

Massif Central 法国中部之旅

7.21 - 7.23 三天两夜

Vichy - Clermont-Ferrand – Mont-Doré –Château de La Palice - Bourges

旅行计划简介

此旅行计划的目的地大多位于法国的奥弗涅省，它的价值最近几年才被发现，越来越多的法国人选择来这里度过炎热的夏日。奥弗涅的中央高原是整个欧洲最大的火山区，有2700平方公里，1985年成为国家保护区。这里风景如画，集中了各种形态的地质地貌，向人们展现了五亿年前地球形成的过程。该地区温泉众多，水质纯净，集中了法国主要的矿泉水名牌，如Volvic、Vichy等。

由于近期才受到旅行者的注意，该地区的生态环境与传统文化保存良好。从多姆火山

（Puy de Dôme）可俯瞰整个Clermont-Ferrand以及中央高原的美景。而桑西火山（Puy de Sancy）是中部高原（Massif central）的最高处，无数的火山湖泊散落于其间，呈现出一幅别样的风光。Lac de Pavin是众多火山湖中最璀璨的明珠。Volcan de Lemptery火山主题公园则结合真实地貌展示相关重要地质活动。

奥弗涅省可能是法国最早有人居住的地区之一，在历史上也是重要的政治军事要塞。这里城堡散落在山谷间，既有古朴的中世纪堡垒（如Château de Murol），又有金碧辉煌的文艺复兴时期城堡（如Château de La Palice），比著名的凡尔塞宫还早300至600年。

在回巴黎的途中，我们将在布尔日稍作停留，参观世界文化遗产布尔日大教堂。

本旅行计划融自然风光、历史文化、乡村野趣与科学地质考察为一体，旨在加深公派生们对法国中部地区的了解，同时也希望借此机会促进同学们之间的交流。

线路简版

7.21.

8h Place d'Italie 集合

中午 抵达Vichy

下午 参观Vichy

夜宿Clermont-Ferrand

7.22.

上午 Volcan de Lemptery 火山

下午 Puy de Sancy、Lac de Pavin

夜宿Clermont-Ferrand

7.23.

上午 参观Château de Murol

中午 Bourges 午餐 + 参观

16h 返回

19h (最迟20h) 抵达 Place d'Italie

线路详版：

7.21.

8h Place d'Italie 集合，8h15 出发

（四个半小时车程）

12h 抵达Vichy，午餐

13h30 – 18h30 自由活动

Option 1 : 泡温泉

Option 2 : Château de La Palice

（一个小时车程）

夜宿Clermont-Ferrand （自由活动）(建议参观cathedrale)

7.22.

8h 早餐

9h 出发

（半小时车程）

9h30-中午 参观Volcan de Lemptery（8.5 欧/人）（9h30 开门）

（约一个小时车程）

中午 – 16h Puy de Sancy

（30 分钟车程）

16h – 18h Lac de Pavin

（50 分钟车程）

19h 克莱蒙（自由活动）

7.23.

8h 早餐

8h30 出发

9h - 10h（半小时车程）参观château de Murol

或（一小时车程）Puy de Dome（在去Bourges 途中）

中午13h 左右到 Bourges 午餐 + 参观布尔日主教座堂

16h 返回巴黎

19h (最迟20h) 抵达 Place d'Italie

相关信息：

1. 火山 Volcan de Lemptery <http://www.auvergne-volcan.com/> 30 人以上groupe

2. Château de La Palice

http://www.route-chateaux-auvergne.org/chateau_de_la_palice_francais.htm

3. Château de Murol

<http://www.chateaudemuro.fr/accueil.php>

旅店

为了节约成本，方便大家出行，我们选择了靠近克莱蒙市中心的一家青年旅馆，男女均为5人间，男女均分开住宿，但房间宽敞，并不拥挤，旅店情况请参考以下照片：





旅游路线可能会视当时景点的具体情况更改几个景点的顺序。

附：景点相关照片：



