

雷恩



【Tourist Information】



地址：11, rue Saint-Yves – CS 26410
开放时间：周一1 pm 到 6 pm；周二至周六10 am到6 pm；周日和公共假期11am到1pm，下午2pm to 6pm
电话：+33 (0)2 99 67 11 11
邮箱：infos@tourisme-rennes.com
网址：http://www.tourisme-rennes.com/en/1.aspx

【重大节日】

- ★元旦：1月1日。亲朋聚会，馈赠礼品或钱，除夕夜要将家中酒喝光（否则来年会遭厄运）。
- ★狂欢节(Mardi gras)：3月份,按照传统风俗,节日时要穿上滑稽可笑的服装举行庆祝活动。
- ★复活节：春分月圆之后的第一个星期天（3月22日—4月25日间），放假约一周。旅游、团聚、吃复活蛋、互赠礼品。
- ★国庆日：7月14日放假一天。城乡均有盛大庆祝活动。
- ★圣诞节：12月25日放假两天，事实上从12月24日起已开始放假，加上周末及元旦，假期可达10天。人们互赠贺卡和礼品，合家团圆，举行圣诞晚宴（香槟酒不可少），基督教徒到教堂参加弥撒。
- ★法国音乐节 每年6月21日，此音乐节发源于Rennes，然后影响全法。

上网：

雷恩的La Poste都设有网络中心Internet centres。
6欧元的Cybercarte 能上一两个小时网,继续下去每个小时 收费5欧元。 另外一些商业的cybercafes则有4-6欧元半个小时的收费。



邮局：

法国邮局 La poste 到处都有其黄色的邮筒。



目录

概况、通讯、语言帮助.....1	餐 饮.....5
公共交通指南.....2	购 物.....6
地铁全图.....3	应急锦囊.....7
不能错过的旅游景点.....4	

【关于雷恩】

雷恩，是法国西北部布列塔尼地区首府，西部最大的教育基地，最大的产奶基地，以18世纪的严肃古典风格修建。

"古老而年轻的城市—法国雷恩！"

在柜员机上取现

刷卡：

雷恩各大商场/超市均能使用信用卡（Visa/Master），银联在特约商户可以使用，但使用前请向店员注明使用银联网络。



ATM取款：

目前法国农业信贷、法国储蓄银行与LCL里昂信贷均可使用银联卡取款。推荐使用LCL里昂信贷，网点众多，银联网络稳定。另推荐使用平安银行银联卡，3年内全球银联ATM取款无需手续费。



<http://www.pingan.com/bank/personal/campaign/content/110287.jsp>

电话：

法国前四大电信运营商，其中Vrigin的性价比较高。

任何一家Phone House均可以买到当地手机SIM卡



Orange



Bouygues



SFR



Virgin

机场 1 圣雅克机场(Rennes–St. Jacques Airport)

从Paris到Rennes，可以选择乘坐飞机，也可以选择乘坐火车SNCF。
网址：
<http://www.rennes.aeroport.fr/en/>



城市卡

有效期：两天
票价：13欧，可在旅游咨询中心购买。
免费参观：布列塔尼博物馆、科技文化中心、美术馆、雷恩生态博物馆、通讯博物馆。另外还可任选雷恩城市观光游和国家最高法院。
折扣票价：地铁和公交巴士；演出和音乐会。



巴士

Rennes Métropole范围内的城市交通是由STAR经营的，Métro与Bus的票是通用的，可以在地铁站的自动售票机上投币或刷卡购买，也可以在Bus上向司机购买，每张1.2欧。持票者上车时或进入地铁前需要在打票机上打票，打过的票在一小时内有效。
天票：3€50 10次票：11,10€
网址：www.star.fr



长途巴士

长途巴士车站
la gare routière de Rennes
位置就在Rennes火车站旁边。



火车

雷恩有完善发达的全国道路网络，连接巴黎戴高乐国际机场(Aéroport international Charles de Gaulle)至雷恩的高速铁路TGV，车程只须两个多小时。



自行车

法国国营铁路公司(SNCF)在法国部分车站提供自行车租借服务，旅客可于SNCF询问处查询有关详情，同时也为旅客提供自行车及双人自行车租借服务。各大城市的自行车店通常亦会兼营自行车租借服务。



