

八个月宝宝怎么早教

作者：早教黄金搭档小编 来源：网络收集 分享：[早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)



<http://www.zjhjdd.net>

(提示：按住 Ctrl 键，单击即可进入)

*** [早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)小编给力提示 ***

本文档由[早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)收集整理，版权属原作者，[转载请注明出处](#)；

[想了解更多早教课程请直访主站](#)，或百度文库里的搜索“[早教黄金搭档](#)”

目录

一、八个月宝宝身体生长发育指标.....	3
二、八个月宝宝身体技能发育指标.....	3
三、八个月宝宝语言发育指标.....	4
四、八个月宝宝视觉发育指标.....	4
五、八个月宝宝认知状态.....	5
六、八个月宝宝情感和社交发育发育指标.....	5
七、八个月宝宝智力发育情况.....	5
八、早教黄金搭档官网提醒.....	8

八个月宝宝怎么早教

一、八个月宝宝身体生长发育指标

宝宝八个月时，这月宝宝不论体重、身高还是头围，增长速度都在放缓。

体重发育指标

满七个月时男婴体重 6.4~10.3 千克；女婴体重 5.9~9.6 千克。本月宝宝体重有望增加 0.22~0.37 千克。

身高发育指标

男婴身长 64.1~74.8 厘米；女婴身长 62.2~72.9 厘米。这个月宝宝身高可增 1.0~1.5 厘米。

头围发育指标

男宝宝平均为 45.0 厘米左右；女宝宝平均为 43.8 厘米左右。本月宝宝头围增长进一步放缓，平均数值在 0.6~0.7 厘米之间。

囟门发育指标

没有大变化，和上个月差不多。

牙齿生长指标

长出 2-4 颗乳牙。

二、八个月宝宝身体技能发育指标

到这个阶段，他基本上已经可以很精确地用拇指和食指、中指捏东西，他对任何小物品使用这种捏持技能。如果你演示给他看，他甚至会做捏响指的动作。手眼以能协调并联合行动，无论看到什么都喜欢伸手去拿，能将小物体放在大盒子里去，再倒出来，并反复地放进倒出。在摆弄物体过程中，逐步提高了对事物的感知能力，如大小、长短、轻重。孩子的手变得更加灵活，会使劲用手拍打桌子，对拍击发出的响声感到新奇有趣，能伸开手指，主动地放下或扔掉手中的物

体，而不是被动地松手，即使大人帮他捡起他又扔掉。能同时玩弄两个物体，如把小盒子放进大盒子，用小棒敲击铃铛，两手对敲玩具等。会捏响玩具，也会把玩具给指定的人。展开双手要大人抱。用手指抓东西吃。将东西从一只手换到另一只手。不论什么东西在手中，都要摇一摇，或猛敲。此时的婴儿各种动作开始有意向性，会用一只手去拿东西。

三、八个月宝宝语言发育指标

孩子从早期的发出咯咯声，或尖叫声，向可识别的音节转变。他会笨拙地发出“妈妈”或“拜拜”等声音。当你感到非常高兴时，他会觉得自己所说的具有某些意义，不久他就会利用“妈妈”的声音召唤你或者吸引你的注意。在本阶段，他每天说“妈妈”仅仅是为了实践说词汇，他还不明白这些词的含意，还不能和自己的爸爸、妈妈真正联系起来。有了这样的基础，为时不久，孩子就能真正地喊爸爸妈妈了，最终他会在想进行交流时才说。

这一阶段的婴儿，明显地变得活跃了，发音明显地增多。当他吃饱睡足情绪好时，常常会主动发音，发出的声音不再是简单的韵母声“a”、“e”了，而出现了声母音“pa”、“ba”等。还有一个特点是能够将声母和韵母音连续发出，出现了连续音节，如“a-ba-ba”、“da-da-da”等，所以也称这年龄阶段孩子的语言发育处在重复连续音节阶段。

