

星级酒店

4星酒店 Hotel Galles

从环城高速公路、火车站及机场都很容易到达。

对于商务活动，到米兰博览会的历史中心（Fieramilanocity），乘地铁只要15分钟，到在Rho的米兰博览会新区，乘红线地铁半小时可以到达。

对于放松休息，Duomo大教堂、布雷拉画廊（Pinacoteca di Brera）、斯卡拉歌剧院（Teatro alla Scala）、时尚广场（Quadrilatero della moda），对于艺术购物，乘地铁三、四站便到。



3星酒店 Eliseo

Eliseo是个三星级酒店优雅亮丽，拥有83间带阳台的宽敞房间，由Migliolaro家族于1956年设计建造并经营至今，该酒店位于老牌的购物区Montegrotto，比邻开阔的休闲公园，风景宜人，内部设施齐全。另建有室内室外两个大型游泳池。



2星酒店 Hotel Metro Roma

坐落于罗马的二星级家庭型酒店，提供多种服务设施，如：电视, 空调。开车到市中心只需5分钟，酒店坐落于Via Cairolid大街115, 罗马的东方,对于想观光游览城市的游客，是个不错的落脚点。

🏠 Via Cairolid115

✉ 电子邮件: info@best-bookings.com



球迷在米兰



圣西罗球场地址是Via Piccolomini 5。最快速的到达方法是坐地铁(MM1)至LOTTO站，然后再向北走大约15分钟，比赛日的话，出了车站就有免费的班车送你过去。非比赛日也是可以参观的。🕒 周一至周六：10点到5点 \$12.5欧，有导游。

圣西罗球场是AC米兰和国际米兰两队共用的。AC米兰的球票可以在米兰官网或者Cariplo Bank银行总行(Via Verdi N.8, 地铁站DUOMO)或者专卖店Milan Point买到(当然球场也是有售票处的)，Milan Point的地址是Via San Gottardo 2。最近的地铁站(MM2)是P.TA GENOA F.S.。出地铁站后沿着Via Vigevano往广场Piazzale XXIV MAGGIO走。然后就能看到Milan Point了。里面除了可以买到球票，还可以买到米兰的官方产品，Ac米兰的死忠们不可不去。

如果想买国际米兰的球票，可以去Ticket One，地址是Viale Vittorio Veneto 2，另外Banca Popolare Milano银行也出售国米的球票，地址是Pizza Meda N.4，最近地铁站为San Babila。国米的纪念品店则在圣西罗球场的21号门。

AC米兰球员训练的地方是在米兰内洛(Milanello)。地方相当远，MM2上的Garibaldi火车站，然后买票去一个小站Gallarate，然后还要打出租才能到。

Duomo大教堂旁边的"football team"，你围着大教堂转一圈就一定能够看到，上二楼，各个意大利球队纪念品种类非常齐全而且都是正品。Duomo周围摆摊的，全是假货。

突发疾病怎么办？

- 1、到就近医院的急诊处（pronto soccorso）就医。
- 2、如果很严重不能走动，可以叫Guadia medico 上门看诊。

信用卡遗失挂失电话

Master卡800 870 866

Visa 卡800 877 232

American Express卡06 722 82

财物被抢被偷怎么办？

到就近的警察局或宪兵处报案。

报警 113/112



Tips

请记住意大利美食并非只有意大利面和匹萨饼。在任何一家餐厅里，仔细地研究菜单，询问服务生的意见，选择厨师的拿手菜，才不会错过真正的美味。

早餐：在路边的咖啡馆，2欧元就可以享用一顿香浓的意式咖啡和蛋卷组成的简单早餐。但在大教堂和圣巴贝拉广场的咖啡馆就贵得多了。匹萨：米兰的匹萨不如罗马或那不勒斯一样出名，但可口的匹萨还是随处可见，而且很多都是独家配方。特别是在Marghera大街和Vercelli大街等地。一份匹萨+啤酒约8-15欧元。Aperitivo：每天17:00-21:00，许多酒吧提供5-10欧元的套餐，包括饮料和鸡尾酒，开胃菜、意大利面、米饭等免费。

中餐

高档 “玉圆” 餐馆

🏠 Via Palazzo Reale 5, Milano(D u o m o 边)  
\$ 平均每人消费3 0 欧-5 0 欧。



中档

🏠 “希尔” 餐馆：Via Lepetit 18, Milano(火车站边)  
“台湾料理”：Via Adda 10, Milano(火车站附近)  
“金狮” 餐馆：Via Adda 5, Milano(火车站附近)  
“大华” 餐馆：Via G.Fara 15, Milano(火车站附近)  
\$ 平均每人消费 2 0 欧-3 0 欧。

平民

主要集中在米兰唐人街中心的 Paolo Sarpi街上或区域中，比如“金涌”，“红泥”，“聚宾”等等。  
\$ 平均每天消费 1 0 欧-2 0 欧。



当地特色

Cracco Peck

现代的内部装修，再搭配上主厨Carlo Cracco的厨艺天才，使得这个餐厅成为米兰最好的餐厅之一。其头盘和主菜的品质一流，红酒目录及甜品也是非同凡响，无怪乎Cracco Peck入选全球TOP50餐厅排行榜。

🏠 Via Victor Hugo 4 (off Via Orefici)  
☎ 02 876 774



Anema e Cozze

这是一家非常成功的pizza连锁店，并且以其顶尖的海鲜美食蜚声全米兰。腌鱼酱通心粉、牡蛎等贝壳类地中海特色海鲜佳肴尽在菜单之上。这不是一家门庭若市的餐厅，但却以其可口的菜品和合理的价格抓住了食客的心。