公路

在法国，驾车是十分便利的旅游方式。法国的公路保养良好，公路网遍及全国各地，包括总长达8000公里贯穿南北的高速公路(大部份均需收费)，连接巴黎及法国其他主要城市。

雷恩周边游交通方式

A Bretagne大区慢火车TER网站，买票方式与法国高速火车SNCF相同
<http://www.ter-sncf.com/Regions/bretagne/Fr/Default.aspx>
B Ile-et-Vilaine省的长途汽车公司Illenoo网站
http://illenoo-services.fr/index.asp?rub_code=

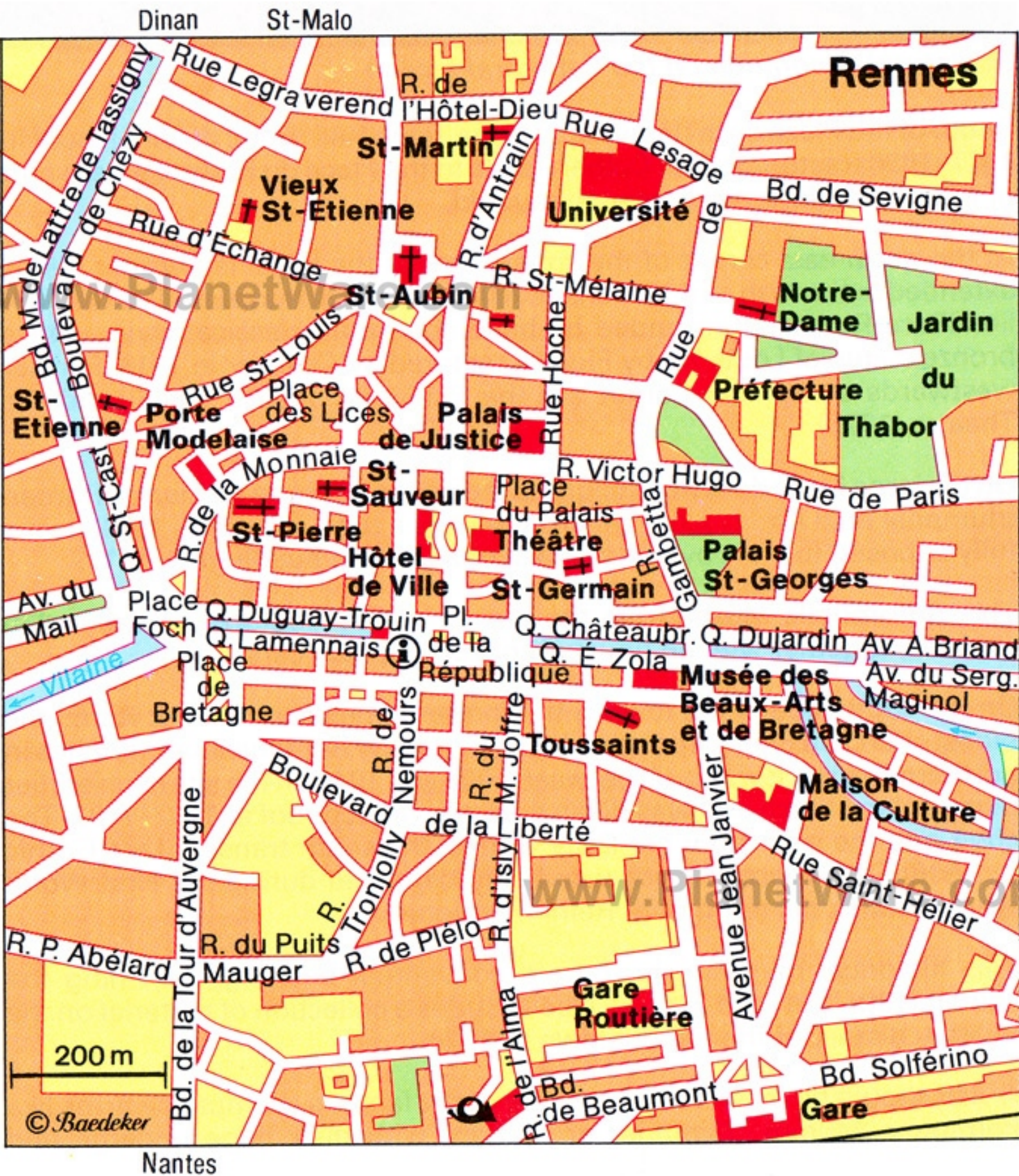
出租车

Rennes飞机场或火车站的出租车，随召随走，打表计时。其他情况使用出租车，必须提前电话预约。



租车





不能错过的旅游景点

1

Rennes旧城区

在Tourist Information拿份Rennes地图，从市中心出发，漫步在Rennes的大街小巷，体验布列塔尼特色的建筑风格。



2

Thabor 公园 (Parc du Thabor)

