

应急锦囊

警局：100；
火警：199；
旅游警局的24小时服务电话：
171

丢失护照怎么办？



事先随身带着护照复印件，一式三份，还有护照照片3张以备不需，然后把自己的护照，签证页扫描下来发到自己的邮箱，这样无论你在哪里只要打开自己的邮箱就可以打印了。

中国驻雅典总领馆信息
地址：7 Diadohou Parvlou, P. Psychico
电话：210-6723281，210-6727492 传真：210-6741575
电子邮箱：gr@moftec.gov.cn eccoprc@otenet.gr

突发疾病怎么办？

如果你有购买旅行保险请第一步先打保险公司的救援电话。用最短的时间告诉接线员你的电话号码，然后让他们立即给你打过来。保险公司接线员会用你的母语给你最直接的指导告诉你应该怎么处理或安排你就医。如果只是一些小毛病，不打算就医，可以找药店——（Sarantis, G），药店有常用的感冒药、止痛药、肠胃药等非处方药。一般药师都能说流利的英语。

迷路怎么办？

事先在自己预定住宿的地方向他索取一张名片随身携带，上面有地址，然后请他在名片上写下如果坐电车的话到哪个站下车，或者直接打车回来。记住自己住宿的区域。

应急小纸条

Name: _____Age: _____

Blood type: _____Email: _____

Home Address: _____

Hotel Address: _____

Hotel Tel: _____

Emergency Contact: _____

便签:

Tips

雅典的市区就是一个购物者的天堂。那些曾经车水马龙的街道现在已经禁止一切汽车的交通，这里已经成为了商业的中心，步行购物者的天堂。一切你能想象到的商家在这里应有尽有。这里甚至还有一些你想象不到的商店。雅典还有许多出售各种小商品的街头小贩，从丝巾到剥葡萄皮或者挖空黄瓜的奇怪厨房用具，千奇百怪。服装店出售来自全世界各地的优质各色服饰，而这里的鞋店会让你向知道为什么你在老家的选择会如此之少。

大卖场

My market



雅典最常见的连锁超市，遍布城内大街小巷。
地址：Γ. Παπανδρ έου 7-9, Ζωγράφου 15773, 希腊
网站：mymarket.gr
营业时间：8am -9pm

交通：公交车站 Μέγαρο Μουσικής (750 米)

Carrefour



地址：Carretera Utrera, KM 1

Mercadona



地址：Carretera Carmona, 20, 41008 Sevilla, 西班牙
交通：公交车站圣胡斯塔火车站 (800 米)

购物中心、购物街、OUTLET

Filellinon街

Filellinon街有段缓坡路，登到高处後就是俄罗斯东正教堂 Agios Nikodimos，从此往卫城方向转



入Kidathineon街，这一带可说是波拉卡区最热闹、人潮最多的地方，两旁商店林立，各种你想得到的艺品、希腊小饮食店，都在此可找到。

Stadiou街

欧摩尼亚广场以南连接宪法广场的Stadiou街，是雅典主要街道之一，是新式的街道，戏院、百货公司和许多商店都在这条街上。而另一条



Athinas街通往罗马市集遗迹阿果拉(Roman Agro)及古市集遗迹(Agro)，属于旧式的街道，沿路可见商店贩卖着家用日用品和宗教用品；沿着Athinas街会经过中央市场，贩卖各种新鲜的水果蔬菜，也有餐厅卖便宜且份量充足的餐点。

Eolou

在Eolou 和 Agiou Marou的其他两条主要购物街道上你能发现在超级便宜的衣服、纺织品、纱线、鞋，在一番疯狂的采购之后你可以来一杯咖啡来休息休息。来自俄罗斯的老妇人和来自波斯的年轻人，在街道上出售丝绸衬衫，短袜和内衣。



纪念品 免税店

希腊免税商店集团

希腊免税商店集团成立于1979年2月1日，现旗下共拥有85家商店，遍及希腊41个区域（覆盖20个机场、11个国境站和10个港口）以及包括在马其顿共和国（F.Y.R.O.M.）的子公司——希腊免税商店集团斯科普里公司。在希腊免税店里，极具魅力的世界一流的名牌商品汇聚一堂：香水、化妆品、饮料、香烟、皮包、服饰、首饰、名表和各种礼品等等，您可以买到世界各地的商品，无论什么品种，何种档次，应有尽有。



