

## 城际交通

★ 机场 见地图标识 ✈

巴黎有两大民航机场：戴高乐机场CDG，奥利机场ORY；两机场间有区间快线RER B+Orly Val以及法航大巴Airfrance Car连接；巴黎大区外还有一个廉航伯韦机场BVA。乘坐飞机时请注意机票上的机场代码。

## 戴高乐机场 CDG, Aéroport Paris-Charles-de-Gaulle

位于巴黎大区东北部(Zone 5), 分为CDG1,CDG2,CDG3 3个航站楼, 三个航站楼之间有24小时的免费CDG VAL(机场内线轻轨), 且CDG2处有通往外省的TGV火车站, 方便不进入巴黎市区的旅客。

## 公共交通

区间快线RER B	机场大巴Roissy BUS
票价9.1欧，4:56-23:56	票价10欧，6:00-23:00
每10-15分钟一班	每15-20分钟一班
约30分钟到达火车站	约40-60分钟开往Opera

另外还有公交大巴和夜车(NOCTILIEN), 最廉价的交通方式是BUS350,351分别开往火车东站和Nation, 每15-60分钟一班, 行程40-70分钟, 票价: 2-3张Ticket T+(见第3页“车票”), 夜间0:30-4:30有N120,N121,N140

法航大巴AIRFRANCE CAR有不同线路开往凯旋门，里昂火车站等  
参见: [www.cars-airfrance.com](http://www.cars-airfrance.com)  
TAXI根据时段，交通状况，目的地等不同，约45-60欧元左右。

奥利机场 ORY, Aéroport de Paris-Orly

位于巴黎大区南部(Zone 4)，有南站楼(Orly Sud)，西站楼(Orly Ouest)两个航站楼，之间有免费Shuttle Bus连接。

## 公共交通

机场快轨+区间快线B	机场大巴
Orly Val+RER B	Orly BUS
票价10.75欧	票价6.9欧
4-7分钟一班	15-20分钟一班
6:00-23:00运行	开往Denfert-Rochereau

还可乘坐免费Shuttle BUS去Rungis换乘 RER C, Orly Sud站前有BUS以及夜车Noctilien开往巴黎。

法航大巴AIFRANCE CAR(参考CDG机场资料)

TAXI到城区大概30-50欧元左右。

## 伯韦机场 BVA, Aéroport de Beauvais-Tillé

位于巴黎大区外，主要停靠Ryanair, Wizz等廉航。

地铁Porte Maillot外有shuttle Bus去机场，每航班起飞前3小时15分开一班车，15欧元，行程约70分钟。

每班飞机到达时也有一班车开往Porte Maillot。也可以从火车北站乘火车前往Beauvais再打TAXI。

★ 火车 见地图标识 🚂

巴黎市区(Zone 1)有七个火车站，分别开往不同方向目的地。火车票上一般都会标明具体到达车站，比如Paris Gare de Lyon等。除了Gare de Bercy以及Gare d'Austerlitz，其他的火车站都分为Transilien(巴黎大区内火车)以及Grand lignes(国内国际列车)两大块，所以去火车站的时候注意分别两个标志的不同。巴黎大区还有戴高乐机场、迪斯尼等火车站(Zone 5)，方便不进巴黎市的旅客。

## ★ 长途汽车

位于东边的Gallieni是巴黎汽车总站(Zone 2)，绝大部分国际线路始发站。Euroline的另一大车站位于西边的La Defense(Zone 3)，请注意车票上的具体车站。

## 公共交通


巴黎公共交通发达，RATP和SNCF等公司运营整个巴黎大区的交通网络。M1-14号(加3bis和7bis)共16条地铁，ABCDE五条区间快线，Transilien火车约400条公交线路加上45班夜车以及轻轨、水上巴士等，构成了巴黎公交网络。另外还有适合游客的观光大巴，其中最大的一家CITYRAMA，在官网 [www.cityrama.com](http://www.cityrama.com)

公共交通线路车次票价信息请查询: [www.ratp.fr](http://www.ratp.fr)