虽然不是很大，但是却很精致。有喷泉，园艺等等，分为法式花园，英式花园，意大利式花园，植物园，玫瑰园。门票：免费 电话：02 23 62 19 40 地址：Place Saint-Melaine, 35000 Rennes 交通：从市中心 Republique乘坐 3路 bus，向北到Thabor站下



3

海盗城圣马洛 (Saint Malo)

保存有古时用于抵御维京海盗的城墙，以及完好的中世纪古城，是布列塔尼半岛最热门的观光旅游目的地。

网址：<http://www.ville-saint-malo.fr/>

交通：A 从Rennes火车站出发，乘坐火车可以达到。速度较快，但也较贵。

B 从Rennes长途汽车站（Gare de Routier de Rennes，就在Rennes火车站旁边）出发，乘坐Ile-et-Vilaine省的长途汽车公司Illenoo的8路，末站Saint Malo站下。成人车票3欧，25岁以下青年打8折。



4

圣米歇尔山 (Mont Saint Michel)

被誉为“西方名胜”的圣米歇尔山位于法国诺曼底和布列塔尼之间，坐落在巨大沙洲中部的岩石小岛上。岛的顶部是哥特式建筑本笃会修道院。透过高大城墙，可一览海湾全景。

交通：从Rennes火车站出发，乘坐火车可以达到。



5

中世纪古镇蒂南 (Dinan)

小城矗立在一个陡峭高原的边上，比拉朗斯河(la Rance)和它的小娱乐港口高出75米。Dinan最好玩的三个地方是堡垒及它西边的大公园，东南边的大教堂和它前面的公园，东北边的大教堂

交通：从Rennes长途汽车站（Gare de Routier de Rennes，就在Rennes火车站旁边）出发，乘坐Ile-et-Vilaine省的长途汽车公司Illenoo的7a路，中间站Dinan站下。

地理位置：蒂南(Dinan)市位于圣马罗(SaintMalo)以南 30公里处，标志着拉朗斯河(la Rance)港湾的建成。

网址：<http://www.dinan-tourisme.com/index.php?langue=en>



6

中世纪古镇富热尔 (Fougères)

弗热尔城堡，经历了几个世纪的风雨洗礼，受到了很大的破坏。围墙，碉堡间的护墙和它的13个钟楼还保存完整。但位于峭壁最高处的主城堡，被英王夷为了平地。

交通：从Rennes长途汽车站（Gare de Routier de Rennes，就在Rennes火车站旁边）出发，乘坐Ile-et-Vilaine省的长途汽车公司Illenoo的9a路，末站Fougères站下。

网址：http://www.ot-fougeres.fr/scripts/site/01_accueil.php?cont_id=1&lg=2



7

魔法森林 (Paimpont)

地处法国西北部的布列塔尼半岛，是整个欧洲大陆最具魔幻色彩的地区。传说是巫师梅林的领地，神秘、传奇，让人一时间难辨真假。交通：

从Rennes长途汽车站（Gare de Routier de Rennes，就在Rennes火车站旁边）出发，乘坐Ile-et-Vilaine省的长途汽车公司Illenoo的1路，末站Paimpont站下。



8

海上美丽岛 (Belle-Ile en Mer)

Bretagne面积最大的海岛，浓缩了Bretagne地区的风景精华，运动、休闲、骑车、爬山、看日落是到岛上的基本活动。

交通：Step 1 从Rennes火车站出发，乘坐Rennes开往Lorient的火车，在中间站Auray站下。

Step 2 从Auray站到Quiberon小镇，乘坐Auray-Quiberon区间火车。

Step 3 从Quiberon小镇，坐渡轮45分钟，就到了美丽岛。

网址：<http://www.belle-ile.com/>

