

观世音菩萨心灵法门简介

（一）念经

1. 念经前的祈求

观世音菩萨闻声救苦。首先你要祈求大慈大悲观世音菩萨保佑你。

一要报出自己的名字；二要告诉观世音菩萨帮你解决什么问题。

如“求大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（报自己的名字）身体健康、消灾延寿……”

“求大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX 身体健康、治好我某种病……”

“求大慈大悲观世音菩萨化解我 XXX 与 XXX 的恶缘，解除怨结。”

祈求观世音菩萨时一定要虔诚，要有感恩心，用心来求，每次仅求一项或二项，超过三项效果就差。

2. 念诵经文注意事项和简介

功课是指每天必须念诵的经文，如三遍《大悲咒》，三遍《心经》，一遍《礼佛大忏悔文》，二十一遍《准提神咒》。功课就如每天需要吃饭一样重要，就像日常支出的开销，小房子就如还房贷或者欠款，做功课的经文遍数不能算在“小房子”的经文里，要分开祈求和另外计算经文的遍数。

每念一遍经文都要念经文的题目，而且《大悲咒》《心经》必须念经文题目的全称，如：每念一遍《大悲咒》，就要念《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》，《心经》则要念《般若波罗蜜多心经》。

在念功课的经文前都可以说相应的祈求，一般祈求在三件事物之内，超过三件就有点贪心，就不会太灵验。

《心经》和《往生咒》在晚上 10 点之前和阴雨天的白天可以念诵，但如果阴雨天太厉害太黑或者大雨倾盆雷电交加，就最好不要念；另外如果自己身体比较弱、念了不舒服的话，就尽量在晴天的白天念。一般凌晨 2 点至 5 点之间最好不要念诵任何经文。为家人、朋友或同修念诵功课经文时一定要报出此人的名字，才有效果。

以下是经文的一些功效与平时做课时可以适用的相应祈求，仅供参考。

1)《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》简称《大悲咒》，大悲咒为任何学佛者所必修，这是念经基础课。其中的一种功能适合：能圆满众生一切愿望，并能治各种疾病，常有龙天善神护持。每日读诵多遍临终时可以随意往生任何佛国。每天功课：一般三遍或七遍，宜

每天念诵直至百年。白天晚上都可念。如遇重大关头，开刀前后，重病、得悉癌症等，每天狂念大悲咒，遍数二十一，四十九，或越多越好。念《大悲咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）身体健康，增强功力”。若身体有病症可以加上：“请大慈大悲观世音菩萨医治我 XXX 某个部位的疾病，早日恢复健康”。

2)《般若波罗蜜多心经》简称《心经》，是接通观世音菩萨的心咒，用菩萨慈悲心开智慧。心经在天上是能量，在地府是钱财，在人间是智慧。其中的一种功能适合：小孩不听话，大人不信佛，老人太固执，情绪不稳，智慧不开，忧郁症，在地府能超度鬼神等。每天功课：一般三遍或七遍以上，宜每天念诵直至百年，晚上 10 点以后不要念诵，阴雨天的晚上或者雷雨闪电等恶劣天气最好不要念。念《心经》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）开智慧，头脑清醒冷静，去除烦恼（念诵经文时注意力集中）”。

3)《礼佛大忏悔文》是请大慈大悲的观世音菩萨帮助我们忏悔和消除身上前世和今生的业障，是向诸佛忏悔的大经。其中的一种功能适合：忏悔过去生中所造的业障。如感情上伤害过他人，几十年积下的冤仇，孽障，曾对菩萨不敬、损坏菩萨画像雕像等。

每天功课：一般一遍至七遍，宜每天念诵直至百年。白天晚上都可念。

念《礼佛大忏悔文》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字），帮助我忏悔和消除身上（或某个部位）的业障，保佑我身体健康，开智慧”。

注意事项：在念《礼佛大忏悔文》的过程中，如果感觉身体某个部位不舒服、有病痛感，那是孽障被激活变成了灵性，是好事，现在发出来，比晚年生恶病要好。一般可以念 4-7 张“小房子”，病痛厉害者，请再多念几张，直到身体感觉舒服为止。

4)《准提神咒》是请大慈大悲的观世音菩萨帮助我们达成自己愿望、心想事成。其中的一种功能适合：求事业有成、婚姻圆满、学业顺畅。对年轻人找工作，找对象，学业，事业等都有大的帮助，但是，必须是在合理合法的范围内做某一件事。

每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍。白天晚上都可念。

念《准提神咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）心想事成，事业成功，或者一件祈求的合理事物”。

以上四部经文是基础功课，以下经文是根据每个人的具体情况、要解决的具体问题定夺来念诵的。一般经文数量在二十一、二十七或四十九遍。

5)《解结咒》是请大慈大悲的观世音菩萨帮助我们化解人与人之间的冤结。其中的一种功能适合：恋人误会、夫妻不和、父子母子不睦、同事纠葛、老板职员对立、前世孽障。需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。

念《解结咒》之前可以祈求：“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）与 YYY（可以是您亲人的名字或朋友的名字或同事的名字），化解冤结”。

