

6 个月宝宝如何早教



分享：早教黄金搭档官网

来源：网络收集

时间：2011-7-20

6 个月宝宝如何早教

一、6 个月宝宝身体生长发育指标

宝宝 6 个月时，体格进一步发育，神经系统日趋成熟。此时的宝宝差不多已经开始长乳牙了，常是最先长出两颗下中切牙(下门牙)，然后长出上中切牙(上门牙)，再长出上侧切牙。

体重、身高发育指标

男婴儿体重 6.9-8.8kg，身长 65.1-70.5cm

女婴儿体重 6.3-8.1kg，身长 63.3-68.6cm

头围发育指标

男宝宝平均为 43.9 厘米左右；女宝宝平均为 42.9 厘米左右。 这月可增长 1.0 厘米。

囟门发育指标

前囟门尚未闭合，可能是 0.5~1.5 厘米。

牙齿生长指标

有的宝宝这月开始长牙。

二、6 个月宝宝身体技能发育指标

会伸手够东西：6 月龄宝宝，眼神更加灵活，如果把玩具弄掉了，他会转着头到处寻找；会伸手够东西或从别人手里接过东西。这时的宝宝仍然不知道什么能放到嘴里，什么不能放到嘴里，所以总是把手里的东西放到嘴里吸吮或啃咬。

脚尖蹬地：肢体活动能力增强，脚和腿的力量更大了，让宝宝站在你的腿上，会感到小脚丫蹬得你有些痛。宝宝会用脚尖蹬地了，身体不停地蹦来蹦去。但比较安静和内向的宝宝，可能会较少蹦跳。

随着身体协调能力的提高，孩子将发现自己身体的其他部分。仰面躺时，他会抓住他的脚和脚趾，并送入口中；更换尿布时，他会向下触摸生殖器；坐起时，他会拍自己的臀部和大腿。

三、6个月宝宝语言发育指标

个月的婴儿，进入咿呀学语阶段，对语音的感知更加清晰，发音更加主动，不经意间会发出一些不很清晰的语音，会无意识地叫“mama”、“baba”、“dada”。当宝宝发出语音时，爸爸妈妈要积极做出反应。宝宝发出“mama”的语音时，妈妈要马上说“妈妈在这里”。最好能用手指着自己对宝宝说：“我就是宝宝的妈妈。”做什么事情之前，都应该说“妈妈要干什么什么了”。让宝宝知道你就是他的妈妈，把语音和实际结合起来，宝宝会快速学会发音，并能运用它。

四、6个月宝宝视觉发育指标

这时宝宝已经能够自由转头，视野扩大了，视觉灵敏度已接近成人水平。手眼协调能力增强，成了积极的学习者和新事物的探索者。一句话，对于这个月的婴儿来说，单纯的看已经不是目的了，他要在看的过程中，获得认识事物的能力。因此这时展开潜能的早期开发，事半功倍。

五、6个月宝宝认知状态

此时期他已能在镜子中发现自己，并与这个新伙伴聊天。照镜子时会笑，用手摸镜中人。能够知道自己的名字，听到叫他的名字会有反应。

这个阶段，宝宝处在“发现”阶段。随着认知能力的发育，他很快会发现一些物品，例如铃铛和钥匙串，在摇动时会发出有趣的声音。当他将一些物品扔在桌上或丢到地板上时，可能启动一连串的听觉反应，包括：喜悦的表情、呻吟或者导致物件重现或者重新消失的其他反应。他开始故意丢弃物品，让你帮他拣起。这时你可千万不要不耐烦哟，因为这是他学习因果关系并通过自己的能力影响环境的重要时期。

现在，宝宝变得越来越好动，对这个世界充满了好奇心。这个阶段是宝宝自尊心形成的非常时期，所以父母要引起足够的关注，对宝宝适时给予鼓励，从而使宝宝建立起良好的自信心。当他想做一些危险的事情或者干打扰家庭成员休息的事情时，你必须加以约束，然而这时候你处理这个问题最有效的方法是用玩具或其他活动使孩子分心。

六、6个月宝宝情感和社交发育发育指标

这个阶段宝宝对生活充满了无穷的活力。给他喂奶或洗尿布时总是扭来扭去；抱

他时他又弓背又弯身；实际上是说‘快把我放下，我有别的事情要做。’此时的孩子已有比较复杂的情绪了，高兴时会笑，不称心时会发脾气，父母离开时会害怕、恐惧。所以要注意不要在生人刚来时突然离开孩子；也不能用恐怖的表情和语言吓唬孩子；更不能把自己的情绪发泄在孩子身上，对孩子冷落、不耐烦、甚至打骂。要让你的孩子在快乐中成长，你首先要保持一个良好的心态，因为父母的一言一行对孩子很重要。这时候宝宝出现认生的行为，对许多东西表现出害怕。

