

7 个月宝宝早教



分享：早教黄金搭档官网

来源：网络收集

时间：2011-7-20

7 个月宝宝早教

一、7 个月宝宝身体生长发育指标

宝宝 7 个月时，身体发育开始趋于平缓。如果下面中间的两个门牙还没有长出，这个月也许就会长出来。如果已经长出来，上面当中的两个门牙也许快长出来了。

体重发育指标

满六个月时男婴体重 5.9~9.8 千克；女婴体重 5.5~9.0 千克。这月可 0.45~0.75 千克。

身高发育指标

男婴身长 62.4~73.2 厘米；女婴身长 60.6~71.2 厘米。这个月宝宝身高平均可长 2 厘米。

头围发育指标

男宝宝平均为 44.9 厘米左右；女宝宝平均为 43.9 厘米左右。

囟门发育指标

一般这月前囟还不会闭合，一般在 0.5~1.5 厘米之间，已经很小了，有的出现假闭合。

牙齿生长指标

这月将再出一至两颗牙齿。

二、7 个月宝宝身体技能发育指标

会用双手同时握住较大的物体，两手开始了最初始的配合。抓物更准确了，最让妈妈爸爸感到惊奇是，能把一个物体，从一只手递到另一只手，这可不小的进步。

能手拿着奶瓶，把奶嘴放到口中吸吮，迈出了自己吃饭的第一步。不高兴时，不喜欢手里的东西时，会把它扔掉，开始了自主选择。

三、7 个月宝宝语言发育指标

此时家长参与孩子的语言发育过程更加重要，这时他能独坐了开始主动模仿说话声，在开始学习下一个音节之前，他会整天或几天一直重复这个音节。能熟练地寻找声源，听懂不同语气、语调表达的不同意义。现在他对你发出的声音的反应更加敏锐，并尝试跟着你说话，因此要像教他叫“爸爸”和“妈妈”一样，耐心地教他一些简单的音节和诸如“猫”、“狗”、“热”、“冷”、“走”、“去”等词汇。尽管至少还需要 1 年以上的时间，你才能听懂他咿呀的语言，但周岁以前孩子就能很好地理解你说的一些词汇。

四、7 个月宝宝视觉发育指标

看周围环境，但更爱看妈妈、食物、玩具等和自己有关的物象。能较长时间注意物象。能辨别不同物象。对陌生人表现出惊奇。大眼睛一眨不眨地盯着陌生人，也会表现出不快，还可能把脸和身体转向妈妈。看到吃的能认识。这时妈妈就告诉宝宝什么是能吃的，什么是不能吃的，宝宝就不会把什么都放进嘴里啃了。

五、7 个月宝宝认知状态

此时的宝宝，玩具丢了会找，能认出熟悉的事物。对自己的名字有反应。能跟妈妈打招呼了，会自己吃饼干了，出现认生的行为，对许多东西表现出害怕。能够理解简单的词义，懂得大人用语言和表情表示的表扬和批评；记住离别一星期的熟人 3～4 人；会用声音和动作表示要大小便。

这月的宝宝有了深度知觉，如抓取物体，感觉它的形状、大小；啃一啃，感觉它的软硬、滋味。把握在手里的东西，摇一摇，听一听它的声音；用手掰一掰，拍一拍，打一打，晃一晃，摸一摸，认识这种物体。对已经会的能力，不再感兴趣了，而对刚刚学会的，或还没有学会的，非常感兴趣，对新鲜事感兴趣，有探索精神。

六、7 个月宝宝情感和社交发育发育指标

此时的孩子已经能够区别亲人和陌生人，看见看护自己的亲人会高兴，从镜子里看见自己会微笑，如果和他玩藏猫儿的游戏，他会很感兴趣。这时的小儿会用不同的方式自己的情绪，如用哭、笑来表示喜欢和不喜欢。这个时期的宝宝能有意识地较长时间注意感兴趣的事物，宝宝仍有分离焦虑的情绪。

早教黄金搭档官网提醒

从这月开始更要防意外了，不要把危险的东西放在婴儿能够得到的地方；不要让婴儿自己在床上玩耍；婴儿在没有栏杆的床上睡觉，妈妈一定要在身边，防止宝宝醒后掉到床下。切记不要把能够堵住婴儿呼吸道的物品放在宝宝能够拿到的地方，尤其是塑料薄膜。

