馆-柯达剧院-中国剧院；  
**第二天：**迪士尼乐园；  
**第三天：**前一天玩的那么累，今天就去奥特莱斯血拼吧。时间够用的话一定要选择Desert hill或者卡麦瑞路奥特莱斯。晚上去圣塔莫妮卡海滩看看夜景，顺便吃个饭；  
**第四天：**早上去帕萨迪纳旧城(Pasadena Old Town)逛街、看建筑、感受文化气氛。中午去农夫市场(Farmers Market/the Grove)shopping，吃饭。下午去比佛利中心看奢侈品，顺道去比佛利山庄看深宅大院；  
**第五天：**早上去盖蒂中心参观博物馆，中午去UCLA大学看著名建筑，感受当地学生文化。下午去小东京逛街加吃美食。晚上去日落大道的bar欣赏美人美景。

实用信息

★ 游客中心 Tourist information 见地图标识 ①

**好莱坞：**游客咨询服务中心  
地址：好莱坞大道6801号，好莱坞&高地购物中心内。位置因为布置会变化，因此最好问问保安或者商店里的人员。  
营业时间：10:00-22:00，周一-周六;10:00-19:00，  
电话：(323)467-6412  
停车：在好莱坞和高地停车场只是象征性的收取费用，或者街道两旁的计费停车。

**市中心：**洛杉矶市中心游客咨询服务中心  
地址：洛杉矶费奥罗拉街(Figueroa)685号(威尔大道和第七街之间)90017  
营业时间：周一-周五 9:00-17:00  
电话：(213) 689-8822  
停车：可沿周边的街道上或在街对面的付费停车场。  
[www.lacvb.com](http://www.lacvb.com)

**比佛利山庄：**比佛山庄会议及旅游局  
地址：加州，比佛利山庄，比佛利大道239号，90212  
电话：(310)248-1015，1(800)345-2210  
[www.beverlyhillsbehere.com](http://www.beverlyhillsbehere.com)

**圣塔莫尼卡：**圣塔莫尼卡的访客咨询服务中心  
地点：洛杉矶，圣莫尼卡，美国大道1920号B座，90405  
电话：免费电话(800)544-5319或(310)393-7593  
时间：开放时间为每日9:00-18:00  
游客信息亭  
地址：帕里赛特公园(Palisades)，海洋大道(Ocean Ave.)1400号  
电话：(310)393-7593  
夏季营业时间：9:00-17:00 冬季时间：10:00-16:00  
游客信息车地点：圣莫尼卡区，在莫尼卡大道与亚利桑那大道(Arizona Ave.)中间，在第二街区中间的第三街徒步区  
营业时间：11:00-17:00  
[www.santamonica.com](http://www.santamonica.com)

## ★ Tips: 一个非常好用的旅游信息网站

不仅可以帮你编排你的旅游计划日程，还有最新的活动咨询。

[discoverlosangeles.com](http://discoverlosangeles.com)

[www.latourist.com](http://www.latourist.com)

## ★ 地图

机场便利店、超市都可以买到地图，价格为8至10美金不等。

## ★ 电话

当地主要手机运营商有：AT&T(信号范围最广，价格适中)、Verizon(信号质量最好，价格偏贵)、T-mobile(信号较差，但最便宜，而且有internet data包月服务)。

笔者建议来洛杉矶旅游超过一个月的朋友购买AT&T的预付卡，包月为60美金，不包月为接听电话一分钟0.25美金，一个短信0.1美金。短期旅行需要手机上网服务的朋友购买T-Mobile的预付卡，包月加Data为59美金，不包月同AT&T。各个通信公司都可以选择发国际短信的套餐，一般是10美金包月。SIM卡全部要去门店办理，充值可以选择电话信用卡充值，或去各大超市或油站便利店买卡。

## ★ 网络

几乎所有咖啡馆都有自己的Wi-Fi，一般都不设密码。如果你距离AT&T或苹果店近，还可以搜到他们的免费Wi-Fi，速度很快。

## ★ 货币帮助

### 兑换

只来洛杉矶的话请尽量在中国换好美金再来，这里的兑换店并不多，仅有几家都是在大商场里，而且兑换率比银行高的惊人，非常不划算。如果要在洛杉矶银行兑换美金，更是麻烦，还要开户等不必要的手续。

强烈建议：换好钱再来。以及各种消费尽量都刷信用卡。

### 银联

多数银联卡并不能在提款机上直接取现，但是很多大商场和奥特雷斯(outlets)接受银联消费，比较划算，可以选择刷美金，还是直接刷人民币。相当方便。如果游客拥有建设银行的乐当家理财卡，那么恭喜了，因为建行和Bank of America是姐妹行，持卡人在美国BOA的任何提款机上直接取现，不收任何手续费，但有每月上限为2000美金。

### 刷卡

当地普遍接受各种国际信用卡消费和当地借记卡消费。花1美金也可以刷卡，千万别不好意思。

## ★ 邮局

洛杉矶邮局一般营业时间为9:30-17:30，周末15:30关门。各家邮局标志并不统一，请认准POST OFFICE就没错了。

# 旅行日历

## ★ 旅行季节

洛杉矶四季阳光明媚，气温非常适宜旅游，冬天较多雨。春秋夏都可以说是来洛杉矶旅行的最佳季节。冬天的话如果能赶上万圣节大游行就别有一番风味。感恩节前、圣诞节后还有大折扣促销活动。

