★ 节日

**欧洲文化遗产周 Settimana della Cultura**

每年意大利文化部都会选择一周作为“欧洲文化遗产周”，期间所有意大利公立和国立博物馆，及部分景点会免费开放。文化周时间每年都不确定，具体要看文化部的网页：www.beniculturali.it/mibac/opencms/MiBAC/sito-MiBAC 。今年是4月14日-22日，口号是La cultura è di tutti: partecipa anche tu——文化遗产属于所有人，欢迎你的参与。

**元旦 Capodanno**

1月1日。罗马的一些景点和超市都要关门，那就去梵蒂冈吧，你会见到教皇，还会有来自全球各地善男信女的游行队伍。

**主显节 Epifania**

1月6日。是意大利一个重要的传统节日，但是一般不会放假，传说好孩子会得到糖果，而坏孩子只能得到黑煤球。

**复活节 Pasqua**

4月8日。一般假期为3天，通常这天也是全国休息。

**国庆日 Festa della Repubblica**

6月2日。这天是法定假日，而且在罗马的威尼斯广场会有阅兵式。

**圣诞夜 Vigilia di Natale**

12月24日。通常在梵蒂冈会有活动，但是只有教徒才能进去，其他人只能在广场上观看直播大屏幕。其他教堂也会有弥撒或者祷告。

**圣诞节 Natale**

12月25日。意大利最重要的节日，全国放假。

# 城际交通

★ 机场

✈ **菲乌米奇诺机场(Rome Fiumicino Airport，FCO)**

中远程航班在这里起降，如国航和意航。

轨道交通：从Fiumicino机场到罗马市区，最便捷的方法是乘坐火车，意铁有专线到罗马Termini火车站，每半小时一趟火车（早晨5:52从Termini发第一班，晚上22:52从Termini发最后一班），车程32分钟，票价14欧，联系电话：06-65951，参考意铁官网

出租车：在机场出口有专门的出租车站点，到Termini火车站大约50欧左右，40多分钟时间。

★ 火车

罗马有许多火车站，但其中最主要也是最大的火车站是**Termini火车站 见地图标识**，几乎所有的火车都经过这里。现在它共有28个站台，由于不断扩建，新建的站台只能往后延伸，所以上火车之前一定要在大屏幕上查到自己的火车是在几号站台，尤其是去机场的莱昂纳多专线(Leonardo Express)是在第24号站台，需要往后走很远。Termini火车站的地下一层遍布着各种商店和超市，这里也可以换乘地铁。

在火车站买票有两种形式：第一是从柜台上买票，意大利的普通火车是不定座位的，所以你只要告诉工作人员，你几号去哪里，坐哪趟火车就行。一般的R(普通意大利火车)火车票是6个月内有效，也就是说6个月内你可以乘坐，但是只能坐一次。而ES(欧洲之星)火车的车票是预订座位的，所以如果你想换乘其他车次，最好提前去柜台免费改签。从柜台买票需要排很长时间的队。所以我建议从自动售票机买票。

第二是从自动售票机买票，罗马的火车站有许多自动售票机，上面有语言选择，没有中文，但是有英语，你可以一步一步通过选择时间，地点和车厢等级来筛选你所需要的车次，最后付款买票，当然你可以付现金，也可以刷信用卡。

到达方式：去往Termini火车站最快捷的方法就是乘坐地铁A，能直接到达。另外乘坐175/86/N15/N8路等公交车也可以达到此地。
电话：848-888088
官方网站：www.trenitalia.com

★ 长途汽车

因为从罗马坐火车到达附近的城市都很方便，所以长途汽车的优势就不是很明显了，不建议坐大巴。

# 市内交通

罗马的公交系统包括地铁、有轨电车、公交车等，在罗马乘坐公交车，必须购买车票或者Roma Pass。

★ 地铁 见地图标识 Ⓜ

罗马现在仅有两条地铁线A和B，第三条还在修建中，但罗马城内大部分景点都可以乘坐地铁达到。
营业时间： 平日 5:30-24:00；周末 5:30-1:00
票价：单次1欧元

★ 公共汽车

罗马公交车分日班车和夜班车，不同线路公交车运行时间不一样。

日班车营业时间一般是：5:30-24:00
夜班车营业时间是1:00-5:00
票价：单次1欧元 www.atac.roma.it

## 罗马地铁 Roma Metro

### ★ 三日游推荐行程

第一天：从Termini火车站出发坐地铁A线到梵蒂冈博物馆，并可参观拉斐尔之屋(Stanze di Raffaello) **见地图标识** ⓯、梵蒂冈教堂，并登穹顶。步行至圣天使堡和圣天使桥，继续步行至纳沃纳广场和万神殿。结束第一天的游览。回程参照二日游。