除了发音之外，孩子在理解成人的语言上也有了明显的进步。他已能把母亲说话的声音和其他人的声音区别开来，可以区别成人的不同的语气，如大人在夸奖他时，他能表示出愉快的情绪，听到大人在责怪他时，他们表示出懊丧的情绪。还能“听懂”成人的一些话，并能作出相应的反应，如成人说“爸爸呢”，婴儿会将头转向父亲，对婴儿说“再见”，他就会作出招手的动作，表明婴儿已能进行一些简单的言语交往。能发出各种单音节的音，会对他的玩具说话。能发出“大大、妈妈”等双唇音，能模仿咳嗽声、舌头“喀喀”声或咂舌声。孩子能对熟人以不同的方式发音，如对熟悉的人发出声音的多少力量和高兴情况与陌生人相比有明显的区别。他也会用 1—2 种动作表示语言。

四、八个月宝宝视觉发育指标

这个月龄的婴儿对看到的東西有了直观思维能力，如看到奶瓶就会与吃奶联系起来，看到妈妈端着饭碗过来，就知道妈妈要喂他吃饭了。这是教宝宝认识物

品名称并与物品的功能联系起来的好机会，帮助宝宝不仅知道这个叫什么，还知道这个是干什么的，这对婴儿智力开发有很大促进作用。

通过游戏活动，宝宝逐渐理解一种物品被另一种物品挡住了，那种物品还存在，只是被挡住或蒙上了，这是认识能力的一次飞跃。

开始有兴趣有选择地看东西，会记住某种他感兴趣的東西，如果看不到了，可能会用眼睛到处寻找。开始认识谁是生人，谁是熟人。生人不容易把宝宝抱走。

五、八个月宝宝认知状态

此时的孩子对周围的一切充满好奇，但注意力难以持续，很容易从一个活动转入另一个活动。对镜子中的自己有拍打、亲吻和微笑的举动，会移动身体拿自己感兴趣的玩具。懂得大人的面部表情，大人夸奖时会微笑，训斥时会表现出委屈。

六、八个月宝宝情感和社交发育发育指标

如果孩子十分友善地谈话，他会很高兴；如果你训斥他，他会哭。从这点来说，此时的孩子已经开始能理解别人的感情了。喜欢让大人抱，当大人站在孩子面前，伸开双手招呼孩子时，孩子会发出微笑，并伸手表示要抱。

七、八个月宝宝智力发育情况

八个月宝宝现在看上去像个小人儿了，开始能和爸爸妈妈进行最简单的交流了。宝宝会因为开心而笑，也会因为看到大人的怒色而放声大哭，会模仿你做伸舌的动作，也对一些微细的声音明察秋毫。而且，这时的宝宝真是一个缠人的小家伙，根本就别想单独丢下他(她)不管。

适合八个月宝宝智力开发的早教游戏种类及详细介绍

宝宝游戏一、连续翻滚

让宝宝躺在柔软、平整的垫子上玩，妈妈把小球或小车从宝宝身边推出一小段距离，让宝宝去够取，宝宝会将身体翻过去但仍够不着，妈妈指着小球或小车说：“滚过来”，宝宝就会再翻 360 度去够取。熟练练习后，宝宝将会十分灵便地连续翻滚。

宝宝用连续翻滚的办法来移动身体，够取远处的玩具，不必依靠妈妈帮忙，会感到兴奋和自豪，连续翻滚可使宝宝动作灵敏，全身活动协调，又能为匍行及爬行作准备。

宝宝游戏二、“八爬”

“七坐八爬”，宝宝在练习取玩具的过程中，往往碰到手与玩具只差一步的情况，宝宝往往身体向前一拱以够取目标。有时距离比较远，宝宝会伸着手困难地盯着玩具，这时妈妈就可以出手帮忙并锻炼宝宝了：用一条毛巾将宝宝腹部兜住，将宝宝腹部提起，体重会落在宝宝的手和膝上，宝宝就能轻快地爬行。练习几回后，宝宝也会自己将腹部提起离开床铺，用手脚爬行。

爬行是婴儿期最重要的感觉综合练习，经常练习爬的宝宝神经纤维联系成网较早，视听动作协调灵敏，分辨能力高，对以后的学习、成长会产生深远影响。

宝宝游戏三、扶物站起

宝宝在摇篮上最容易扶栏坐起，因为小桌上的栏杆易于抓到且高度适宜。所以有时妈妈会看到宝宝“站”在小车里。宝宝也会扶着椅子的扶手、沙发的扶手或用床上被垛支撑而自己努力站起来。

鼓励宝宝自己扶栏坐起，用自己的力量改变体位，扩大视野。通过扶栏坐起可以锻炼胳膊的力量，也可以锻炼腰和腹肌的力量。同时使宝宝产生自信，学会用自己的力量去改变自身的状况。

