

## 四个月宝宝怎么早教

作者：早教黄金搭档小编 来源：网络收集 分享：早教黄金搭档官网



<http://www.zjhjdd.net>

(提示：按住 Ctrl 键，单击即可进入)

\*\*\* [早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)小编给力提示 \*\*\*

本文档由[早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)收集整理，版权属原作者，[转载请注明出处](#)；

[想了解更多](#)早教课程请[直访主站](#)，或百度文库里的搜索“[早教黄金搭档](#)”

## 目录

一、四个月宝宝身体生长发育指标.....	3
二、四个月宝宝身体技能发育指标.....	3
三、四个月宝宝语言发育指标.....	3
四、四个月宝宝视觉发育指标.....	4
五、四个月宝宝认知状态.....	4
六、四个月宝宝情感和社交发育发育指标.....	4
七、四个月宝宝智力发育情况.....	5
八、早教黄金搭档官网提醒.....	7

## 四个月宝宝早教

### 一、四个月宝宝身体生长发育指标

宝宝 4 个月时，后囟门将闭合；头看起来仍然较大，这是因为头部的生长速度比身体其他部位快，这十分正常；他的身体很快可以赶上。这个时期宝宝的增长速度开始稍缓于前 3 个月。

体重发育指标

男婴体重 5.7-7.6kg， 女婴体重 5.3-6.9kg。

身高发育指标

男婴身长 61.0-66.4cm， 女婴身长 59.4-64.5cm。

头围发育指标

男婴头围平均为 42.0 厘米左右，女婴头围平均为 40.9 厘米左右。4-6 个月头围每月增加 1cm。这个月婴儿头围可增长 1.4 厘米。

囟门发育指标

这么大的婴儿后囟门闭合，前囟门对边连线可以在 1.0~2.5 厘米不等。

### 二、四个月宝宝身体技能发育指标

能把自己的衣服、小被子抓住不放；摇动并注视手中的拨浪鼓；手眼协调动作开始发生；平躺时，会抬头看到他的小脚。趴着时，会伸直腿并可轻轻抬起屁股。还不能独立坐稳。对小床周围的物品均感兴趣，都要抓一抓、碰一碰。

### 三、四个月宝宝语言发育指标

出生三个月以后，婴儿慢慢会用“微笑”谈话会发出“阿、噢、哦”的元音了。婴儿情绪越好，发音越多。爸爸妈妈要在婴儿情绪高涨时，和宝宝交谈，给宝宝发送更多的语音，让宝宝有更多的机会练习发音。让宝宝多到户外，听小鸟叫，听流水声，听风刮树叶声，并不断告诉宝宝这是哪里发出的声音。给宝宝做元音发音口型，让宝宝模仿爸爸妈妈说话。婴儿语言的发展是有一定规律的。最初是语言的感知阶段，婴儿先是靠听、看来感知声音，并逐渐对语音进行分辨，最后发展到自己发出语音。

## 四、四个月宝宝视觉发育指标

此时他可能已经能够跟踪在他面前半周视野内运动的任何物体；同时眼睛协调也可以使他在跟踪靠近和远离他的物体时视野加深。视线灵活，能从一个物体转移到另外一个物体；头眼协调能力好，两眼随移动的物体从一侧到另一侧，移动 180 度，能追视物体，如小球从手中滑落掉在地上，他会用眼睛去寻找。

## 五、四个月宝宝认知状态

视觉注意力增强：三个月以后的婴儿，随着头部运动自控能力的加强，婴儿的视觉注意力得到更大的发展，能够有目的地看某些物像，婴儿更喜欢看妈妈，也喜欢看玩具和食物，尤其喜欢奶瓶。对新鲜物像能够保持更长时间的注视。注视后进行辨别差异的能力不断增强。

记忆清晰了：开始认识爸爸妈妈和周围亲人的脸，能够识别爸爸妈妈的表情好坏，能够认识玩具。如果爸爸从宝宝的视线中消失，宝宝会用眼睛去找，这就说明宝宝已经有了短时的、对看到物像的记忆能力。爸爸妈妈要抓住这个阶段，对婴儿的视觉潜能进行开发。

能够区分男声和女声：到了这个月，宝宝已经能够分辨出是妈妈在说话，还是爸爸在说话，能够区分男声和女声了。

## 六、四个月宝宝情感和社交发育发育指标

孩子不会对每个人都非常友好，很自然他最喜欢父母，到第四个月时，他会用“微笑”谈话喜欢其他小朋友。如果有哥哥姐姐，当他们与他说话时，你会看到他非常高兴。如果他听到街上或电视中有儿童的声音，他也会扭头寻找。会用“微笑”谈话随着孩子长大，他对儿童的喜欢也会增加。相比之下，对陌生人他只会好奇的看一眼或微笑一下。可以看出，他已经开始分辨他生活中的人，毫无疑问，会用“微笑”谈话他非常依恋与他最亲密的人。他可能已经学会用手舞足蹈和别的动作表示愉快的心情；开始出现恐惧或不愉快的情绪。躺在床上自己咿咿呀呀地玩儿，突然，宝宝的动作停下来了，眼珠也不再四处乱看，而是只盯着一个地方，过了一会儿又恢复了正常。宝宝想表达的意思是，我正开心说呀，笑呀，可我玩着玩着突然想起一件事，我愣住想一会儿，可想不太清楚，就接着玩吧。抱着宝贝坐在镜子对面，让宝贝面向镜子，然后轻敲玻璃，吸引宝贝注意镜子中自己的影像，他能明确地注视自己的身影，对着镜中的自己微笑并同他“说话”。