第二天：坐地铁B线至斗兽场参观内部、古罗马遗址和旁边的Palatino山。步行至威尼斯广场，并参观首都博物馆的新宫和保守宫，步行至万神殿和纳沃纳广场，沿途可以逛街。

第三天：坐地铁到人民广场(Piazza del popolo)开始，步行至西班牙广场，在西班牙广场附近集中着几乎全欧洲的大牌和奢侈品牌。继续步行至许愿池，去附近的地铁Barberni站乘坐地铁A线到San Giovanni站参观San Giovanni教堂。

优点：可以很悠闲地逛街，细细品味罗马
建议：如果时间富裕就去多转几个教堂吧，罗马有非常丰富的教堂资源，而且各个都不同。

### ★ 多待两天的选择

如果打算继续在罗马多待两天，可以去“一眼看三国”(Knights of Malta Keyhole) **见地图标识** ⓰、真理之口(La Bocca della Verità) **见地图标识** ⓱，或者去罗马附近的Tivoli转转：从罗马Termini火车站到Tivoli火车站，车程1小时到1个半小时，二等舱票价2.3欧起。每小时都有火车。

## 实用信息

### ★ 游客中心 Information Center 见地图标识 ℹ

在罗马全城有11个免费领取资料的游客信息中心(威尼斯广场、梵蒂冈圣彼得广场等著名景点附近)，并可以为游客提供免费地图、租车、住宿、餐饮等咨询服务。在Termini火车站内也设有服务窗口。

开放时间：9:00-19:00
专线电话：060608　旅游信息电话：1518
网站：www.turismoroma.it 可以选择语言，但是没有中文。

### ★ 地图

罗马地图有很多种版本，在信息中心或者一些旅店里可以领取到免费比较粗略的版本，在烟草店或者报刊亭有非常详细的罗马地图，那当然是要花钱的。一般在5欧左右。

### ★ 电话

如果在意大利旅行时间较长可以办一个意大利的SIM手机卡，意大利主要有3家大型的电信运营商，分别是wind、tim和vodafone，还有一个专门为华人服务的天天电信。

**wind、tim、vodafone：**这几家公司的专门店里都可以办理手机SIM卡，平时办卡有5欧的卡费，但是遇到有活动也会免费办理，如果直接打国内比较贵，所以wind公司专门出了一个call my country的业务，从意大利打中国只要0.02欧元/分钟。上面三个电信公司的充值都可以在烟草店里购买充值卡。充值卡有5欧、10欧、20欧、50欧等不同的面额。

优点：信号清晰，充值方便，意大利境内没有长途或者漫游一说。欠费后3个月内仍然可以接电话，6个月内停机保号；
缺点：资费较高。
网址：www.wind.it　www.tim.it　www.vodafone.it

**天天电信：**一家华人的电信公司，客户主要是华侨和当地留学生。

优点：资费便宜，打国内电话套餐丰富。里面有中文提示音。
缺点：信号不是非常好，有些时候会没有信号，一般只在华人的商店里才能买到此sim卡和充值卡。
网址：www.dailytelecom.it/dt_ch

### ★ 网络

罗马公共场所一般没有免费的wifi，有些咖啡店为了招揽客人提供wifi，但是必须要求在本店消费，不过大部分的麦当劳有免费的wifi，至少Termini火车站对面麦当劳就有。火车站没有wifi，在Fiumicino机场有免费的wifi。所以想在罗马上网，最方便的是旅店，一般来说不管是价廉的华人旅店还是高档的五星级酒店都提供免费的wifi，具体要在订酒店的时候打听清楚。

### ★ 货币帮助

**兑换：**
来意大利旅行之前，要换好足够的欧元，因为来意大利兑换欧元不如国内那么划算，尤其是在银行。在机场、火车站或者游客较多的地方都有货币兑换处，那里的汇率要比银行更划算些。

**银联取现：**

意大利的自动取款机称为Bancomat，几乎所有的Bancomat都可以刷Visa和Master卡，具体可以从机器上面贴的标识中看到，UniCredit银行的机器可以刷银联卡。不同银行的Bancomat对提现收取的手续费不大一样，UniCredit银行和San Paolo IMI银行的手续费较低些。