## ★ 节日

洛杉矶一年四季都充斥着各种节日和特别活动，除了美国各种法定节日，以下是一些当地特别节日和多种族文化活动。

### 巴莎堤娜花车游行 Tournament of Roses Parade 1月1日

还记得每年看完元旦升旗实况转播后，迫不急待等候美国的花车游行转播，就是在巴莎堤娜(Pasadena)举行。这一年一度的盛会吸引成千上万游客在主要街道上欢度新年；通常在前一天晚上，大部分街道便涌入占位子的民众，带着睡袋、零食、饮料和朋友们聊天打牌守候清晨的到来；交通在大约七点后开始管制，两旁的商店也钉起临时木板保护玻璃窗，以免被太过兴奋的民众破坏。值得前往，但要特别注意安全。

[www.tournamentofroses.com](http://www.tournamentofroses.com)

### 中国城新年活动 Chinese New Year Parade 中国农历新年

农历新年在中国城附近餐馆有舞龙舞狮表演，是老外们的新鲜事，也有不少新移民带领小朋友前往，充满过年的气息。

[www.chineseparade.com](http://www.chineseparade.com)

### 迎春花季 Spring Festival of flowers 三月中持续到四月中

为期一个月的花季，在La Canada Flintridge的Descanso Gardens举行，各色花朵争奇斗艳赏心悦目。[www.poppyfestival.com](http://www.poppyfestival.com)

### 泰国新年活动 Thai New Year Festival

由4月13日前的假日到4月13日

在North Hollywood的Wat Thai Temple举行庆祝泰国新年活动，可品尝不少泰式料理。

### 墨西哥五月五日节 Cinco de Mayo Celebration

5月第一个公共假日

在Olvera St举行的墨西哥节庆，有音乐、美食、文化活动、艺术品、手工艺品等等。

### 仲夏夜之梦 Summer Nights at the Ford 6月底一直到9月中

在Hollywood Hills的John Anson Ford Amphitheatre剧场一连串音乐节目演出，适合全家人共渡美好的仲夏夜。

[fordtheatres.org](http://fordtheatres.org)

### 莲花节 Lotus Festival, Echo Park 7月

号称中国以外第二大莲花池，有亚洲美食、龙舟竞赛和手工艺品展出。

[www.lotusfestival.org](http://www.lotusfestival.org)

长滩蓝调音乐盛会 Long Beach Blues Festival

2012年9月3日

芝加哥以西最大的蓝调音乐活动，劳动节例假日于California State University Long Beach举行，众多知名的蓝调音乐乐手参与，喜爱蓝调音乐的乐迷不可错过。

[www.longbeachbluesfestival.org](http://www.longbeachbluesfestival.org)

洛杉矶农业周 The LA County Fair

2012年8月31日-9月30日

为期18天的洛杉矶农业周已发展成小型嘉年华，有小朋友最爱的旋转木马等游乐设施、农业成品展览，可看到不同品种的牲畜和具有特色的乡村音乐。

[www.lacountyfair.com/2012](http://www.lacountyfair.com/2012)

南瓜节 Calabasas Pumpkin Festival

2012年7月21、22日

万圣节的活动少不了南瓜灯、鬼故事、万圣节相关游戏和传说，以迎接秋天的到来。

[www.calabasaspumpkinfestival.com](http://www.calabasaspumpkinfestival.com)

感恩节庆祝活动 Doo Dah Parade 11月

相较于元旦的花车游行，感恩节的花车游行规模较小，但浓浓的感恩节气氛令人难以忘怀。

[www.pasadenadoodahparade.info](http://www.pasadenadoodahparade.info)

圣诞节点灯活动 Griffith Park Lighting Festival 12月25日

美国人的圣诞节一定家家户户挂满装饰品和五彩的圣诞灯，大大小小公园皆举行点灯仪式，召告圣诞节的来临，相当温馨。而在Griffith公园的点灯仪式最大也最受注目。

[www.dwplightfestival.com](http://www.dwplightfestival.com)

城际交通

★ 机场 见地图标识

洛杉矶共有三个机场，其中洛杉矶国际机场为主要机场。伯克班机场主要运营中小型美国国内航班。圣塔莫妮卡机场主要针对私人小型飞机。

➔ 洛杉矶国际机场 LAX, Los Angeles International Airport

洛杉矶国际机场是加州洛杉矶的主要机场也是唯一的国际机场。位于洛杉矶市中心西南方约15英里。LAX一共有九个航站楼，各航站以U形格局围绕机场中心区域的停车场。亚洲航班一般都停靠在第三航站楼和第四航站楼中间的汤姆·布兰得利国际航厦(Tom Bradley International Terminal)。汤姆·布兰得利国际航厦运营着包括俄罗斯航空、中国东方航空、中国南方航空、英国航空、泰国航空、全日空航空等在内的30余家航空公司的航班。现在全日空航空公司(All Nippon Airways)有从中国10大城市出发经由东京去往洛杉矶的航班，其中搭乘从北京、上海、广州、成都出发的航班，当天即可到达洛杉矶，转机方便，票价超值。官方指南：[www.lawa.org/welcome\\_lax.aspx?id=1240](http://www.lawa.org/welcome_lax.aspx?id=1240)