交通地图: [www.ratp.info/orienter/cv/carteidf.php?lang=uk](http://www.ratp.info/orienter/cv/carteidf.php?lang=uk)




## 地铁Metro



全世界最早投入使用的地铁，已有100多年历史。虽然巴黎的地铁略显破旧，但是地铁里的卖艺者，水果小摊，地铁海报等也是一种巴黎文化。始发站首发车5:30，末班车1:15到达终点站，周五，周六及节日前夜延长运行至2:15。高峰期车次大约2-3分钟一班，夜间，周六车次频率稍低，周日，节日班次相对较少。推荐：地铁M6号线，地铁上游览巴黎。



## 区间快线RER

 运行时间4:30到0:30, RER方便游客前往机场, 凡尔赛, 迪斯尼等郊区场所。RER不一定所有经停线都停车, 所以上车前, 首先注意站台上显示屏里此班次车的终点站, 同时还要注意站台显示牌或者车厢里显示的经停车站, 是否能到达您的目的地。RER进站需要检票, 出站也需要检票, 每次转乘地铁的时候, 需要持入站车票再检一次。




## 公共汽车BUS

 首班车6:30，末班车一般20:30，也有部分线路运行至0:30或更晚，24,26,27,64路适合观景。



## 夜间公车Noctilien

 运行时间0:30至5:30，45条线路一周七日运行，周末及节日前夜车次较多。

## ★ Tips: 巴黎地铁

地铁的出口和入口不一样。进站需要检票，然后所检车票必须保留到离开地铁站，否则将作为无票处理，遇到查票人员将处以25-40欧不等的现场罚款。除了1号、14号线路，大部分线路车厢都较老，上下车需要手动开门。

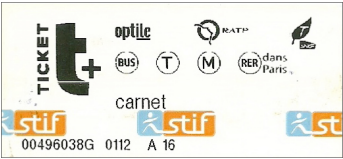
如何换乘地铁可以去法铁的官网 [www.ratp.info](http://www.ratp.info) 查询。

## 车票

可以根据自己的旅行计划，选择次票、天票、周票或月票：

### ★ 次票Ticket t+

票价1.7欧，Carnet相当于10张次票，售12欧。用它转乘有一套复杂的规则，大致说来，可以单程乘坐，也可以在90分钟内在地铁以及Zone 2以内的RER之间转乘，或者在公交车和Tramway之间转乘，但是这两组之间不能相互转乘。夜车Noctilien和机场巴士不能乘坐。



### ★ 天票Mobilis

青年票Mobilis Jeune(26岁以下周末和节日使用)  
当日有效，在票面Zone范围内使用。不同Zone票价不同，购买后填上姓名使用日期。不可以乘坐机场便捷交通Orly Val, Roissy/Orly BUS, Roissy Rail, Orly Rail。



### ★ 周票和月票 Pass Navigo decouverte

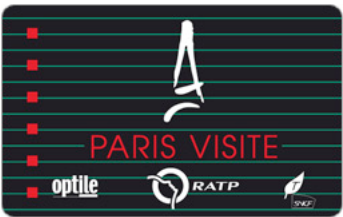
购买时需附上一张照片以及5欧的不可退补卡费。然后选择自己需要的交通zone充值周票或者月票；周票从周一开始生效，月票从1号开始生效。不可以乘坐Orly Val。



### ★ Paris Visite

可以选择购买Zone1-3或者1-5之间1,2,3,5天的天票；在票面Zone内无限制乘坐所有公共交通，而且还可以享受到18个合作伙伴提供的优惠，例如：

凯旋门Arc de Triomphe: 20% 折扣；  
塞纳河游船Bateaux Parisiens: 25% 折扣；  
枫丹白露城堡Chateau de Fontainebleau: 优惠2欧；  
老佛爷 Galeries Lafayette: 10%的折扣(奢侈品等除外)，具体折扣情况参见商场。



## 其他交通

### ★ 公共自行车Vélib'

Vélib'是巴黎市政府的公共自行车租赁服务。371公里的自行车道，20000辆自行车，约1500个租赁站点遍及市区及近郊，站点之间间隔约300米，24小时可以租用。

