

FREE 指北

个人设置 篇

9.29



仍然写在前面

Free的个人页面设置，对于我们来说最重要的无非是设置端口后能用bt、emule迅雷等等（如果不是的话请饶恕我的无知~~~）。但希望朋友们能斟酌这里明摆着的法律问题及其严重后果。明目张胆地详细介绍各个步骤的同时，也奉劝大家适可而止、好自为之。也不得不添上一句废话：此文只用作网络技术的探讨，其带来的一切后果自负.....

仍然要感谢战法上的前辈们，初期版本可能比较粗糙，建议大家同时参考他们的经典帖子。有些内容在里面还有更具体的跳转，大家可以自己查找需要的。我也会根据情况把需要详尽的部分逐步引入此篇。

[zhangzhanming](#) : [FreeBox 注册, 安装, 设定, 使用, 客服, 搬家, 退网](#)

[Freeboxien](#) : [FREEBOX 专区! 上网, 免费国际长途, 电视](#)

[kmc](#) : [【原创】ADSL线路清理实战 \(拆除电容, 去除多余连接 \)](#)

本文诸篇皆源自战斗在法国论坛，经编辑、整理、排序，臆在方便大家在法国学习、工作、生活。一切文字、图片版权皆属原文、原作所有。本文讲述的一些网络知识、技术引起的一切后果皆由读者自行承担。

几点建议

- ◆ 电子设备并不完全代表着高科技，不要沉迷于高级的电子产品
- ◆ 1、2TB的硬盘已不再是传说，但不要让电影、剧集成为你的伴侣，并愿你能够在他们与道德观之间找到平衡点
- ◆ 尽情享受你的网络！！！！

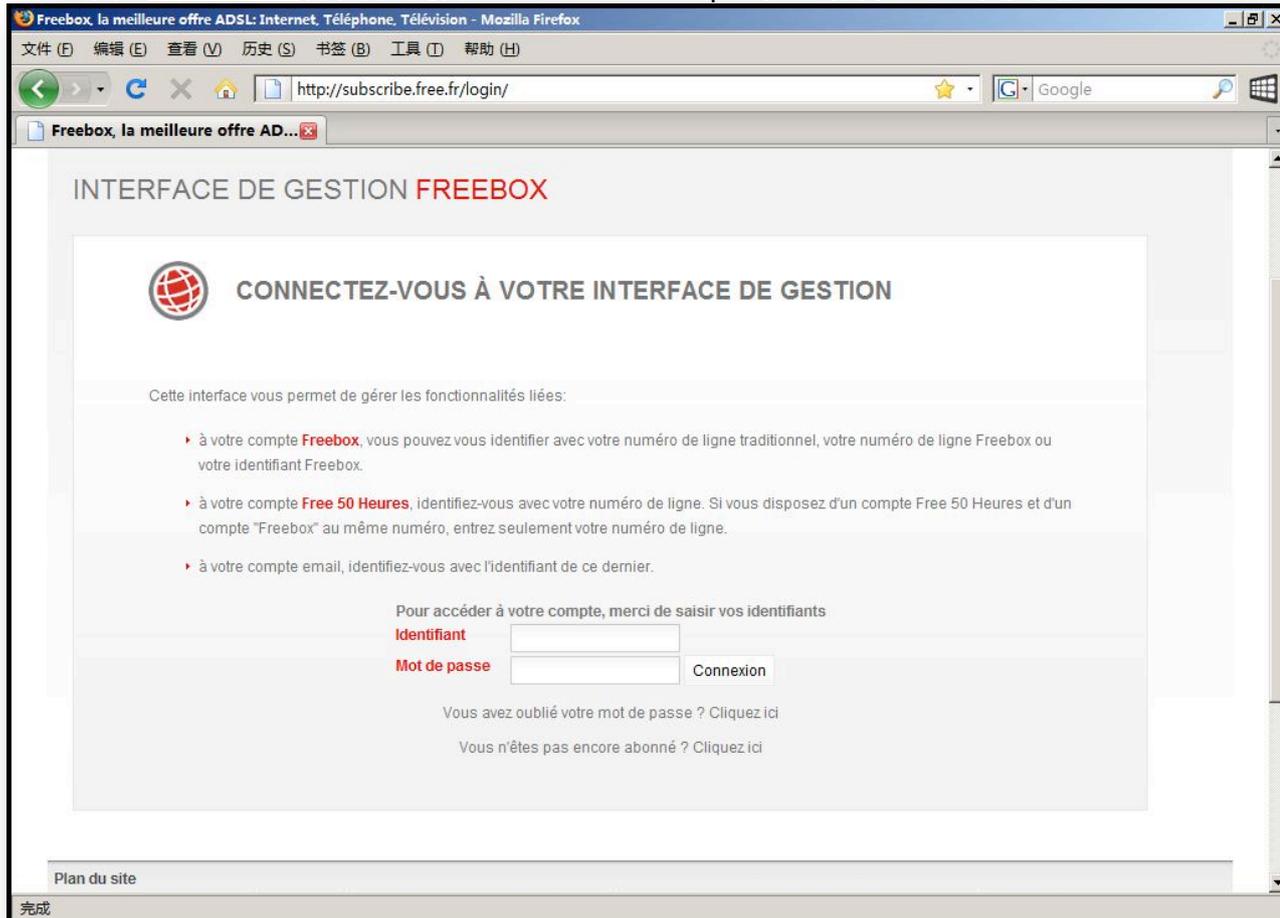
🔹 目录导航

1. [个人页面](#)
2. [MON ABONNEMENT](#)
3. [INTERNET](#)
4. [TÉLÉPHONE](#)
5. [TÉLÉVISION](#)