宝宝游戏四、藉物迈步

将家里的凳子排成行，每张凳子相距 30 厘米，宝宝扶着凳子迈步，伸出胳膊扶着一张张凳子走过去。

宝宝能扶物站立，练习迈步，是学走的第一步。双脚练习，宝宝用单腿支撑体重，并且练习站立平衡，为独走作准备。这种练习比学步车更能锻炼宝宝的身体平衡能力，也更为安全，健康。

宝宝游戏五、传物游戏

妈妈拿着一件宝宝最喜欢的玩具，然后告诉宝宝“把你手中的苹果给妈妈，妈妈把玩具给你”，这样宝宝会很乐意用苹果换回自己喜欢的玩具。或全家人围在一起，把小车推过去，让宝宝递给爸爸；把小球滚过去，让宝宝传给妈妈；把布娃娃扔过去，让宝宝丢给奶奶，依此类推。如果宝宝做对了，就抱起来亲亲，奖励一块小点心。

让宝宝练习把东西递给指定的人。同时让他知道，把自己的东西递给别人自己还会得到另一样新东西，从而建立起交换的概念，因而愿意帮人传递，与人分享。

宝宝游戏六、手语示意

这个阶段的宝宝，已经能够用双手拱起，上下运动，表示“谢谢”；小手摇摇，表示“再见”。每个宝宝的模仿动作表达意思的方式有所不同，但不断练习、重复就能学会。如“鼓掌”、“握手”、“不”、“好”等。让宝宝学习用动作表示意愿和情绪，引起宝宝同人交往的愿望。

宝宝游戏七、看图识物

抱着宝宝看墙上的挂图，妈妈说出一个名称，让宝宝用手去拍图画，宝宝最先学会指认最喜欢的图画或照片。

反复练习，让宝宝理解语言，学会认图像。这样能扩展认物的范围。

宝宝游戏八、禁止意识训练

喂宝宝吃东西时，可以握着宝宝的手，轻摸容器的外壁，知道“烫”的感觉并告诫“烫，不能动”，从而懂得不能动手去摸烫的碗，以免受伤；新买来的积木用大蒜在上面擦几下，让宝宝闻一闻，告诉“辣，不能吃”，重复几次，宝宝就不会再把积木放到嘴里啃。让宝宝学会保护自己，抑制自己的行动。

宝宝游戏九、听音乐，跳跳舞

在家里播放节奏明快的乐曲，妈妈抱着宝宝，爸爸跟着节奏跳动，宝宝会感到非常开心，一会儿之后，宝宝也会随着节奏开始扭动。

让宝宝的身体随节拍跳动，使宝宝欣赏和喜欢节拍。经常听音乐按节拍跳舞除能使宝宝节奏感强、动作灵敏外，还能培养宝宝活泼开朗的性格，感受音乐的陶冶。

宝宝游戏十、拉绳取物

用不同颜色的线分别绑住四五个彩色积木（红、黄、蓝、绿），把积木放在远处，线放在宝宝身边。妈妈先用手拉红线，就能取到红积木。多次示范后，让宝宝自己收取积木。

通过示范让宝宝看清线与积木的关系，知道自己不必爬过去，就能牵线取物。

宝宝游戏十一、穿鞋认脚

给宝宝买了新鞋子，宝宝十分欢喜。当妈妈问：“新鞋子呢？”宝宝会伸出一只脚去看新鞋。有时鞋子掉了，妈妈问：“鞋子到哪去了？”宝宝会转头去找，因为新鞋是其心爱之物，宝宝会伸出脚让人再把新鞋穿上。让宝宝认识鞋和脚，同时学会“伸出脚来”的动作。

八、早教黄金搭档官网提醒

这个月，宝宝能力有了明显的增强，户外活动的意义就更大，也更重要了。父母及看护人要尽最大可能，多带宝宝做户外活动，不要老是把宝宝闷在家里教宝宝“知识”，这是不科学的育儿方法。

*** [早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net) 小编给力提示 ***

本文档由[早教黄金搭档官网](http://www.zjhjdd.net)收集整理，版权属原作者，[转载请注明出处](#)；

[想了解更多早教课程请直访主站](#)，或百度文库里的搜索“[早教黄金搭档](#)”