**刷卡：**
相比起现金消费，意大利人更喜欢刷卡，所以建议出去玩的时候尽量多刷卡。一般商场、商店和专卖店都可以刷Visa和Master的信用卡。不过在一些小店、烟草店等是不能使用的，所以在消费之前最好看看店门口是否有贴着Visa或Master等的标志。

### ★ 邮局 见地图标识 ✉

从罗马寄明信片至国内，需要1.6欧的邮票。邮票可以在Tabacchi店买到，然后投到遍布街头巷尾的邮筒中就好。从梵蒂冈寄邮票需要买专门梵蒂冈邮局的邮票，价格也是1.6欧，并且只能从梵蒂冈的邮局寄。梵蒂冈邮局在圣彼得广场的左边(面对教堂)。

## 旅行日历

### ★ 旅行季节

很多人说一年四季都可以游览罗马，但是夏季的罗马非常干燥且暴晒，尤其是在8、9、10月。所以4、5月，12月和1月是很不错的旅游季节，12月和1月虽然比较冷，但是罗马会充满浓浓的圣诞气息。如果足够幸运，你还可以在12月24日、25日和1月1日在梵蒂冈见到教皇。

### ★ 许愿池 Fontana di Trevi 见地图标识⑩

它是罗马的母亲泉，也是罗马最大的喷泉，传说在这里许愿很灵验的，投三枚硬币，并且许三个心愿吧。这里照相要又准又快，因为这里天天都是人满为患，而且通常来了就不想走了。

到达方式：公交116路

### ★ 波格赛美术馆 Museo e Galleria Borghese 见地图标识⑪

波格赛美术馆以收藏意大利巴洛克风格的雕塑和文艺复兴时期的绘画著称，号称是罗马最美，也是意大利最美的美术馆。美术馆除了常规展之外还会有特展，要想参观该美术馆并不容易，因为参观人数受控制，而且必须要提前预约。

地址：Piazzale del Museo Borghese 5
到达方式：地铁A线Flaminio站下车后，步行10分钟左右就到；或者从Termini火车站乘坐公交910路在Museo Borghese站下车步行200多米即到。
开放时间：周二到周日8:30-19:30；周一、1月1日和12月25日休息
门票：9.5欧，特展时票价会有变化
www.galleriaborghese.it

**★ Tips：如何网上预约门票**

预约在www.ticketeria.it，选择完时间后会有一张表格跳出来，需要填的内容有姓名、出生地、电话号及E-mail。填完后确认一下就会转到网上付款页面。需要网上支付门票及1欧元的预约费。这个网站只接受VISA与MASTERCARD。预订之后不能退票。顺利购票后就可以在到达后直接到博物馆的售票口取票。如果购买了Roma Pass，可以通过电话+39-06-32810预约，而且Roma Pass有两个免费参观景点的优惠，所以一般游客都会将一个名额用在这里。电话预约得到一个预约号，凭借此号去美术馆购票窗口付款买票。

## 景点 - 梵蒂冈及周边

梵蒂冈虽是世界上面积最小、人口最少的国家，却是世界天主教的中心，游客无法进入国内，却可以进入属于梵蒂冈的圣彼得大教堂和梵蒂冈博物馆。

### ★ 梵蒂冈博物馆 Musei Vaticani 见地图标识⑫

梵蒂冈博物馆是罗马最热门的景点之一，如果你打算进入参观的话最好提前排队。博物馆内藏有众多文艺复兴大师的名画，所以最好提前做好功课，因为也许在你不经意间就会错过。

到达方式：地铁A线Ottaviano San pietro站下车即到
开放时间： 周一到周六 9:00-18:00(16:00停止进入)；每个月最后一个周日 9:00-14:00(12:30停止进入)；1月1日，1月6日，2月11日，3月19日，4月8或9日(复活节)，5月1日，6月29日，8月15和16日，11月1日，12月8日，12月25日，12月26日关闭
门票：15欧(每个月最后一个周日的9:00-12:30免费进入)
mv.vatican.va

### ★ 圣彼得大教堂 Basilica di San Pietro 见地图标识⑬

圣彼得大教堂是世界上最大的天主教堂之一，也是天主教的中心。每周日教皇都会在教堂中为大众祈福，如果你足够有幸，是可以见到教皇的。进入教堂不能穿得太随意，裙子和短裤要过膝，男女装的袖子要过肩。