蒙纳斯提拉奇 (Monistiraki)

记住除了在星期一、星期三、商店早晨开门并且一直开到晚上9点，星期六大约会在2:30关门。商店早晨开并且保持开的直到9pm。通常每个星期日商店都会关门，但那个日子正好去蒙纳斯提拉奇 (Monistiraki) 的跳蚤市场。



退税



在雅典很多商店都可以退税。在进店购物之前，一定要注意看一下商店的门口玻璃上是不是有蓝色的退税标志（如左图）。当你消费超过多少欧元，可以是几件物品凑齐，即可向店员索要TAX FREE退税单。绝大部分的店员会帮你填好大部分的内容，你不要忘记在上面签名。当你离开希腊时，在机场你可以先去办Check in，然后说你有退税物品。机场工作人员会给你的行李贴上已Check in的标志。然后你带着行李顺着退税的标识先到海关处，海关有可能会让你打开行李检查（不要报侥幸心理哦）。当海关给你盖上章之后，你就可以把行李放在专门的推车上，会有专人给运到飞机上。凭海关盖完章的退税单到Tax Free的柜台拿现金。可以选择欧元、美金甚至是人民币。如果您有比较多的退税物品，最好早些到机场。另外，手提行李中的退税物品要过了护照边检才能办理。

Tips

向你介绍一下点菜技巧，以三四个人为例，首先必点的就是希腊风味盘，里边有茄瓜沙拉、奶酪派、八爪鱼、鱿鱼、橄榄、土豆沙拉等，量不小且包括多种特色，口味丰富，（如果是情侣，点了这个菜建议你们就不要再点其他沙拉了，否则必剩无疑。）之后的汤可以选择鱼、鸡、蔬菜汤。主菜有三类必选：一是烧烤类，如用旋转烤炉制作的希腊烤肉或希腊串烧配卷饼；二是海鲜类，如黄花鱼烧烤、鱿鱼烧烤、烤鳕鱼；其次是特色主菜，如用希腊农村传统方法制作的乡村鸡、希腊茄盒、蔬菜或鱿鱼饅。最后再选一些也是厨师长亲手做的甜品就是一顿非常丰盛的午餐。

中餐

高 档：China's Food and Fantasy



地址：Λ ε ω φ ό ρ ο ς Συγγρού 207, N. Smyrni 17121, 希腊
电话：+30 21 0934 5137
网站：chinas.gr
营业时间：12:30pm–12:30am

中 档：East Pearl



地址：Α κ τ ή Μουτσοπούλου 44, Πειραιάς 18536Ελλάδα
电话：210–4288215
网站：eastpearl.gr

平 民：COOKART



地址：Χ α ρ ι λ άου Τρικούπη 127 (εμπ. κέντρο Καμάρες), Ν. Ερυθραία Νέα Ερυθραία, Ελλάδα
电话：210–8000640
网站：cook-art.gr

当地特色

Σπονδή



地址：Πύρρωνος 5, Αθήνα 11636, 希腊
电话：+30 21 0756 4021
网站：spondi.gr
营业时间：8pm–1am

Daphne's



地址：Λ υ σ ι κ ρ άτους 4, Athens 10558 Ελλάδα
电话：210–3227971

O&B Athens All Day Bar Restaurant



地址：Leokoriou 7, Psiri, Athens 105 54, 希腊 +30 21 0331 2950
网站：oandbhotel.com
交通：公交车站:Μ ο ν α σ τ η ρ ά κ ι (350 米) 1, 3

其它

法餐：Σ π ο ν δ ή



地址：Πύρρωνος 5, Αθήνα 11636, 希腊 +30 21 0756 4021
网站：spondi.gr
营业时间：8pm–am

意 餐：Cosa Nostra



地址：Agias Theklas 3, Athens 10554, 希腊 +30 21 0331 0900
网站：cosanostra.gr
营业时间：8pm–am
交通：公交车站Μ ο ν α σ τ η ρ ά κ ι (82 米) 1, 3

日本料理：Fu Rin Ka Zan Ltd



地址：Α πόλλωνος 2, Αθήνα 10557, 希腊 +30 21 0322 9170 网站：furin-kazan.com 营业时间：11:30am–11pm
交通：公交车站Σ ύνταγμα (220 米) 2, 3