机场接送：有3家专门提供上门机场接送(door-to-door)服务的公司：[Road Runner shuttle](#)，[Super shuttle](#)，[Primetime shuttle](#)。可以提前预定，并选择车型，通常比直接搭乘出租车便宜。

租车：在洛杉矶最好还是能以车代步，有这么一句老话“在洛杉矶，没有车就等于没有腿”。最好在网先租好，选择机场取退，租车的网上价格比现场租要合算的多。机场有各个航站楼都有租车公司的免费Shutter bus取车。驾车往来洛杉矶国际机场，可经由405号高速公路Century大道出口，或105号高速公路Sepulveda大道出口抵达。

轨道交通：轨道交通系统无法直接抵达洛杉矶国际机场，但是可先搭乘捷运绿线轻轨系统抵达Aviation/LAX站，再转乘免费机场接驳巴士(G线)前往机场。接驳巴士班次为每10分钟一班。

机场巴士：车程约45-60分钟，单程票价为美金7元(市中心联合车站，Van Nuys)、10元(Westwood)及25元(Irvine)，提供收费室内停车，每天4到6元，最多可停放30天。4处发车点如下：

1. 市中心联合车站(Union Station)。搭乘捷运红线、紫线与黄线，或铁路可抵达该站。
2. 位于Van Nuys机场旁。
3. Westwood加州大学洛杉矶分校36号停车场旁。
4. 尔湾运输中心(Irvine Transportation Center)。

★ Tips：在巴士上车处 Check in 航班

部分航空公司可让旅客可于上车处，额外缴付美金5元，便可办理值机，领取登机证与托运行李手续。但此服务仅限于来往美国本土50州的旅客，国际旅客无法适用。此服务的时间为每天4:30-19:00。提供此一服务的航空公司有美国航空与其子公司American Eagle、阿拉斯加航空、大陆航空、Delta Airlines、Horizon Air、西北航空公司、Ted Airlines、联合航空与其子公司 United Express与美西航空。

出租车：到Santa Monica大约40美金。到Downtown LA约60美金。也可在这个网站查Taxi费用：

[www.taxifarefinder.com/main.php?city=LA](http://www.taxifarefinder.com/main.php?city=LA)

➔ 伯克班机场 BUR, Bob Hope Airport

伯克班机场位于洛杉矶Burbank市中心，由于距离问题，洛杉矶东北部居民如果飞国内航线也经常就近选择使用这个机场。机场交通指南：[www.burbankairport.com/parking/buses-trains.html](http://www.burbankairport.com/parking/buses-trains.html)

租车、机场接送：同LAX。

火车：火车站位于伯班克机场附近，旅客乘车可以到Burbank市中心，Glendale 市，和位于洛杉矶市中心的联合车站，机场有免费的穿梭巴士可以到达火车站。

出租车：到Santa Monica大约80美金。到Downtown LA约50美金。也可在这个网站查Taxi的费用：

[www.taxifarefinder.com/main.php?city=LA](http://www.taxifarefinder.com/main.php?city=LA)



★ 火车站  
美国国铁 Amtrak

位于市中心东北方的**联合车站 Union Station** 见地图标识📍，联合车站除了来自其他州的远距离列车、加州州内中型城市之间的列车之外，还有近郊列车的MTA，驶向市中心的地铁红线、市区巴士等都经过这里。

★ **Tips: 不建议坐火车**

除非您真的有非常非常多的空闲时间，笔者强烈不建议旅客乘坐美国火车，速度非常慢，班次跟中国火车的班次根本没法比，而且票价并不便宜。因此，近距离建议租车，远距离建议乘大巴。实例：从奥克兰到达洛杉矶约需8.5-12小时，50-110美元；从圣地亚哥到达洛杉矶约3小时5分钟(开车至少两个小时)，24-27美元；从圣塔芭芭拉到达洛杉矶约需2小时。

★ 长途汽车站  
灰狗巴士 Greyhound 见地图标识📍

服务最好，最老牌最干净快捷的全国旅行巴士，车上有电源插座和免费Wi-Fi。  
电话：2136298401  
[www.greyhound.com](http://www.greyhound.com)

★ **Tips: 巴士学生优惠**

可购买学生优惠Student Advantage Card15% OFF。周一到周四较便宜。节假日票会涨价。其他最近兴起的长途巴士，服务质量不定，但是车上都有Wi-Fi服务。价格比灰狗便宜。订票网站有：  
[www.gotobus.com](http://www.gotobus.com)      [www.coachamerica.com](http://www.coachamerica.com)  
[www.askvango.com](http://www.askvango.com)      [www.charterbuslosangeles.com](http://www.charterbuslosangeles.com)

市内交通

洛杉矶的市内交通非常不发达，班次和能到达的区域非常有限十分有限，所以如果想玩得有效率，最好还是租车。

★ 地铁 Los Angeles County Metropolitan Transportation Authority (简称Metro)