到达方式：同梵蒂冈博物馆
开放时间：
教堂：4月到9月 7:00-19:00；10月到次年3月 7:00-18:00
地下墓穴：4月到9月 7:00-18:00；10月到次年3月 7:00-17:00
穹顶： 4月到9月 8:00-17:45；10月到次年3月 8:00-16:45
门票：免费开放，登穹顶4欧

**★ Tips：梵蒂冈博物馆网上预约**

在旺季的时候，参观梵蒂冈博物馆通常要排一个小时甚至更长的队伍，所以网上预约是个不错的方法。通过官网选择admission tickets，再选择所参观的地点、时间(一般只能预定未来3个月的时间)、人数、证件号、参观者名字等信息，并且通过VISA或MASTERCARD等信用卡网上付费(全价票15欧，优惠票8欧，预定费4欧)，网站就会给参观者发一封预约成功的邮件，打印出来后凭借邮件上面的预约号码，就可以不用排队直接按照预约的时间去参观博物馆了。要注意，因为预约时间非常准确，所以最好提前15分钟在那里等候，不要晚了。

### ★ 圣天使堡 Castel Sant'Angelo 见地图标识⑭

穿过圣彼得广场，就到了罗马的母亲河——台伯河，向左转走不远就是圣天使堡和圣天使桥，游客可以登上城堡，里面也有一些常规展览和临时特展。

到达方式：同梵蒂冈博物馆
开放时间： 周二到周日 9:00-20:00；1月1日和12月25日闭馆
门票：8.5欧元，特展时票价会有变化
www.castelsantangelo.com

## 路线

### ★ 一日游推荐行程

如果只有一天的游览时间，那就抓住几个主要的景点吧。我们以旅店比较集中的Termini火车站为起点，首先坐地铁A线到梵蒂冈参观大教堂和广场，然后步行去圣天使堡和圣天使桥，继续步行20分钟到纳沃纳广场、万神殿、威尼斯广场、斗兽场，乘坐地铁B线回到Termini火车站转乘地铁A线到人民广场(Piazza del popolo)，西班牙广场(piazza spagna)，步行至许愿池。

优点：基本涵盖主要景点，不会留下遗憾；
缺点：要起个大早，只能走马观花，不能细细品味

### ★ 二日游推荐行程

第一天：还是从Termini火车站出发坐地铁A线到梵蒂冈博物馆(需要时间比较长)和圣彼得大教堂、圣天使堡和圣天使桥，继续步行至纳沃纳广场和万神殿，走到Corso Vittorio大街乘坐40路或者64路公交车回到火车站，结束第一天的游览。
第二天：坐地铁B线至斗兽场和古罗马遗址，步行至威尼斯广场、许愿池、西班牙广场、人民广场、共和国广场(Piazza della Repubblica) 结束第二天的旅行。

优点：有时间参观梵蒂冈博物馆和进入斗兽场内部参观；
缺点：需要步行的距离有些长，不过可以边走边看。

## 景点 - 历史中心区

罗马历史中心区内包含了最为著名的古罗马斗兽场、古罗马遗址、君士坦丁凯旋门、卡比托利欧博物馆的新宫和保守宫、威尼斯广场和图拉真柱等。此区域自古以来一直是罗马的中心区域，所以集中了从古罗马时期最为著名和丰富的历史遗迹。历史中心区的这些景点都很集中，可以选择性地花半天至一天时间来游览，而且由于景点距离都不远，所以各个景点之间步行就可以了。

### ★ 古罗马斗兽场 Colosseo 见地图标识❶

古罗马斗兽场为历史区域的中心，也是整个罗马城的中心，这个建筑已经有2000多年的历史，在古罗马曾是为取悦皇帝和贵族而进行角斗士和动物之间搏斗的地方。中世纪之后逐渐被废弃。参观建议：如果购买了Roma Pass，可以使用它来参观斗兽场，因为有专门的进入通道，可以省去排队之苦。

地址：Piazza del Colosseo
到达方式：地铁B线Colosseo站下车即到；公交60/75/85/87/117/271/571/175/186/810/850/C3，Colosseo站下车；
开放时间：
8:30—17:00（最后入场时间16:00）2月16日至3月15日
8:30—17:30（最后入场时间16:30）3月16日至3月29日
8:30—19:15（最后入场时间18:30）3月30日至8月31日
8:30—19:00（最后入场时间18:00）9月1日 至9月30日
8:30—18:30（最后入场时间17:30）10月1日至10月25日
8:30—16:30（最后入场时间15:30）10月26日至2月15日
1月1日、5月1日、12月25日关闭；
每周五下午提前至14:00关门（13:00停止进入）
门票：套票13.5欧（包含斗兽场、古罗马遗址和帕拉迪诺山）
www.il-colosseo.it

