

婴儿两个月早教

作者：早教黄金搭档小编 来源：网络收集 分享：[早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)



<http://www.zjhjdd.net>

(提示：按住 Ctrl 键，单击即可进入)

*** [早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net) 小编给力提示 ***

本文档由[早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)收集整理，版权属原作者，[转载请注明出处](#)；

[想了解更多早教课程请直访主站](#)，或百度文库里的搜索“[早教黄金搭档](#)”

目录

一、 婴儿两个月身体生长发育指标.....	3
二、 婴儿两个月身体技能发育指标.....	4
三、 婴儿两个月语言发育指标.....	4
四、 婴儿两个月视觉发育指标.....	5
五、 婴儿两个月认知状态.....	5
六、 婴儿两个月情感和社交发育发育指标.....	6
七、 婴儿两个月智力发育情况.....	6
八、 早教黄金搭档官网提醒.....	9

婴儿两个月早教

一、婴儿两个月身体生长发育指标

满月的宝宝皮肤变得光亮，白嫩，弹性增加，皮下脂肪增厚，胎毛、胎脂减少，头形滚圆，更加招人喜爱了。

体重发育指标：

男婴体重 4.3-6.0kg， 女婴体重 4.0-5.4kg。

身高发育指标：

男婴身长 55.5-60.7cm， 女婴身长 4.0-5.4kg。

头围发育指标：

男婴头围平均为 39.6 厘米左右，女婴头围平均为 38.6 厘米左右。头围是大脑发育的直接象征，关系和影响宝宝今后智力发展的好坏。这个月宝宝头围可达 36 厘米。前半年头围平均月增长 2 厘米，

但每月实际增长并不是平均的。

囟门发育指标：

这个月宝宝的前囟大小与新生儿期没有太大区别，对边连线是 1.5 ~ 2.0 厘米左右，每个宝宝前囟大小也存在着个体差异，如果不大于 3.0 厘米不小于 1.0 厘米都正常。

二、婴儿两个月身体技能发育指标

这个月的宝宝还不能主动把手张开，但会把攥着的小拳头放在嘴边吸吮，甚至放得很深，几乎可以放到嘴里，但不会把指头分开放到嘴里，也就是说这么大的宝宝不是吸手指，是吸拳头，和大宝宝不同，小宝宝攥拳头是把拇指放在四指内，而不是放在四指外，这是小宝宝握拳的特点。

三、婴儿两个月语言发育指标

一个多月的宝宝还不能用语言来表达，但已经有表达的意愿。当妈妈爸爸和宝宝说话时，您可能会惊奇的发现，宝宝的小嘴在做说话动作，嘴唇微微向上翘，向前伸，成 O 形。这就是想模仿妈妈爸爸说话的意愿，妈妈爸爸要想象着宝宝在和你说话，你就像听懂了宝宝

的话，和宝宝对话，这就是语言潜能的开发和训练。尽量多和宝宝说话，开发宝宝语言学习能力。

四、婴儿两个月视觉发育指标

两个月以内的宝宝最佳注视距离是 15 ~ 25 厘米，太远或太近，虽然也可以看到，但不能看清楚。

能够很容易地追随移动的物体，两眼的肌肉已能协调运动，能够追随亮光，喜欢看颜色鲜艳的东西。

对看到东西的记忆能力进一步增强，表现在，当看到妈妈爸爸的脸时，会表现出欣喜的表情，眼睛放亮，显得非常兴奋。妈妈爸爸也会送给宝宝爱的眼神，这种对视就是母爱、父爱的体现，宝宝会很幸福，对宝宝身心发育是非常有利的。

五、婴儿两个月认知状态

注视：将物体放宝宝正面 20 厘米处，宝宝能注视 7 秒以上；

寻声：用声音在宝宝头部周围引逗，宝宝会转头寻找声源。

认知能力训练：小儿眼睛 20 ~ 25 厘米处，将彩色带响声的玩具边摇边缓慢移动，使小儿的视线随玩具移动；或和小儿面对面，待小儿看清你的脸后，边呼喊宝宝名字，边移动脸，小儿会随着你的脸和声音移动，以此可以促进宝宝视听识别和记忆的健康发展。新生儿盯人(生物视定向)比盯物(非生物视定向)更有兴趣。