治安不稳定，请结伴搭乘。夜间尽量避免乘坐。

**蓝线(Blue Line):** 连接市中心的7Th St.地铁中心到长滩的市中心的路线。大约一个多小时的路程，经过22个站点。票价1.5美元。

**红线(Red Line):** 洛杉矶最早的正式地铁，开通了联合站到中央威尔士(Mid-Wilshire)方面的约6.5公里。票价1.5美元。

**绿线(Green Line):** 洛杉矶国际机场里敦道海滩到诺尔沃克(Norwalk)。各站点和MTA等巴士路线相联，票价1.5美元。

**金线(Gold Line):** 从中央车站Union Station出发往妈妈山脉谷Sierra de Madre(主要是前往帕沙迪纳Pasadena)和East LA。

另外还有紫线(Purple Line)和EXPO线。

★ 巴士  
MTA 巴士 Metropolitan Transit Authority Bus

连接洛杉矶市内和郊外主要地点的巴士。MTA巴士是白底有桔色线条的车辆，有183条线路。票价是市内一律1.5美元。夜间和周末班次非常少。查询班次网址：[www.metro.net](http://www.metro.net)

**市中心循环巴士 DASH**

DASH是巡回市中心的小型巴士，有A至E的5个循环路线。经过购物中心、美术馆、百老汇、唐人街、联合站、奥尔维拉街等市中心主要观光点。DASH每隔5-15分钟运行一趟，周日和节日不营运。查询班次网址：[www.ladottransit.com/dash/routes/downtown/downtown.php](http://www.ladottransit.com/dash/routes/downtown/downtown.php)

**圣塔莫尼卡市立巴士 Municipal Bus Lines**

也叫大蓝巴士(Big Blue Bus)。便于从洛杉矶国际机场到圣塔莫妮卡，从圣莫妮卡到西木等地方。

★ **Tips: 一日券**

可以在地铁站机器上购买一张5美元的一日券，一天之内搭公交车或地铁只要出示一日券即可。有关公交车和地铁的衔接或转乘以及搭乘时刻，可多加利用[MTA网站](http://www.metro.net)中的[trip planner](#)，只要输入出发和到达的地点和出发或希望到的时间，MTA就会帮你计算出最省时或最省钱的方式。

★ TAXI

在路边等出租车车是基本不可能等到的，要用车时，需要打出租车叫车电话或到巴士站附近的出租车停靠区(Taxi Zone)等待。携带大件行李时，可能有额外费用。基本费用2.65美元，之后每英里2.45美元。另外，除了记价器打出来的价钱还要外加15%-20%的小费。可以先在这个网站查好费用：  
[www.taxifarefinder.com/main.php?city=LA](http://www.taxifarefinder.com/main.php?city=LA)  
叫车电话：  
LA Cab: 800-521-8294  
Yellow Cab: 877-733-3305

★ 租车

租车手续极为方便，只需准备好国内驾照和护照即可(完全不需要做英文版)。一般租车网站上的车型选择比直接进店租车要多很多，价格也便宜。建议网上租好，再在机场取车。租车建议选择全险保险，避免不必要的麻烦。普通轿车租价加保险，一天价格在40-50美金左右。遇公共假期时租金会涨。还车时，请记得加满油，不然租车公司会按照一加仑8美金的价格从押金里扣去。而加油站的价格仅为一加仑4美金左右。常用租车公司有：

Advantage	Alamo	Avis
Budget	Dollar	Enterprise
Hertz	Fox	Payless
National	Thrifty	

推荐: Budget, Enterprise, Hertz 这三家的服务比其他家更好。

★ **Tips: 停车问题**

停车在洛杉矶市一个大问题，因为洛杉矶每一条街道的停车时间和规定都不一样。停车在街边一定要先看好停车牌的规定：星期几不能停，平时几点到几点能停几个小时，免费的还是需要到付车站给钱的，等等。洛杉矶的停车警察非常勤快，稍不留神就要中50-80美金一张的停车罚单。

# 洛杉矶地铁 LA METRO



## ★ 柯达剧院戏剧朝圣 Kodak/Dolby Theater 见地图标识 ④

柯达剧院做为好莱坞的中心剧院一直是国际各剧团来洛杉矶的首演之处。票价非常昂贵，一般是中上层人士的消遣、社交之处。2012年太阳剧院(Cirque du Soleil®)在柯达剧院住宿一年表演巨作“IRIS, a Journey Through the World of Cinema”，此剧为太阳剧团有史以来呈现的最大阵容表演，聚集舞蹈、杂技、动画、电影、音乐等多媒体艺术结合而呈现出最绚丽如童话般的光影震撼效果。

地址：6801 Hollywood Boulevard, Los Angeles, CA 90028

到达方式：搭乘巴士或地铁，在Hollywood & Highland站下车，步行5分钟到达。

票价：68美金至133美金，需要网上订购

[www.cirquedusoleil.com/en/shows/iris/default.aspx](http://www.cirquedusoleil.com/en/shows/iris/default.aspx)

## ★ 美国最大的音乐节朝圣 Coachella Music Festival

遗憾自己生得太晚，没有赶上自由狂欢的伍德斯托克音乐节(Woodstock Music Festival)？没关系，加州洛杉矶还有一年一度的Coachella Music Festival 让你重新体会到音乐精神是永远不死的，在音乐中狂欢的人群是最可爱的人群。2013年的Coachella将在4月13号开幕，4月19号结束。

地址：EMPIRE POLO CLUB, 81-800 AVENUE 51, INDIO, CA 92201

票价：套票285美金

[www.coachella.com](http://www.coachella.com)