### ★ 古罗马遗址 Foro Romano 见地图标识❷

古罗马帝国市民活动和祭祀的区域，现存各个伟大神庙的遗迹，不论是在建筑还是考古方面都有伟大的意义。

到达方式：同古罗马斗兽场
开放时间：9点到日落前两小时
门票：包含在斗兽场的套票中
www.archeoroma.com/foro_romano.htm

### ★ 君士坦丁凯旋门 Arco di Costantino 见地图标识❸

君士坦丁凯旋门位于斗兽场和废墟之间，为纪念君士坦丁一世312年米里维桥战役的胜利而修建，是罗马现存凯旋门中最新的一座。

到达方式：同古罗马斗兽场
门票：免费

### ★ 卡比托利欧博物馆 - 新宫和保守宫 Musei Capitolini - Palazzo Nuovo & Palazzo dei Conservatori 见地图标识❹

包含了两座宫殿，分别是新宫和保守宫，由米开朗基罗设计，其藏品不乏米开朗基罗、贝尼尼等大师的作品，其中有常规展览和特定展览，特定展览要单独购票。

到达方式：地铁B线colosseo站下车；公交44/63/81/95/160/170/175/204/628/715/716/780/781，Via del Teatro di Marcello站下车
开放时间：周二至周日 9:00-20:00；
12月24日和12月31日 9:00-14:00；
周一、12月25日、1月1日和5月1日关闭
门票：常规展览12欧
www.museicapitolini.org

### ★ 威尼斯广场 Piazza Venezia 见地图标识❺

威尼斯广场为开放式景点，其宏大的维克多·伊曼纽尔二世纪念碑是罗马的标志之一，每年国庆日6月2日都会在此进行阅兵式。

到达方式：威尼斯广场附近没有地铁，一般都是从斗兽场走过去，当然也可以乘坐公交车，附近有44, 84, 190, 780, 781, 810路公交车在piazza venezia站下车即到。

### ★ 图拉真柱 Colonna Traiana 见地图标识❻

威尼斯广场右侧就是图拉真柱和图拉真市场，是古老的杂货市场，也为开放式景点。图拉真柱是罗马帝国皇帝图拉真为了纪念自己征服罗马尼亚而修建的。

## 景点 - 纳沃纳广场周边

### ★ 纳沃纳广场 Piazza Navona 见地图标识❼

纳沃纳广场为开放式广场，不是非常大，但是广场上的三个喷泉相当著名，都是出自文艺复兴时期大师之手。如今广场上聚集了很多街头画家和杂耍艺人，热闹非凡。仔细看周围的房子，这可是号称罗马最漂亮的巴洛克广场啊。

到达方式：公交40/46/62/64/81/87/116/492/628

### ★ 万神殿 Pantheon 见地图标识❽

万神殿离纳沃纳广场不远，步行十多分钟就到。它是古罗马神话中众神的宫殿，也是为数不多古罗马保存下来的建筑，它有一千多年间是世界最大的穹顶，里面还存放着拉斐尔以及众多主教的遗骨。万神殿为开放的景点，不收门票，而且前面的广场狭小，所以这里总是游人如织。万神殿周围的小店都相当的有特点，所以大家可以慢慢欣赏周边的小店，注意不要迷路！

到达方式：同纳沃纳广场

### ★ 西班牙广场 Piazza di Spagna 见地图标识❾

西班牙广场本身没有太多的亮点，但是因为一部《罗马假日》奥黛丽·赫本在西班牙广场的台阶上吃冰激凌后，这里成了家喻户晓的景点，今日如故。对于女性而言，台阶对面的via condotti大街是让她们疯狂的地方，你所知的奢侈品牌和大牌的旗舰店都在这里，对！所有的都在。甚至宝格丽珠宝起家的店也在这附近。走之前多看看台阶下面的船型喷泉，这是老贝尼尼设计的。

到达方式：地铁A号线Spagna站；公交116/117路
www.piazzadispagna.it

# ROME 罗马

## 目录


P1 …… 忠告 旅游经验
P2 …… 罗马地图
P3 …… 景点
P4 …… 景点 路线
P5 …… 路线 实用信息 旅行日历
P6 …… 旅行日历 城际交通 市内交通
P7 …… 市内交通 活动 餐饮
P8 …… 餐饮 住宿 购物
P9 …… 安全