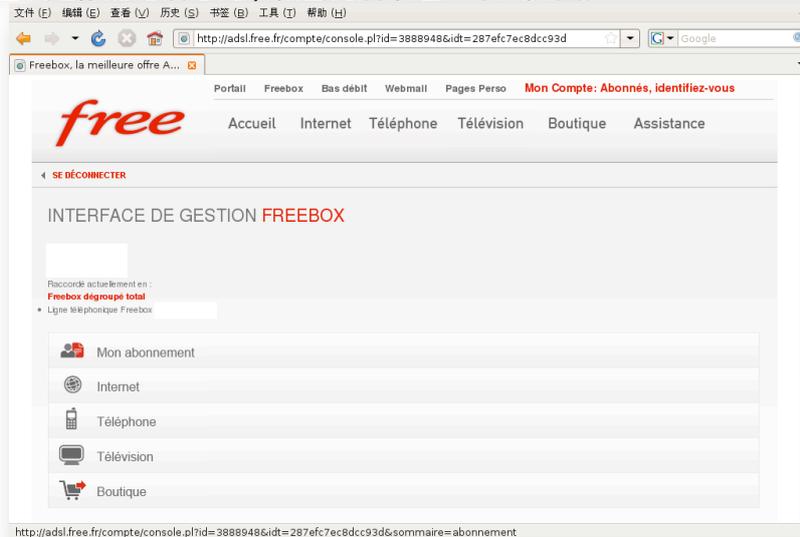


1. 个人页面

a. 登陆到www.free.fr后，右上角找到红色的Mon compte，点击后，进入登陆页面。



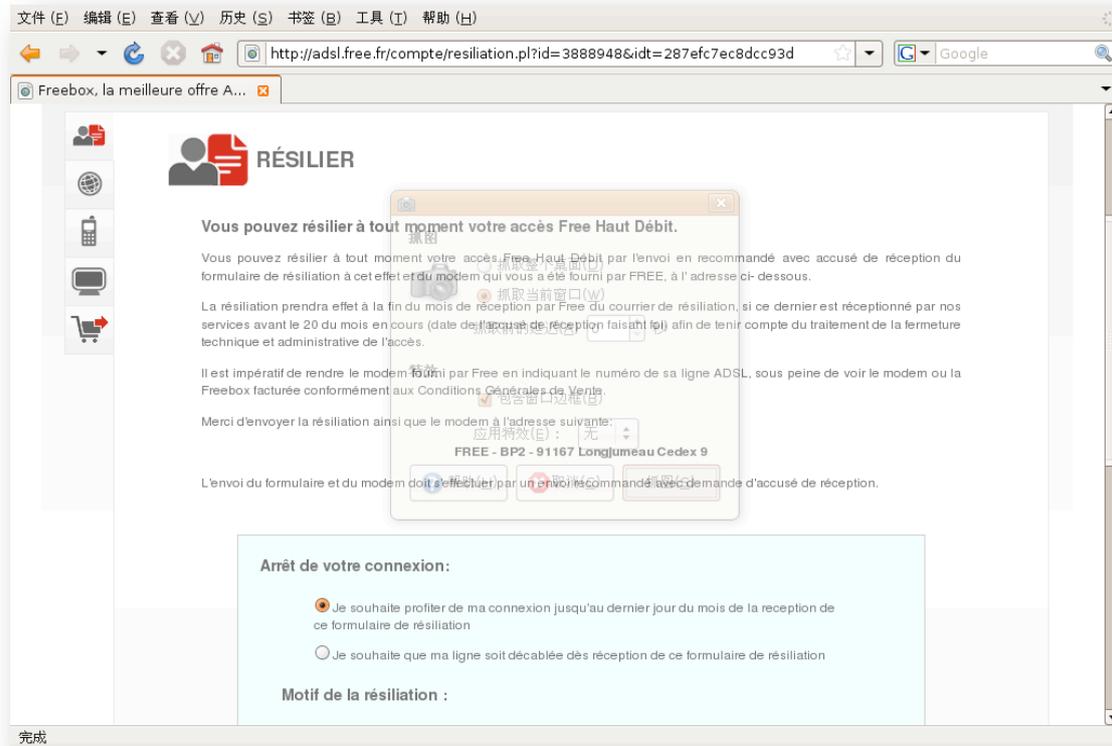
b. 输入你的用户名（应该是你的电话号码）和密码后，进入个人页面。



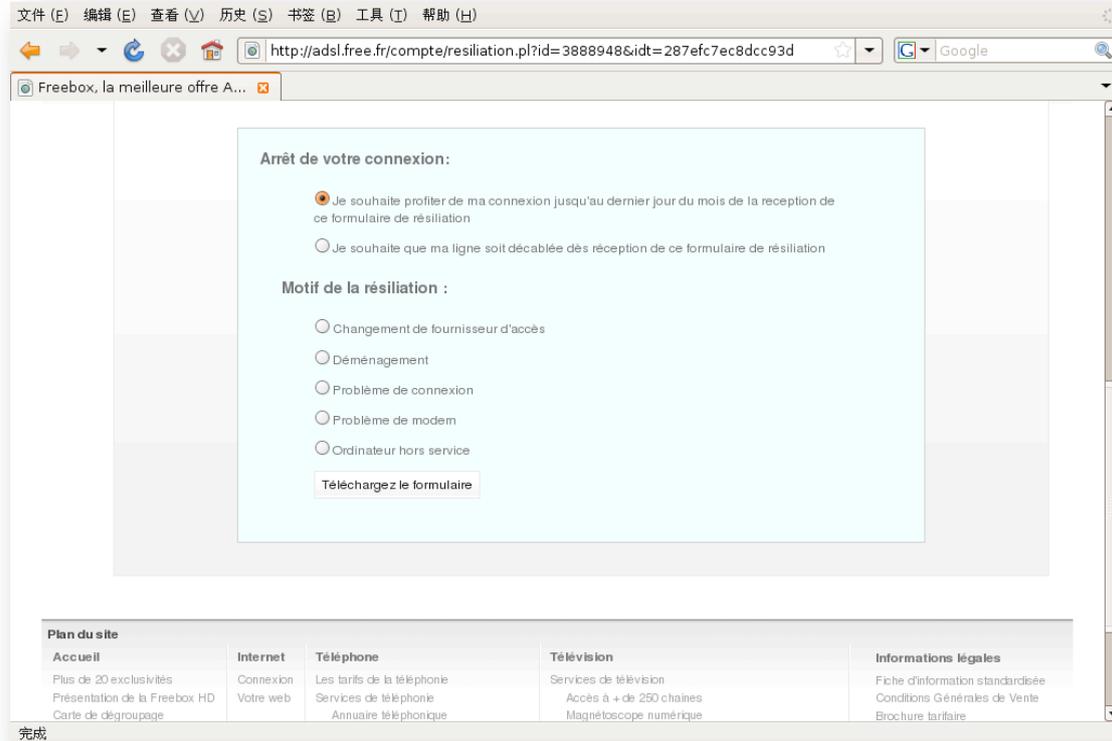
下面逐一介绍一下各个选项功能及设置（我捡着知道的说~~）

2. MON ABONNEMENT





➡ 然后选择退网的原因（动机），貌似是个调查性质，不过一般来说选第一项就行了。然后下载表格，按照上面的要求寄回给Free。具体操作在第一篇讲过了，这里不再重复。



- 💧 Mes factures , 每月的费用清单（ 发票 ）。
- 💧 Consommation téléphonique (mois en cours) , 电话费清单（ 发票 ）。
- 💧 Abonnement chaînes TV en option (mois en cours) , 电视节目费用清单（ 发票 ）。
- 💧 Afficher le dernier ticket d' incident
- 💧 Identifiants Hotline
- 💧 Récupérer ma ligne victime d'écrasement
- 💧 Caractéristiques de ma ligne , 线路状态（ 属性 ） 。也就是你网络、电话的这些信息。



文件 (E) 编辑 (E) 查看 (V) 历史 (S) 书签 (B) 工具 (I) 帮助 (H)

http://adsl.free.fr/suivi/suivi_techgrrr.pl?id=3888948&idt=287efc7ec8dcc93d

Freebox, la meilleure offre A...

CARACTÉRISTIQUES DE MA LIGNE

Informations techniques facultatives réservées à un public averti !

Ligne téléphonique : [redacted]

Raccordée actuellement en offre **Freebox dégroupé total**

NRA : **GAM14**

Longueur : **1329 mètres**

Affaiblissement : **19 dB**

Votre adresse IP/masque [redacted]
Passerelle (gateway) [redacted]

Votre numéro de téléphone Freebox est le [redacted]

Votre ligne permet de bénéficier des services de Télévision de la Freebox

Votre ligne est raccordée à un DSLAM compatible ADSL2+

DSLAM gam14-2 ligne 5 / 4 / 2 (3)

Uncompatible line conditions	0
Unselectable operation mode	0
Spurious atu detected	0

完成

文件 (E) 编辑 (E) 查看 (V) 历史 (S) 书签 (B) 工具 (I) 帮助 (H)

http://adsl.free.fr/suivi/suivi_techgrrr.pl?id=3888948&idt=287efc7ec8dcc93d

Freebox, la meilleure offre A...

