

## 5 个月宝宝怎么早教

作者: 早教黄金搭档小编 来源: 网络收集 分享: [早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)



<http://www.zjhjdd.net>

(提示: 按住 Ctrl 键, 单击即可进入)

\*\*\* [早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)小编给力提示 \*\*\*

本文档由[早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)收集整理, 版权属原作者, [转载请注明出处](#);

[想了解更多](#)早教课程请[直访主站](#), 或百度文库里的搜索“[早教黄金搭档](#)”

## 目录

一、5 个月宝宝身体生长发育指标.....	3
二、5 个月宝宝身体技能发育指标.....	3
三、5 个月宝宝语言发育指标.....	4
四、5 个月宝宝视觉发育指标.....	4
五、5 个月宝宝认知状态.....	4
六、5 个月宝宝情感和社交发育发育指标.....	4
七、5 个月宝宝智力发育情况.....	5
八、早教黄金搭档官网提醒.....	6

## 5 个月宝宝怎么早教

### 一、5 个月宝宝身体生长发育指标

宝宝 5 个月时, 婴儿体重增长速度开始下降, 这是规律性的过程, 父母们一定要清楚。

体重、身高发育指标

男婴儿体重 6.3-8.2kg, 身长 63.2-68.6cm

女婴儿体重 5.8-7.5kg, 身长 61.5-66.7cm

头围发育指标

男婴头围平均为 43.0 厘米左右, 正常范围 40.6-45.4。女婴头围平均为 42.1 厘米左右, 正常范围 39.7-44.5。从这个月开始, 头围增长速度也开始放缓, 平均每月可增长 1.0 厘米。

囟门发育指标

这个月宝宝的囟门可能会有所减小, 也可没有什么变化。

### 二、5 个月宝宝身体技能发育指标

随着音乐摇晃身体: 这个月的婴儿, 会积极地倾听音乐, 并会随着音乐的旋律摇晃身体, 虽然还不能与旋律完全吻合, 但已经有节律感了。

看到什么都想摸: 婴儿 4 个月以后, 视觉和触觉的协调能力发展起来了。看到什么东西, 都会主动有意识地去摸一摸, 通过触觉来探索外在世界。妈妈不要错过这个机会, 宝宝看到的, 能够让宝宝摸的, 都尽量让宝宝摸一摸, 建立视觉和触觉的联系和协调。

眼手配合比较协调了: 这个月宝宝手眼动作已经比较协调了, 会够玩具了, 并会把小摇铃摇响。宝宝把玩具放到嘴里啃, 妈妈不要制止。

动手能力进一步增强: 宝宝运用手的能力进一步增强了, 可以锻炼着让宝宝自己拿奶瓶喝水或吃奶了。

伸手让妈妈抱: 这是让妈妈非常开心的事情。爸爸也不妨试一试, 做出要抱宝宝的动作, 观察宝宝是否会伸出小手给爸爸, 让爸爸抱。

### 三、5个月宝宝语言发育指标

4个月以后, 婴儿进入了连续音节阶段。妈妈可以明显地感觉到, 宝宝发音增多, 尤其在高兴时更明显, 可发出如 ba—ba、da—da、mou—mou 等声音, 但还没有具体的指向, 属于自言自语, 咿呀不停。

如果宝宝不经意发出“妈妈”的音节, 就要马上亲吻宝宝, 并称赞“宝宝会叫妈妈了, 妈妈可真高兴”。尽管宝宝还没有意识到他发出的声音, 就是在呼唤妈妈, 但随着妈妈不断强化“妈妈”, 不断和宝宝说“妈妈要给你吃奶了”, “妈妈要给你洗澡了”等等, 宝宝就会把“妈妈”这个音和妈妈这个人结合起来, 就会有意识地喊妈妈了。这需要一段很长的时间, 可宝宝就是这样学习语言的。

### 四、5个月宝宝视觉发育指标

现在他们才能辨别红色、蓝色和黄色之间的差异。如果孩子喜欢红色或蓝色, 不要感到吃惊, 这些颜色似乎是这个年龄段孩子最喜欢的颜色。在这时, 孩子的视力范围可以达到几米远, 而且将继续扩展。他的眼球能上下左右移动注意一些小东西, 如桌上的小点心; 当他看见母亲时, 眼睛会紧跟着母亲的身影移动。