## 活动

### ★ VIP华纳影城美剧朝圣 Warner Bros VIP Tour 见地图标识 ⑩

做为Friends和TBBT的宇宙粉，来了洛杉矶一定要去华纳影城参加他们的豪华12人一组的VIP游览团，真正置身于经典美剧场景中。49美金的票价绝对物有所值。游览时间一共为2个半小时。每20分钟就有一班出发，最早一班8:20，最晚一班为下午16:00。

地址：3400 W. Riverside Drive Burbank, CA 91505

开放时间：8:00-16:00

门票：49美金。网上可以找到打折票或优惠券

[vipstudiotour.warnerbros.com](http://vipstudiotour.warnerbros.com)

### ★ 道奇球场朝圣 Dodger Stadium 见地图标识 ⑪

来到洛杉矶，当然不能错过看大联盟的机会，尤其是道奇队的比赛，还能看到台湾选手郭泓志投球。大联盟是棒球最高殿堂，就算是平常不太看球的朋友，也应该去感受一次大联盟现场的气氛。

地址：1000 Elysian Park Avenue, Los Angeles, CA 90012

票价：订票网站有很多，特别推荐[www.stubhub.com](http://www.stubhub.com) 大联盟的票价分级有很多，不止是分内外野票，每一区的票价都分A.B.C三级，最便宜有10美金的票，贵的也会到70美金。网上购票后请记得打印出电子票。

[losangeles.dodgers.mlb.com/index.jsp?c\\_id=la&sv=1](http://losangeles.dodgers.mlb.com/index.jsp?c_id=la&sv=1)

### ★ 在斯台普斯中心看湖人主场 Staples Center 见地图标识 ⑫

从小就热爱NBA的孩子们，来了洛杉矶怎么能不去Staples Center看一次洛杉矶湖人队(Lakers)的主场球赛呢？看到以前熬夜起早就为了在电视上看他们出现的球星们，活生生出现在你面前，奋力抢球进攻的时候，听到洛杉矶主场人民热情而有爆发力的欢呼就萦绕在耳边的时候，多少人禁不住，留下了为自己感动的泪水啊！

地址：1111 South Figueroa Street . Los Angeles, CA 90015

到达方式：乘坐Metro Bus 30号，81号，439号，442号，460号在12街下车，步行10分钟。

票价：普通票成人儿童均100美金左右。VIP票300美金左右。包厢票需要上网预定和极好的人品。

售票处工作时间：平时10:00-18:00；周末比赛日10:00至比赛开始前半小时，无比赛日休息。

[staplescenter.com](http://staplescenter.com)

### ★ Tips：买票看球

可以在官网上买票，也可以比赛当天到中心正门的box office买，价钱一样。重要比赛开场前，整个洛杉矶市中心(Down town LA)的交通会陷入瘫痪(想象一下工体比赛前的交通状况，是一摸一样的)。所以不想迟到又想找到好的停车位，请务必提前出发。



洛杉矶的美食实在是太多太多了，那真是三天三夜也讲不完，而且几乎每天都有新的有特色的餐厅开张，不论你喜欢何种风格口味的菜肴，在洛杉矶你都能吃到最正宗的味道。洛杉矶人民也有自己的大众点评网“Yelp”，来洛杉矶旅游的朋友请务必下载这个app，它可以告诉你，所在位置附近有什么大家热情推荐的美食，距离多远，价位如何，经典菜肴是什么，总之非常方便。

★ 当地特色

洛杉矶的当地特色最著名的莫过于汉堡美食还有美食海鲜啦！

In-N-Out Burger

加州独有的连锁汉堡店，被称为最健康便宜的汉堡美食。最著名的是它的薯条，根根香脆，毫不油腻。门店只有三种汉堡和薯条饮料的菜单，实际上却拥有厚厚的一本秘密菜单，如果你问服务员要秘密菜单，他会毫不犹豫的告诉你，他们可以为你做任何你能想到的汉堡，甚至是用生菜加肉饼的健康汉堡。由于它的拥有者是摩门教堂，又为它增添了一丝神秘感。

地址：9149 South Sepulveda Boulevard;  
7009 Sunset Boulevard Hollywood;  
922 Gayley Avenue Los Angeles;  
9245 Venice Boulevard Los Angeles

人均消费：10美金

营业时间：每个店不同，一般为8:00-次日1:00

[www.in-n-out.com](http://www.in-n-out.com)

Irv's Burgers 见地图标识 13

西好莱坞最受好评的家族汉堡店。服务一流，肉质鲜美，酱料选择丰富到让你眼花缭乱。

地址：8289 Santa Monica Blvd, West Hollywood, CA 90046

人均消费：15美金

营业时间：7:00-19:30

Hole in the Wall Burger Joint 见地图标识 14

圣塔莫妮卡附近最受欢迎的有机汉堡店。他们最出名的是炸红薯条，和他们自家制作的番茄酱，美味无比。

地址：11058 Santa Monica Blvd, Los Angeles, CA 90025

营业时间：11:00-22:00

人均消费：20美金

餐车文化 Food Truck culture 见地图标识 15

洛杉矶最有特色的莫过于每天中午停靠在威尔士大道(Wilshire Blvd)靠近LACMA Museum的超过20辆各具美味特色的餐车。其中最出名的是墨西哥塔克餐车、韩国布谷及三明治餐车，还有热狗汉堡餐车。如果您去LACMA附近游玩，不妨去尝试一下。