您可以在任何一个租用站点取车还车。租用自行车需要注册一个租借卡，短期租借天票1欧，周票5欧。每次租车半个小时内免费，31-60分钟内加收1欧，61-90分钟内再加收2欧，90分钟后每半小时加收4欧。



### ★ 自驾

巴黎市政府，旅游局都强烈建议不要使用私家车及租车。法国交通法规基本跟中国一样，中国游客等持短期签证，可以使用国际驾照在法国驾驶。除了环保原因以外，巴黎市区车位难找或者较贵，单行线较多，公车道路较多，不太适合自驾。如果在巴黎郊区旅游，或者环法旅游，可以考虑租车自驾。

[www.autoeurope.cn/index.cfm?aff=go2eu](http://www.autoeurope.cn/index.cfm?aff=go2eu)

### ★ TAXI

在机场，火车站以及出租车站处可以搭乘出租车。在非Taxi车站处遇上空车(亮白灯)司机一般都会拒载。住宿餐馆等处都可以电话预定Taxi。电话：**0145303030**

起步价2.20欧，最低车费6.10欧，超过三人搭乘，超出人数每人2.95欧，超重及特殊行李1欧一件。根据行驶时段，地区不同，分ABC三种资费，每公里0.91欧/1.15欧/1.40欧。



顶灯下有蓝红白三只小灯，只有顶灯亮，表示是可以打的空车；如顶灯熄灭，下面蓝色或红色的小灯亮着，表示该TAXI正在载客中；白色小灯亮着表示这辆车下班了。

### ★ 塞纳河游船

塞纳河上有多家公司提供游船及就餐服务，下面是最大的两家，都有中文网页的详细介绍：

[www.bateaux-mouches.fr](http://www.bateaux-mouches.fr)  
[www.bateauxparisiens.com](http://www.bateauxparisiens.com)

Bateaux Mouches塞纳河游船的票价是成人11欧，船上餐费50-100欧，旺季(4-9月)10:15-23:00，淡季(10-3月)11:00-21:00，全程1小时10分钟，上船地点在塞纳河右岸Pont de l'Alma桥边；Bateaux Parisiens的票价是12欧，上船地点是埃菲尔铁塔的岸边 见地图标识。

## 活动

### ★ 体育活动

对于爱好体育的朋友，法国网球公开赛、环法自行车赛不可错过，还可去法兰西体育馆(Stade de France)看场球赛。

法网(Internationaux de France)每年5月中到6月初举行，地点是Stade de Roland Garros特有的红土球场；

环法(le Tour de France)每年7月举行，最后一天的比赛会把终点设置在香榭丽舍大街，这时通常比赛大局已定，还会在凯旋门前面进行颁奖仪式。

法兰西体育场在巴黎市郊的Saint-Denis，它是法国唯一的欧足协五星级球场，1998年法国队就是在这里战胜巴西队，首次获得世界杯冠军。

### ★ 歌剧 Opera

巴黎有两个大剧院，喜欢歌剧和芭蕾的朋友可不要错过这个艺术天堂。

巴黎有两大国家歌剧院，一是加尼叶歌剧院(Palais Garnier)见地图标识 ⑦，还有一家巴士底歌剧院(Opera Bastille)见地图标识 ⑧ 具体的歌剧演出情况可以在官网上找到：

[www.operadeparis.fr](http://www.operadeparis.fr)

### ★ 戏剧 Theatre

巴黎有140多个剧场，剧场的活动可以参考巴黎旅游局的相关信息，或者官方网站：

[www.chatelet-theatre.com](http://www.chatelet-theatre.com)

[www.theatredurondpoint.fr](http://www.theatredurondpoint.fr)

[www.mogador.net](http://www.mogador.net)

### ★ 秀场 Cabarets

红磨坊Moulin Rouge 见地图标识 ⑨

[www.moulinrouge.fr](http://www.moulinrouge.fr)

巴黎最有名的秀场，历史最久远，地处巴黎红灯区，消费90-180欧

地址：82 boulevard de Clichy,75018 Paris

地铁：Blanche站 (M2线)