Votre ligne est raccordée à un DSLAM compatible ADSL2+

DSLAM gam14-2 ligne 5 / 4 / 2 (3)

Uncompatible line conditions	0
Unselectable operation mode	0
Spurious atu detected	0
No lock possible	0
Forced silence	0
Protocol error	0
Timeout	0
Attainable bitrate	0 kb/s (up) 0 kb/s (down)
Capacity occupation	0 (up) 0 (down)
Chan data Interleave	0 (far) 0 (near)
Chan data Fast Path	0 (far) 0 (near)
Attenuation	0 dB (up) 0 dB (down)
Noise margin	0 dB (up) 0 dB (down)
Output power	0 (up) 0 (down)
Interleave	
Fec	0 (far) 0 (near)
Hec	0 (far) 0 (near)
Crc	0 (far) 0 (near)
Rx cells	0
Tx cells	0
Fast Path	
Fec	0 (far) 0 (near)
Hec	0 (far) 0 (near)
Crc	0 (far) 0 (near)
Rx cells	0
Tx cells	0
Interleaved profile required for G-DMT lite	0
Requested bitrate too high for G-DMT lite	0

完成

- 💧 Modifier mon adresse de facturation, 更改Free寄给你发票的地址。
- 💧 Modifier mes coordonnées bancaires, 更改你交钱的银行。
- 💧 Changer de moyen de paiement, 更改你的缴费方式。
- 💧 Déménager, 搬家, 这个选项用来暂停掉Free, 3个月内搬家后, 再开通Free。
- 💧 Acheter des accessoires pour ma Freebox, 购买Free配件, 比如无线网卡。



- Gestion de mon option Service Plus , 大概是Free的额外服务 (当然是要交钱的=。=)。
- Recevoir ou non des emails d'informations de Free , 是否接收Free的实时邮件 (就是广告一类的东西)。



3. INTERNET

The screenshot shows a web browser window with the URL <http://adsl.free.fr/compte/console.pl?id=3888948&idt=287efc7ec8dcc93d&somr>. The page title is "Freebox, la meilleure offre A...". The main content area is titled "INTERFACE DE GESTION FREEBOX" and shows the user is connected to "Freebox dégroupé total". The "INTERNET" section is active, displaying a sidebar with icons for user, internet, phone, TV, and shopping. The main content area lists several configuration options:

- Afficher mon Adresse IP
- Estimer le débit de ma connexion
- Configurer mon réseau WiFi Freebox (En savoir plus)
- Configurer mon routeur Freebox (En savoir plus)
- Mes autres fonctions : IPv6, Freephonie, SMTP sortant, diodes
- Gestion de mes Télésites **Nouveau !**
- Protéger mon ordinateur avec McAfee
- Reglage du ping (fastpath)
- Passer mon adresse IP en protocole IPv6
- Personnaliser mon reverse DNS
- Rattacher mes autres comptes emails
- Blocage du protocole SMTP sortant
- Créer mes comptes emails Free
- Perte des identifiants de mes comptes emails
- Gérer mon compte knight007sas@free.fr

At the bottom left of the browser window, the text "完成" (Completed) is visible.

- 🔹 Afficher mon Adresse IP, 你的IP地址。
- 🔹 Estimer le débit de ma connexion, 测试你的网络速度 (我一般在1.2-1.4Mbps)。
- 🔹 Configurer mon réseau WiFi Freebox, 无线网络设置。
 - ➡ 要启用无线网络, 首先勾选第一项, 激活此功能。
 - ➡ 然后可以根据需要选取通信频道, 也可以勾选下一项让Free自动分配频道。我的理解是, 假如你设置了6频道, 而邻居家用的是5或者7, 则可能存在信号干扰。另外, 如果你有别的无线设备也在开着, 比如: 蓝牙或无线鼠标, 理论上说是会产生干扰 (RP问题?)。若真的存在这种情况, 自己换个频道就好。
 - ➡ 下面可以给你的无线网络起个名字, 就是SSID, 随自己兴趣而定。



文件 (E) 编辑 (E) 查看 (V) 历史 (S) 书签 (B) 工具 (T) 帮助 (H)

http://adsl.free.fr/admin/fbxcfg/fbxcfg.pl?id=3888948&idt=287efc7ec8dcc93d&t...

Freebox, la meilleure offre A...

CONFIGURATION DE MA FREEBOX

Vous souhaitez activer ce service: Activer

Choisissez parmi la liste des canaux celui que vous souhaitez utiliser pour votre réseau Wifi. Si votre réseau Wifi souffre de lenteur ou de déconnexions fréquentes, tentez de changer le canal utilisé pour réduire les interférences.

Canal:

Si vous activez le choix automatique du canal, la Freebox choisira elle même, à chaque démarrage, le canal Wifi le moins perturbé. Cela vous permet d'obtenir une connexion plus fiable.

Canal automatique: Activer

Choisissez le nom de votre choix pour votre réseau Wifi.

Réseau:

Si vous le désirez, votre réseau Wifi peut être masqué, il devient donc invisible lors des recherches de réseau. Afin de faciliter la configuration de votre ordinateur, il est préférable de laisser cette option désactivée.