6)《消灾吉祥神咒》，遇到各种突发的事件，解除前世冤结。其中的一种功能适合：摆脱官非、丢钱找钱、吵架、罚款、突然生病、预知有难、做了恶梦等等。

需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。

念《消灾吉祥神咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）消灾吉祥，平安顺利”。

7)《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》简称《往生咒》：是求助观世音菩萨的保佑，享现世安乐，得往生极乐，超度曾经杀生的小动物、家禽、海鲜、昆虫等。适念：信佛念经前吃了活杀的动物，平时不得已伤害的小生命，包括在梦里杀的动物。

需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，晚上十点之后或者雷雨闪电等恶劣天气最好不要念。

念《往生咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字），帮助我超度因我而死去的小灵性，帮助我消除孽障”。

8)《大吉祥天女咒》能除贫穷及一切不祥，速获一切丰乐吉祥，婚姻所有愿求，皆得圆满。此经文主要是求某事获得吉祥，但是念诵者必须要有功德积累才能获得吉祥和大吉祥，没有功德做基础则不灵验。

需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。

念《大吉祥天女咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）某事吉祥顺利”。

此咒还可以用来求姻缘，念之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字），帮助我找到一段善缘，感情圆满”。

9)《功德宝山神咒》，持诵此咒，可累积善业功德，消除罪业。此经咒可以将所做善事转化为功德，功德可以消除孽障。如果自己某段时间做了很多善事，并且需要某件事情的话，可以念诵此经文。此经文灵验的前提是要有善事积累为基础。

需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。

念《功德宝山神咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字），可以把过去所做善事转化成功德，保佑我某事顺利”。

此外，可以为腹中胎儿或者 5 岁以下的小孩念《功德宝山神咒》，把这个孩子前世所做的善事转到今世来用来保佑他消灾平安。念之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）腹中的孩子或者孩子 XXX（孩子的名字），将前世所做善事转化成功德，保佑他平安健康”。

10)《七佛灭罪真言》，消灭罪障，平安吉祥，事事顺利，造福后世。此咒可消除今生或当下所造的较小罪障，对于很大的孽障及往世较重孽障仍需念诵《礼佛大忏悔文》方可消除孽障，故不能用《七佛灭罪真言》完全代替《礼佛大忏悔文》。

如果有较小的身口意业，则可以当即一次念诵二十一、二十七或四十九遍，念之前可以

祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）消除孽障”。

此外，每天做了一段时间功课之后也可以加念三遍《七佛灭罪真言》，让自身更干净、更纯净，同时可以消除当天或近期所造的小孽障。念之前不用说任何祈求。

11)《圣无量寿决定光明王陀罗尼》，诚心持诵此咒能使众生消除短命夭折，增寿吉祥，速证菩提，早日成佛。此经咒是延寿的经，可用于老年人求寿，命里有大关劫、重病之后需要延寿等。

需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。

念《圣无量寿决定光明王陀罗尼》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）消灾延寿”。

12)《如意宝轮王陀罗尼》，持诵此咒，能佛光普照，得佛的智能、妙法，明白佛法的道理，把烦恼转成菩提，事事顺利，吉祥如意，幸福平安。此经咒主要用于求某件事情能够如意，譬如可以求事业平安顺利。

需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。

念《如意宝轮王陀罗尼》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）某事顺利”。

13)《观音灵感真言》，佛光普照，事事顺利，吉祥如意，幸福平安。一般是祈求观世音菩萨大慈大悲显灵，给予加持，让所求之事能够速见灵验。如遇紧急病痛严重的情况也可以用来止住病痛。

但前提是念经者必须要干净纯净，没有杂念，并且要有一定的功德方可见效，否则念了反而不好。此经文最好经过卢台长看图腾以后再选择念诵。

需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。

念《观音灵感真言》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）能够身体健康或者某事顺利，请观世音菩萨显灵”。

3. 功课推荐

1) 一般功课：

求大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX 身体健康、平平安安。

念大悲咒 7 遍、心经 7 遍、礼佛大忏悔文每天 3-7 遍，准提神咒 21 遍。

针对某事祈求：

①求工作顺利、生意顺利、面试顺利

念大悲咒 7-21 遍、心经 7 遍、礼佛大忏悔文 1-3 遍、准提神咒 21、49 或 108 遍。

②求化解冤结

求大慈大悲观世音菩萨化解我 XXX 与 XXX 的冤结。

念大悲咒 7 遍、心经 7、9、11、21、27 或 49 遍分别给自己和对方、礼佛大忏悔文 3-7 遍、解结咒 21、27、49 或 108 遍，还要配合小房子每周 3 张以上，并且要许愿、放生，这样才能尽快化解夫妻之间的冤结。