丽都Lido 见地图标识 ⑩

[www.lido.fr](http://www.lido.fr)

就在香榭丽舍大道上，传闻巴黎最华丽的秀场，接受银联卡，有中文网页。

地址：116 Bis Avenue Des Champs-Elysees,75008 Paris

地铁：Gerge V站 (M1线)

### ★ 演唱会 Concert

在巴黎地铁街头，经常可以看见一些国际巨星的演唱会宣传海报。演唱会主要集中在贝西体育馆Palais Omnisports de Paris-Bercy，法兰西体育馆Stade de France，巴黎王子公园球场Le Parc des Princes。其他地方比如Zenith也有不少著名演唱会。关于购票，可以在相应网站上买，也可以去Fnac、家乐福等地方买，有时候，有些太热门的票已售完时，可以看看二手票交易或者在门口等待机会。

## 餐饮

作为美食之都的巴黎，你几乎可以找到任何你想吃的菜肴，法餐、意大利餐及其他欧洲菜系遍布巴黎；中餐、日餐等亚洲美食也随处可见，还能找到阿根廷菜、古巴、墨西哥等美洲美食，非洲、阿拉伯美食也能在此享受。同时你还能惬意的喝咖啡、泡茶、品尝甜点...

### ★ 营业时间

餐馆Restaurant一般营业时间是午餐12:00-15:00，晚餐19:00-23:00，周日和节日休息；也有些餐馆周一休息，还有少数一周7天营业，甚至一天24小时营业的餐厅也有；其他时间，Brasserie(啤酒屋)，Cafe(咖啡厅)，Bistrot au Vin(小酒馆)也是不错的选择。

### ★ 预约

一些声誉好的餐馆和高档餐馆，最好提前预约，否则排队或者客满的情况时常发生；一般都可以进行电话预约，不少高档餐馆还可以在網上预约。

### ★ 小费

菜单里含服务费。给小费并非强制，如果觉得服务或者菜肴不错的话，顺手留下5-10%的小费也是一种礼节。

### ★ 菜单价格

法国的所有菜单价格是含了消费税TVA和10-15%的服务费，账单就是菜单上的价格，不含有任何附加费；2009年7月1日餐馆消费税从19.6%开始下调至5.5%，部分菜单价格下调，对于游客来说是个好消息；大部分地方午餐都有特价，套餐价格可能比晚餐便宜30-50%左右。

### ★ 菜单

正式的经典法餐，高档餐厅的法餐可能会详细分到11道以上，而且还会每一道配上不同的酒，这无疑是最斟酌的一道美食盛宴，如果有条件，选择一家米其林三星去体味下法餐的精华吧。当然，一般的大众法餐，一个普通的套餐Menu/Formule是分成三道：头道/前菜+主菜+甜点；有些餐厅还有不少简易套餐，就是 头道/前菜+主菜或者 主菜+甜点，一般酒水另点。

### ★ Tips: 点菜

#### 前菜 Entrée / Hors d'Oeuvre

一般包括 Soupe / Potage 汤，Salade 沙拉，Crudite 冷盘，比较有名的 Foie gras 鹅肝，Escargot 蜗牛 都属于头道

#### 主菜 Plat

\* Viandes 肉类 或 Rotisserie 烧烤：

Veau 小牛肉，Boeuf 牛，Porc 猪，Agneau 羊，Poulet 鸡，Canard 鸭，Jambon 火腿，Saucisson 香肠

\* 牛排：五分熟Saignant / 七分熟 A point / 全熟 Bien cuit

\* Poissons / Fruit de mer 海鲜：

Crevette 虾，Saint-Jacques 干贝，Homard 螯虾，Thon金枪鱼，Langouste 龙虾，Huitre 牡蛎，Moule 贻贝，Saumon 三文鱼，

#### 配菜 Accompagnement

一般有 Frites 薯条，Haricot vert 豆角，Riz 米饭

\* Legumes 蔬菜类：

Asperge 芦笋，Aubergine茄子，Concombre黄瓜，Herbe香草，Choux 包菜，Epinard 菠菜，Oignon 洋葱，Carotte胡萝卜