六、婴儿两个月情感和社交发育发育指标

宝宝 2 个月，孩子每天将花费更多的时间观察他周围的人并聆听他们的谈话。他明白他们会喂养他，使他高兴，给他安慰并让他舒服。当看到周围人笑时他感到舒心，他似乎本能知道他自己也会微笑。而他咧嘴笑或做鬼脸的动作和表情将变成真正的对愉快和友善的表达。开始会表现出悲痛、激动、喜悦等情绪了。可以通过吸吮使自己安静下来。在宝宝情绪很好时，对着他做出多种面部表情，使宝宝逐渐学会模仿面部动作或微笑。敏感地对待宝宝最初的情绪体验，尽量细心和耐心地与宝宝打交道。

七、婴儿两个月智力发育情况

两个月的宝宝喜欢听声音；喜欢看自己的手；会抬头、眼睛能跟踪物体移动；喜欢笑，也喜欢看别人笑；对外界的好奇心不断滋长；开始唧呀发音说个不停。适合两个月宝宝智力开发的早教游戏种类及

详细介绍:

宝宝游戏一、选画

张贴并观察宝宝最喜欢的图画，查看表情，发现并锻炼视觉选择能力。

宝宝游戏二、蹬踢彩球

仰卧，踢吊在上方的大彩球或吹满气、内有小铃铛的大塑料袋。宝宝看见球在跳动，或听到声音会很兴奋，便努力蹬腿，屈伸膝盖，双腿上举或随球而动，从而欢欣鼓舞。这个游戏可以活动双腿，锻炼下肢肌肉。有时宝宝手和脚都能同时碰到球，下肢运动扩大到四肢和全身运动，可促进宝宝的肌肉发育和新陈代谢。

宝宝游戏三、侧卧

宝宝吃饱后右侧卧位，胃内食物从右侧幽门进入十二指肠，在背后垫一个枕头或小被子固定体位，宝宝有时身体会倾向背侧而成仰卧，或因垫高身体倾向腹侧而成俯卧，初时这种转位是被动的，以后会逐渐转为仰卧或俯卧。侧卧可作为产生翻身动作的阶梯。

宝宝游戏四、俯卧抬头

二个月时，宝宝可用下巴支在床上向上看，60 天时下巴离床 3 ~ 5 厘米，训练颈部肌肉，使之能支撑头部抬起的重量。锻炼颈肌，以支撑头部重量。头抬高，并用肘部支撑把前胸抬起，为以后匍行及爬行作准备。

宝宝游戏五、用勺喂食

用小勺子给宝宝喂水、喂钙剂，让宝宝学习吸食勺中流质。开始用小勺时，只需盛部分液体，将小勺伸进宝宝舌中部，把小勺略作倾斜，将液体倒入口腔，小勺子仍留在舌中部，接住其从咽部反流出来的液体。要连续两三次才能将口腔中液体全部吞下，之后再喂第 2 勺。宝宝习惯吸吮，常用吸吮的口形噘起，勺子难以进入，要等其小嘴全部张开，最好边哄边喂，说，“宝宝，把口张开”，并做张口动作让宝宝模仿，待张开后马上将勺子放入。经过反复练习，宝宝学会见勺张嘴就好喂多了，液体也较少出来。

宝宝游戏六、触体感受

按压宝宝的背部、指关节，让宝宝感受压力的轻重、快慢，先轻后重，先快后慢，一边按压一边说“轻、重、快、慢”，使宝宝将声

音与皮肤感觉联系起来，如果说到“重”时开始躲避，说明宝宝懂得了轻重的感觉与声音的联系。速度和压力能增加宝宝皮肤弹性和感知能力，增强宝宝的皮肤感觉，加上声音预示，使宝宝学会保护性防御。

八、早教黄金搭档官网提醒

可以尝试将宝宝趴一会，竖直抱起一会儿，让宝宝的头靠在大人的肩上，看看周围的环境，不要时间太长。宝宝发出声音时，妈妈一定要及时回应宝宝，尽可能多的和宝宝“交谈”。还可以放录音给宝宝听听音乐，说些有节奏、有韵律的童谣。宝宝的床边布置得要丰富有趣些，吸引宝宝去注视。上方可悬挂颜色鲜艳的气球或玩具 70 厘米处，不要一直固定在一个地方，要经常换换位置，抓握的玩具要柔软安全。

广而告之：《早教黄金搭档》—1 套培养天才宝宝必备的早教课程！

2011 年最全的早教课程，3 大早教课程的黄金组合！

全国超 20000 家长见证，好评率 98%！详情请登录早

教黄金搭档官网：www.zjhjdd.net！