## 忠告

★ 罗马火车站Termini和著名景点周边都比较乱，所以一定要留心东欧人和黑人，尤其是空手的东欧人，晚上尽量不要在火车站周边单独出行，尤其是女生。

★ 在罗马Termini火车站内有旅游咨询中心，可以免费领取罗马地图，对罗马有个简单初步的印象。那里也可以购买Roma Pass。

★ 罗马虽然很大，但是著名的景点还是比较集中，所以乘坐公交车是一个不错的选择，不过一定要注意公交车开行的方向。罗马旅游最好安排2天以上的时间，对于热门景点要提前作准备。如果想参观梵蒂冈博物馆一定要早起，否则就要排长龙了。

★ 罗马有很多著名的景点，但是也有一些非主流的著名景点值得一去，比如“一眼看三国”、“人骨教堂”，甚至你不经意路过的某一个小喷泉都有可能是某位大师的杰作。

★ 如果你吃不惯意大利饭，在Termini火车站周边有不少中国餐馆，虽然和国内的饭菜口味不大一样，但是至少比较接近国内的口味了，价格要低于意大利餐厅，但是高于国内的餐厅价格。

★ 在罗马喝水有时会成为一个问题：因为意大利的旅店中不会配备有烧开水的设备，大部分饭店中也没有提供热水服务，所以习惯喝热水的朋友最好自备开水机和水壶。罗马火车站和街头都有饮水处，提供可以直接饮用的自来水。饭店的瓶装水较贵，但超市的便宜。罗马的超市一般都在晚上9点左右关门，但是Termini火车站下面的超市是24小时营业。

★ 很多朋友担心在罗马遇到语言障碍，这确实是个问题，但不是大问题，因为罗马毕竟也是国际化大城市，虽然不是人人都会英语，但是景点附近的商店和旅店服务人员还是会讲意式英语，只要你能听得懂。在地铁上你说不定还能遇到会讲中文的罗马人。

★ 罗马历史悠久，也是众多电影的拍摄地，所以在游览罗马之前最好能看几部关于罗马的电影，首选的当然是好莱坞经典大片《罗马假日》(Roman Holiday)，著名导演费里尼的《甜蜜的生活》(La Dolce Vita)，还有《天使与魔鬼》(Angels & Demons)等等。

## 语言帮助

**★ 当地语言**

Ciao - 你好
Buongiorno - 早晨好
Buona notte - 晚安
Arrivederci - 再见
Grazie - 谢谢！
Salute - 保重
Prego - 不客气
Mi scusi - 抱歉
Non fa niente - 没关系
Quanto costa ...? - ... ... 多少钱?
Come si dice questo? - 这个叫什么?
Dov'è il bagno? - 厕所在哪里?
Aiuto! - 救命！

**★ 常见标识**

**Tabacchi - 烟草店：**在这里不仅仅有香烟，还有邮票、明信片、印花税票、车票甚至彩票等等有用好玩的东东。

**M - 地铁：**整个意大利的地铁标志都是Ⓜ。
**Farmacia - 药店：**意大利的药店标志都是一样的，这里的非处方药可以随时购买，但是处方药必须有医生开的处方才行。

**TAX FREE - 免税店：**商品已是减税后的价格，无法享受退税。

## 当地人生活

罗马人属于典型的意大利人，很喜欢慢节奏而讲究的生活。他们虽然不排斥美国快餐文化，但是打心里是不会主动去品尝美式披萨、美式意大利面、美式咖啡，也许还有些鄙视。所以，整个罗马的美式快餐店顾客几乎都是游客。罗马人非常友好，不论你问路还是在打听其他消息，他们都会非常热情地给你指引，尤其是当你夸赞他们的咖啡味道纯正时，他们更会引以为豪的告诉你怎么区分不同品牌的咖啡豆。如果想迅速了解罗马人的生活，那就从他们的Bar文化开始，尤其是在周五或者周六晚上8点后，在广场或者街角的咖啡店或者Bar里，你会发现不论男女老少都会簇拥着到那里喝两杯，然后和认识不认识的朋友神侃一晚上。当有球赛的时候，整个店里都是欢呼声。而在意大利法定的八月高温假时期，整个罗马就会成为空城，因为全城的人们都会去海边避暑，这时候罗马远郊的海边则会人满为患。