地址：5780 Wilshire Blvd, Los Angeles, CA90036

营业时间：11:00-次日3:00

人均消费：15美金

农夫市场 Farmer's Market 见地图标识 16

位于西好莱坞中心的农夫市场不仅有每天最新鲜的蔬菜水果，这里也有美国特色美食的餐饮中心，汉堡、海鲜、烧烤、比萨、鸡翅随您选择。您可以选择您最中意的摊位买了食物后坐在中心座椅上静静享受美食，这里还有聚集世界各地名牌啤酒的啤酒屋，让你享受在阳光下露天畅饮啤酒的乐趣。

地址：6333 West 3rd Street, Los Angeles

营业时间：平时9:00-21:00，周六9:00-20:00，周日9:00-19:00

人均消费：20美金

[www.farmersmarketla.com](http://www.farmersmarketla.com)

圣塔莫妮卡海鲜市场 Santa Monica Seafood Market

见地图标识 17

之前介绍过，圣塔莫妮卡海边有很多极为高档昂贵的海鲜餐厅。这里介绍的是最物美价廉的一家。这里名为海鲜市场，实际像一个额外干净的海鲜超市，一边可以买当天最新鲜的海鲜回家煮，另一边又有一个小餐厅，可以让您坐下享受最新鲜的生蚝或美洲蟹，价格比其他海鲜餐厅便宜一半都多。

地址：1000 Wilshire Blvd, Santa Monica, CA 90401

营业时间：平时9:00-21:00，周日9:00-20:00

人均消费：40美金

[www.santamonicenseafood.com](http://www.santamonicenseafood.com)

★ 世界特色

加州是一个巨大的移民城市，在这里你可以找到世界各地的美食街，从小东京到小香港，从小埃塞俄比亚到小曼谷，只有想不到，没有吃不到。

小东京 little Tokyo 见地图标识 18

小东京是位于Down Town LA 的一条日本美食街。在此你可以吃到最地道而且物美价廉的寿司、串烧、拉面、咖喱等等。由于店面实在太多，而且质量都为上乘，在此就不特殊介绍某家餐厅。你可以参观完后，胆大心细地自行选择。

地址：Onizuka St. Los Angeles, CA 90012

营业时间：11:00-次日1:00

人均消费：20美金至40美金

地道的墨西哥餐

加州由于离墨西哥最近，所以墨西哥移民也较多。墨西哥人民和中国人民都一样具有吃苦耐劳的优秀品质，所以在洛杉矶他们不仅包圆儿了所有美国人民不愿意干的苦活累活，还为他们提供了最地道美味的墨西哥美食。在此介绍最出名的几家墨西哥餐车或餐厅。

Angelicas Cemitas Originales(餐车) 见地图标识 19

地址：10113 Venice Blvd Los Angeles, CA 90034

人均消费：10美金

El Chato Taco Truck(餐车) 见地图标识 20

地址：5300 W Olympic Blvd Los Angeles, CA 90019

营业时间：9:00-13:00

人均消费：10美金

Mariscos Guillen La Playita(餐厅) 见地图标识 21

地址: 3306 Lincoln Blvd Santa Monica, CA 90405

营业时间: 9:00-23:30

人均消费: 10美金

热闹温馨的泰餐 Thai Patio 见地图标识 22

洛杉矶好莱坞大道上有一个小泰国城(Little Thai Town)，遍布美味地道的泰餐，还有各种泰国小吃店：榴莲干、椰子布丁等等。Thai Patio 作者推荐 是其中笔者最爱的物美价廉之选，好吃又便宜才是王道啊！每晚8点以后还有驻场泰国歌手演出。他们的泰式海鲜是必点项目！

地址: 5273 Hollywood Blvd, Los Angeles, CA 90027

营业时间: 11:00-次日2:00

人均消费: 20美金

★ 中餐

洛杉矶的中餐美食又是数不胜数，光是Valley一条街上就有无数地道的中餐馆。更不要提Monterey Park、Rowland Heights、Chino Hills的中餐美食。各大菜系应有尽有，闭上眼随便想你今天要吃什么菜，一定能找到令你满意，吃到舌头都要吞掉的美食。

云南过桥园 见地图标识 23

极正宗的川菜，尤以凉菜至为纯正。其它大菜亦佳，但没有什么小吃。过桥米线鲜美至极，非点不可。缺点是分量太大，两个人点不了太多样。

地址: 301 N. Garfield Ave, Monterey Park, CA 91754

营业时间: 11:00-21:00

人均消费: 10美金

东北酒家

正宗东北菜,可惜位置稍偏。大骨头跟沈阳本地的没有区别！还有在美国难得一见的棒碴粥，小时候最爱的味道！

地址: 4909 Santa Anita Ave. El Monte, CA 91731

营业时间: 11:00-21:00

人均消费: 15美金

三和烧腊

烧鸭全省第一，价廉物美。 位于人气最旺之全统广场内，周末人潮如涌。

地址: 140 W Valley Blvd, San Gabriel, CA 91776

营业时间: 11:00-23:00

人均消费: 15美金

海港大酒楼(饮茶)