2) 老年人功课：

求大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX 身体健康、消灾延寿……

念大悲咒 21-49 遍、心经 7 遍、礼佛大忏悔文 3-7 遍，圣无量寿决定光明王陀罗尼 49 遍。

3) 重病患者功课：

大悲咒 49 遍，求大慈大悲观世音菩萨治疗我某某的某种疾病（如果是精神性疾病，大悲咒数量可以 21 遍以下）；

心经 7 遍（如果是精神疾病患者，心经需要 21 遍以上），求大慈大悲观世音菩萨保佑某某开智慧。

礼佛大忏悔文 3-7 遍，求大慈大悲观世音菩萨保佑我某某忏悔和消除某某的孽障（或者身体某个部位的孽障），治疗某种疾病。

如果祖上有杀业或者此生杀业较重，也要加读往生咒每天 49 遍或 108 遍，超度因为自己而死去的小灵性。

如果自己曾经流产或者打胎，也要同时超度流产或者打胎的孩子，每个孩子至少 7-21 张小房子，“敬赠：某某的孩子”，某某为女方的名字。

小房子每周 3 张以上，敬赠自己的要经者。

同时要大量放生、许大愿。

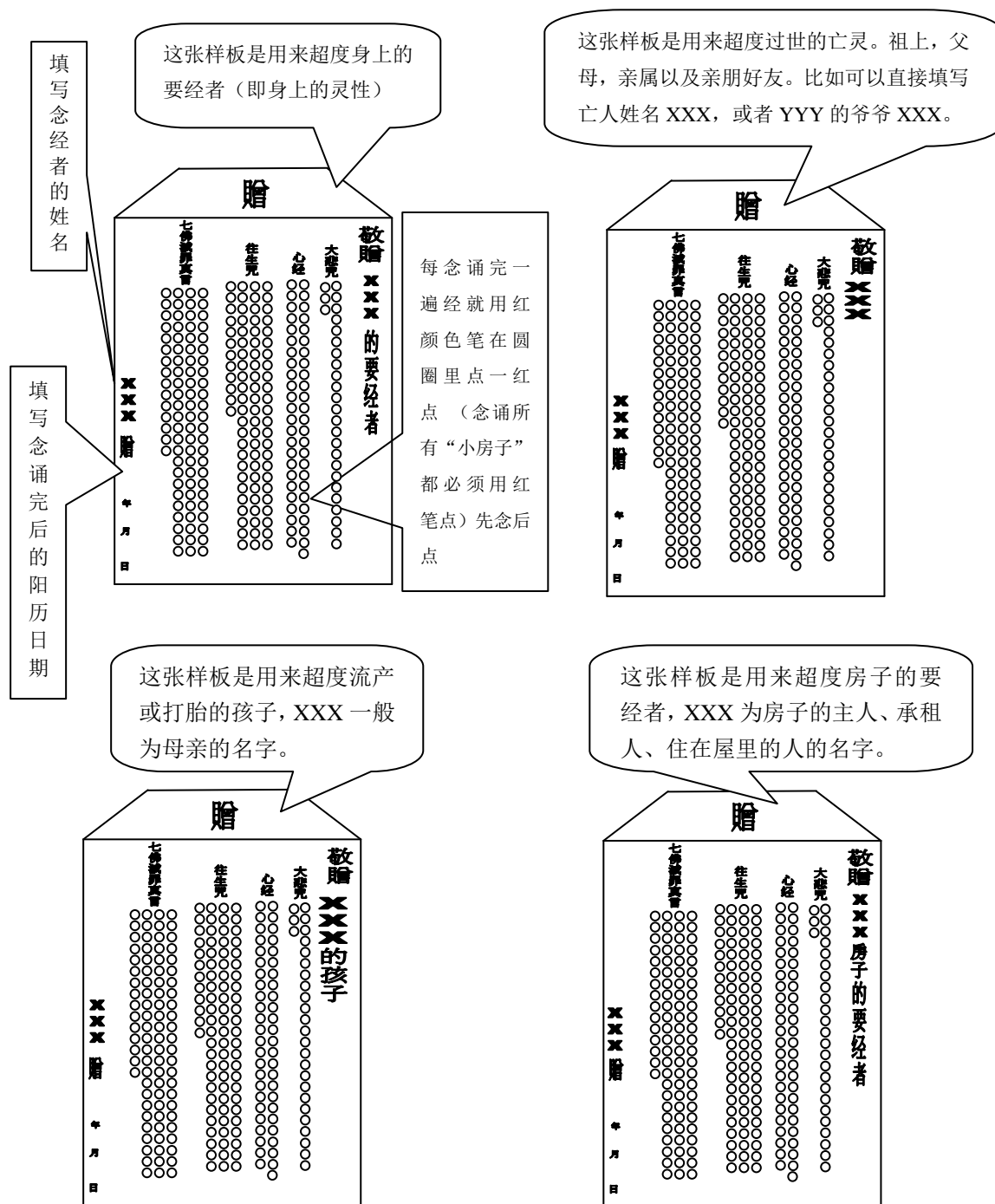
（二）念小房子还债

人有两种病，一是肉体病，一是灵性病。灵性就是俗称的“灵界”，鬼也是属于灵界。在阳人身上通常是过世的亲人，打胎流产的孩子，关系好的朋友，或曾有过节的，或者房子里的灵性。灵性在人身上时间长了，人会生肉体病，发脾气，背运，生意，学习不好。澳大利亚的华人佛法修行者卢军宏台长，受佛菩萨恩赐，具有大神通。受观世音菩萨指点，卢台长教人们信佛念经来超度灵性治灵性病。小房子也用于把过世的亲人超度到天上。