这个阶段是宝宝最爱交际的时候，他也许已经学会以伸手、拉人或发音等方式主动与人交往，一定要好好利用。比如可以带他去郊游，见各种各样的人；教他说“您好”，挥手说再见。当你出门或在旁边叫他时，他能意识到自己的名字并把头转过去。当他需要妈妈抱时，不仅会发出声音，而且能有伸开双臂的姿势；当你真的抱起他时，他会高兴的大叫。

早教黄金搭档官网提醒

从这月开始，喂养不是身高增长的唯一因素了，与遗传、种族、性别、环境等，也包括营养、疾病等因素都有关。后天的营养和运动可以让宝宝的身高超过父母，但也不要为此把宝宝逼到厌食的程度。

有的婴儿就是喜欢吃面条、大米粥，这些谷物营养价值并不高，但供给的热量高，宝宝的胖是虚胖，肉比较松懈。所以不能单从婴儿的体重或胖瘦认定营养的丰富与亏空。

八、6个月宝宝智力如何开发——婴儿早教游戏

六个月宝宝喜欢翻身；向熟悉的人微笑；掉、扔、摔东西；捕捉并拍打镜中人；到外边玩；听到“妈妈”会朝母亲看；开始认生，会发脾气；学指物，认五官。

适合六个月宝宝智力开发的早教游戏种类及详细介绍

宝宝游戏一、握物、对敲和传手

宝宝学会单手握物后，可让宝宝同时用两手各拿一个玩具对敲，宝宝会高兴地听着它们发出的声音，拿着玩具到处敲打。同时宝宝在玩的过程中，会双手同时抓住一个玩具，忽然放掉一只手，只用其中一手握住玩具，或双手合握，或玩一会再放掉另一只手，使玩具传到不同的手上。传手是手技巧再进步和双手协调的标志。

出生后5~6个月的宝宝开始发展拇指的能力，8~9个月时发展食指的能力。手眼协调能发展手的技巧，手和足的协调能维持身体平衡和动作发育，对宝宝的身心发展都很重要。

宝宝游戏一、骑马唱歌

把宝宝抱在膝上，面向前方，妈妈双手扶稳宝宝，让宝宝有骑在马上的感觉，一面唱着儿歌一面用腿按节拍上下抖动：

骑大马，骑大马；上高山，跨过河；咯噔咯噔，跨过河！

宝宝很喜欢这种有韵律的游戏，练习几次后，当听到“咯噔咯噔”时，身体便会做好准备，一听到“跨过河”时，会自动向高处一跃，配合妈妈的动作。诵唱其他童谣也可使宝宝配合做动作，帮助宝宝懂得童谣的韵律，记得在某几个音节出现之后会有一个有趣的动作。宝宝会以那几个音节作为动作的征兆，主动去配合童谣的表演。

宝宝游戏二、镜前游戏

抱宝宝到镜子前，让宝宝同镜中人笑，用手去摸镜中的自己；看到镜中人装模作样，宝宝会伸手到镜子后面，寻找躲在里面的人。宝宝在镜子前面会十分活跃，会对着镜子蹦跳。从镜中会发现爸爸进来了，或者奶奶进来了，宝宝有时会把头伸向镜子，头碰上了就大声笑，或者大声叫喊。经常让宝宝在镜前活动，让宝宝通过镜子探索新奇的事物，做出不同的表情。

宝宝经常照镜能使表情丰富，并为以后认识五官做准备。

宝宝游戏三、咀嚼饼干促长牙

给宝宝 1 枚磨牙饼干，妈咪自己也拿 1 枚，用牙咬去一点儿，慢慢咀嚼。妈咪的动作宝宝会模仿，学着咬一小口，学着用牙龈去咀嚼。有些宝宝不会咀嚼，但咬下饼干会用唾液浸泡软后直接咽下。

锻炼咀嚼可使牙龈得到锻炼，又可吸口水，便于乳牙的萌出。且拿取小饼干，也可以锻炼宝宝抓握细小东西的精细动作。

更多早教课程信息请登录

早教黄金搭档官网

www.zjhjdd.net