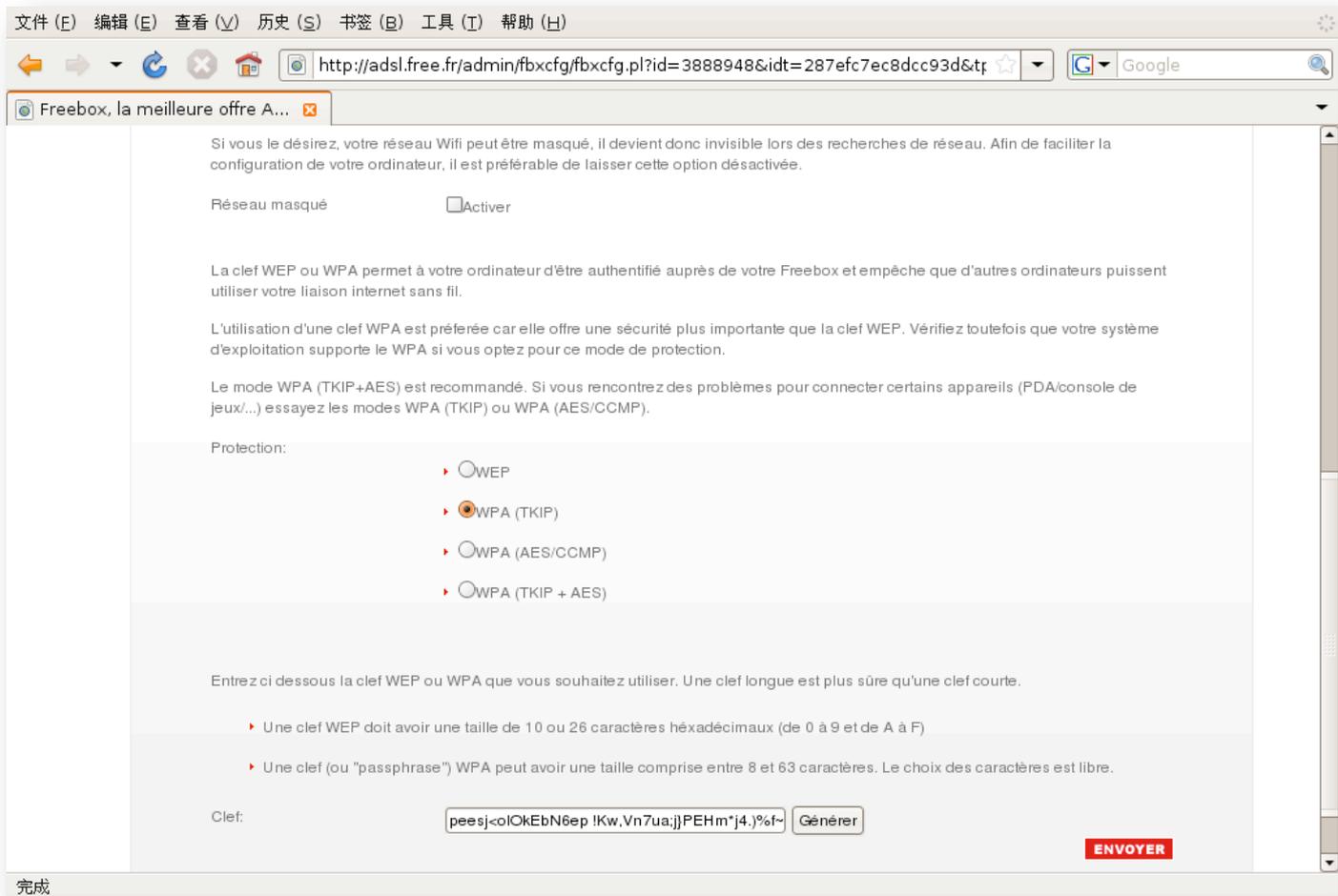
Réseau masqué Activer

La clef WEP ou WPA permet à votre ordinateur d'être authentifié auprès de votre Freebox et empêche que d'autres ordinateurs puissent utiliser votre liaison internet sans fil.

完成

- ➡ 下面是 (Réseau Masqué), 貌似这个选项被激活后, 无线网络将不被搜索到, 默认是不被激活。其最大的作用是安全性保障, 隐藏之后虽无法在无线网络搜索到的但可以手动设置, 但只要正确的输入SSID (即wifi的名字) 和密码就可以了。其次, 理论上讲隐藏SSID的广播可以节省wifi的带宽, 也就是说有更多资源用于网络链接, 实际效果不大。
- ➡ 最后有四种加密方式, 分别产生不同类型 (不同加密程度) 的密钥 (密码), 也可根据你的无线连接软件 (xp下最普通的是第一个, 我记得) 来选择。然后点Générer, 每次都会随机产生一串密钥 (密码)。记住这个密码, 无线网络连接的时候使用。
- ➡ 一切妥当之后, 点红色的ENVOYER, 会提示你重启Freebox~~~拔电源、插电源、生效!





- 完成
- ❖ Configurer mon routeur Freebox, 这个也是大家比较关心的问题：), 顺便提一句, 这个端口设置在NEUF用户那里, 是通过个人页面的NAT选项卡完成的, 所以NEUF用户可以去那里找~~~
 - ➡ 首先, 激活此功能, 勾选第一个选项。然后设置一个Freebox的IP地址(IP freebox), 比如192.168.11.16。
 - ➡ 如果想定义连接到Freebox上的机器的IP段的话, 勾选DHCP activé, 然后输入希望的IP段, 要是刚定义的Freebox的IP地址后面的数字。当然, 此区段也限制了连入Freebox的机器数量。
 - ➡ DMZ, DMZ是英文“demilitarized zone”的缩写, 中文名称为“隔离区”。是处于内网与外网之间的缓冲区。其效果几乎相当于计算机处于外网。在这种情况下, 用于BT、emule等的端口是不用做网络映射的。也就是说, 对于不懂做端口映射的入门者来说, 将下载计算机的IP设为DMZ不失为一个简单有效的方法。当然后果就是安全性降低, 也会面临网络攻击..... (比如说通过1434端口的蠕虫病毒注入)。此时, 计算机上的防火墙就是必须的了。。。而装上了防火墙, 就意味着在防火墙上开放下载软件的端口.....另外freebox貌似不支持UPnP。
 - ➡ 再往下面一项是定义Freeplayer的IP。
 - ➡ 下面一个选项可以决定Freebox是否被ping到, 对于黑客级别的用户启到某种意义上的保护。



文件 (E) 编辑 (E) 查看 (V) 历史 (S) 书签 (B) 工具 (T) 帮助 (H)

http://adsl.free.fr/admin/fbxcfg/fbxcfg.pl?id=3888948&idt=287efc7ec8dcc93d&t; Google

Freebox, la meilleure offre A...

INTERFACE DE GESTION FREEBOX

CONFIGURATION DE MA FREEBOX

Vous souhaitez activer ce service: Activer

IP freebox 192.168. 60 . 60

DHCP activé Activer

Début DHCP 192.168. 60 . 61

Fin DHCP 192.168. 60 . 80

Ip DMZ 192.168. 60 . 69

Ip du Freeplayer 192.168. 60 . 68

Réponse au ping Activer

Proxy WOL (Wake On Lan) activé Activer

Redirections de ports:

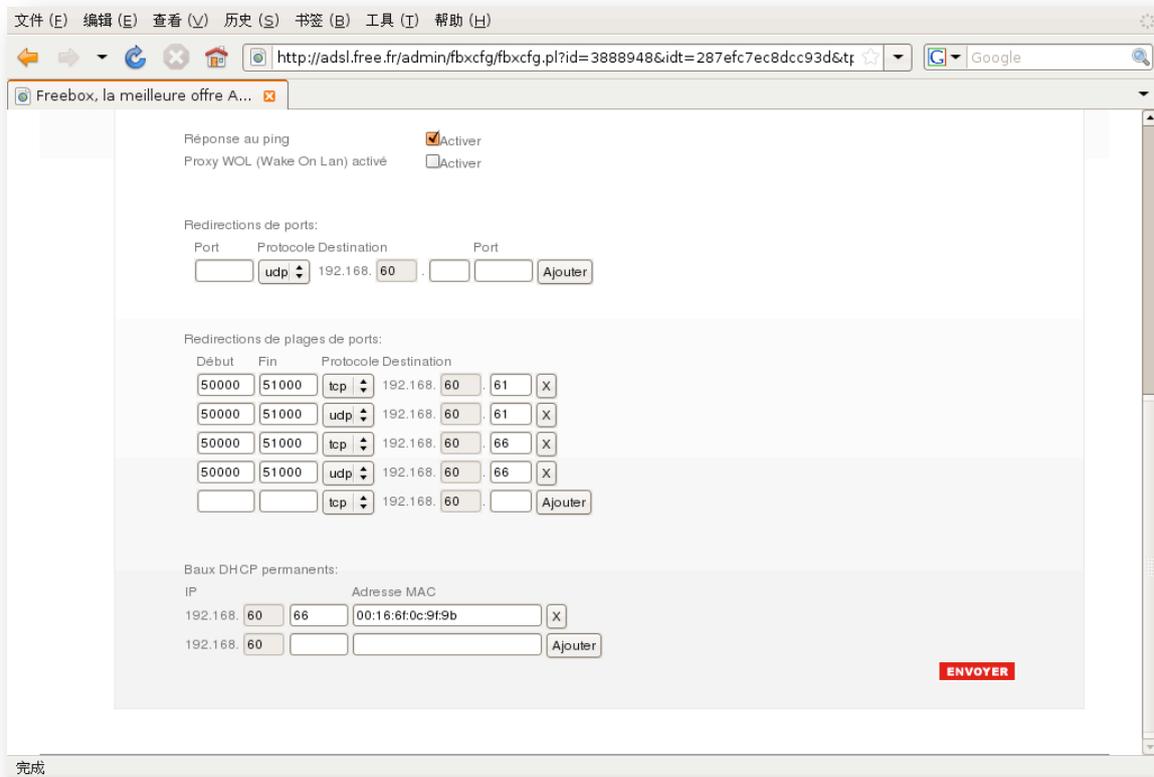
Port	Protocole	Destination	Port
<input type="text"/>	udp	192.168. 60 .	<input type="text"/>