八、7个月宝宝智力如何开发——婴儿早教游戏

七个月宝宝充满好奇心的宝宝——对任何事物都要探索，越阻拦，就越要去尝试。爸爸妈妈要多鼓励，积极主动教宝宝认知事物，不过分限制宝宝的行为；尽可能减少家里的不安全因素，如尖锐的物件、锋利的刀具等。

适合七个月宝宝智力开发的早教游戏种类及详细介绍

宝宝游戏一、翻滚

让宝宝在游戏毯或地毯上坐着玩，如果将玩具小汽车从宝宝左侧开到其右侧，宝宝想转向去拿，但够不着，于是使劲翻成俯卧再转身，终于将小车拿到手中。

宝宝要克服自身的重力才能滚动，翻滚比较费劲，从肌肉、关节、韧带、皮肤感觉等，都会成为信号传入大脑记忆库中。越是全身的大动作，就越能锻炼宝宝的感觉综合，促进大脑和前庭系统的发育。

宝宝游戏二、理解“不”的含义

要让宝宝懂得“不”的含义。当宝宝把不该放在口中的东西如废电池、电器插头、火柴棍等拿到嘴边时，妈妈应用严肃的表情加上声音“不”，或者用手摆动叫宝宝勿放入。如果宝宝不明白，应把其手中之物夺去，并说“不能吃，有毒”。有些宝宝听话，有些宝宝则会大哭，但无论如何，妈妈不能妥协，只要坚持，宝宝很快会明白“不”的含义，而且学会服从。这时应马上表扬，让宝宝懂得有些事可以做，另一些事不许做。

满7个月的宝宝应当学会抑制，不能随心所欲。如果不在宝宝能理会之前立一些规矩，宝宝就会发展成为不听话或者惯坏的孩子。要宝宝学会抑制自己的欲望，听从妈妈的意见对自己有益的。要在宝宝刚懂得“不”的含义时抓紧教育，否则等到宝宝养成一切都要我行我素的习惯再教育就有点迟了。

宝宝游戏三、认识第一个身体部位

教宝宝与人握手，告诉宝宝“伸手”，并引导宝宝伸出手来同人相握。如果宝宝懂得在妈妈说“手”时伸手，就认识了身体的第一个部位。多温习几天，让宝宝认识身体的第一个部位——手。

宝宝游戏四、测试观察能力

把宝宝的玩具突然拿走，观察宝宝的反应。如果宝宝会吵闹，则表明他觉察到玩具被拿走，以此来测试宝宝的观察能力。这是婴儿智力测验的一道题。当然，前提是这个玩具是宝宝喜欢、感兴趣的，否则不能达到预期的测试目的。

宝宝游戏五、坐稳

让宝宝坐在床上，宝宝旁边再放几个小玩具，宝宝能用双手去摆弄玩具而不用手去支撑身体。妈妈在宝宝身后同宝宝说话，引宝宝转动头和身体去看妈妈，爸爸在另一侧用玩具引逗，又使宝宝的头和身体转向另一侧。如果宝宝的头和身体向两侧转动之后仍能不失重心，则说明宝宝坐着的稳定性良好。

能坐稳的宝宝可以更方便地获取信息，从视听、手摸、嘴啃、脚踢等多方面去认识事物，所以认识事物的范围和深度比以前增大。7~12个月宝宝的认知、语言、与人交往、处理能力都比以前发展加快。

宝宝游戏六、训练表示大小便

宝宝如果有大小便时，没有经过训练的宝宝往往没有任何表示或发愣，停止活动后即拉出大小便。而如果妈妈在把大小便时，嘴发出声音，如小便时“嘘”、大便时“嗯”，并反复练习，那一段时间后宝宝也会通过发声加上动作来表示便意。

这个训练主要是让宝宝学会自理，先要在便前作出表示，同时要自己控制，等待妈妈把持后才排泄。在训练的过程中辅以表扬以巩固成绩。

宝宝游戏七、声音游戏

录制生活中常听见的各种声音，如汽车喇叭声、铃声、水声、钟声以及各种动物的叫声，播放的同时抱宝宝去观察、认识各种相应的实物或物品图片；播放宝宝自己的哭声以及别的宝宝的哭声，观察反应。

这个游戏可发展宝宝听觉的灵敏度，即对声音精细的分辨力，同时也逐渐让宝宝在不同的声音与事物间建立联系。

更多早教课程信息请登录

早教黄金搭档官网

www.zjhjdd.net