

三个月婴儿如何早教

作者: 早教黄金搭档小编 来源: 网络收集 分享: [早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)



<http://www.zjhjdd.net>

(提示: 按住 Ctrl 键, 单击即可进入)

*** [早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)小编给力提示 ***

本文档由[早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)收集整理, 版权属原作者, [转载请注明出处](#);

[想了解更多](#)早教课程请[直访主站](#), 或百度文库里的搜索“[早教黄金搭档](#)”

目录

| | |
|-------------------------|---|
| 一、三个月婴儿身体生长发育指标..... | 3 |
| 二、三个月婴儿身体技能发育指标..... | 3 |
| 三、三个月婴儿语言发育指标..... | 3 |
| 四、三个月婴儿视觉发育指标..... | 4 |
| 五、三个月婴儿认知状态..... | 4 |
| 六、三个月婴儿情感和社交发育发育指标..... | 4 |
| 七、三个月婴儿智力发育情况..... | 5 |
| 八、早教黄金搭档官网提醒..... | 6 |

三个月婴儿如何早教

一、三个月宝宝身体生长发育指标

宝宝三个月时，皮肤细腻，有光泽，弹性好，脸部皮肤变得干净，奶痂消退，湿疹减轻。

体重发育指标

男婴体重 5.0-6.9kg， 女婴体重 4.7-6.2kg。

身高发育指标

男婴身长 58.5-63.7cm， 女婴身长 57.1-59.5cm。

头围发育指标

男婴头围平均为 40.8 厘米左右，女婴头围平均为 39.8 厘米左右。头围是大脑发育的直接象征，影响宝宝今后智力发展的好坏。

囟门发育指标

前囟和一个月的婴儿没有多大变化。囟门处没有颅骨，要注意保护。

二、三个月宝宝身体技能发育指标

这个月随着握持反射的消失，孩子开始出现无意识的抓握，这就标志着手的动作开始发育了。手的动作发育也称之为精细动作的发育。

用手够东西：但常常够不到，显得笨拙。并能把手中的玩具紧紧握住，尝试着放到嘴里。一旦放到嘴里，就会像吸吮乳头那样吸吮玩具，而不是啃玩具。

看手玩手：会仔细看自己的小手，双手握在一起放在胸前玩。

开始学着吸吮大拇指：这么大的婴儿吸吮手指，是这个时期婴儿具备的运动能力，妈妈不要制止。

三、三个月宝宝语言发育指标

两三个月是婴儿简单发音阶段。婴儿出生后第一声啼哭，就是最早的发音，

满月后的哭就是在和别人交流了，但都属于“说”的消极状态。到了这个月，婴儿开始有了积极要“说”的表示，妈妈可以听到婴儿舒服、高兴时的发音，如阿、哦、噢等。婴儿越高兴，发音就越多。给宝宝创造舒适的环境，宝宝就会不断练习发音，这是语言学习的开始。语言的发育不是孤立的，听、看、闻、摸、运动等能力都是相互联系互为因果的，要综合训练宝宝说话的能力。

四、三个月宝宝视觉发育指标

此时孩子的视觉会出现戏剧性的变化，这时孩子的眼睛更加协调，两只眼睛可以同时运动并聚焦。这么大的孩子就已经认识奶瓶了，一看到大人拿着它就知道给自己吃饭或喝水，会非常安静地等待着。在宝宝卧床的上方距离眼睛 20～30 厘米处，挂上 2～3 种色彩鲜艳，最好是纯正的红、绿、蓝色玩具，如环、铃或球类。在婴儿面前触动或摇摆这些玩具，以引起他的兴趣。在婴儿集中注视后，将玩具边摇边移动（水平方向 180 度，垂直方向 90 度），使婴儿的视线追随玩具移动的方向。

五、三个月宝宝认知状态

视线转移：母亲在床右侧同宝宝讲话，父亲突然出现在床左侧并且鼓掌，宝宝会马上将视线转移去看父亲。也可用滚动的球从桌子一侧滚到另一侧抱着孩子观看，这时宝宝可以追视达 180°。宝宝最喜欢观看快跑的汽车、会飞的鸟儿、会跑的猫。经常让宝宝到户外观察活动的物体，能扩大其认知能力。

亲近母亲：母亲走来时，宝宝显出快乐和急于亲近的表情，有时还会呼叫，手舞足蹈。只有经常和宝宝逗乐的父亲才能引起宝宝这种亲切的激情。亲近母亲是宝宝到 3 个月时出现的情感，到 6～7 个月时就越来越明显，以致拒绝生人到“怯生”的程度。

边呼喊宝宝名字，边移动脸，小儿会随着你的脸和声音移动，以此可以促进宝宝视听识别和记忆的健康发展。新生儿盯人(生物视定向)比盯物(非生物视定向)更有兴趣。

六、三个月宝宝情感和社交发育发育指标

到第三个月末时，孩子可能已经会用“微笑”谈话，有时他会通过有目的微笑与你进行“交谈”，并且咯咯咯地笑引起你的注意。在其他时间，他会躺着等待，观察你的反应直到你开始微笑，然后他也以喜悦的笑容作为回应。他的整个身体将参与这种对话，他的手张开，一只或两只手臂上举，而且上下肢可以随你