🏠 Via Palermo 15  
☎ 02 8646 1646 网址：www.sebeto.it



Brek

如果你要找食物又好吃，价格又便宜的餐厅，那么距离凯沃尔广场（Piazza Cavour）不远的Brek餐厅应该是个不坏的选择。爽滑的通心粉，新鲜的pizza和salad任君选取，另外热饮、果汁全都打折销售。

🏠 Via del'Annunciata 2  
☎ 02 653 619



其它

法 餐

Restaurant Les Folies



🏠 Via F. Ferruccio, 22 (Ang. Via Prati)  
☎ +39 02 34 28 50

日本料理

🏠 Zen Sushi Restaurant , Via Maddalena 1, Milano  
\$ 在米兰日本餐算是中上的消费，大致每人消费都要 2 0 欧-4 0 欧不等。



## 你不能错过的景点

1

## 米兰大教堂 The Duomo

虽然它的名字Duomo是“圆顶”的意思，米兰大教堂实际上却是一座哥特式建筑。数以百计的尖塔耸入云霄，白色大理石外墙上雕刻着数千座雕像。大教堂不仅是米兰的象征，也是米兰的中心。

🏠 P.za del duomo 14

大教堂: ⌚ 08:15-18:45; \$ 免费。

屋顶平台: ⌚ 9:00-17:30; \$ 电梯8欧元，走路5欧。

大教堂博物馆: ⌚ 10:00-13:15, 15:00-18:00; \$ 6欧。

🚇 地铁MM1或MM3线Duomo站。



2

## 斯福尔采斯科城堡 Castello Sforzesco

，诺尔多车站背面左手边是斯福尔果斯科城堡。据说列奥纳德·达·芬奇也参加了建筑这座城堡。很适合边吃着意大利美味的冰淇淋边感慨不已地散步。公园内到处都是绿色的树木，最好在树下找一长椅，以野餐般的心情享受午餐。

🏠 P.za Castello

⌚ 开放时间: 9:00-17:30

关闭时间: 周一, 1/1, 复活节, 5/1, 8/15, 12/25

☎ (02) 62083940



3

## 伊曼纽尔二世拱廊 Galleria V. Emanuele

背靠大教堂，右侧有很高、很美、有拱形玻璃的连拱廊，一直通向斯卡拉广场。道路两旁有咖啡馆、餐馆、书店及汉堡包店，到处是休息的市民及观光客，常年很热闹。穿过这条通道来到斯卡拉广场 Piazza della Scala，这里有列奥纳德·达·芬奇的像。



4

## 感恩圣母堂 Santa Maria delle Grazie

女修道院感恩圣母堂因收藏达·芬奇名画《最后的晚餐》而闻名。

⌚ 8:15-19:00每周一、1月1日、5月1日、12月25日休息。必须预约，每次限25人入场，参观时间限15分钟。

\$ 6.5欧元+1.5欧元预约手续费。

☎ 02-89421146 (每天9:00-18:00, 公众假日休息)。

🚇 地铁MM1线Conciliazione站, MM2线Cadorna站。

特别提示: 需提前数月预约，每天早上8:15售票处会出售取消预约的当天参观名额，但非常少。



5

## 布雷拉宫美术馆 Pinacoteca di Brera

米兰代表性的绘画馆，特别是以15-18世纪的伦巴第派和威尼斯派的作品为主。

代表藏品: 拉斐尔的《圣母玛利亚的婚礼》、《圣母子》等。

🏠 Via Brera 28

⌚ 8:30-19:30 (闭馆前45分钟停止售票)，每周一、12月25日、1月1日、5月1日休息。\$ 5欧元。

🚇 MM3线 Montenapoleone站、MM2线 Lanza站。

导游: 英语100欧元，意大利语83欧元。



6

## 斯卡拉剧院 Teatro alla Scala

列奥纳德·达·芬奇像为正面的建筑物是歌剧的殿堂斯卡拉剧院。1778年在斯卡拉圣母堂的旧址上建成，在内部还有斯卡拉剧院博物馆 Museo Teatrale alla Scala。在展示乐谱、演出服装的同时，还可以到剧院内部看一看，对于那些没有看到公演的人来说，是一个机会。

🏠 P.za della Scala 2

\$ 斯卡拉剧院博物馆门票: 5欧元。

🚇 由M1, 3号DUOMO站徒步5分钟。



7

## 国立科学技术博物馆

(Museo Nazionale della Scienza e della Tecnica Leonardo da Vinci)

国立科学技术博物馆是米兰市的一座大型博物馆，最突出的是达·芬奇大厅，厅内陈列着达·芬奇一生中在科学技术方面无数的创造。

🏠 VIA SAN VITTORE 21

⌚ 周二至周五: 09:30-17:00

周六 9:30-18:00。

\$ 8欧 学生6欧。

🚇 地铁绿线 SAN AMBROGIO 站下, 公共50及58路。



8

## 科莫湖 Lago di Como

科莫湖长46公里、最宽处有4.3公里，最深的地方有420米，被喻为欧洲最深的湖，美丽极了。科莫湖自古就受到西扎、阿乌古斯托斯等罗马皇帝的垂爱，在湖畔建立了豪华的别墅，是意大利最好的避暑地。

⌚ 大教堂: 上午7:00-12:00

下午15:00-19:00

缆车(Funicolare)，位于景区游船渡口沿着湖往北300米处，费用自理。

\$ 往返山顶约4欧元，单程2.2欧元，15-30分钟一趟。