由阿二鲍鱼的关门弟子主理，美味完全可与鲤鱼门一拼，其点心的精细及饮茶环境更比鲤鱼门胜上一筹，价格却可便宜上三分之一。是港台艺人来洛城必去的一处。小笼包是洛城第一，流沙包很特别，又脆又香的面包，一口下去却是细细的咸蛋奶黄仿佛要从包里流出来一般，绝对是一绝！

地址: 3939 N. Rosemead Blvd, Rosemead, CA 91770

营业时间: 11:00-23:00

人均消费: 15美金

## 住宿

★ 住宿区域

如果是短期旅行最方便的住宿地区应该是好莱坞区(Hollywood)，酒店多且便宜，但是夜间的治安令人担忧。西好莱坞(West Hollywood)是著名的同性恋区，治安情况较好。洛杉矶有一句老话：“住在Gay和Jew的周围是最安全的”。西洛杉矶(West Los Angeles)属于治安非常好的白人区，酒店价格也就偏贵。如果你的预算充足，圣塔莫妮卡(Santa Monica)附近酒店就为上选，治安好，而且出门就是阳光沙滩，无敌海景。洛杉矶大部分华人都住在东边圣盖布(San Gabriel)或芒特瑞帕克(Monterey Park)，这个区域有很多中餐美食和中国超市，但是离大部分景点都非常远，开车动辄一两个小时！

★ 住宿分类

青年旅社 Hostel

青年旅社大多需要先上网预先订好，床位是非常紧张的。好莱坞地区和海边，如圣塔莫妮卡或威尼斯海边都有很多，提供旅行指南、洗衣服等服务。床位一般是不含税20到30美金不等。单人间为50到60美金不等。

优点: 早上提供简单早餐，上网免费。

缺点: 卫生及治安情况不理想。多数有床虱。

旅舍 Motel

短期旅游的好选择，房间一般为80到100一天。卫生及安全情况比青年旅社上了几个档次。提供旅行指南、订票、洗衣服等服务。

优点: 早上有免费早餐，上网免费，停车免费。房间里有上百个频道的有线电视(Cable TV)。

缺点: 较简朴。

星级酒店 Hotel

奢旅蜜月的好选择，房间一般为130到1500美金一天不等。优点就不必说了吧。缺点非常重要，一定要考虑进去：早餐一般为20美金一位，上网最少10美金一天，停车至少20美金一天。

民宿 Air BnB 作者推荐

大力推荐这个网站([www.airbnb.com/los-angeles](http://www.airbnb.com/los-angeles))寻找最有范儿的洛杉矶民宿，寻找志同道合的旅游伙伴。房间一般为70到300美金不等。可以订下整间大宅子(House)，也可以只订一个房间。使用方法：先注册，然后选择入住时间，找到你的心仪房子，看好群众们的评价(Review)，跟房东线上联系，信用卡支付，完成！

优点: 相当于找了个当地导游，治安卫生都有保障，早餐免费，网络免费，停车免费，还能感受到洛杉矶本地人民的生活素质。

缺点: 不嫌麻烦的话几乎没有任何缺点。

## ★ 奢侈品、百货公司 Shopping Mall

### 农夫市场 Farmers Market/ The Grove

欧式高档餐厅、酒吧、咖啡馆、电影院和众多大牌的旗舰店融合在一个花园般的广场上。品牌包括Apple Store、Abercrombie & Fitch、Coach、J. Crew、Topshop共72家旗舰店。北京的蓝色港湾创意就来自它。

地址：189 The Grove Drive, Los Angeles, CA 90036

营业时间：10:00-21:00

[www.thegrovela.com](http://www.thegrovela.com)

### 比佛利中心 Beverly Center 见地图标识 24

位于比佛利山脚下，西好莱坞最繁华地区的比佛利中心是购买当季奢侈品最好的地方。品牌包括LV、Gucci、Prada、Hermes、Fendi等一级奢侈品。

地址：8500 Beverly Boulevard Los Angeles, California 90048

营业时间：10:00-21:00

[www.beverlycenter.com](http://www.beverlycenter.com)

### 罗迪欧大道 Rodeo Drive 见地图标识 25

罗迪欧大道被誉为“世界十大购物天堂之一”。国际顶级大师的名贵珠宝与服饰汇集于此，奢华的店面气派泱泱犹如艺术馆，号称世界上最昂贵的购物大道。

地址：208 N. Rodeo Drive 310 275-2428

营业时间：10:00-18:00

[www.rodeodrive-bh.com](http://www.rodeodrive-bh.com)

### 圣塔莫妮卡第三街 Santa Monica 3rd St.

三街聚集了超过80间中高档品牌旗舰店，除了Shopping，还可以看到各型各色的街头艺人表演。

地址：3rd St, Santa Monica, CA90210

营业时间：10:00-21:00

[www.santamonica.com/visitors/what-to-do/shopping](http://www.santamonica.com/visitors/what-to-do/shopping)

[www.coin.it/jsp/it/index/index.jsp](http://www.coin.it/jsp/it/index/index.jsp)