Ajouter

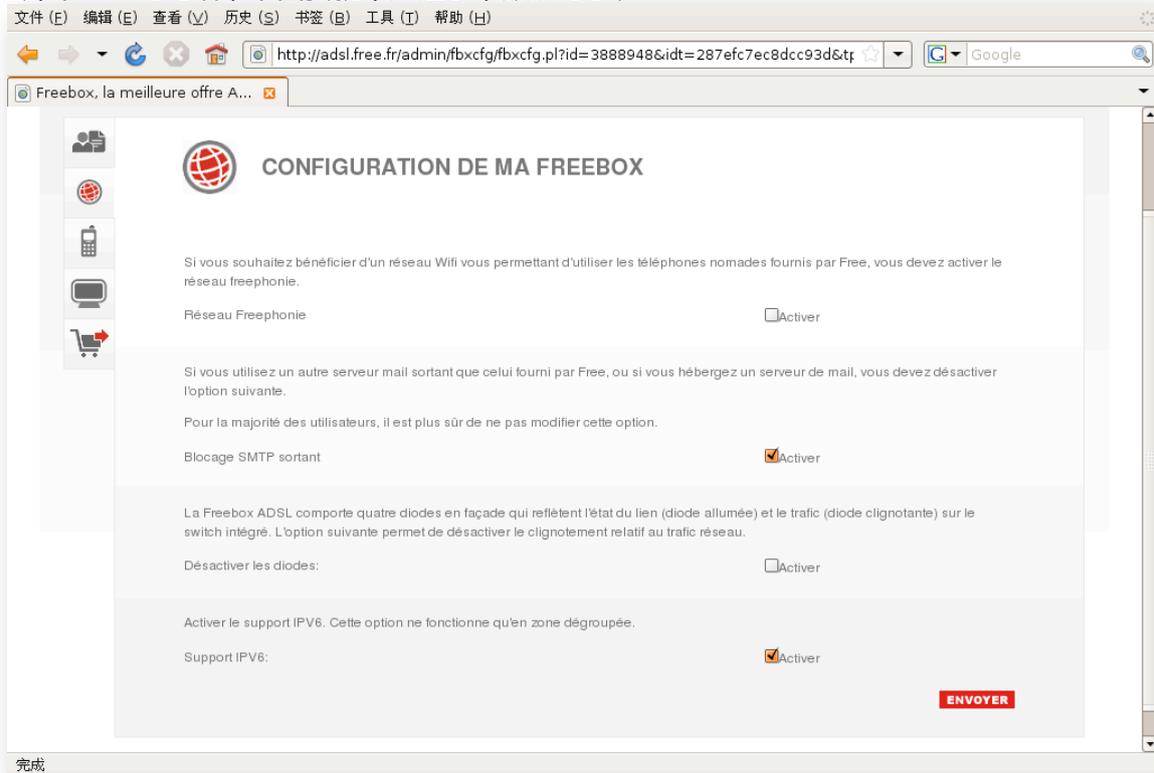
完成

- ➡ 下面才是最重要的地方，关系到我们的电骡是否能正常拉磨、迅雷是否能雷到我们、bt是否真正变态.....不要抽我~~~
- ➡ 一次开通一个端口，前面写上端口数，比如25890，然后选择udp或tcp（记得还有个les deux），后面添入计算机的IP地址，输入相同的数25890。最后点Ajouter。
- ➡ 下面的一行是一次开通一个端口段，比如50000-51000，向图中的那样。然后也是点Ajouter。
- ➡ 最后一项是根据计算机MAC（和苹果没关系~~）地址设置计算机IP，就像SNCF订票一样，预定座位，前面填入你想要的IP地址，后面输入你的计算机MAC地址，笔记本的MAC一般都在底座背面。
- ➡ 以上三项可以分别设置，但最后都要点ENVOYER来提交，而后通过重启Freebox来应用。