说话的音调进行有节奏地运动。他也模仿你的面部运动，你说话时他会张开嘴巴，并睁开眼睛，如果你伸出舌头，他也会做同样的动作。

七、三个月宝宝智力发育情况

宝宝游戏一、拍打吊球

把吊挂玩具改成带铃铛的小球，妈妈扶宝宝的小手去拍击小球，球会前后摇摆并发出声音，吸引宝宝不断击打它。宝宝还不会估计距离，手的动作也欠灵活，经常拍空，好不容易击中，球又跑了，再想击中就十分困难。可再用球的摇摆和铃声吸引宝宝。每次玩时改变小球悬吊的位置，以免长时间注视形成对眼。玩过以后把小球收起，防止盯视。练习拍击一个活动目标，可进一步练习手眼协调，为4~5个月时抓住吊起的玩具做准备。

宝宝游戏二、用肘卧撑

宝宝俯卧，可移动的镜子摆在宝宝头侧，宝宝喜欢看镜中的自己，会努力把上身撑起。妈妈帮助宝宝把一侧肘部放好，宝宝会主动把另一侧也放好，使整个胸部都撑起来，扩大视野，而且宝宝会伸一只胳膊去取身旁的玩具。这同样是锻炼颈部、上肢和胸部肌肉，同时扩大视野，使宝宝能看到过去看不见的事物。

宝宝游戏三、单肢遥控

宝宝仰卧，吊一个大花球在宝宝能看到的地方，拉一条绳子，一头系在球上，一头系在宝宝手腕。妈妈扶着宝宝的左手摇动，会牵动大花球上的铃铛作响。妈妈松手让宝宝自己玩，宝宝会舞动四肢甚至晃动身体去使铃铛作响。宝宝发现挥动左臂铃铛会响后，妈妈给宝宝把轮子再换一只手绑，然后再轮流绑到左、右脚踝上。这是一种锻炼感觉统合和选择性专一的游戏。由看到听，到支配全身无选择运动，感觉统合过程，锻炼大脑专门指使选择肢体活动，对益智十分有用。

宝宝游戏四、坐抱

妈妈左臂托着宝宝，让宝宝靠坐在妈妈的胸前，妈妈用右手取一些玩具让宝宝双手拿着玩，或托着宝宝坐在桌前，把玩具放在桌上，让宝宝用手去取或够，或推动桌上的惯性小车。通过这个游戏，可让宝宝学习坐的姿势，为以后练习拉手坐起打基础，宝宝坐起来后，可双手同时活动，为双手协作提供机会。

宝宝游戏五、翻身 90 度

宝宝学会侧卧后，还会从侧卧翻到俯卧或仰卧，这种翻身几乎是无意的，是由身体重心的偏移决定的。3个月前后，宝宝自己能做90度翻身，或由仰卧到侧卧。妈妈也可用玩具逗引加上适当的帮助使宝宝翻身。让宝宝把翻身的动作由无意上升到有意，由身体重心偏移决定变为自主决定。

宝宝游戏六、元音答话

妈妈经常同宝宝说话，使宝宝经常发出元音。两三个月的宝宝喜欢说双元音，或拉长一个元音，妈妈要用夸张的口形同宝宝说话，会使宝宝也发出声音同妈妈对话。宝宝自小喜欢喊叫是语言发育良好的开始，要鼓励宝宝说话，父母一边照料宝宝一边同他讲话就会激起宝宝与人对话的兴趣，宝宝独处时也会自己发声自娱，或者对着玩具说话。此时的发声是为以后早日学话做准备。

宝宝游戏七、见人就笑

常抱宝宝到公园或人们休息的地方，妈妈同周围的人打招呼，也让宝宝接触生人。人们喜欢孩子会逗宝宝，宝宝也会报以微笑。这是孩子社会化训练的第一步：学会用笑同人打招呼。而从来不见生人的孩子见人就躲开，或者不敢正面看人，逐渐养成害羞的性格，没有招人喜欢的本领。要让宝宝学会主动招呼人，养成大方开朗的良好性格。

宝宝游戏七、识别爸爸

爸爸要主动同宝宝玩耍，宝宝会感到父母是不同的，爸爸的胡须、气味、声音以及强健有力都与妈妈不同，多数宝宝都喜欢让爸爸抱，把自己举得高高的，经历一些惊险但感觉更加有趣。尤其是男婴，更喜欢惊险刺激，喜欢爸爸豪爽的笑。宝宝开始觉察辨别两个不同的人，一种是妈妈，一种是爸爸，都很爱自己。让宝宝体会母爱和父爱，使宝宝感到家庭的温暖，父母都爱护自己，自己属于家庭的一员，这种家庭观念会影响终生。

八、早教黄金搭档官网提醒

在宝宝的小床边容易够取的位置，挂上几件漂亮而结实的小玩具，鼓励宝宝去够取和击打。放些优美、轻柔、明快的乐曲给宝宝听，还可以模仿他的发音并示以欢笑和赞许，都会让宝宝心情愉快，促进宝宝情感和智力的发育。试着让宝宝练习侧卧，侧身躺一会儿，再推动他俯卧姿势，时间不要太长。

*** 早教黄金搭档官网 小编给力提示 ***

本文档由早教黄金搭档官网收集整理，版权属原作者，[转载请注明出处](#)；

想了解更多早教课程请[直访主站](#)，或百度文库里的搜索“[早教黄金搭档](#)”