不能错过的旅游景点

1

纳克索斯城堡区 (kastro)

有许多羊肠小径，左弯右拐另人很容易失去方向感，古朴的小径之中有着深厚的古城味道。在纳克索斯城堡区老旧房舍是照相的焦点，尤其在杜克宫 (palace of the duke) 附近的建筑都很美。

城堡区最高点为考古博物馆所在。考古博物馆原本是一所学校。馆内收藏众多早期基克拉泽群岛的雕像、陶器以及古珠宝、古钱币。希腊、罗马时代的文物。

地址：Leoforos Agion Apostolon, Κάλαμος 19014



2

国家考古博物馆

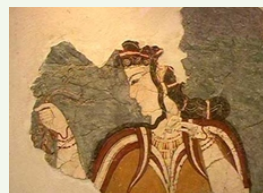
是世界上最大的博物馆之一，收藏有希腊各地的出土的文物。其中最受瞩目的是迈锡尼的黄金工艺品和壮观的克里特文明时期的壁画。门票：成人/优惠票 6/3欧元

地址：Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο Εικοστής Ογδότης Οκτωβρίου 44, Athens 4

电话：2108 217 717; 28 Oktovriou-Patission 44

网址：www.culture.gr

开放时间：4月至10月周一12:30~7pm, 周二至周日8am~7pm



3

罗马市场 (Roman Agora)

主要建筑风塔 (Tower of the Winds) 是公元前1世纪一个名叫安德罗尼柯 (Andronicus) 的叙利亚人建造的。

电话：2103 245 220

门票：成人2/1欧元

开放时间：周二至周日8:30am~3pm

地址：在 Pelopida Eolou 街和 Markou Aureliou街交会处；正好位于雅典市场的西面



4

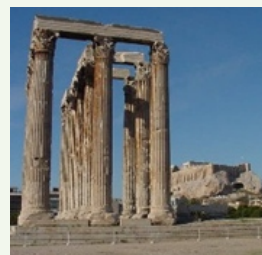
奥林匹亚宙斯神殿 (Temple of Olympian Zeus)

奥林匹亚宙斯神殿于公元前6世纪开始修建，知道公元131年，哈德良皇帝在位期间，才完成。整个工程花费了七百多年的时间。奥林匹亚宙斯神殿是希腊最大的神殿，有104根壮观的科林斯式立柱（高17米，底座直径1.7米）。

票价：成人/优惠票2/1欧元

开放时间：周二至周日

(8:30am~3pm)



5

卫城 (Acropolis)

位于卫城顶端的是最负盛名的建筑，辉煌的古希腊无可争议的符号——帕特农神庙 (Parthenon)。它与公元前438年建成，外观的雅致和色彩上的协调无与伦比，是希腊人追求理性美的极致表现，例如柱身看来等宽，其实是中间略粗，以矫正人类视觉的错觉。电话：2103 210 291

门票：成人/优惠票12/6欧元

开放时间：8am~6:30pm



6

罗马体育场 (Roman Stadium)

位于宙斯神殿的东面，是1896年现代奥运会的赛场。它原本建于公元前4世纪，用于举办雅典娜体育比赛。

地址：Αθήνα 10558,

希腊 1.2 公里 东南



7

议会大厦

无名战士墓的北面便是议会大厦。议会大厦正面的一排多利安式大理石非常引人注目。这里原是希腊第一代国王奥托的王宫，是由德国拜恩州宫廷建筑师加卢道纳设计建筑，1942年完工。1931年加以改造，作为议会大厦使用至今。

议会大厦并未对外开放，游人不能入内参观，只能由远处眺望这座奶油色的美丽建筑。



8

奥林匹亚宙斯神殿

奥林匹亚宙斯神殿和哈德良拱门在同一个巨大的平台上矗立着。奥林匹亚宙斯神殿是雅典最古老的神殿，也是当时最大的神殿。

神殿起建于公元前515年，但直到公元2世纪哈德良皇帝时才兴建完成，据说未毁坏前有104根可科林斯式壮观的圆柱，原来殿内的圆柱用黄金和象牙以宙斯的图案修饰。

地址：Αθήνα 105 57 Ελλάδα 电话：210-9226330