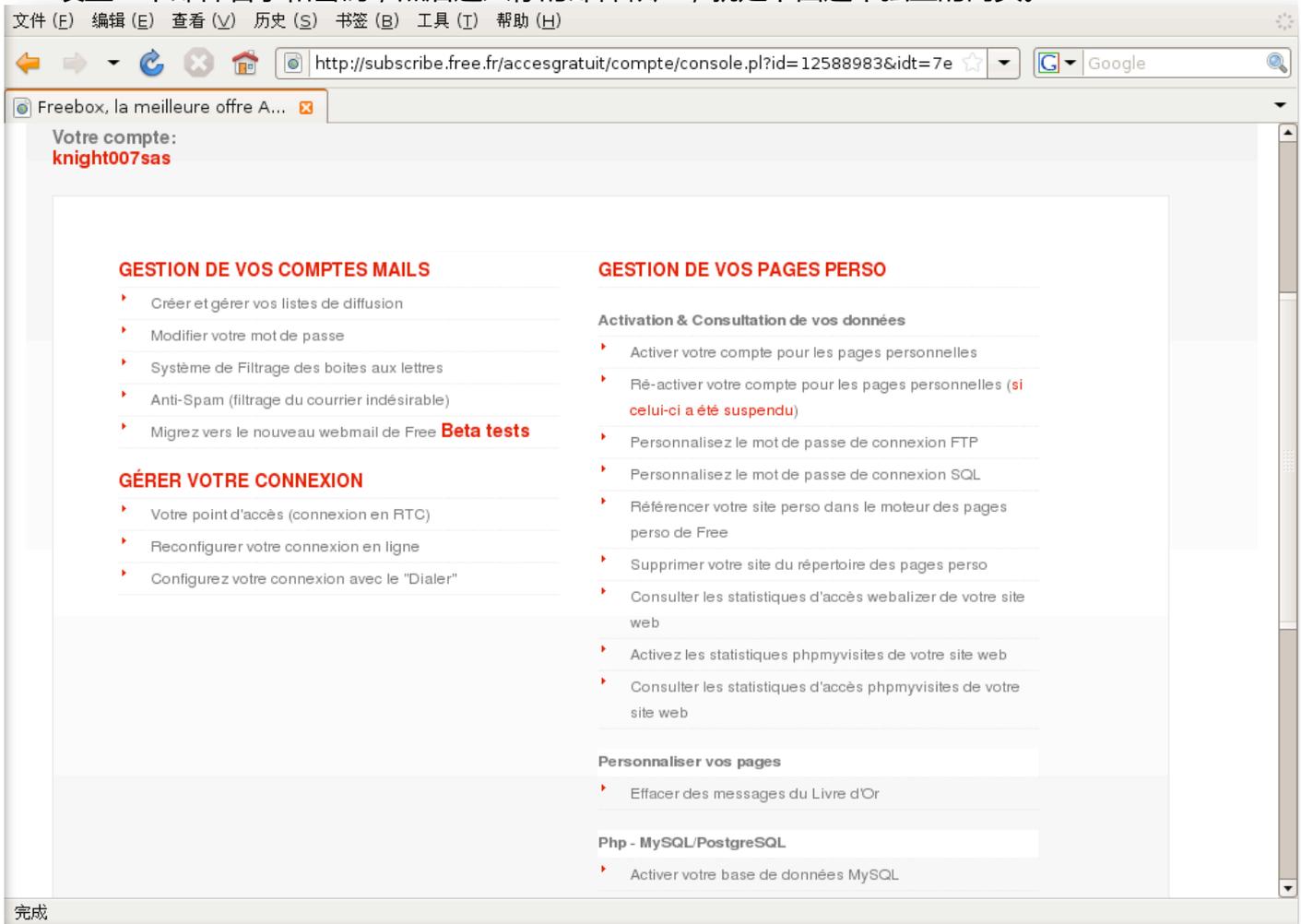
💧 Mes autres fonctions : IPv6, Freephonie, SMTP sortant, diodes , 这里可以激活Freebox的其他功能，第一个是那个Free的电话，下面我就知道了，默认好了。



- 💧 Gestion de mes Télésites
- 💧 Protéger mon ordinateur avec McAfee , 这是个卖软件的。
- 💧 Reglage de ping (fastpath) , 选择不同的数据传输类型 , 某些时候根据线路情况可以改善网络质量。
- 💧 Passer mon adresse IP en protocole IPv6 , 这个我也不太明白。



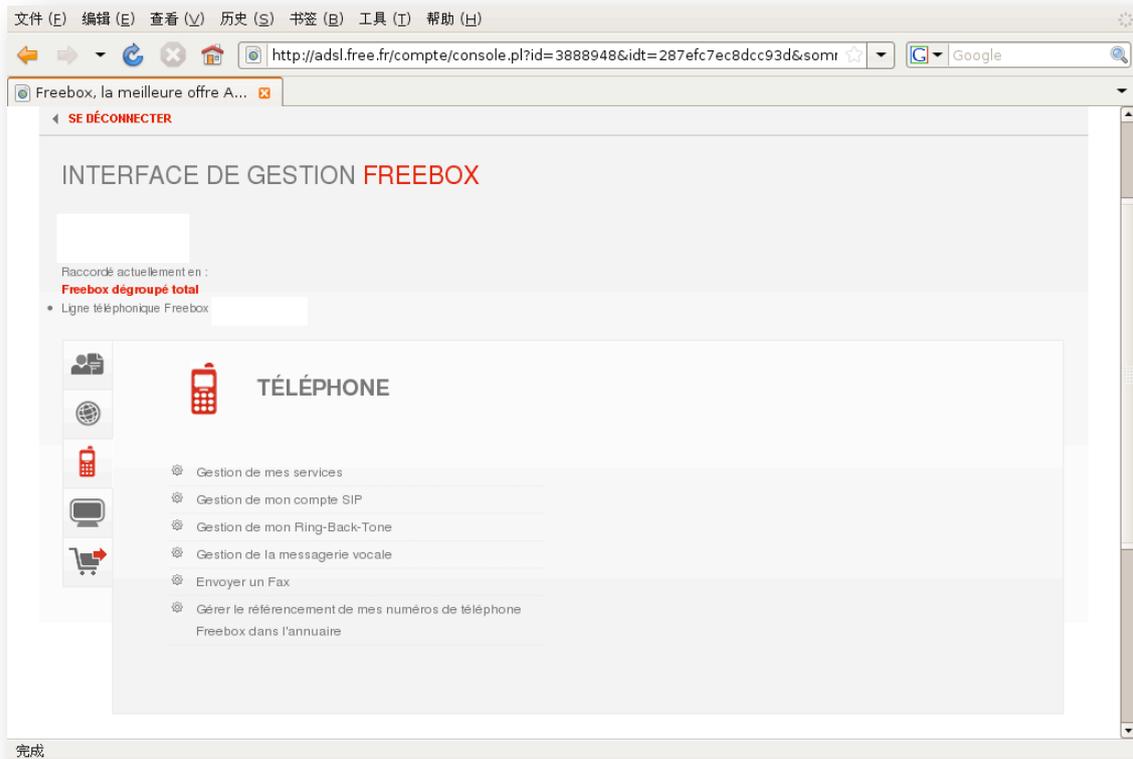
- 💧 Personnaliser mon reverse DNS , DNS服务商 ?
- 💧 Rattacher mes autres comptes emails
- 💧 Blocage du protocole SMTP sortant
- 💧 Créer mes comptes emails Free , 激活你的free邮件帐户 , 另外个人主页也在这里。好像还要先设置一个邮件名字和密码 , 然后进入你的邮件帐户 , 就是下面这个独立的网页。