小房子是大慈大悲观世音菩萨赐给我们人间，在这末法时期用以超度灵性和消除孽障的一大法宝。

小房子在灵界是大支票。还前世灵界的债少不了，超度亡人是能量，所以小房子是超度亡人，请走灵性，救己救人的至上法宝，灵得不得了。

1. “小房子”填写示范



2. “小房子”超度须知

1) .一张纯黄色的纸片上（软硬无关），画一个约三寸宽四寸长的矩形，利用一条短边做底边再画一个扁小的等腰梯形，整个看起来像房子的有斜屋顶的侧面，俗称“小房子”。最好从台长博客上下载样板打印在黄色 A4 纸上，裁为四个，就是四张小房子，每张小

房子的纸张是长方形，而不要按照小房子的形状裁剪。

2) “小房子”是由一套经文的组合。其中《大悲咒》27遍，《心经》49遍，《往生咒》84遍，《七佛灭罪真言》87遍。念的遍数不能少于指定的遍数，多念几遍没有关系，但不要多太多。

3) 《大悲咒》、《七佛灭罪真言》任何时间与地点都可以念。《心经》、《往生咒》在白天如下小雨或者普通的阴天可以念，晚上十点前均可念。但是如果在郊外或者车上、人多嘈杂的地方要特别当心，最好不要念。晚上十点以后不要再念。狂风暴雨、雷雨天或者阴天太厉害都不要念。如果念的时候身体突然不舒服，如头痛、头晕，最好马上停下来不要念了。

4) 每次念经时先念大悲咒几遍，给自己增强自己功力，再念超度经文，超度经文念的次序没有关系。自己身体不好或者心情烦躁的时候不要做超度，因为要耗费精力，思想也会不集中，效果就不好。一旦中途感觉很累或者身体某处不舒服，就停下来，读大悲咒给自己增强自身功力，然后再念小房子。如果超度心切，念得嘴巴都起泡了，这是超负荷运作，是不可以的。

5) 在“小房子”的长方形的右上方“敬赠”处用蓝笔或者黑笔写，如果是送给身上的要经者，例如写：“敬赠 XXX 的要经者”。如果是送给流产或打胎的孩子，例如写：“敬赠 XXX 的孩子”（即母亲名字的孩子），如果是过世的亲人或朋友，例如写“敬赠外婆 XXX”，（或直接写姓名即可）。在“小房子”左下方用蓝笔或者黑笔填写“XXX 赠 x 年 x 月 x 日”，其中 XXX 为念经者本人的亲自签名，日期为念完或者烧送小房子的阳历日期，用阿拉伯数字（横写）或者中文大写（竖写）均可。每念完一遍经就用红笔在这部经相应的小圆圈内点一下，注意，一定要用红笔，而且不能打勾、不能把圆圈涂满、只能点点儿。念的遍数不能少于指定的数目，多念几遍不要紧。一定要先念再点，不能先点后念，切记!!! 可以读一遍经文点一个点，也可以一次读完多遍后再统一点点儿。

6) 念小房子之前可以祈求，“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（自己的名字），帮助我将这些小房子送给 YYY（被超度者，可以是您的要经者，您的去世家人的名字，您的房子的要经者，您流产或打胎的孩子）。”

一般初学者可以先念 4-10 张小房子给自己的要经者；如果曾经打胎，流产，宫外孕等，就要为每个胎儿念小房子（至少 7 张）。

7) 一般要使用出生后最初登记在户口簿上的名字，这是被灵界所认可的；但是改过的名字，叫了一年以上，很可能会产生灵动性，所以，保险起见，改过名字最好都要升文，然后就可以用升文后的名字念经念小房子。改名升文后，户口、身份证等人间的档案不需要修改。

8) 选择家里清静的地方和时间，避免念经中途受到电话、敲门等干扰。如果念到一半有干扰就停止念经，念一遍“唵莱姆索诃”。办好事后再念一遍“唵莱姆索诃”然后接下去继续念经。如果是念短经最好直接重念一遍。

9) 念的时候可以出声，也可以默念。出声太大会伤气，默念完全不出声则伤血。通常是轻轻的声音念。念每一遍经文都要从经文的题目读起。大悲咒和心经必须读全称，如：每次念《大悲咒》之前，要先念《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》；心经每一遍都要读题

目《般若波罗蜜多心经》。如果有个别的字发错了音不要紧，不要错的太离谱就可以，要加念《补缺真言》3-7遍。如果是西人，可以按照经文拼音来念，效果一样。若能把经文背出来会更好，但是注意千万不要漏字漏句。

10) 每一张小黄纸的四种经总数，不一定一天念完，最好不要拖得太久才念完一张纸。念完一张“小房子”后就填上最后念完的阳历日期。如果当天不烧的话，最好放在红色信封中保存，或者用红布包好，以免能量散失。