## ★ 奥特莱斯 Outlets

### Desert Hills Premium Outlets

洛杉矶以及整个美国西部最大的奥特莱斯，有超过120家世界一级奢侈名牌过季打折、工厂直销的专门店，你能想到的大牌，基本全会出现在你眼前。这里有“沙漠中的血拼圣地”之名。虽然由洛杉矶市区开车过去也要近两个小时，但全场低至3到5折的优惠仍然吸引着每天近千的顾客前往血拼。

地址：48400 Seminole Drive Cabazon, CA 92230

营业时间：10:00-21:00

[www.premiumoutlets.com](http://www.premiumoutlets.com)

### 西塔戴尔 Citadel Outlets

Citadel Outlets 是离市中心和华人区最近的奥特莱斯，从5号高速直上只需不到半小时就可以到达。这里规模较小，但是普通中高档品牌如UGG、Coach等还是一应俱全。平时也有5折左右的优惠，到了节假日优惠就会更多。

地址：100 Citadel Drive, Los Angeles, CA 90040

营业时间：10:00-21:00

[www.citadeloutlets.com](http://www.citadeloutlets.com)

### 卡玛瑞路 Camarillo Premium Outlets

Camarillo Outlets的规模居中，大概是Citadel Outlets的两倍大小。位于洛杉矶西北部，从市中心开车大概一个多小时。如果您嫌Desert Hill太远，Citadel店不够多。那么这里是您不二之选。台湾人称这里为“省钱省到你偷笑”的购物宝地。

地址：740 East Ventura Boulevard, Camarillo, CA93010

营业时间：10:00-21:00

[www.premiumoutlets.com/index.asp](http://www.premiumoutlets.com/index.asp)

## ★ 特色购物

### Melrose 潮人聚集地 见地图标识 26

位于西好莱坞的Melrose是全世界潮人进货之处，特别是Fairfax街西边，一水儿的酷店。欧美潮牌聚集，还有各种大小的二手衣店。时不时碰上明星什么的，次数太多你也就习惯了。只要来过一次，你就会懂洛杉矶人那句“*There is no place like Melrose shopping*”的深层含义了。

地址：Melrose, Los Angeles

营业时间：多数为11:00-17:00

### Pasadena Old Town 古玩精品购物 见地图标识 27

没错，这里就是“生活大爆炸”里Sheldon的老家。已经开始激动了吗？这里文化气质非常独特，维多利亚建筑风格对这里影响很深。如果你想寻找古董艺术品，这里是不错的选择。

地址：Pasadena old town 周围两条街。

营业时间：多数为11点至6点

### 周末跳蚤市场 Weekend Flea Market

来洛杉矶一定要去洛杉矶的“潘家园”看看，淘宝的心不能停啊。

### Long Beach Outdoor Antique & Collectible Market

每个月第三个周日早6:30-15:00

这是洛杉矶最大的跳蚤市场，每次都会有超过200个商户参加。

[www.longbeachantiquemarket.com](http://www.longbeachantiquemarket.com)

### The Melrose Trading Post 作者推荐 见地图标识 28

这是洛杉矶第二大的跳蚤市场，每个周日9:00-17:00。这里离市区很近交通停车都很方便。笔者最爱。

[melrosetradingpost.wordpress.com](http://melrosetradingpost.wordpress.com)



安全

急救电话：911  
匪警：911  
火警：911

★ 治安

洛杉矶总体治安状况尚可。特点是治安不良区分布较散，有可能只是过一条街而已就从好区到了坏区，其中韩国城(Korean Town)、好莱坞大道(Hollywood Blvd)、洛杉矶市中心(Down Town LA)为治安最不稳定地区。夜晚上街一定要结伴而行，注意随身物品。基本没有小偷，只有可能是抢劫，但凡遇到抢劫请尽量配合，千万不要跟带枪的人斗，这里的人真敢为了10美金开枪。

★ 中国使领馆 China Embassy

洛杉矶中国领事馆 见地图标识 📍

地址：443 Shatto Place, Los Angeles, CA 90020  
工作时间：证件组：每星期一至星期五，上午9:00至下午2:00，连续办公。  
其他组：每星期一至星期五，上午9:00至12:00，下午1:30至5:00。  
电话：213-807-8088  
[losangeles.china-consulate.org/chn](https://losangeles.china-consulate.org/chn)

★ 医疗应急 见地图标识 📍

任何紧急就诊都可以拨打911。在洛杉矶，每次警队收到911电话，救护车、警车、救火车三辆会一起出动在5分钟左右到达，相当有效率和安全感。美国急诊都是先救人后收费。看病很贵，感冒发烧动辄诊费上千美金。如果需要动手术缝针就要数万美金，所以来旅游之前最好先在中国买好旅游保险。有慢性病的朋友请带好自已的药物，在美国处方药一定要有本国医生的处方才能购买到。以下列出几个医院地址：

UCLA Medical Center

地址：757 Westwood Plaza, Los Angeles, CA  
电话：310-852-9111

St. Vincent Medical Center

地址：2131 West Third Street, Los Angeles, CA 90057

Kaiser Permanente Los Angeles Medical Center

地址：1526 N Edgemont St, Los Angeles, CA 90027

★ 应急小纸条

姓名 Name:  
年龄 Age:        血型 Blood Type:  
电子邮件 Email:  
家庭地址 Home Address:  
酒店地址 Hotel Address:  
紧急联系人 Emergency Contact:  
您还可以在这里添加一些其他重要信息: