

一个月婴儿早教

作者: 早教黄金搭档小编 来源: 网络收集 分享: [早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)



<http://www.zjhjdd.net>

(提示: 按住 Ctrl 键, 单击即可进入)

*** [早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)小编给力提示 ***

本文档由[早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)收集整理, 版权属原作者, [转载请注明出处](#);

[想了解更多](#)早教课程请[直访主站](#), 或百度文库里的搜索“[早教黄金搭档](#)”

目录

一、一个月婴儿身体生长发育指标.....	3
二、一个月婴儿身体技能发育指标.....	4
三、一个月婴儿语言发育指标.....	5
四、一个月婴儿视觉发育指标.....	5
五、一个月婴儿认知状态.....	6
六、一个月婴儿情感和社交发育发育指标.....	7
七、一个月婴儿智力发育情况.....	8
八、早教黄金搭档官网提醒.....	11

一个月婴儿早教

一、一个月婴儿发育指标

婴儿刚出生的样子可能与您想象的有很大的差距。婴儿出生时皮肤的颜色是淡紫色的，但一分钟以内随着呼吸的建立，皮肤颜色很快变成红色。整个的身体屈曲，可能是和在子宫内长期处于较小空间有关吧。他的躯干相对较长、手臂和腿相对较短。

体重发育指标：

新生儿诞生时平均体重为 3 ~ 3.3 千克。新生儿体重平均每天可增加 30 ~ 40 克，平均每周可增加 200 ~ 300 克，一个月体内重增加平均 1000 克。

身高发育指标：

新生儿诞生时的平均身长为 50 厘米，男、女婴有 0.2 ~ 0.5 厘米的差别。出生时的身高与遗传关系不大。满月前后平均增加 3 ~ 5 厘米。

头围发育指标:

新生儿诞生时平均头围在 33 ~ 35 厘米之间。满月前后增长两三厘米。

凶门发育指标:

新生儿前凶门的斜径平均是 2.5 厘米。小于 1 厘米,或大于 3 厘米就应引起重视。

二、一个月婴儿身体技能发育指标

在生命的第一周,婴儿的身体活动主要是反射,例如当你将手指放入他的口腔时,他会反射性吸吮;在面对强光时,他会紧闭眼睛。下面是一些在最初几周内可以观察到的新生儿反射:

· 摩罗反射:当婴儿的头部突然移动,或向后跌倒,或因某种原因吃惊时,他的反应是手脚张开,颈部伸直,然后快速将手臂抱在一起,开始大哭。

· 踏步反射:用手臂托着他,让他的足底接触一个平面,他会将一只

脚放在另一只前面，好像在走步。

- 觅食反射：在你轻轻叩击他的腮或口唇时，他会将头转向你的手，这有助于授乳时寻找乳头。
- 强直性颈反射：头转向一侧时，这一侧手臂伸直，另一侧弯曲。
- 掌握反射：叩击婴儿手掌时，他会立即握住你的手指。
- 足握反射：叩击他的足底时，他的足底屈曲，脚趾收紧。

三、一个月婴儿语言发育指标

哭是新生儿唯一的语言，如果新生儿出生没有哭，医生会立即进行抢救——哭象征生命，哭声大小衡量生命的质量。整个新生儿期，宝宝都在哭，新手妈妈要学会听懂这种特殊的语言。

四、一个月婴儿视觉和听觉发育指标

视觉：第一个月内，孩子的视力将发生许多变化，出生时只能看见身旁，逐渐他喜欢观看在他前方 8 ~ 12 英寸处的物体，一个月时可以看见 3 米处的物体。他也将学会跟踪运动的物体，并且喜欢黑白

或者高对比度的图案，喜欢看人的面孔甚于其他图案。新生儿最喜欢看妈妈的脸。当妈妈注视宝宝时，宝宝会专注地看着妈妈的脸，眼睛变得明亮，显得异常兴奋，有时甚至会手舞足蹈。

听觉：在第一个月期间，婴儿的听力发育完全成熟，他会密切注意人类的声音，也会对噪音敏感。在这个年龄，孩子不仅听力较好，而且也能记住他听到的一些声音，他会将头转向熟悉的声音和语言。

五、一个月婴儿认知状态

随着对孩子了解的增加，你会认识到他有时候警觉而主动，有时他可以观察但被动，有时他很疲劳而易被激怒。但这种所谓的知觉状态可在第一个月以内发生戏剧性变化。实际上孩子一天有 6 种要循环几次的知觉状态。2 种是睡眠状态，4 种清醒状态。

· 第 1 种状态	深睡眠	躺着不动
· 第 2 种状态	浅睡眠	睡眠时运动；噪声可惊醒
· 第 3 种状态	嗜睡	眼睛开始闭合；打盹
· 第 4 种状态	平静而警觉	眼睛睁开-表情明朗-身体

不动

· 第 5 种状态 活动而警觉 面部和身体主动活动

· 第 6 种状态 哭泣 哭泣或哭叫，身体乱动

六、一个月婴儿情感和社交发育发育指标

孩子在生命的最早期就会有自己独特的个性特征，他是活跃和紧张还是性格相对沉稳，面对新环境胆怯还是喜欢。在他做的每一件事中都包含有其性格特征，你应该注意这些信号并作出相应的反应，从孩子一出生就应该按照他们的不同性格采用不同的养育方式。

新生儿天生就具有与外界交流的能力。新生儿与妈妈对视，就是交流的开始。当妈妈说话时，正在吃奶的新生儿会暂时停止吸吮，或减慢吸吮速度，听妈妈说话，别人说话他就不理会了。当宝宝哭闹时，爸爸妈妈把他抱在怀里，用亲切的语言和他说话，用疼爱的眼神和他对视，宝宝会安静下来，还可能对爸爸妈妈报以微笑，让爸爸妈妈更加疼爱自己。

七、一个月婴儿智力发育情况

刚刚从温暖而黑暗的子宫里来到光明的人间，小家伙似乎还不是十分习惯——宝宝没有时间概念，以整天的睡眠来缓解初到人间的不适应；宝宝喜欢蜷曲着身体，被温柔地拥抱，并且非常喜欢听妈妈熟悉的心跳声，这给宝宝一种似乎还在子宫里的安全感和舒适感。

到了满月的宝宝在光线微暗的房间里被竖直抱起来会睁开眼睛；喜欢看人脸，特别是吃饭后看妈妈慈爱的笑容；喜欢被抱起来与其谈话，逗笑；喜欢听妈妈的心跳声或心跳录音；对甜、酸、苦常用微笑、皱眉、伸舌或挣扎表示欢迎、讨厌、拒绝；对及时、反复的视听刺激有初步的记忆能力。适合 0 岁婴儿智力开发的早教游戏种类及详细介绍：

宝宝游戏一、竖抱观景物

锻炼颈部逐渐支撑头部重量。看会动和会发声的玩具，看户外风景，引起宝宝对景物的兴趣。记认图形，用延长注视时间的方法区别看过的和未看过的新图形。

宝宝游戏二、交谈

让家人换尿布、喂奶和洗澡时与宝宝讲话，让宝宝记认脸庞，认识家人。抚摸身体，逗乐，眼神交流，母乳的味道、温度，会使宝宝更安全舒适；贴抱、举起，变换体位等，都会使宝宝感到关怀，对爸爸妈妈产生信任和亲切感。

宝宝游戏三、抓握听音

用柔和的发声玩具逗引宝宝抓握，牢固握物是锻炼手的第一种技巧。音乐旋转玩具、八音盒可使宝宝在观注玩具的同时，听到美妙的音乐，以复习胎教音乐，巩固音乐记忆，能启迪右脑欣赏美的功能。如果婴儿期不复习，胎教影响在半年内会消失。

宝宝游戏四、口嘴游戏

面面相对做张口、伸舌、咂舌等。刚出生的宝宝就会吸吮，所以口嘴的动作比其他部位灵活，学得更快。锻炼模仿能力。

宝宝游戏五、发声应和

宝宝哭时，妈妈发声应和，宝宝会停哭，并辨别究竟是谁在哭，然后出现哭之外的声音；妈妈讲话时，宝宝会用小嘴一张一合应和，

发出细小的“哦哦”声，高兴时会发“啊啊”的声音，母亲也可应和，使宝宝声音更加响亮。经常跟宝宝讲话，鼓励宝宝发声自娱，或与别人呼应，为以后开口讲话打基础。

宝宝游戏六、逗笑

生活在快乐环境中，经常有人逗笑，宝宝会笑得早一些，越早会笑越聪明，快乐情绪能促进婴幼儿的大脑发育。逗弄宝宝时，挠挠身体，摸摸脸蛋，用快乐的声音、表情和动作，去感染宝宝。宝宝目光渐渐变得柔和轻松，眼角出现细小皱纹，口角微微向上，出现了快乐的笑容。

宝宝游戏七、被动操

洗澡穿衣时上下内外屈肘伸肘等动作，使身体得到运动，皮肤受到抚摸，全身受到按摩，能促进肢体发育，也可满足婴儿皮肤希望得到充分接触摩擦的需求。

宝宝游戏八、嗅觉和味觉开发

感受不同气味刺激，开发嗅觉、味觉与动作的联系。偶尔玩一次即可。

八、早教黄金搭档官网提醒

确定宝宝的气质是活泼型、安静型，还是一般型，对于宝宝的养育非常必要。母乳是宝宝最好的食物，因为母乳是一种优质的营养素，含有婴儿需要的所有基本营养成分。同时，母乳喂养对母亲的身体健康也是有利的，能使子宫更快恢复正常大小，亦有一些证据表明哺乳的妇女较少患乳腺癌和骨质疏松症。更需要注意的是，母乳喂养还可以增进母子之间的感情。因此，在宝宝出生后，要本着按需喂养的原则，尽早开始母乳喂养。母乳喂养需要妈妈的信心和家人的鼓励来实现！

广而告之：《早教黄金搭档》—1 套培养天才宝宝必备的早教课程！

2011 年最全的早教课程，3 大早教课程的黄金组合！

全国超 20000 家长见证，好评率 98%！详情请登录早

教黄金搭档官网：www.zjhjdd.net ！