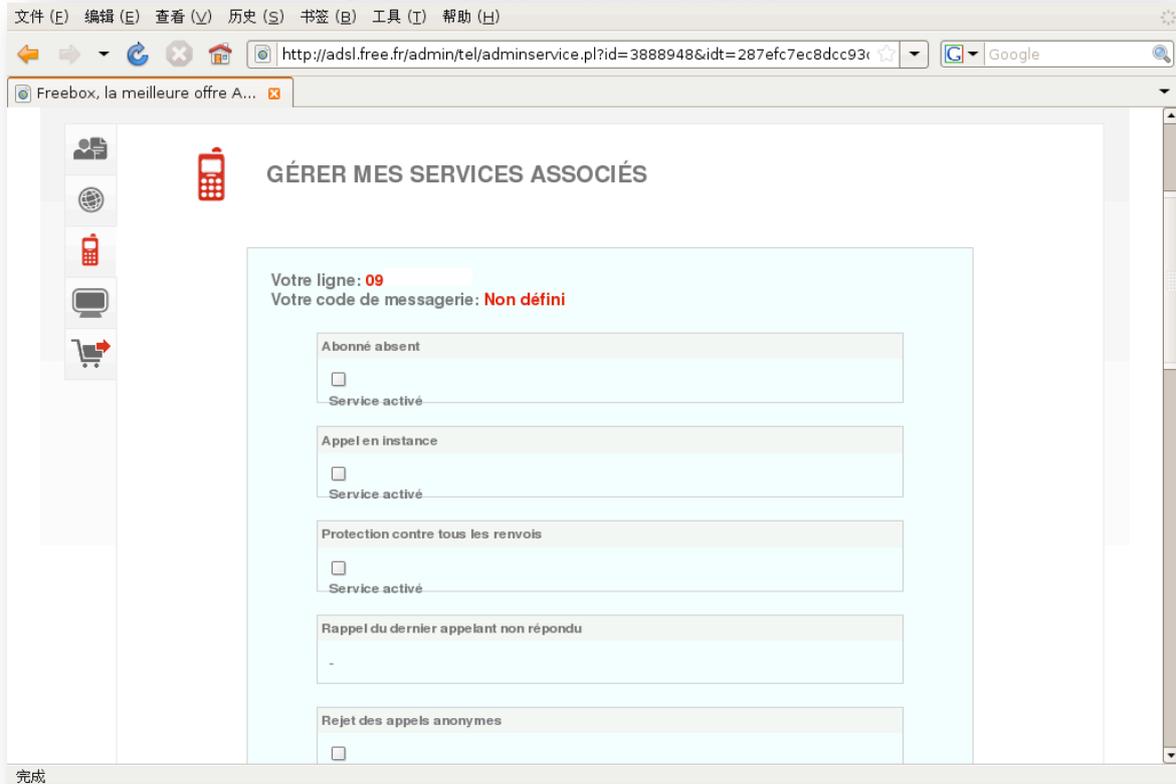
- 💧 GESTION DE VOS COMPTES MAILS , 这部分大都是个人设置 , 密码、邮件过滤器什么的。
- 💧 GERER VOTRE CONNEXION , 这个不太清楚。
- 💧 GESTION DE VOS PAGES PERSO最后就是个人主页的设置。
 - ➡ Activer votre compte pour les pages personnelles , 激活你的个人页面。只要激活一次就可以了 , 大概要等一星期左右 , 所以ftp什么的访问不了是正常现象。
 - ➡ Ré-activer votre compte pour les pages personnelles , 重新激活你的页面。用于被关闭的页面 (关闭原因.....有违规内容)
 - ➡ 下面是设置FTP, SQL密码。
 - ➡ Référencer votre site perso dans le moteur des pages perso de Free , 在Free的搜索引擎里添加你的页面。
 - ➡ Supprimer votre site du répertoire des pages perso
 - ➡ Consulter les statistiques d'accès webalizer de votre site web , 好像是个访问量统计器。
 - ➡ Activez les statistiques phpmyvisites de votre site web , 关于php的东西 , 俺就不懂了。
 - ➡ Consulter les statistiques d'accès phpmyvisites de votre site web , 这个也不懂=。=
 - ➡ Perte des identifiants de mes comptes emails
 - ➡ Gérer mon compte



4. TÉLÉPHONE



💧 Gestion de mes services , 你的电话服务。里面有如下选项。



文件 (E) 编辑 (E) 查看 (V) 历史 (S) 书签 (B) 工具 (I) 帮助 (H)

http://adsl.free.fr/admin/tel/adminservice.pl?id=3888948&idt=287efc7ec8dcc93c

Freebox, la meilleure offre A...

Rejet des appels anonymes

 Service activé

Renvoi vers messagerie
 Renvoi sur toute cause d'indisponibilité
 35
 Délai avant renvoi

Restriction de présentation d'identité

 Service activé

Restriction des appels sortants

 Service activé
 0000
 Code de verrouillage (4 à 32 chiffres)

Transfert inconditionnel

 Service activé
 Numéro de transfert

Transfert sur non réponse

完成

文件 (E) 编辑 (E) 查看 (V) 历史 (S) 书签 (B) 工具 (I) 帮助 (H)

http://adsl.free.fr/admin/tel/adminservice.pl?id=3888948&idt=287efc7ec8dcc93c

Freebox, la meilleure offre A...

Restriction des appels sortants

 Service activé
 0000
 Code de verrouillage (4 à 32 chiffres)

Transfert inconditionnel

 Service activé
 Numéro de transfert

Transfert sur non réponse

 Service activé
 Numéro de transfert
 5
 Délai avant transfert

Transfert sur occupation

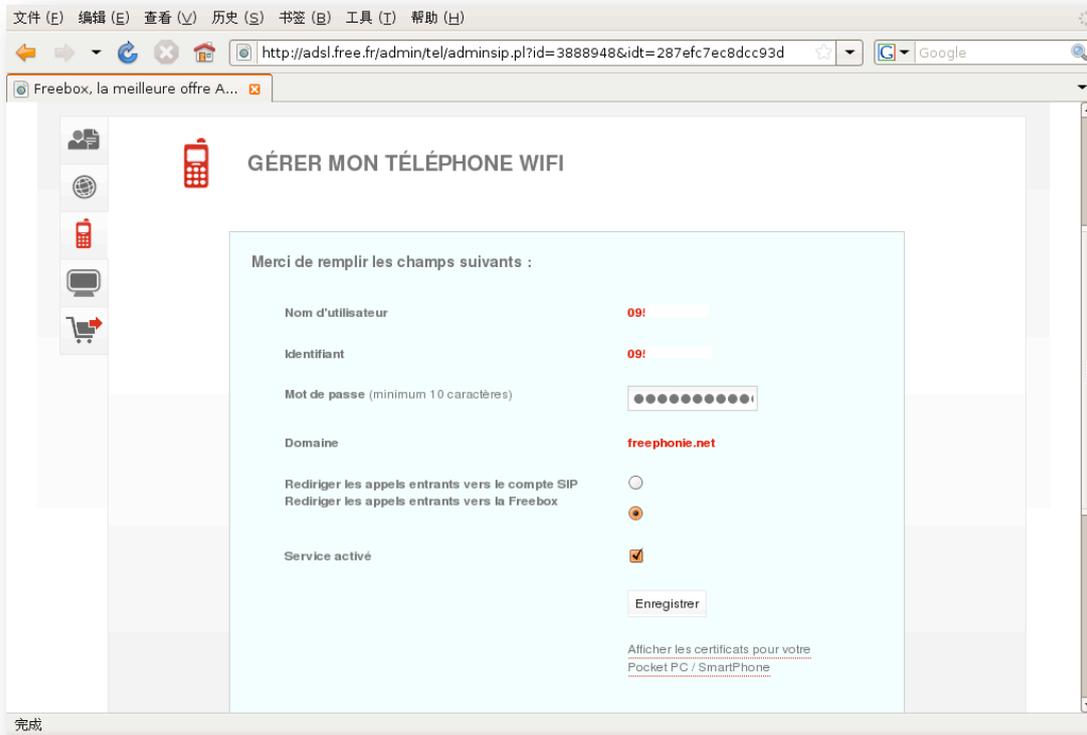
 Service activé
 Numéro de transfert

Enregistrer

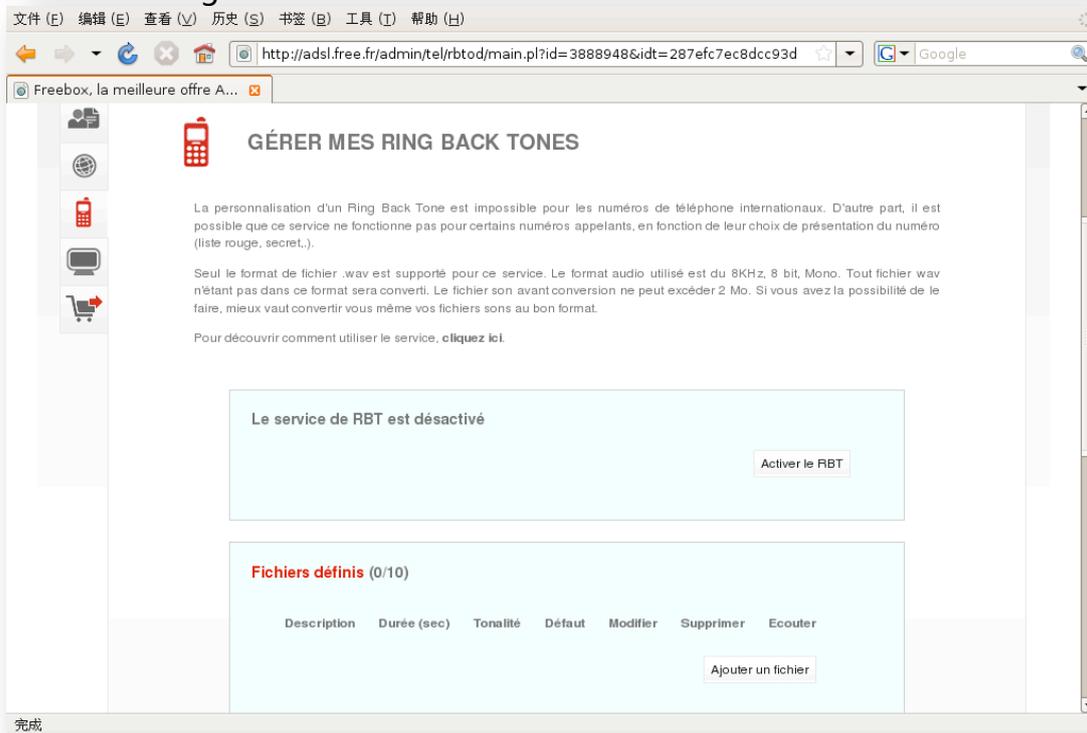
完成

💧 Gestion de mon compte SIP, 你的SIP电话。设置好你的密码, 然后激活服务, 如果你的手机支持wifi的话, 就可以用手机打免费电话了~~~





💧 Gestion de mon Ring-Back-Tone



- 💧 Gestion de la messagerie vocale, 语音信箱。
- 💧 Envoyer un Fax, 发送传真功能。好像是需要做成PDF文件



文件 (E) 编辑 (E) 查看 (V) 历史 (S) 书签 (B) 工具 (T) 帮助 (H)

http://adsl.free.fr/admin/tel/sendfax.pl?id=3888948&idt=287efc7ec8dcc93d

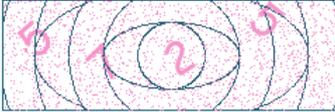
Freebox, la meilleure offre A...

Numéro de fax **09**.....

Nom **ETUDIANT**

Masquer le numéro appelant Oui Non

Numéro du destinataire



Version Audio

Saisissez le nombre contenu dans l'image de sécurité.

Choisissez le fichier PDF que vous souhaitez envoyer. 浏览...

Envoyer

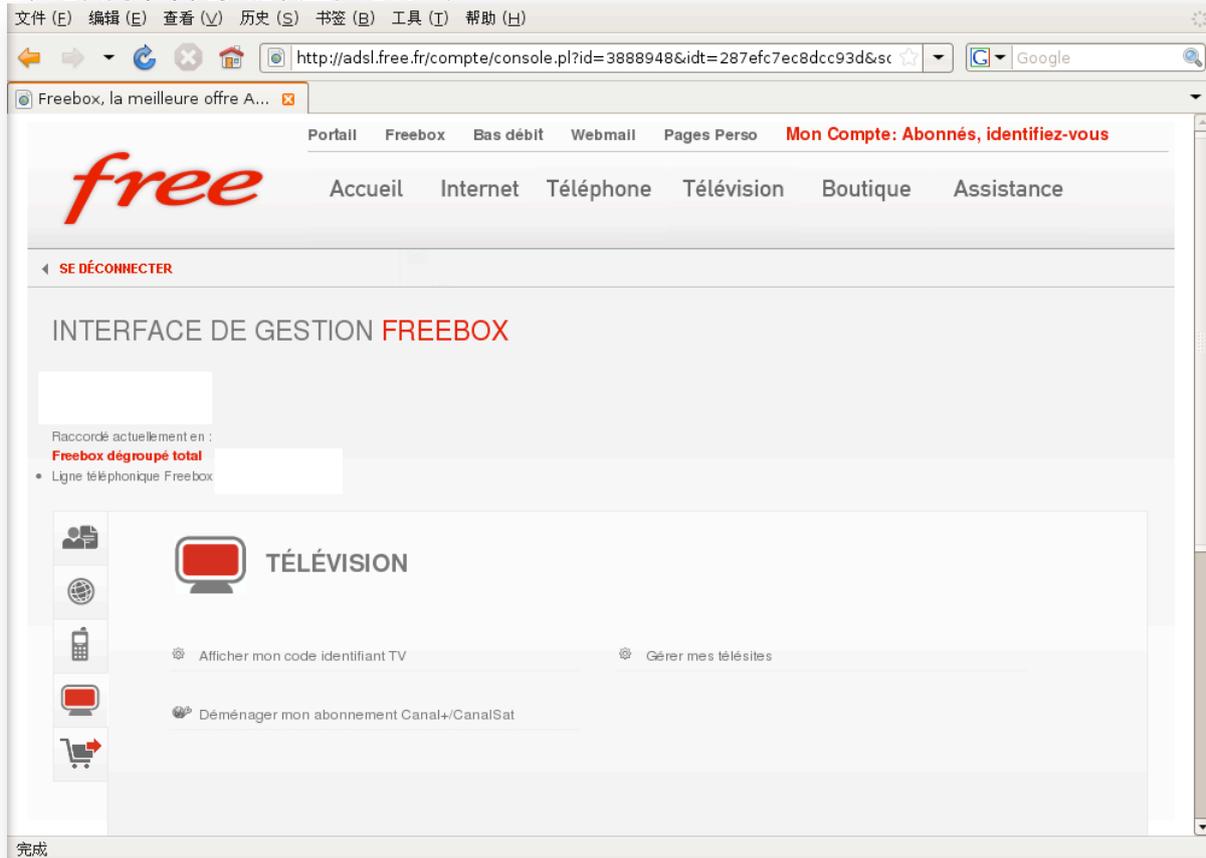
完成

💧 Gère le référencement de mes numéros de téléphone Freebox dans l'annuaire



5. TELEVISION

电视的选项比较简单，更多的设置在电视上。



- ◆ Afficher mon code identifiant TV, 电视密码。用于一些限制性节目的进入（不用我多说了吧 =。=）。
- ◆ Déménager mon abonnement Canal+/CanalSat, 这个好像是关于Canal +的选项，没用过倒是。
- ◆ Gérer mes télésites, 电视网站，可以通过电视访问你的网页。