### 五、5个月宝宝认知状态

现在, 随着孩子记忆力和注意力的加强, 你会注意到一些迹象: 表明他不仅在接受一些信息, 而且也把它们应用到他的日常生活中。

这一阶段他可以明白一个重要的概念——因果关系。在他踢床垫时, 可能会感到婴儿床在摇晃, 或者在他打击或摇动铃铛时, 会认识到可以发出声音。一旦他知道自己弄出这些有趣的东西, 他将继续尝试其他东西, 观察出现的结果。

对大人的脸非常有兴趣, 抱他时, 会用手指戳你的眼睛, 会抓你的眼镜。叫他的名字时, 能转过头去, 朝声音方向寻找。

这个月的宝宝, 开始会注意镜子中的自己。妈妈可以指着镜子说“这就是宝宝”(可说宝宝的名字), 再说“抱着宝宝的是妈妈, 身后站着的是爸爸”。

### 六、5个月宝宝情感和社交发育指标

5个月大的宝宝听到母亲或熟悉的人说话的声音就高兴, 不仅仅是微笑, 有时还会大声笑。此时的宝宝是一个快乐的、令人喜爱的小人儿。微笑现在已经随时可见了, 而且, 除非宝宝生病或不舒服, 否则, 每天长时间展现的愉悦微笑都

会点亮你和他的生活。这一时期是巩固宝宝与父母之间亲密关系的时期。

## 七、5 个月宝宝智力如何开发——婴儿早教游戏

五个月的宝宝喜欢捉迷藏；喜欢触摸、摇晃、敲打身边的东西；趴着抬头挺胸环顾四周；翻身、扶起坐立；咬放在嘴里的东西；望着镜中的人笑；找铃铛，看电视。

适合五个月宝宝智力开发的早教游戏种类及详细介绍

### 宝宝游戏一、辨认物品

抱宝宝到灯前，关闭台灯，再打开台灯。在这一明一暗的过程中，妈妈说“灯”，继续多次后，让宝宝用手去摸灯罩，凑近去看灯开灯灭，然后抱开宝宝，问宝宝“灯呢？”如果宝宝用目光盯住灯的方向，就说明学会认灯了。

如果宝宝的兴趣在其他物品上，也可依此法认其他物品。

### 宝宝游戏二、单手握物

宝宝对于乒乓球大小的小玩具能稳稳地抓在手中。宝宝用五个手指和手掌心抓握小玩具，对喜欢的东西抓得又快又紧。这可以练习手眼协调、快速抓住东西的能力。

### 宝宝游戏三、手足戏球

宝宝仰卧时，会将自己的双脚举起，并用手去抓。此时把一个大球或一个吹鼓了的塑料口袋放在宝宝脚上，让宝宝用手、足去抓去踢，或将塑料袋吹满气，用小绳子扎紧，吊在宝宝手脚都能够够着的地方，这样宝宝双腿上举的能力会越来越好。

### 宝宝游戏四、学练 180 度翻身

宝宝学会俯卧翻到仰卧后，让宝宝将左右翻身的办法联合起来，加上玩具诱导，学习翻身达 180 度。经常练习翻身，使宝宝的视觉、听觉、触觉等知觉与运动结合，为继续翻滚以至 360 度翻转打基础。

### 宝宝游戏五、藏猫猫，找妈妈

妈妈用毛巾蒙脸同宝宝玩藏猫猫，妈妈的脸时隐时现，宝宝被逗得开心极了。之后，可把毛巾蒙在宝宝脸上，让宝宝自己把毛巾拉下来，或把一些衣服和帽子等物品放在宝宝够得着处，宝宝会把衣服或帽子蒙在脸上再拉开，和妈妈藏猫猫。

## 八、早教黄金搭档官网提醒

宝宝会翻身了, 发生事故的机会增多了, 宝宝从床上掉下来, 是最常见的。在宝宝的周围, 不要放置有危险的物品, 如剪子、熨斗、暖水瓶、水果刀等坚硬的东西。婴儿会把东西放到嘴里, 所以不要把能吞到嘴里的小东西放在宝宝身边, 不要把塑料布放在婴儿身边。塑料布会窒息婴儿, 很危险。

爸爸妈妈要时刻记住安全第一, 时刻想到可能发生的危险, 只有这样才能避免意外事故的发生!

\*\*\* [早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net) 小编给力提示 \*\*\*

本文档由[早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)收集整理, 版权属原作者, [转载请注明出处](#);

[想了解更多](#)早教课程请[直访主站](#), 或百度文库里的搜索“[早教黄金搭档](#)”