11) 点燃小房子时，要将小房子倒着竖起来，用油灯点燃小房子顶端，从上面往下烧，最好从右上角“敬赠”处点燃。把这张小黄纸放在专用的白色瓷盆或盘里点火烧掉，但不要使用金属制品的容器，烧小房子的盘子或盆子不能放在佛台上，只能放在佛台旁边的地板上或者小凳子上。最好用佛台上油灯里的火来点燃，如果没有油灯可以使用打火机或者火柴，烧的时候不要直接用手拿，可以用镊子或者筷子（金属的也可）等夹住点燃。注意要全部烧成灰烬。然后把灰烬用纸包起来扔掉就可以了，但是不能在卫生间冲掉或者洒落出去。白色盘子可以洗净后下次使用。

12) 烧送“小房子”时最好在早上8点、10点或下午4点，其他白天晴天也是可以烧送的，一般早晨六点至下午天黑之前只要天气好都可以烧送小房子。天黑之后或者阴雨天最好不要再烧送小房子，但其他特殊情况别论，如：要经者要得很急或者患重病等。

13) 家里有佛堂，一定要上好香再烧小房子。首先上香顶礼：恭请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（三称），将小房子微举过头顶，然后放在佛台上，跪求：祈请南无大慈大悲观世音菩萨帮助我 XXX 能够将这些小房子送给 YYY（YYY 可以为某人的要经者、亡人的名字、某人的孩子或者某人房子的要者）。接着点燃小房子（从上往下烧，最好从右上角“敬赠”处点燃）：“祈请大慈大悲观世音菩萨慈悲我”。然后用油灯点燃小房子，烧的过程中不要多说其它话也不需要念经，只说：“请大慈大悲观世音菩萨慈悲”。

烧完后说：拜谢南无大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX 身体健康、平安吉祥。帮助我 XXX 能够将这些小房子送给 YYY。感恩大慈大悲观世音菩萨保佑！（一拜）

如果自己家里没有佛坛，可以在阳台、客厅的窗口或者后院烧，先上心香：恭请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（三称）。然后念一遍大悲咒、一遍心经。然后将小房子举过头顶，朝天三拜或心中跪拜求：祈请南无大慈大悲观世音菩萨帮助我 XXX 能够将这些小房子送给 YYY（YYY 可以为某人的要经者、亡人的名字、某人的孩子或者某人房子的要者）。然后烧掉小房子即可。烧完后的操作与上相同。

14) 烧小房子可由家人代替烧。如果超度你的要经者，家人代烧之前可以说：“请大慈大悲观世音菩萨保佑 YYY（念小房子人的名字），帮助 YYY 将这些小房子送给他的要经者。”

15) 如果为他人念小房子治病，对方的灵性则有可能会上你自己的身，最好在念小房子之前与观世音菩萨说：“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（自己的名字），现在我为 YYY（他人名字）念几张小房子，其余小房子请要经者找 YYY 本人。”万一对方的灵性来找你的话，就最好读几张小房子送给自己名字的要经者。救人是功德，但是救人都是付出代价的。

16) 平时有空可以多存一点小房子备用，一旦有什么问题可以马上烧，以备不时之需。在念“小房子”之前与观世音菩萨说：“敬请大慈大悲观世音菩萨见证，我 XXX（自己的名字）念储存小房子。”小房子的敬赠处空着以及落款日期空着，待日后用时填写。

17) 如果小房子填写错了，需要将小房子叠成小的纸片以后，用纸包起来扔掉（不要撕掉，也千万不要烧掉）。与观世音菩萨讲：“南无大慈大悲观世音菩萨我 XXX(自己的名字)，这张小房子填错了，现在作废。”然后把念过的经文重填到另一张空白小房子上。

18) 念小房子超度亡人的同时，最好不要再烧纸钱或其他祭品。虽然烧纸钱和小房子都是给钱，但是小房子在冥府是大钞而且在天上可以用作能量，而锡箔纸钱就相当于分币且只能给地府的。如果亡人还在下面，那大小都是钱，没大问题；如果亡人在上面，烧纸钱可能会致使亡人掉下来，因为超度上去的灵性因自身资质不够而是被我们硬推上去的，他们看到人间的小钱还是会起贪心，如果烧了纸钱引得他们下来拿小钱的话，就会导致他们掉下来。所以，最好是家人一起多念小房子，实在说不动家里的人，那么只能自己多念小房子，然后就算别人烧纸钱，大钞（小房子）多的话，亡人就不会在意分币（纸钱）了。并且可以每次烧送小房子的时候说一下：“求大慈大悲观世音菩萨保佑某某拿到小房子往上走，不要贪恋人间的小钱。”

19) 念小房子超度灵性，并非一劳永逸，再也没有灵性了。这次念完只说明现在的灵性被超度走了。但是随着时间的推移，有些业障激活成灵性，也有招来的灵性。如和别人吵架，去坟场，医院，火葬场等处都可能招来灵性。所以，要视情况，不断超度。

20) 以下几种典型情形需念小房子参照数：

①身上某一部位疼痛，如腰痛，肩胛痛等医生查不出什么、检查一切正常的灵性病。每处需念 7-9 张，敬赠自己名字的要经者。

②患癌症，说明有大灵性，报应很厉害。每天除念大悲咒 49 遍，礼佛大忏悔文 7 遍外，要狂念小房子。靠小房子来还债救命。第一波至少 49 张，接着继续念，一直到念好为止。还要结合放生许愿。

③经常发无名火，一般需念 4-7 张。敬赠自己名字的要经者。

④超度流产或打胎的孩子，每个需要 7-21 张，敬赠母亲名字的孩子。

⑤头痛，发烧，一般需 4-7 张，敬赠自己名字的要经者。

⑥家里有怪声或电器莫名其妙的损坏、下水道频繁堵塞等，一般需要读 4-7 张小房子超度房子的要经者。敬赠：某某房子的要经者。某某可以是房主的名字，也可以是住在里面的人的名字，如果是租住的房子可以直接写自己的名字。

⑦超度刚刚过世的祖上、父母等亲戚，需要在七七四十九天内为每位读 49 张以上小房子，敬赠亡人的名字。

⑧梦到亡人，如祖上父母等亲戚，需要为每人读至少 7 张小房子，知道名字的，直接敬赠亡人的名字。如果要超度亡人，一般 21 张以上才能超度出一个道，比如要把亡人从地府超度到投入，需要 21 张以上小房子；从投入到阿修罗需要再加 21 张小房子；从阿修罗道天道，需要再加 21 张。梦到不熟悉的黑衣人等，每人 4 张，敬赠自己名字的要经者。

⑨念礼佛大忏悔文把业障激活成灵性，如每天念礼佛大忏悔文 3 遍，每周需念小房子 2-3 张。如每天念礼佛大忏悔文 7 遍，每周需念小房子 4-7 张。

21) 超度成功与否，请在每周二、四、六下午悉尼时间 5-6 点拨打卢台长的热线电话。电话号码为:0061292111301。可与卢台长直接通话。请卢台长看图腾。但因此热线电话全世界信众都在打。一时难以打通。为此，提供以下几种情况供参考：

- ①如超度自己身上某个部位的要经者，当小房子烧到一定数量，那个部位的疼痛解决了。这说明该部位的灵性被超度走了。
- ②如果超度流产或打胎的孩子，当小房子烧到一定数量，在你梦里有小孩子衣着整齐，笑容满面来看你。说明这小孩子已超度到善处来谢你了。
- ③如超度过世的祖上、父母等亲朋的亡灵上天，当小房子烧到一定数量，他们衣着整齐，周围环境明亮，到梦里来看你。说明他已被超度上阿修罗道或上天了。
- ④如超度房子的要经者，当小房子烧到一定数量，房屋内没有怪声了，人感觉舒畅。这说明房子的要经者被超度走了。

22) 以上超度方法，适用于超度所有过世的人。如果超度动物念往生咒，如牛 108 遍，猪羊老鼠各 49 遍，鱼鸡各 7 遍，螃蟹 7 遍，虾 3 遍、蚊子蚂蚁各 1 遍。

（三）放生

- 1、放生有什么功德：放生是财布施，法布施，无畏布施，三施皆具，功德无量。放生带给我们最大的益处是消灾延寿，但是如遇重大事件祈求大慈大悲观世音菩萨保佑时，在念经的同时，加上放生，效果会更好。
- 2、哪些人特别需要放生：信佛的人、中老年人、年老多病的人、对父母孝顺的人。还有从事以下职业的人：厨工、厨师、手术医生、人流医生、殡葬柩工、杀虫清洁工、鸡场猪场屠宰工、刑警、法医、解剖师等，要经常“放生”来对冲消灾，当然最好是找机会转业。
- 3、放生的时间：一年四季均可，但最好在求寿人生日的那一天，或者迎新除旧、交替的年关，或者初一十五、佛诞之日，或者是住院前、手术前、查出大病、刚出车祸等意外等劫数的日子。最好选择阳光明媚的白天，此时阳气最足，效果最佳，尽量避免晚上去放生。阴雨天也是可以放生的。
- 4、放生的动物最好选择容易被人食用的动物，如鱼、虾、螃蟹、蛤蜊等，其他动物只要是要被人杀死或吃掉的也是可以放生的。
- 5、放生时要念经：放生帮助消灾延寿，念经帮助护身，两样一起做效果最好。要去放生的路上就可以开始念经，念《大悲咒》最佳，念经前要说出自己名字：“请大慈大悲的观世音菩萨保佑我某某某消灾延寿，我一定再做更多的功德”，接着再念《大悲咒》，越多越好。代放生就说“请大慈大悲的观世音菩萨保佑家人某某某消灾延寿...”。
- 6、到了放生地点，先对着天空三称“恭请南无大慈大悲观世音菩萨”，然后念《大悲咒》、《心经》各 3 遍或者 7 遍。放鱼入水之前要再说一遍：“请大慈大悲的观世音菩萨保佑我某某某（或者家人某某某）消灾延寿...”放生时可以念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》遍数不限，能多念点最好。把鱼放入水中，要轻起轻落，避免伤害到鱼。
- 7、如果放生时有鱼虾螃蟹等死去就要念《往生咒》超度，一般是每只虾 3 遍《往生咒》，每只螃蟹 7 遍《往生咒》，每条鱼 7 遍《往生咒》。

8、放生的钱款最好用自己的钱，如果代家人放生也最好问家人拿钱去放生。用自己的钱为家人放生，只要事先对菩萨说：“请菩萨慈悲原谅，用我某某的钱为某某放生。”然后再去买鱼放生，这样也就有效果了。还有一种做法：放生之前在佛台跟菩萨祈求：我某某将自己的钱多少元给某某（亲人朋友的名字），这些钱算做他自己的钱。

9、代家人放生，如果家人完全不信甚至反对的话，有时候效果也是会打折扣。但是放生总是好过不放生。

10、代人放生，在放生现场的时候，不要再提自己的名字（如果频繁报出或者意念想到自己的名字，会使功德算到自己头上一部分），只说：某某（亲人朋友的名字）出钱多少元，买鱼多少斤，求大慈大悲观世音菩萨保佑某某……

11、为家人放生以后，能够告知其放生数额会更好。但是如果对方完全反对的话，为避免对方造口业，还是不提为好。

（四） 许愿

念经、许愿、放生是大慈大悲观世音菩萨赐给我们的三大法宝，大家一定要会善用，其中每个修行人愿力是非常重要的。许愿就是在菩萨面前默念或轻轻说出要请菩萨保佑或者请菩萨显灵，解决你的什么困惑、烦恼、大灾、小祸，同时自己会：

- A. 从今以后初一、十五吃素；
- B. 从此不吃活的海鲜；
- C. 从此不杀生；
- D. 每天坚持做几件善事；
- E. 为佛菩萨塑金身；
- F. 在多少时间渡多少人，让他们脱离苦海。渡人的愿力是非常大的。
- G. 做功德、捐款印书等等。
- H. 发书、CD 结缘给众生。

1、有人初一十五吃素，后来忘记了，或有特别原因做不到，可以和观世音菩萨提前讲的，吃提早素或者延迟素。也可以在一开始许愿的时候就不说初一十五，而说每个月吃两天素，这样比较灵活了。

2、一旦许愿就一定要坚持做到，因为自身人为的原因，就肯定要受到惩罚。

3、还愿就是菩萨帮你了却了心愿以后，你必须要到原来的寺庙和原来的菩萨面前烧香、跪拜、作布施、行功德，布施或功德不在多少，量力而行，表达心意即可。如果之前许愿吃素、渡人等等就要坚持继续下去，就是还愿了。

（五）佛台和上香

如果条件允许的话，家里最好供奉一个佛台，可以请一尊观世音菩萨。

佛台的基本摆设要求：1.不能靠近厕所（家里厕所平时要把门关上）。2.不能正对厨房。3.不能放在电视机上面。4.位置不能太低或太高，是人站着微微仰头看的方位（如果太低，可以用较为庄重精美的盒子把佛台垫高）。5.要有油灯、要有水（有几尊佛菩萨就要有几杯水，水每天要换一次，不能用自己的嘴巴去碰杯子）。6.要有香炉，每天早晚各上一次香，最好固定上香的时间，最佳上香时间是早晚6点、8点、10点。如有条件的话可以供新鲜水果、鲜花；佛台的方位最好是坐南朝北（南半球）或坐北朝南（北半球），其他方位也是可以的。

如果暂时没有办法供奉佛台，或者出差在外的时候，可以上心香。

方法：心中观想以下：已经供养的佛菩萨像或最喜欢的菩萨形象在自己前方，点油灯、取香点燃，双手合香碰额头，插香于香炉中，跪拜，同时心中祈求。

注意：除非家中有长期供奉的佛菩萨，才可以上香。否则电脑屏幕上的佛菩萨像，经书中的佛菩萨像或其他类似的因为没有长期供奉没有开光，没有菩萨的气场。对着这类上香，等同于对天地上香，过往各路神灵都有，都有可能拿走，会有风险，而且可能会惹来一些不必要的麻烦。

（六）改名升文

名字代表了一个人的灵性，名字一称呼灵魂就是跟着名字跑的。人出生时登记在户口簿上的第一个名字，同时在天上地下都有记录；改过的名字，叫了一年以上，也有可能产生灵动性。所以，任何改动名字，都最好升文一下；在还没有升文之前，一般是用第一个登记在户口簿上的名字来念经、念小房子。

升文是与诸天菩萨、天地鬼神、跟天上地下管名字的官员更新。

卢台长新浪博客左栏就有升文样板，可以下载。用黄纸打印升文样板后，选择“善男/信女”，将相反的性别用黑笔或蓝笔划掉。

然后自上而下填写原名，现改名，与现在的名字。升文纸自上而下的第一个名字为原名；第二个名字填写改后的现在的名字；第三个名字与第二个名字相同。如果代替孩子或者家人升文，要在原名后加上此人的阳历出生年月日。