## 七、四个月宝宝智力发育情况

四个月宝宝当有人胳膊或高兴时，喜欢大声笑；喜欢自言自语，咿呀不停；喜欢听音乐、儿歌和被呼唤名字；喜欢主动打拍，抓取眼前的玩具；喜欢向亲人，特别是妈妈伸手要抱；充满好奇心，对周围各种物品都感兴趣。

适合四个月宝宝智力开发的早教游戏种类及详细介绍

### 宝宝游戏一、注视小物体

在洁白的餐巾纸中央放一粒红豆，宝宝会注意地看这粒小东西，看它不会动也不会叫，就伸手去拿，用手去拨弄。妈妈要注意宝宝的动作，不让宝宝抓到手中后放入口中，以免吞下或噎着。

看宝宝能否注意到这粒红豆，观察其手眼协调能力是否良好，只要能拨弄就说明协调能力良好。

### 宝宝游戏二、追滚球

在能照到全身的镜子前放一张桌子，抱着宝宝面朝镜子坐在桌前，把一只球从桌子左侧滚到右侧，再从右到左，从镜中可看到宝宝的眼睛和头跟着球转动，球滚的速度不宜过快，以免宝宝视力疲劳。也可改用可推动的惯性车。

这个游戏可以培养宝宝连续追视的能力，先慢后快，观察宝宝是否一直能跟上

### 宝宝游戏三、表示情感

这时的宝宝已经对母亲产生依恋和较明显的认知，会怕生，会看妈妈脸色，见人笑亦笑，见人生气会默不作声、停止游戏甚至不敢吮指，妈妈伤心时宝宝静静趴在身边，似乎要分担忧愁。宝宝生气时除哭外，还会把头转向一边不理人，吃奶时听到有人大声说话，就会转头闭嘴，表示“不要”。

日常生活中仔细观察宝宝表达情感的方式，尽可能使宝宝情绪稳定，减少激动和生气，否则会影响进食和生长发育。

### 宝宝游戏四、拉坐

经过坐抱训练的宝宝较容易拉坐。未经过坐抱训练的宝宝，妈妈要用双手扶着宝宝双肩，一面喊“坐起”一边向前向上拉，宝宝会抬起上身配合坐起来。练习几次后，妈妈可用双手拉着肘部和前臂，边喊口令边扶着宝宝坐起。多练几回，最后妈妈可用食指放入宝宝掌心让其握拉坐起。

拉坐不宜过早，要在宝宝颈部肌肉能支撑头部重量之后练习，让宝宝听口令协同妈妈一起使劲坐起来。如果宝宝拉坐时后仰，则不应当做此练习。

#### 宝宝游戏五、荡毛巾秋千

准备一条大毛巾，让宝宝仰卧在大毛巾内，爸爸妈妈各拉毛巾的两个角，抬起毛巾，爸爸妈妈一边摆一边喊口令“向左”“向右”，让宝宝在毛巾内荡秋千，宝宝会非常高兴，也可将口令换成歌谣，随节拍荡漾。

这个游戏适合 4 个月的宝宝。5 个月宝宝可能会翻身到毛巾的边缘去看个究竟，因而可能造成危险。已经学会 180 度翻身的宝宝也不宜再做这个游戏了。

#### 宝宝游戏六、学坐

让宝宝背靠枕头、小被子等软物体坐起来，宝宝很喜欢，因为坐着比躺着看得更远。妈妈在旁照料，以防身体下滑而倒下或重心向左右两侧转移而向一边倒下。靠坐时间不宜过长，初学者 3~5 分钟即可，坐稳后也不宜超过 10 分钟。靠坐可以练习腰背部肌肉支撑身体，为独坐做准备。

#### 宝宝游戏七、丰富触觉

让宝宝取积木、毛绒玩具、纸盒、摇铃等，同时告诉宝宝哪个是硬的、软的、空的、响的，通过触摸不同质地的东西，手得到不同的触觉刺激。家庭中用旧的东西，如奶瓶刷子、勺子、瓶子等可随时让宝宝去摸，洗澡时接触毛巾、海绵等，丰富宝宝的触觉感受与认识事物的途径。

#### 宝宝游戏八、练习侧翻身

用玩具在宝宝左右两侧逗引，使宝宝熟练地向左右随意侧翻。生后 90 天之前，婴儿先学会向一侧翻身，以后婴儿会熟练而且主动地向习惯的一侧翻身，有时不用逗引也会自己将身体翻过去变换体位。这时妈妈要有意识地在宝宝不熟练的一侧逗引，让宝宝练习翻身。练习侧翻身可为 180 度翻身做准备。

#### 宝宝游戏九、学会舔食

经过见勺张口练习后，宝宝见勺会用舌头舔食勺中的食物，吞咽时舌头不再将食物顶出，宝宝喜欢吃香蕉泥或苹果泥，学会用舌头舔食后，食物不会从口角流出，较顺利咽下。

学会用勺进食后，可为 4 个月之后开始喂辅食做准备。

## 八、早教黄金搭档官网提醒

宝宝长到四个月是父母最开心的时期，因为宝宝有了自己的个性，有脾气，有能力，能吸引人们关心他，要求人们关心他，有时他也会捣乱。他已不再是过去任由大人处置，躺在被子里的婴儿了，他现在会表达他的需要了，此时，父母应给予宝宝关心和照顾，给宝宝足够的注意力。

\*\*\* [早教黄金搭档官网](#)小编给力提示 \*\*\*

本文档由[早教黄金搭档官网](#)收集整理，版权属原作者，[转载请注明出处](#)；

[想了解更多](#)早教课程请[直访主站](#)，或百度文库里的搜索“[早教黄金搭档](#)”