

## 应急锦囊

紧急服务中心：112  
紧急医疗救援：061  
国民自卫队：062  
国家警察局：091  
市警察局：092  
火警：080

### 突发疾病怎么办？

如果你有购买旅行保险请第一步先打保险公司的救援电话 用最短的时间告诉接线员你的电话号码，然后让他们立即给你打过来。保险公司接线员会用你的母语给你最直接的指导 告诉你应该怎么处理或安排你就医。如果只是一些小毛病，不打算就医，可以找药店——（Ryals），药店有常用的感冒药、止痛药、肠胃药等非处方药。一般药师都能说流利的英语。

### 迷路怎么办？

事先在自己预定住宿的地方向他索取一张名片随身携带，上面有地址，然后请他在名片上写下如果坐电车的话到哪个站下车，或者直接打车回来。记住自己住宿的区域。

### 丢失护照怎么办？



事先随身带着护照复印件，一式三份，还有护照照片3张以备不需，然后把自己的护照，签证页扫描下来发到自己的邮箱，这样无论你在哪里只要打开自己的邮箱就可以打印了。

中国驻西班牙大使馆  
大使：邱小琪（Qiu Xiaoqi）  
地址：C/Arturo Soria, 113, 28043 Madrid  
电话：0034-91-5194242  
传真：0034-91-5192035  
网址：<http://www.embajadachina.es>  
<Http://es.chineseembassy.org>  
电子邮箱：[chinaemb\\_es@mfa.gov.cn](mailto:chinaemb_es@mfa.gov.cn)

## 应急小纸条

|                    |       |        |       |
|--------------------|-------|--------|-------|
| Name:              | _____ | Age:   | _____ |
| Blood type:        | _____ | Email: | _____ |
| Home Address:      | _____ |        |       |
| _____              |       |        |       |
| Hotel Address:     | _____ |        |       |
| _____              |       |        |       |
| Hotel Tel:         | _____ |        |       |
| Emergency Contact: | _____ |        |       |
| _____              |       |        |       |



# 塞维利亚

## Tips

一般商店是9: 30–13: 30, 16: 30–20: 00, 中午休息；大型百货公司10: 00–21: 00, 中午不休息。星期日绝大多数商店不营业。

## 廉价超市、大卖场

### Mercadona



地址：Carretera Carmona, 20, 41008 Sevilla, 西班牙+34 954 53 14 73  
公交车站：圣胡斯塔火车站 (800 米)

### El Jamon



地址：C/ Bami, 21, 41013 Sevilla, 西班牙  
+34 954 29 50 56

### Carrefour



地址：C/ Poeta Muñoz San Rom á n, S/N 41900 Camas, España

## 购物中心、购物街、OUTLET

### Plaza de Armas



电话：+34 954 23 4465  
地址：Calle Marqué s de Paradas Sevilla, Sevilla 41001

### Cines Nervión Plaza



电话：+34 95 442 6193  
地址：Avenida Luis De Morales S/N Sevilla, Sevilla 41640

### Soto market



电话：+34 902 49 4959  
地址：Calle Castillo de Utrera 2–B Seville, Seville 41013

## 纪念品 免税店

### 展会街（Calle Feria）



每星期四有传统的跳蚤市场。  
地址：Calle Feria Sevilla, 西班牙

### 西尔皮斯街（Calle Sierpes）



在旧城区中，有很多卖陶瓷工艺品、吉他、传统弗拉门戈服饰、扇子及刺绣品的商店。  
地 址：Calle Sierpes Sevilla, 西班牙

### 马格达雷纳市场（Mercadillo de la Magdalena）



有大型的露天市场，可以买到各种皮革制品和装饰品。

## 退税



居住地不在欧盟的游客在西班牙购物，可以要求退税。西班牙法律规定，要获得免税卡，游客同一天的购物额不能低于90.15欧元。退税步骤：1、在购物商店申请退税发票并出示居住地证明（护照）；  
2、出关时出示所购之物，由海关人员在退税发票上盖章（自购物日后3个月内都可以盖章）；  
3、向退税公司要求退还税款，所有退税公司在西班牙主要机场都有退税服务台，以便领到退还的税金现款或将税金直接打到信用卡上。



# 塞维利亚

## Tips

塞维利亚的饮食非常多样化，周边丰富的物产提供了多种多样的选择，来自加的斯的海鲜、哈恩省的橄榄油以及边界的赫雷斯的雪利酒都广受欢迎。最有名的佳肴是炖牛尾（Rabo de toro）和炸鱼（Sabalo Frito）。

## 中餐

### 高档 Restaurante KingDo



地址：Av Jose Laguillo n°20, 41003 Sevilla, 西班牙  
电话：+34 954 53 98 59 (传真) +34 609 50 97 42 (手机)  
网站：restaurantekingdo.com  
公交车站：圣胡斯塔火车站 (450 米)

### 中档 Nueva China



地址：C/ S á nchez Perrier, 441009 Sevilla, España 954 388 000

### 平民 Hong-Kong



地址：Avenida de Jos é Mar í a Mart í nez S á nchez-Arjona, 4141010 Sevilla, España 954 275 683

## 当地特色

### Restaurante Santa Cruz



地 址：Barrio Santa Cruz, Calle Pimienta, 4, 41004 Sevilla, 西班牙  
电话：+34 954 22 35 83  
网站：barriosantacruz.com  
交通：公交车站 Archivo de Indias (350 米) T1

### San Marco



地址：C/ Betis, 68, 41010 Sevilla, 西班牙  
电话：+34 954 28 03 10  
网站：restaurantesanmarco.net  
公交车站：Puerta de Jerez (500 米) T1

### La Monteria- Casa Joaquin



地址：C/ Felipe II, 8, 41013 Sevilla, 西班牙 +34 954 24 12 29

## 其它

### 法餐：Beliche Restaurante



地址：Carretera De C á d iz, 9, 41012 Sevilla, 西班牙 +34 954 54 02 38  
网站：beliche.es  
交通：公交车站:Prado De San Sebastian (220 米) T1

### 意餐：La Hosteria del Prado



地址：Pl. San Sebasti á n, 1, 41004 Sevilla, 西班牙  
电话：+34 902 10 13 69 +34 954 41 69 61 (传真)  
网站：grupolaraza.com  
交通：公交车站:Prado De San Sebastian (50 米) T1

### 日本料理：Sakura Restaurante



地址：Avda. San Franscisco Javier, 15, 41005 Sevilla, 西班牙  
网址：sakurarestaurante.com  
营业时间：1pm -4:30pm 8pm -12pm