地址为烧升文的地址（比如中国北京或澳大利亚悉尼）。落款日期为烧送升文当天的日期。

烧升文的最佳时间是晴天，早上的8点正，10点正，下午的4点正。

也可以按照台长博客上的样板用手写在黄纸上。

如果家里设有佛坛，要点香，点油灯，在佛坛面前念一遍升文内容（可以跪着），再念七遍《大悲咒》、七遍《心经》，然后再烧升文（从上往下烧）。

如果家里没有佛坛，要到庙里去升文，首先在每一位佛菩萨面前磕一个头，然后在观音殿里念一遍升文，“我xxx今天到某某庙来与庙里所有的佛菩萨请安，恳请大慈大悲观世音菩萨做验证我原名xxx，现改名yyy，请庙里所有的菩萨做证”，然后念7遍大悲咒、7遍心经后在烧香的炉里把升文化掉（从上往下烧）。

升文一般做一次就可以，如果感觉升文不成功，可以重复升文。

最好是本人自己做改名升文，如果自己因为年龄太小不方便，可以由家属、长辈代做改名升文。

已经过世的人，不必做改名升文。可以直接使用亡人过世前所使用的名字。

如果不确定自己的原始名字，比如领养过来的孩子，可以用正名升文，在博客左栏有正名升文样板。

确定升文成功与否？有待于感觉第一，这个改名者的感觉，一个人改名字应该是越改名字越好，如果改名升文后，改名者的确感觉心胸开阔，人很开心，心情马上就 不一样，感觉运程在变，那就是改名的效果出来了。如果改名升文后，还是与之前感觉一样，甚至不舒服，有坏感觉，这就有可能改名升文未成功，或改的名字不好。

第二，要多念《心经》，多念《心经》的人会生出智慧，能与自己更改的名字有一种感应，平时别人一叫你的名字或者碰到事情就知道这是在叫自己的名字。

第三，改名升文取决于气场，这个名字别人有没有用，如果已经有人用了，而且气场很接近，就有可能改动不了。

第四，改名升文的灵动性也是非常重要的，如一个人的名字改了十几年，但是从来没有升文，这个名字叫了十几年是有一定的灵动性，但是天上地府都没有这个名字，这个人本身魂魄就已经容易分开，所以一旦改名升文后，就一定要多叫，要叫全名，一般升文后要多叫名字，三个月到一百天灵动性会出来。

第五，可以看自己念小房子给自己名字的要经者，烧掉后，头痛否？烦躁否？是否还有恶梦？就可看出小房子有没有效果。如果小房子烧了有效果基本上属于升文有效果了。

升文后，每天念经前在菩萨面前多报自己的新名字，也有利于名字生效。

现在可以在改名升文前，先念一遍改名升文，再念七遍《大悲咒》、七遍《心经》然后再烧升文。

在初一、十五升文是比较好的，是吉日。最佳升文的时间是早上的八点正，这是吉时。

如果改名升文没有成功是可以做多次，直到成功为止。

一般升文之后即可用新名字来填写小房子。如果暂时不确定成功与否，也可以在敬赠处写“XX（YY）的要经者”，其中 XX 为新名字，YY 为旧名字。但是这种写法只能作为过渡短期暂时使用，不能长期使用。

就算第一次升文没有成功，但已经用新的名字念了小房子，那么，这些小房子将在升文成功后照样有效。

（七）劝导升文

夫妻双修乃至全家都念经学佛都是需要莫大的福德，如果我们自己已经开始修了，可以慢慢的引导家人入门， 可以给家人看看卢台长的书籍，听听广播录音，可以说“很有意思的，一起研究一下”，如果家人不感兴趣，也不能强求，要随缘不可攀缘。

可以每天念《心经》7 遍以上，送给家人，祈求“太慈大悲的观世音菩萨保佑 xxx（家人的名字），帮助他/她开启智慧，信佛念经”，可以一直念下去。

如果在为家人每天念 7 遍《心经》6 个月以上，最好不要让家人知道，以免引起家人的反感，反而容易使其造口业，家人还是不信，可以在观世音菩萨面前祈求。

A. 在博客左栏就有劝导升文样板可以下载，用 A4 黄纸打印（切记不可以烧劝导升文）。

- B. 用黑笔或蓝笔填写上家人的姓名与阳历的出生年月日，自己的姓名。
- C. 每天白天（最好是 8 点正），可以在自己家里的佛坛面前，先点油灯与蜡烛，
上香。
- D. 然后读一遍劝导升文，然后把劝导升文放在佛台上，如果家里佛台布局小，
可以压在香炉下面。
- E. 磕头拜佛。
- F. 再念《心经》，一般是 7 遍及以上。
- G. 劝导升文可以每天重复做一次。

这是非常慎重的佛事，最好是已经通过一段长时间为家人念每天 7 遍《心经》（一般超过 1 个月）。不要让本人知道的情况下，以免引起家人的反感，造口业。

劝导成功后，升文纸放 1-2 个月后可以放在一个信封中然后处理掉，但不能烧。